

**Works
Report**

2021

**働く人の
共助・公助に関する意識調査
【データ集】**

調査票Qナンバー順目次

設問番号	設問の内容	データ掲載ページ	設問番号	設問の内容	データ掲載ページ
	調査概要	2			
QSAGE	性年代	3	Q26	生活時間の配分	70
QS3	居住地	4	Q26_1	生活時間の配分(実際)	71
QS4	最終学歴	5	Q26_2	生活時間の配分(希望)	72
QS5	仕事における地位	6	Q27	これからやりたい行動や活動	73
QS7	社会人経験	7	Q28	生活時間の配分への満足	77
Q1	現在の職種	9	Q29	生活時間の配分への不満が解消される見込み	78
Q2	勤め先の業種	10	Q30	生活時間の配分への不満が解消できる理由	79
Q3	勤め先の従業員規模	11	Q31	生活時間への不満が解消できないと思う理由	80
Q4	勤め先での呼称	12	Q32	5年後の生活時間配分(希望)	82
Q5	現在の役職	13	Q33	5年後の生活時間の配分(希望が実現する見込み)	83
Q6	雇用契約期間	15	Q34	生き方や働き方についての考え	84
Q7	現在同居している人	16	Q35	人生やキャリアについての希望や考え方	95
Q8	養育・介護の有無	17	Q36	ふだんの間人間関係	101
Q9	主な仕事からの年収	18	Q37	キャリアに関わる人間関係	106
Q10	世帯における月当たりの住居費用	20	Q38	キャリアに関わる組織・団体との関わり	117
Q11	平均的な週当たり労働時間	21	Q39・40	公的支援制度への認識	126
Q12	昨年1年間の年次有給休暇取得率	24	Q41	自助・共助・公助への考え方	132
Q13	働き方	25	Q42	中学や高校のキャリア教育	139
Q14	現在の勤め先での、雇用契約の締結の有無	26	Q43	キャリア教育が仕事観に与えた影響	142
Q15	現在の勤め先での、賃金の決まり方	27	Q44	社会人になった頃の考え方	143
Q16	会社に要望を伝えた経験	28	Q45	過去5年間ににやりたかったが実現できなかった行動や活動	149
Q17	社会活動に対する職場の雰囲気	30	Q46	過去5年間ににやりたかったが実現できなかった理由	150
Q18	上司の姿勢	36	Q47	助け合い行動	169
Q19	勤め先からのライフキャリアへの支援	47	Q48	学び行動	170
Q20	現在の仕事への意識	51	Q49	これからのキャリアへの行動や考え	181
Q21	副業・兼業の有無	62	Q50	幸福感	192
Q22	副業・兼業の理由	63	Q51	生活満足	193
Q23	柔軟な働き方	64	Q52	仕事やキャリアについての主観的状态	194
Q24	職場で利用可能な制度	67	Q53	キャリアについての悩み	200
Q25	社会人になってからの退職経験	68	Q54	性格特性	206

調査概要

■調査目的

日本型雇用の崩壊で、個人にはキャリアの自立が求められるようになってきている。個人のキャリアや人生の選択、生活時間の配分、仕事の展望が、キャリアに関する共助や公助の保有とどのような関わりを持つのかを明らかにするために、調査を行った。

■調査エリア

埼玉県/千葉県/東京都/神奈川県/札幌市/福岡市/仙台市/広島市/浜松市

■調査対象

20-59歳の男女
高等学校以上卒業
社会人歴4年目以上の有職者

■有効回答者数

4,259名

■サンプリング

以下の3つの属性で割付を行った

- ・性別：男性/女性
- ・年齢：20代/30代/40代/50代
- ・地域：埼玉県/千葉県/東京都/神奈川県/札幌市/福岡市/仙台市/広島市/浜松市

■調査期間

2020年9月15日～2020年9月17日

■調査方法

インターネットモニター

<本書における用語の説明>

■会社以外におけるキャリアの共助の有無

以下(※)のいずれかに該当する会社以外の組織・団体との関わりの有無

(※)キャリアの支え合い | キャリアや人生の悩みに寄り添ってくれる場や機会がある/キャリアや人生についていつでも相談できる場や機会がある/キャリアの棚卸しを手伝ってくれる場や機会がある/キャリアの新たな挑戦を後押ししてくれる場や機会がある/もしキャリアや人生につまづいたら、勇気づけてくれる場や機会がある/今とは違う生き方や働き方があることを教えてくれる場や機会がある/新しい仕事を紹介してくれる場や機会がある/もし生活に困ったら手助けしてくれる場や機会がある

■困難時に頼れると思う公的支援制度の有無

Q39・Q40(公的支援制度への認識)に関して、公的支援制度(※)のうち聞いたことがあり、これから困難な状況になった時に頼りにできると思う制度の有無

(※)公的支援制度 | 失業手当/生活保護/求職者支援制度/生活困窮者支援制度/公共職業訓練/教育訓練給付制度/公的機関での職業紹介/老齢年金/児童手当/幼児教育無償化/高校無償化/大学奨学金

■性別

(単一回答:%)

	n	男性	女性
全体	4,259	58.6	41.4

■年代

(単一回答:%)

	n	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	平均値(歳)
全体(男女計)	4,259	13.1	24.3	34.3	28.3	42.9
男性	2,496	11.3	24.0	34.8	29.9	43.6
女性	1,763	15.6	24.7	33.6	26.0	41.9

■居住地

(単一回答:%)

		n	東京都	埼玉県	神奈川県	千葉県	札幌市	福岡市	仙台市	広島市	浜松市
全体(男女計)		4,259	30.5	14.1	18.1	11.6	7.0	6.3	3.9	5.0	3.4
年代	20-29歳	557	29.6	13.6	16.3	12.2	7.5	7.7	3.2	5.0	4.7
	30-39歳	1,036	33.4	13.2	16.9	10.4	7.0	6.7	4.4	4.5	3.4
	40-49歳	1,461	29.4	14.2	19.0	11.5	7.0	6.3	4.2	5.4	2.9
	50-59歳	1,205	29.6	15.0	18.8	12.3	6.9	5.5	3.5	4.9	3.5
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	31.5	15.2	17.5	10.0	7.1	6.7	4.4	4.6	3.0
	無し	3,068	30.1	13.7	18.3	12.2	7.0	6.2	3.8	5.1	3.6
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	30.6	14.3	17.8	11.9	6.7	6.6	4.3	4.7	3.3
	無し	1,365	30.3	13.8	18.8	10.9	7.8	5.9	3.2	5.6	3.7
男性		2,496	30.1	14.8	18.8	11.9	6.6	5.8	4.1	4.6	3.4
年代	20-29歳	282	29.1	15.6	17.7	12.1	6.7	6.7	2.5	5.0	4.6
	30-39歳	600	32.7	14.2	17.5	11.3	6.3	6.5	4.2	4.2	3.2
	40-49歳	868	29.0	14.4	19.6	11.2	6.7	5.8	5.1	5.2	3.1
	50-59歳	746	29.6	15.5	19.4	13.0	6.6	4.8	3.5	4.2	3.4
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	31.8	16.4	18.8	9.5	6.9	6.1	4.4	3.0	3.1
	無し	1,857	29.5	14.3	18.8	12.7	6.5	5.7	4.0	5.2	3.4
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	30.2	15.1	18.7	12.0	6.1	5.8	4.7	4.1	3.2
	無し	852	29.9	14.3	19.0	11.5	7.5	5.6	2.8	5.6	3.6
女性		1,763	31.0	13.1	17.1	11.1	7.7	7.1	3.7	5.6	3.5
年代	20-29歳	275	30.2	11.6	14.9	12.4	8.4	8.7	4.0	5.1	4.7
	30-39歳	436	34.4	11.9	16.1	9.2	8.0	6.9	4.8	5.0	3.7
	40-49歳	593	30.0	13.8	18.2	12.0	7.4	7.1	3.0	5.7	2.7
	50-59歳	459	29.6	14.2	17.9	11.1	7.4	6.5	3.5	6.1	3.7
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	31.2	13.8	16.1	10.5	7.2	7.4	4.3	6.5	2.9
	無し	1,211	31.0	12.8	17.5	11.4	7.9	7.0	3.5	5.1	3.8
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	31.1	13.2	16.5	11.6	7.4	7.5	3.7	5.5	3.4
	無し	513	30.8	12.9	18.5	9.9	8.4	6.2	3.9	5.7	3.7

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

QS3 現在、どちらにお住まいですか。

■最終学歴

(単一回答:%)

		n	「卒業」 中学校	「卒業」 高等学校	「卒業」 専修各種 学校 (専門学校)	「卒業」 短期大学	「卒業」 高等工業 専門学校	「卒業」 大学	「卒業」 大学院 (修士課程)	「卒業」 大学院 (博士課程)
全体(男女計)		4,259	0.0	23.9	15.0	7.9	0.9	47.2	4.8	0.4
年代	20-29歳	557	0.0	21.0	14.4	3.1	0.5	56.4	4.3	0.4
	30-39歳	1,036	0.0	16.6	16.3	4.4	0.3	53.9	8.0	0.5
	40-49歳	1,461	0.0	25.3	16.2	11.0	0.7	41.8	4.7	0.5
	50-59歳	1,205	0.0	29.7	12.9	9.4	1.7	43.7	2.3	0.3
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	0.0	21.1	15.0	8.8	0.9	48.7	4.7	0.8
	無し	3,068	0.0	24.9	15.0	7.5	0.8	46.6	4.8	0.3
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	0.0	23.4	15.4	8.1	0.9	47.2	4.7	0.5
	無し	1,365	0.0	24.9	14.3	7.5	0.8	47.2	5.0	0.3
男性		2,496	0.0	22.6	12.9	1.1	1.4	54.6	6.9	0.5
年代	20-29歳	282	0.0	19.9	13.5	1.8	1.1	56.7	6.7	0.4
	30-39歳	600	0.0	14.7	12.2	0.7	0.5	59.8	11.5	0.7
	40-49歳	868	0.0	25.5	15.1	1.0	1.2	49.5	7.3	0.5
	50-59歳	746	0.0	26.7	10.7	1.2	2.5	55.5	2.9	0.4
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	0.0	21.0	13.8	1.1	1.7	54.6	6.9	0.9
	無し	1,857	0.0	23.2	12.6	1.1	1.3	54.6	6.9	0.3
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	0.0	22.4	13.1	0.9	1.6	54.6	6.8	0.5
	無し	852	0.0	22.9	12.4	1.4	1.1	54.6	7.3	0.4
女性		1,763	0.0	25.6	18.0	17.5	0.1	36.6	1.7	0.3
年代	20-29歳	275	0.0	22.2	15.3	4.4	0.0	56.0	1.8	0.4
	30-39歳	436	0.0	19.3	22.0	9.6	0.0	45.6	3.2	0.2
	40-49歳	593	0.0	25.0	17.7	25.5	0.0	30.5	0.8	0.5
	50-59歳	459	0.0	34.6	16.3	22.7	0.4	24.4	1.3	0.2
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	0.0	21.2	16.5	17.8	0.0	41.8	2.2	0.5
	無し	1,211	0.0	27.7	18.7	17.4	0.2	34.3	1.5	0.2
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	0.0	24.6	18.3	17.4	0.0	37.4	1.9	0.4
	無し	513	0.0	28.3	17.3	17.7	0.4	34.9	1.2	0.2

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

QS4 あなたの最終学歴をお答えください。

■仕事における地位

(単一回答:%)

		n	会社・団体などに雇われている	会社などの役員	自営業主(雇い人あり)	自営業主(雇い人なし)
全体(男女計)		4,259	93.6	2.6	1.3	2.5
年代	20-29歳	557	97.1	1.8	0.0	1.1
	30-39歳	1,036	96.1	1.3	0.9	1.7
	40-49歳	1,461	93.8	2.8	1.6	1.8
	50-59歳	1,205	89.6	3.7	1.8	4.8
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	92.1	3.4	1.5	3.0
	無し	3,068	94.2	2.2	1.2	2.3
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	94.4	2.3	1.1	2.1
	無し	1,365	91.9	3.2	1.6	3.4
男性		2,496	92.1	3.3	1.6	2.9
年代	20-29歳	282	97.2	1.4	0.0	1.4
	30-39歳	600	95.7	1.2	1.2	2.0
	40-49歳	868	91.9	3.8	2.1	2.2
	50-59歳	746	87.7	5.2	2.1	5.0
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	90.8	4.7	1.7	2.8
	無し	1,857	92.6	2.9	1.6	2.9
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	93.2	3.2	1.3	2.4
	無し	852	90.1	3.6	2.3	3.9
女性		1,763	95.7	1.5	0.8	2.0
年代	20-29歳	275	97.1	2.2	0.0	0.7
	30-39歳	436	96.8	1.4	0.5	1.4
	40-49歳	593	96.5	1.3	1.0	1.2
	50-59歳	459	92.8	1.3	1.3	4.6
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	93.7	1.8	1.3	3.3
	無し	1,211	96.6	1.3	0.6	1.5
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	96.1	1.1	1.0	1.8
	無し	513	94.7	2.3	0.4	2.5

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

QS5 あなたの仕事における地位を教えてください。2つ以上の就業形態についている場合は、主とする仕事の地位について教えてください。
 ※正社員、パート・アルバイト、派遣社員等就業形態問わず、雇われている方は「会社・団体等に雇われている」をお選びください。

■社会人経験(卒業以来)

(単一回答:%)

		n	3年 ～ 5年 未満	5年 ～ 10年 未満	10年 ～ 20年 未満	20年 以上
全体(男女計)		4,259	6.0	14.0	26.3	53.7
年代	20-29歳	557	36.6	57.1	6.7	0.2
	30-39歳	1,036	2.1	22.1	71.3	4.4
	40-49歳	1,461	1.5	2.5	20.8	75.2
	50-59歳	1,205	0.7	1.1	3.4	94.8
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	7.7	14.4	26.1	51.7
	無し	3,068	5.4	13.9	26.3	54.5
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	5.4	13.3	26.4	54.9
	無し	1,365	7.3	15.5	25.9	51.2
男性		2,496	5.6	12.0	25.2	57.2
年代	20-29歳	282	39.7	56.7	3.5	0.0
	30-39歳	600	2.7	21.8	71.7	3.8
	40-49歳	868	1.3	0.7	20.9	77.2
	50-59歳	746	0.3	0.4	0.9	98.4
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	8.6	13.5	25.0	52.9
	無し	1,857	4.6	11.5	25.2	58.6
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	4.9	10.9	25.1	59.1
	無し	852	7.0	14.1	25.4	53.5
女性		1,763	6.6	16.8	27.8	48.8
年代	20-29歳	275	33.5	57.5	8.7	0.4
	30-39歳	436	1.4	22.5	70.9	5.3
	40-49歳	593	1.9	5.2	20.7	72.2
	50-59歳	459	1.5	2.2	7.4	88.9
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	6.7	15.6	27.4	50.4
	無し	1,211	6.5	17.4	28.0	48.1
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	6.1	16.4	28.2	49.4
	無し	513	7.8	17.9	26.9	47.4

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

QS7 あなたの社会人経験について教えてください。それぞれあてはまるものを1つお選びください。

(1)あなたが学校を卒業(中退)して初めて社会人になってからの期間はどの程度ですか。

※転職をした場合は、合計の就業期間をお答えください。※途中、就業していない期間がある場合は、引いてお答えください。

■ 社会人経験(現在の勤め先/事業)

(単一回答:%)

		n	1年未満	1年～3年未満	3年～5年未満	5年～10年未満	10年～20年未満	20年以上
全体(男女計)		4,259	8.5	13.1	12.5	20.8	23.8	21.3
年代	20-29歳	557	15.3	18.1	33.8	31.1	1.8	0.0
	30-39歳	1,036	9.9	15.9	12.2	28.8	32.1	1.1
	40-49歳	1,461	8.1	11.8	8.6	17.2	28.1	26.2
	50-59歳	1,205	4.6	10.0	7.9	13.5	21.5	42.6
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	9.7	14.2	14.2	20.7	22.7	18.6
	無し	3,068	8.1	12.7	11.9	20.8	24.2	22.3
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	8.1	14.0	11.9	20.6	24.0	21.6
	無し	1,365	9.5	11.3	13.9	21.2	23.4	20.7
男性		2,496	5.9	10.1	10.7	19.2	25.6	28.4
年代	20-29歳	282	11.0	16.3	35.1	36.5	1.1	0.0
	30-39歳	600	7.3	14.3	9.5	29.0	38.5	1.3
	40-49歳	868	5.6	7.1	6.9	14.3	32.0	34.0
	50-59歳	746	3.1	7.9	6.8	10.5	17.2	54.6
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	6.1	10.8	12.7	20.0	24.3	26.1
	無し	1,857	5.8	9.9	10.0	18.9	26.1	29.2
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	5.8	10.6	9.6	18.7	26.3	28.9
	無し	852	6.0	9.2	12.8	20.1	24.4	27.6
女性		1,763	12.2	17.3	15.1	23.0	21.2	11.2
年代	20-29歳	275	19.6	20.0	32.4	25.5	2.5	0.0
	30-39歳	436	13.5	18.1	15.8	28.4	23.4	0.7
	40-49歳	593	11.8	18.5	11.0	21.4	22.4	14.8
	50-59歳	459	7.0	13.3	9.6	18.5	28.5	23.1
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	13.8	18.1	15.9	21.4	20.8	10.0
	無し	1,211	11.5	16.9	14.8	23.8	21.3	11.7
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	11.0	18.3	14.9	23.0	21.0	11.9
	無し	513	15.2	14.8	15.8	23.2	21.6	9.4

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以下下回る

QS7 あなたの社会人経験について教えてください。それぞれあてはまるものを1つお選びください。

(2)あなたは現在の企業に勤めてどの程度ですか。

※自営業主の方は、現在の事業・企業を始めてからどの程度かお教えてください。

■現在の職種

(単一回答:%)

	n	事務職 (一般事務、人事、企画など)	販売職 (販売店員、レジなど)	営業職	専門職 (医師、弁護士、教員など)	技術職 (プログラマー、システムエンジニア、デザイナーなど)	サービス職 (理美容師、調理師、ホールのスタッフ、接客業など)	生産工程・生産工程作業員など	農林漁業職	運輸職(ドライバー、鉄道運転従事者など)	その他	
全体(男女計)	4,259	32.0	7.0	12.1	5.7	12.7	7.0	7.6	0.2	3.8	11.8	
年代	20-29歳	557	30.2	9.9	12.0	6.1	14.2	10.4	7.5	0.2	2.9	6.6
	30-39歳	1,036	31.9	7.0	12.7	7.9	13.4	7.9	7.0	0.2	3.3	8.6
	40-49歳	1,461	33.1	7.0	11.6	6.0	11.0	6.1	8.1	0.1	4.2	13.0
	50-59歳	1,205	31.7	5.7	12.4	3.4	13.4	5.8	7.5	0.2	4.2	15.6
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	33.0	6.5	11.4	7.0	13.4	7.5	5.5	0.3	3.3	12.2
	無し	3,068	31.6	7.2	12.4	5.2	12.4	6.8	8.4	0.1	4.0	11.7
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	32.0	7.2	12.2	6.0	12.4	7.5	7.5	0.2	3.8	11.3
	無し	1,365	32.2	6.7	11.9	5.1	13.3	6.1	7.7	0.1	3.9	13.0
男性	2,496	23.9	3.4	17.5	3.7	18.6	5.3	10.9	0.2	6.1	10.5	
年代	20-29歳	282	23.0	5.7	14.2	2.8	20.9	8.2	11.7	0.4	5.0	8.2
	30-39歳	600	22.3	4.2	18.5	5.3	20.2	6.2	10.7	0.2	5.3	7.2
	40-49歳	868	24.5	3.2	17.4	4.1	16.6	5.2	11.1	0.1	6.7	11.1
	50-59歳	746	24.7	2.1	18.0	2.1	18.8	3.6	10.6	0.4	6.4	13.3
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	26.0	2.8	17.2	4.2	20.3	5.5	8.3	0.3	5.9	9.4
	無し	1,857	23.2	3.6	17.6	3.5	18.0	5.2	11.8	0.2	6.1	10.8
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	23.5	3.3	17.6	3.6	18.6	5.7	11.2	0.4	6.1	10.0
	無し	852	24.6	3.6	17.1	3.9	18.7	4.5	10.3	0.0	6.0	11.3
女性	1,763	43.6	12.1	4.6	8.6	4.3	9.5	2.9	0.1	0.6	13.8	
年代	20-29歳	275	37.5	14.2	9.8	9.5	7.3	12.7	3.3	0.0	0.7	5.1
	30-39歳	436	45.0	11.0	4.8	11.5	4.1	10.3	2.1	0.2	0.5	10.6
	40-49歳	593	45.7	12.5	3.0	8.6	2.7	7.4	3.7	0.0	0.5	15.9
	50-59歳	459	43.1	11.5	3.3	5.4	4.8	9.4	2.4	0.0	0.7	19.4
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	41.1	10.9	4.7	10.1	5.4	9.8	2.2	0.2	0.2	15.4
	無し	1,211	44.7	12.7	4.5	7.9	3.8	9.3	3.2	0.0	0.7	13.0
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	43.1	12.2	5.1	9.2	4.2	9.8	2.7	0.0	0.6	13.0
	無し	513	44.6	11.9	3.3	7.2	4.5	8.8	3.3	0.2	0.4	15.8

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q1 現在のお仕事の職種に最も近いものをお答えください。

■勤め先の業種

(単一回答:%)

		n	農林漁業	鉱業	建設業	製造業	電気・ガス・熱供給・水道業	情報通信業	運輸業	卸売・小売業	金融・保険業	不動産業	飲食店、宿泊業	医療・福祉	教育・学習支援	郵便	サービス業	公務	他に分類されないもの
全体(男女計)		4,259	0.3	0.0	4.5	17.0	1.6	10.0	6.8	12.8	6.9	3.0	3.2	8.1	2.2	0.4	15.6	0.1	7.3
年代	20-29歳	557	0.7	0.2	3.1	15.1	0.9	12.4	7.4	11.7	7.4	2.3	4.1	7.9	1.6	0.2	16.9	0.0	8.3
	30-39歳	1,036	0.3	0.0	3.0	16.8	1.5	10.7	6.7	11.2	6.5	3.6	3.3	11.1	2.0	0.3	16.5	0.5	6.1
	40-49歳	1,461	0.2	0.0	5.0	17.5	2.1	8.9	6.6	13.8	5.7	2.5	2.8	8.5	2.3	0.7	16.3	0.0	7.1
	50-59歳	1,205	0.2	0.1	5.8	17.3	1.4	9.8	6.9	13.4	8.6	3.5	3.2	5.0	2.6	0.4	13.4	0.0	8.3
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	0.5	0.0	3.9	18.0	1.8	10.6	6.6	10.1	6.3	2.5	4.0	9.7	2.5	0.2	16.1	0.2	7.1
	無し	3,068	0.2	0.1	4.7	16.6	1.5	9.8	6.8	13.9	7.2	3.2	2.9	7.4	2.1	0.6	15.4	0.1	7.5
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	0.4	0.0	4.2	17.4	1.7	10.1	6.6	12.6	7.1	2.9	3.5	8.8	2.3	0.5	15.0	0.2	6.6
	無し	1,365	0.1	0.1	5.1	16.0	1.4	10.0	7.1	13.2	6.6	3.4	2.6	6.4	2.1	0.3	16.8	0.0	8.9
男性		2,496	0.4	0.0	5.4	21.8	2.0	13.5	8.9	10.5	5.5	3.3	2.2	4.1	1.4	0.6	14.4	0.1	5.8
年代	20-29歳	282	1.1	0.0	4.3	19.9	1.8	16.0	10.6	10.3	3.9	2.5	3.9	3.9	1.4	0.4	13.1	0.0	7.1
	30-39歳	600	0.3	0.0	3.2	20.7	1.7	14.8	8.5	9.8	6.2	3.7	2.3	6.0	1.8	0.5	14.8	0.5	5.2
	40-49歳	868	0.2	0.0	6.2	21.4	2.3	11.8	8.9	10.8	4.5	2.6	2.0	4.4	1.4	1.2	16.0	0.0	6.3
	50-59歳	746	0.4	0.1	6.6	23.9	2.1	13.4	8.6	10.9	6.7	4.0	1.6	2.4	1.2	0.1	12.6	0.0	5.4
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	0.5	0.0	4.7	23.3	2.5	15.3	9.1	6.9	4.9	2.8	3.1	6.3	1.3	0.0	14.4	0.2	4.9
	無し	1,857	0.4	0.1	5.6	21.3	1.9	12.8	8.8	11.8	5.7	3.4	1.8	3.4	1.5	0.8	14.4	0.1	6.2
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	0.6	0.0	5.0	22.6	2.2	13.6	8.5	9.7	5.7	3.3	2.6	4.7	1.5	0.7	13.7	0.2	5.3
	無し	852	0.0	0.1	6.0	20.2	1.8	13.3	9.6	12.2	5.0	3.2	1.3	2.9	1.4	0.4	15.7	0.0	6.9
女性		1,763	0.2	0.1	3.2	10.1	1.0	5.2	3.8	16.0	9.0	2.7	4.7	13.6	3.3	0.2	17.3	0.1	9.5
年代	20-29歳	275	0.4	0.4	1.8	10.2	0.0	8.7	4.0	13.1	10.9	2.2	4.4	12.0	1.8	0.0	20.7	0.0	9.5
	30-39歳	436	0.2	0.0	2.8	11.5	1.4	5.0	4.1	13.1	6.9	3.4	4.6	18.1	2.3	0.0	18.8	0.5	7.3
	40-49歳	593	0.2	0.0	3.2	11.6	1.9	4.7	3.2	18.2	7.6	2.4	4.0	14.5	3.5	0.0	16.7	0.0	8.3
	50-59歳	459	0.0	0.0	4.6	6.8	0.2	3.9	4.1	17.6	11.8	2.6	5.9	9.2	4.8	0.9	14.6	0.0	13.1
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	0.5	0.0	2.9	11.8	1.1	5.1	3.8	13.8	8.0	2.2	5.1	13.6	4.0	0.4	18.1	0.2	9.6
	無し	1,211	0.0	0.1	3.4	9.3	1.0	5.3	3.8	17.0	9.5	2.9	4.5	13.6	3.0	0.2	16.9	0.1	9.4
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	0.1	0.0	3.0	10.6	1.1	5.4	4.2	16.5	9.0	2.2	4.7	14.2	3.4	0.2	16.8	0.2	8.4
	無し	513	0.4	0.2	3.7	9.0	0.8	4.7	2.9	14.8	9.2	3.7	4.7	12.1	3.1	0.2	18.5	0.0	12.1

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q2 あなたのお勤め先の業種は何ですか。もっとも主要な事業をお答えください。

■勤め先の従業員規模

(単一回答:%)

		n	4 名 以下	5 ～ 9 名	1 0 ～ 2 9 名	3 0 ～ 9 名	1 0 0 ～ 2 9 9 人	3 0 0 ～ 4 9 9 人	5 0 0 ～ 9 9 9 人	1 0 0 ～ 2 9 9 人	3 0 0 ～ 4 9 9 人	5 0 0 人 以上	わ か ら な い
全体(男女計)		4,259	5.2	6.0	11.2	13.8	12.1	6.3	6.6	8.2	3.9	15.9	10.5
年代	20-29歳	557	1.4	5.6	12.4	13.1	13.1	8.1	7.4	7.9	3.8	16.3	11.0
	30-39歳	1,036	4.2	6.8	11.6	12.8	11.7	7.6	6.9	7.4	4.0	15.9	11.2
	40-49歳	1,461	4.7	5.5	10.8	15.5	13.2	6.0	6.5	8.0	3.8	15.1	10.8
	50-59歳	1,205	8.5	6.1	10.8	13.0	10.8	4.7	6.3	9.4	4.1	16.8	9.5
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	4.6	5.3	10.2	14.0	12.3	7.6	6.2	9.7	4.9	17.0	8.2
	無し	3,068	5.4	6.3	11.6	13.8	12.1	5.8	6.8	7.7	3.6	15.5	11.4
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	4.6	5.7	11.1	15.1	12.1	6.7	6.7	8.3	4.2	16.2	9.4
	無し	1,365	6.4	6.7	11.5	11.2	12.2	5.5	6.6	8.1	3.4	15.5	13.0
男性		2,496	5.8	4.8	9.4	12.7	13.0	6.9	7.5	9.7	4.8	18.8	6.6
年代	20-29歳	282	2.1	5.7	10.6	13.8	15.2	8.9	8.5	8.2	2.8	16.3	7.8
	30-39歳	600	3.7	5.0	10.5	10.8	11.5	8.2	7.3	8.3	5.7	21.2	7.8
	40-49歳	868	6.0	4.8	8.8	15.2	14.1	7.1	7.5	9.1	4.7	16.8	5.9
	50-59歳	746	8.8	4.4	8.7	10.7	12.1	4.8	7.2	12.2	5.0	20.0	6.0
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	5.3	3.6	7.7	11.9	13.5	9.2	7.0	11.1	6.3	21.1	3.3
	無し	1,857	6.0	5.3	10.0	12.9	12.8	6.1	7.6	9.3	4.3	17.9	7.8
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	4.9	4.9	9.0	14.0	12.5	7.4	7.5	9.6	5.4	19.3	5.5
	無し	852	7.6	4.7	10.1	10.1	13.8	6.0	7.5	10.0	3.6	17.7	8.8
女性		1,763	4.3	7.6	13.8	15.5	10.9	5.5	5.4	6.1	2.7	12.0	16.1
年代	20-29歳	275	0.7	5.5	14.2	12.4	10.9	7.3	6.2	7.6	4.7	16.4	14.2
	30-39歳	436	4.8	9.2	13.1	15.6	11.9	6.9	6.2	6.2	1.6	8.7	15.8
	40-49歳	593	2.9	6.4	13.8	15.9	12.0	4.4	5.1	6.4	2.5	12.6	18.0
	50-59歳	459	7.8	8.9	14.2	16.8	8.7	4.6	4.8	4.8	2.8	11.5	15.0
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	3.8	7.2	13.2	16.5	10.9	5.6	5.3	8.0	3.3	12.3	13.9
	無し	1,211	4.5	7.8	14.0	15.0	11.0	5.5	5.5	5.3	2.5	11.8	17.1
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	4.2	6.6	13.8	16.5	11.6	5.8	5.6	6.6	2.6	12.1	14.5
	無し	513	4.5	9.9	13.8	13.1	9.4	4.7	5.1	4.9	2.9	11.7	20.1

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q3 あなたのお勤め先の従業員数は何人ですか。グループ全体ではなく、お勤め先の企業の従業員数をお答えください。

■勤め先での呼称【雇用者：QS5=1】

(単一回答：%)

		n	正規の職員・従業員	パート・アルバイト	労働者派遣事業所の派遣社員	契約社員	嘱託	その他
全体(男女計)		3,987	70.4	18.7	4.4	5.6	0.5	0.5
年代	20-29歳	541	74.5	16.1	3.7	4.8	0.6	0.4
	30-39歳	996	73.6	16.1	4.0	5.8	0.2	0.3
	40-49歳	1,370	69.2	18.8	5.4	5.3	0.7	0.6
	50-59歳	1,080	66.8	22.2	3.8	6.2	0.5	0.6
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	67.1	19.4	6.5	5.7	0.7	0.5
	無し	2,890	71.6	18.4	3.6	5.6	0.4	0.4
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	69.7	18.8	4.5	6.1	0.5	0.4
	無し	1,254	71.7	18.5	4.1	4.6	0.4	0.6
男性		2,300	87.1	5.4	2.1	4.4	0.4	0.4
年代	20-29歳	274	83.9	9.5	1.1	4.4	0.7	0.4
	30-39歳	574	86.8	7.0	1.6	4.4	0.2	0.2
	40-49歳	798	88.3	3.8	2.9	3.9	0.6	0.5
	50-59歳	654	87.3	4.4	2.1	5.2	0.3	0.6
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	87.6	4.5	2.2	4.3	0.9	0.5
	無し	1,720	87.0	5.8	2.1	4.5	0.3	0.4
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	86.5	5.6	2.3	4.6	0.6	0.3
	無し	768	88.4	5.1	1.7	4.0	0.1	0.7
女性		1,687	47.5	36.8	7.5	7.2	0.5	0.5
年代	20-29歳	267	64.8	22.8	6.4	5.2	0.4	0.4
	30-39歳	422	55.7	28.4	7.3	7.8	0.2	0.5
	40-49歳	572	42.5	39.9	8.9	7.3	0.7	0.7
	50-59歳	426	35.2	49.5	6.3	7.7	0.7	0.5
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	44.1	36.2	11.2	7.4	0.6	0.6
	無し	1,170	49.0	37.0	5.8	7.2	0.5	0.5
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	48.4	35.6	7.2	7.9	0.4	0.5
	無し	486	45.3	39.7	8.0	5.6	0.8	0.6

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q4 あなたの仕事について、勤め先での呼称を教えてください。

※あてはまるものがない場合は、最も近いものを1つ選んでください。

※勤め先が2つ以上ある場合は、主とする仕事の呼称について教えてください。

■現在の役職【雇用者：QS5=1】

(単一回答：%)

		n	代表取締役・役員・顧問	部長クラスの管理職	部長クラスと同待遇の専門職	課長クラスの管理職	課長クラスと同待遇の専門職	係長・主任クラスの管理職	係長・主任クラスと同待遇の専門職	役職にはついていない
全体(男女計)		3,987	0.2	3.4	1.5	6.9	2.4	8.5	7.9	69.2
年代	20-29歳	541	0.6	0.0	0.0	0.4	0.6	3.5	4.3	90.8
	30-39歳	996	0.2	0.7	0.1	3.4	1.4	9.9	10.3	73.9
	40-49歳	1,370	0.1	3.3	0.9	9.5	3.0	9.9	8.9	64.5
	50-59歳	1,080	0.0	7.7	4.2	10.3	3.5	8.1	6.3	60.0
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	0.4	2.8	2.2	6.7	2.1	9.1	8.6	68.1
	無し	2,890	0.1	3.6	1.2	7.0	2.5	8.3	7.7	69.6
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	0.1	3.1	1.5	7.0	2.5	9.0	8.1	68.7
	無し	1,254	0.2	4.0	1.4	6.9	2.3	7.5	7.5	70.2
男性		2,300	0.1	5.3	2.5	11.2	3.7	11.6	10.7	55.0
年代	20-29歳	274	0.0	0.0	0.0	0.7	1.1	3.6	4.4	90.1
	30-39歳	574	0.2	1.0	0.2	4.9	2.1	14.1	15.3	62.2
	40-49歳	798	0.1	4.9	1.6	15.3	4.6	13.9	11.7	47.9
	50-59歳	654	0.0	11.8	6.6	16.2	4.9	9.9	8.1	42.5
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	0.2	4.8	4.0	11.6	3.1	13.3	11.4	51.7
	無し	1,720	0.1	5.5	2.0	11.1	3.8	11.0	10.5	56.0
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	0.1	5.1	2.6	11.4	3.8	12.6	10.8	53.7
	無し	768	0.1	5.7	2.2	10.9	3.4	9.6	10.4	57.6
女性		1,687	0.2	0.8	0.1	1.1	0.7	4.3	4.1	88.6
年代	20-29歳	267	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	4.1	91.4
	30-39歳	422	0.2	0.2	0.0	1.4	0.5	4.3	3.6	89.8
	40-49歳	572	0.0	1.0	0.0	1.4	0.7	4.2	5.1	87.6
	50-59歳	426	0.0	1.4	0.5	1.2	1.4	5.2	3.5	86.9
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	0.6	0.6	0.2	1.4	1.0	4.4	5.4	86.5
	無し	1,170	0.1	0.9	0.1	1.0	0.6	4.3	3.6	89.5
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	0.2	0.6	0.1	1.3	0.7	4.4	4.7	87.9
	無し	486	0.2	1.2	0.2	0.6	0.6	4.1	2.9	90.1

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q5 あなたの現在の役職をお答えください。

■現在の役職【雇用者：QS5=1】

(単一回答：%)

		n	代表取締役・役員・顧問	部長クラスと同等の専門職	部長クラスと同等の専門職	部長クラスと同等の専門職	係長・主任クラスと同等の専門職	役職にはついていない
全体(男女計)		3,987	0.2	4.9	9.4	16.5	69.2	
年代	20-29歳	541	0.6	0.0	0.9	7.8	90.8	
	30-39歳	996	0.2	0.8	4.8	20.3	73.9	
	40-49歳	1,370	0.1	4.2	12.5	18.8	64.5	
	50-59歳	1,080	0.0	11.9	13.8	14.4	60.0	
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	0.4	5.0	8.8	17.7	68.1	
	無し	2,890	0.1	4.8	9.6	16.0	69.6	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	0.1	4.6	9.4	17.1	68.7	
	無し	1,254	0.2	5.4	9.3	15.0	70.2	
男性		2,300	0.1	7.8	14.9	22.3	55.0	
年代	20-29歳	274	0.0	0.0	1.8	8.0	90.1	
	30-39歳	574	0.2	1.2	7.0	29.4	62.2	
	40-49歳	798	0.1	6.5	19.9	25.6	47.9	
	50-59歳	654	0.0	18.3	21.1	18.0	42.5	
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	0.2	8.8	14.7	24.7	51.7	
	無し	1,720	0.1	7.4	14.9	21.5	56.0	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	0.1	7.7	15.1	23.4	53.7	
	無し	768	0.1	7.9	14.3	20.1	57.6	
女性		1,687	0.2	0.9	1.8	8.5	88.6	
年代	20-29歳	267	1.1	0.0	0.0	7.5	91.4	
	30-39歳	422	0.2	0.2	1.9	7.8	89.8	
	40-49歳	572	0.0	1.0	2.1	9.3	87.6	
	50-59歳	426	0.0	1.9	2.6	8.7	86.9	
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	0.6	0.8	2.3	9.9	86.5	
	無し	1,170	0.1	0.9	1.6	7.9	89.5	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	0.2	0.7	2.1	9.1	87.9	
	無し	486	0.2	1.4	1.2	7.0	90.1	

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

*【選択肢統合】Q5 あなたの現在の役職をお答えください。

■雇用契約期間【雇用者：QS5=1】

(単一回答：%)

		n	3 か月 未 満	3 か月 以上 6 か月 未 満	6 か月 以上 1 年 未 満	1 年 以上 3 年 未 満	3 年 以上 5 年 以 内	(無 期 間 の 定 め は な い 雇 用 契 約)	わ か ら な い
全体(男女計)		3,987	2.5	4.3	5.1	6.5	2.0	73.1	6.5
年代	20-29歳	541	3.0	4.4	4.8	7.6	4.8	66.7	8.7
	30-39歳	996	2.0	4.1	4.3	7.7	2.3	74.2	5.3
	40-49歳	1,370	2.9	5.0	5.2	5.8	1.5	73.0	6.6
	50-59歳	1,080	2.3	3.5	5.9	5.6	1.0	75.3	6.3
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	3.0	5.2	6.6	7.7	2.6	70.4	4.6
	無し	2,890	2.4	4.0	4.6	6.0	1.8	74.1	7.2
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	2.7	4.4	5.2	7.1	1.9	74.0	4.8
	無し	1,254	2.2	4.2	5.0	5.1	2.2	71.1	10.2
男性		2,300	1.4	2.5	3.0	3.9	1.6	80.9	6.7
年代	20-29歳	274	2.9	2.6	4.0	5.5	4.7	72.6	7.7
	30-39歳	574	0.7	2.8	3.3	4.9	2.3	81.4	4.7
	40-49歳	798	1.4	2.9	3.0	3.4	0.9	81.2	7.3
	50-59歳	654	1.5	1.8	2.4	2.9	0.5	83.5	7.3
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	1.6	3.3	3.6	4.1	2.6	79.3	5.5
	無し	1,720	1.4	2.3	2.8	3.8	1.2	81.4	7.1
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	1.6	2.7	3.1	4.0	1.3	82.6	4.7
	無し	768	1.2	2.1	3.0	3.5	2.1	77.5	10.7
女性		1,687	4.0	6.8	7.9	10.0	2.6	62.4	6.2
年代	20-29歳	267	3.0	6.4	5.6	9.7	4.9	60.7	9.7
	30-39歳	422	3.8	5.9	5.7	11.6	2.4	64.5	6.2
	40-49歳	572	5.1	8.0	8.2	9.1	2.3	61.5	5.8
	50-59歳	426	3.5	6.1	11.3	9.9	1.9	62.7	4.7
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	4.6	7.4	9.9	11.8	2.5	60.3	3.5
	無し	1,170	3.8	6.5	7.1	9.2	2.6	63.3	7.4
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	4.2	6.4	7.8	11.0	2.7	63.0	4.9
	無し	486	3.7	7.6	8.2	7.6	2.5	60.9	9.5

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q6 あなたの仕事における1回あたりの雇用契約期間をお答えください。

※2つ以上の雇用契約を結んでいる場合は、主とする仕事について教えてください。

■現在同居している人

(複数回答:%)

	n	1人暮らし	配偶者・パートナー	0歳2歳の子ども	3歳5歳の子ども	6歳11歳の子ども	12歳14歳の子ども	15歳17歳の子ども	18歳21歳の子ども	22歳以上の子ども	父・母	兄弟姉妹	祖父・祖母	孫	友人・ルームメイト	その他	
全体(男女計)	4,259	25.3	51.7	6.0	5.8	11.6	6.8	6.9	6.8	6.4	22.4	6.7	1.2	0.1	0.2	0.7	
年代	20-29歳	557	37.9	28.4	9.0	2.3	1.1	0.0	0.0	0.0	32.5	14.9	3.1	0.0	0.2	1.3	
	30-39歳	1,036	26.6	49.3	15.3	13.7	15.0	2.9	1.5	0.4	23.4	6.9	2.8	0.1	0.3	0.6	
	40-49歳	1,461	22.5	53.5	2.8	6.0	20.1	13.3	11.6	8.4	23.1	6.4	0.5	0.1	0.2	0.7	
	50-59歳	1,205	21.7	62.3	0.4	0.4	3.2	5.3	8.8	13.5	19.9	16.0	3.2	0.0	0.1	0.2	0.7
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	24.3	52.6	7.3	6.0	12.5	6.7	6.0	7.3	7.5	22.7	6.3	1.4	0.1	0.5	0.8
	無し	3,068	25.7	51.4	5.5	5.7	11.2	6.8	7.2	6.6	6.0	22.3	6.9	1.2	0.1	0.1	0.7
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	25.1	52.1	6.2	6.3	12.6	7.1	7.0	6.7	6.1	22.5	6.7	1.1	0.1	0.2	0.5
	無し	1,365	25.7	50.8	5.5	4.8	9.5	6.0	6.6	7.0	7.0	22.2	6.7	1.5	0.0	0.2	1.2
男性	2,496	25.3	55.1	6.9	6.7	13.6	7.5	7.3	7.4	6.1	22.0	6.2	1.4	0.0	0.2	0.7	
年代	20-29歳	282	40.1	24.1	9.9	2.5	0.7	0.0	0.0	0.0	34.8	17.4	3.9	0.0	0.4	1.1	
	30-39歳	600	27.3	51.7	17.5	16.0	16.3	2.3	1.3	0.3	22.3	4.7	3.5	0.2	0.5	0.7	
	40-49歳	868	22.8	57.3	3.8	6.9	23.4	13.9	10.7	7.4	1.3	22.5	6.2	0.3	0.0	0.2	0.8
	50-59歳	746	21.0	67.0	0.7	0.7	5.0	6.8	11.0	15.8	18.9	16.5	3.1	0.0	0.0	0.0	0.4
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	23.0	57.0	8.9	6.6	14.6	7.2	6.9	7.7	6.7	23.2	6.1	1.9	0.2	0.6	0.8
	無し	1,857	26.1	54.4	6.1	6.8	13.3	7.5	7.5	7.3	5.9	21.6	6.2	1.2	0.0	0.1	0.6
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	24.7	55.8	7.1	7.1	14.8	7.8	7.5	7.2	5.8	22.6	6.2	1.2	0.1	0.4	0.5
	無し	852	26.5	53.8	6.3	6.0	11.3	6.7	7.0	7.7	6.7	21.0	6.1	1.9	0.0	0.0	1.1
女性	1,763	25.2	46.9	4.8	4.5	8.7	5.8	6.2	6.0	6.9	22.9	7.5	1.0	0.1	0.2	0.8	
年代	20-29歳	275	35.6	32.7	8.0	2.2	1.5	0.0	0.0	0.0	30.2	12.4	2.2	0.0	0.0	1.5	
	30-39歳	436	25.7	46.1	12.4	10.6	13.1	3.7	1.8	0.5	24.8	9.9	1.8	0.0	0.0	0.5	
	40-49歳	593	21.9	48.1	1.3	4.6	15.3	12.3	13.0	9.8	3.7	24.1	6.7	0.7	0.2	0.5	
	50-59歳	459	22.9	54.7	0.0	0.0	0.4	2.8	5.2	9.8	21.6	15.3	3.3	0.0	0.2	0.7	1.1
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	25.9	47.5	5.4	5.3	10.1	6.2	5.1	6.9	8.3	22.1	6.5	0.9	0.0	0.4	0.9
	無し	1,211	24.9	46.7	4.5	4.1	8.1	5.6	6.7	5.5	6.2	23.3	7.9	1.1	0.2	0.2	0.7
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	25.6	47.4	5.0	5.1	9.6	6.2	6.3	6.1	6.6	22.4	7.4	1.0	0.2	0.1	0.6
	無し	513	24.4	45.8	4.1	2.9	6.6	4.9	5.8	5.7	7.6	24.2	7.8	1.0	0.0	0.6	1.4

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q7 あなたが現在同居している人を、次の中からすべて選んでください。

■養育・介護の有無

(複数回答:%)

		n	養育しなければならぬ人がいる	介護しなければならぬ人がいる	いずれもない	答えたくない
全体(男女計)		4,259	21.8	8.4	67.3	4.1
年代	20-29歳	557	7.5	3.9	84.6	4.1
	30-39歳	1,036	23.6	5.3	68.1	4.0
	40-49歳	1,461	28.0	7.2	61.9	4.2
	50-59歳	1,205	19.5	14.4	65.2	4.0
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	23.6	10.0	65.5	3.2
	無し	3,068	21.2	7.7	68.1	4.4
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	23.9	9.3	65.9	2.7
	無し	1,365	17.5	6.3	70.3	7.0
男性		2,496	26.1	8.4	63.2	4.5
年代	20-29歳	282	7.8	6.0	80.1	6.4
	30-39歳	600	25.8	5.7	66.0	3.8
	40-49歳	868	32.8	7.4	57.4	4.3
	50-59歳	746	25.5	12.7	61.3	4.6
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	27.9	11.3	60.6	3.4
	無し	1,857	25.5	7.4	64.1	4.8
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	28.6	9.9	61.3	2.7
	無し	852	21.4	5.5	66.9	8.0
女性		1,763	15.8	8.3	73.2	3.5
年代	20-29歳	275	7.3	1.8	89.1	1.8
	30-39歳	436	20.4	4.8	71.1	4.1
	40-49歳	593	20.9	6.9	68.6	4.0
	50-59歳	459	9.8	17.2	71.7	3.1
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	18.7	8.5	71.2	2.9
	無し	1,211	14.5	8.2	74.2	3.7
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	17.7	8.6	72.1	2.6
	無し	513	11.1	7.6	76.0	5.5

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q8 あなたには、子ども、親、祖父母など、養育しなければならぬ方や、介護しなければならぬ方がいますか。あてはまるものをすべて選んでください
※同居していてもしていなくても構いません。

■主な仕事からの年収(個人年収)

(単一回答:%)

		n	1 0 0 万円 未満	1 0 0 5 1 9 9 万円	2 0 0 5 9 9 万円	3 0 0 5 9 9 万円	4 0 0 5 9 9 万円	5 0 0 5 9 9 万円	6 0 0 5 9 9 万円	7 0 0 5 9 9 万円	8 0 0 5 9 9 万円	1 0 0 0 0 万円 以上	答 え た く な い	n (回 答 者)	平 均 値 (万 円)
全体(男女計)		4,259	3.4	6.6	8.8	11.4	10.3	7.7	5.2	4.1	5.6	4.8	32.1	2,891	486.9
年代	20-29歳	557	1.4	6.3	11.8	21.5	15.3	6.3	3.4	1.1	0.2	0.2	32.5	376	353.5
	30-39歳	1,036	3.2	5.6	8.4	13.5	14.2	9.7	5.8	4.1	4.0	2.9	28.8	738	448.5
	40-49歳	1,461	4.2	5.9	8.9	9.5	9.2	8.9	6.2	3.8	6.4	4.0	33.0	979	490.8
	50-59歳	1,205	3.4	8.5	7.6	7.1	6.0	5.4	4.5	5.8	8.6	9.5	33.8	798	580.4
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	4.3	8.4	9.2	12.0	10.4	7.3	5.6	4.6	5.7	5.4	27.0	869	470.5
	無し	3,068	3.0	5.9	8.6	11.1	10.3	7.9	5.1	3.8	5.6	4.5	34.1	2,022	493.9
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	3.7	6.5	9.5	12.0	10.9	8.0	5.4	4.4	5.9	4.6	29.3	2,046	481.3
	無し	1,365	2.8	6.9	7.3	10.0	9.2	7.2	5.0	3.3	5.1	5.1	38.1	845	500.3
男性		2,496	0.6	1.9	5.7	9.7	12.6	10.5	7.4	6.3	8.8	7.3	29.2	1,767	603.1
年代	20-29歳	282	0.7	3.2	10.3	23.8	18.4	8.9	4.3	1.8	0.0	0.0	28.7	201	383.1
	30-39歳	600	0.3	2.2	5.8	10.2	18.0	13.2	8.3	7.0	6.2	4.5	24.3	454	537.7
	40-49歳	868	0.7	7.3	5.6	8.2	11.4	12.2	8.9	5.9	10.0	5.8	30.1	607	608.0
	50-59歳	746	0.5	1.9	4.0	5.9	7.5	7.0	6.2	7.9	12.7	14.1	32.3	505	743.7
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	0.5	2.5	5.3	9.4	13.9	10.6	8.3	6.9	9.7	8.0	24.9	480	595.3
	無し	1,857	0.6	1.7	5.9	9.9	12.2	10.4	7.1	6.1	8.5	7.1	30.7	1,287	606.1
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	0.5	1.9	6.1	10.0	13.4	11.0	7.8	7.2	9.2	7.2	25.7	1,221	599.2
	無し	852	0.7	1.8	5.0	9.3	11.0	9.5	6.7	4.6	8.0	7.5	35.9	546	612.0
女性		1,763	7.4	13.3	13.1	13.7	7.0	3.9	2.2	0.9	1.2	1.2	36.2	1,124	304.1
年代	20-29歳	275	2.2	9.5	13.5	19.3	12.0	3.6	2.5	0.4	0.4	0.4	36.4	175	319.5
	30-39歳	436	7.1	10.3	11.9	18.1	8.9	4.8	2.3	0.0	0.9	0.7	34.9	284	306.0
	40-49歳	593	9.4	12.6	13.7	11.5	6.1	4.0	2.2	0.7	1.2	1.3	37.3	372	299.6
	50-59歳	459	8.1	19.2	13.3	8.9	3.5	2.8	1.7	2.4	2.0	2.0	36.2	293	298.9
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	8.7	15.2	13.8	15.0	6.3	3.4	2.5	2.0	1.1	2.4	29.5	389	316.5
	無し	1,211	6.8	12.4	12.8	13.0	7.3	4.0	2.0	0.4	1.2	0.7	39.3	735	297.6
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	7.8	12.4	13.9	14.6	7.4	4.1	2.2	0.8	1.5	1.2	34.0	825	307.0
	無し	513	6.2	15.4	11.1	11.3	6.0	3.3	2.1	1.2	0.4	1.2	41.7	299	296.3

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q9 昨年1年間(2019年1月～12月末までの税込みの実績)の主な仕事からの年収を教えてください。

※臨時収入、副収入は除いてお答えください。

(1)あなたの年収 昨年1年間(2019年1月～12月末までの税込みの実績)の主な仕事からの年収を教えてください。

■主な仕事からの年収(世帯年収)

(単一回答:%)

		n	3 0 0 万円 未満	3 0 0 万円 ～ 3 9 9 万円	4 0 0 万円 ～ 4 9 9 万円	5 0 0 万円 ～ 5 9 9 万円	6 0 0 万円 ～ 6 9 9 万円	7 0 0 万円 ～ 7 9 9 万円	8 0 0 万円 ～ 8 9 9 万円	9 0 0 万円 ～ 9 9 9 万円	1 0 0 万円 ～ 1 4 9 9 万円	1 5 0 0 万円 以上	答 え た く な い	n (回 答 者)	平 均 値 (万 円)
全体(男女計)		4,259	6.0	6.6	7.7	7.2	6.6	6.1	9.2	8.5	3.9	38.3		2,628	732.1
年代	20-29歳	557	7.0	12.2	11.8	7.0	5.9	4.1	4.8	5.6	1.8	39.7		336	570.9
	30-39歳	1,036	6.2	6.8	10.1	8.7	7.3	6.3	7.5	8.1	3.1	35.9		664	675.1
	40-49歳	1,461	5.8	5.7	7.0	7.8	7.6	6.3	9.7	7.5	3.4	39.1		890	730.1
	50-59歳	1,205	5.7	4.8	4.6	5.3	4.9	6.6	11.9	11.2	6.2	38.8		738	859.3
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	6.5	6.8	7.2	7.3	7.6	6.5	10.2	10.2	4.7	33.0		798	749.3
	無し	3,068	5.8	6.5	8.0	7.2	6.2	5.9	8.8	7.8	3.6	40.4		1,830	724.6
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	6.1	6.7	7.9	7.6	6.9	6.3	9.8	8.9	3.8	35.9		1,854	717.8
	無し	1,365	5.9	6.3	7.4	6.3	5.7	5.6	7.8	7.5	4.2	43.3		774	766.4
男性		2,496	4.6	6.3	8.4	8.7	7.9	6.9	10.8	9.5	4.1	32.9		1,674	752.7
年代	20-29歳	282	6.0	13.8	14.5	7.1	7.1	3.5	4.6	4.6	1.8	36.9		178	557.3
	30-39歳	600	4.5	6.2	11.7	11.0	9.0	8.0	8.3	9.5	2.7	29.2		425	692.4
	40-49歳	868	4.8	4.7	7.8	9.9	9.0	6.9	11.5	8.2	3.6	33.5		577	758.6
	50-59歳	746	3.9	5.2	4.0	5.9	5.9	7.2	14.2	13.0	6.8	33.8		494	868.2
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	4.4	6.4	8.9	9.2	9.2	6.7	11.6	11.6	4.5	27.4		464	740.9
	無し	1,857	4.7	6.2	8.2	8.5	7.4	6.9	10.5	8.8	4.0	34.8		1,210	757.3
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	4.6	6.1	8.6	8.9	8.4	7.5	11.8	10.2	4.3	29.6		1,157	749.1
	無し	852	4.6	6.5	8.0	8.1	6.8	5.8	8.8	8.3	3.9	39.3		517	760.8
女性		1,763	8.1	7.0	6.9	5.2	4.7	4.9	6.9	6.9	3.6	45.9		954	695.9
年代	20-29歳	275	8.0	10.5	9.1	6.9	4.7	4.7	5.1	6.5	1.8	42.5		158	586.2
	30-39歳	436	8.5	7.6	8.0	5.5	5.0	3.9	6.4	6.2	3.7	45.2		239	644.5
	40-49歳	593	7.3	7.1	5.9	4.7	5.6	5.4	7.1	6.6	3.2	47.2		313	677.4
	50-59歳	459	8.7	4.1	5.7	4.4	3.3	5.4	8.1	8.3	5.2	46.8		244	841.1
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	9.1	7.2	5.3	5.1	5.6	6.2	8.5	8.7	4.9	39.5		334	761.0
	無し	1,211	7.6	6.9	7.6	5.2	4.3	4.4	6.1	6.1	3.1	48.8		620	660.9
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	8.1	7.4	7.0	5.9	5.0	4.8	7.1	7.3	3.1	44.2		697	665.8
	無し	513	8.0	6.0	6.4	3.3	3.9	5.3	6.2	6.0	4.9	49.9		257	777.5

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q9 昨年1年間(2019年1月～12月末までの税込みの実績)の主な仕事からの年収を教えてください。

※臨時収入、副収入は除いてお答えください。

(2)世帯年収 昨年1年間(2019年1月～12月末までの税込みの実績)の主な仕事からの年収を教えてください。

■世帯における月当たりの住居費用

(単一回答:%)

		n	1万円未満	1万円以上5万円未満	5万円以上10万円未満	10万円以上20万円未満	20万円以上	不明	n (不明を除く)	平均値 (万円)
全体(男女計)		4,259	25.0	9.8	35.9	24.1	4.3	0.9	4,219	10.6
年代	20-29歳	557	26.2	12.2	40.2	17.7	2.3	2.0	546	7.7
	30-39歳	1,036	23.1	8.1	40.7	24.0	3.4	0.7	1,029	10.1
	40-49歳	1,461	24.1	8.6	36.1	26.1	4.3	0.7	1,451	14.0
	50-59歳	1,205	27.1	11.6	29.3	25.0	6.0	1.0	1,193	8.1
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	24.1	9.5	35.0	26.0	4.5	0.9	1,180	11.3
	無し	3,068	25.3	9.9	36.2	23.4	4.2	0.9	3,039	10.3
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	23.0	10.0	37.0	24.9	4.2	0.8	2,871	9.6
	無し	1,365	29.1	9.5	33.3	22.4	4.5	1.2	1,348	12.6
男性		2,496	24.2	9.5	35.0	25.6	4.7	0.9	2,473	10.7
年代	20-29歳	282	31.6	13.5	35.5	15.2	2.5	1.8	277	7.1
	30-39歳	600	22.3	8.3	40.0	25.5	3.2	0.7	596	12.1
	40-49歳	868	21.3	8.6	37.4	27.2	4.7	0.7	862	12.6
	50-59歳	746	26.4	10.1	27.9	27.7	6.8	1.1	738	8.9
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	22.1	8.9	35.7	28.3	4.2	0.8	634	12.2
	無し	1,857	25.0	9.7	34.7	24.7	4.9	1.0	1,839	10.2
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	21.9	10.2	35.9	26.8	4.5	0.7	1,632	10.6
	無し	852	28.8	8.3	33.1	23.4	5.2	1.3	841	11.0
女性		1,763	26.0	10.2	37.1	22.0	3.7	1.0	1,746	10.3
年代	20-29歳	275	20.7	10.9	45.1	18.9	2.2	2.2	269	8.4
	30-39歳	436	24.1	7.8	41.7	22.0	3.7	0.7	433	7.4
	40-49歳	593	28.2	8.6	34.2	24.6	3.7	0.7	589	16.0
	50-59歳	459	28.3	14.2	31.6	20.5	4.6	0.9	455	7.0
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	26.4	10.1	34.2	23.4	4.7	1.1	546	10.3
	無し	1,211	25.8	10.2	38.4	21.4	3.2	0.9	1,200	10.4
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	24.6	9.8	38.5	22.5	3.8	0.9	1,239	8.3
	無し	513	29.6	11.3	33.7	20.9	3.3	1.2	507	15.3

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q10 あなたの世帯における月当たりの住居費用はいくらですか。

※住居費には住宅ローンの返済額を含みます。※マンションの場合には、管理費・修正積立費を含みます。

※住居費がゼロや1万円未満の場合は「0」と記入ください。

■平均的な週当たり労働時間

(単一回答:%)

	n	10時間未満	10～20時間未満	20～30時間未満	30～35時間未満	35～40時間未満	40～45時間未満	45～50時間未満	50～55時間未満	55～60時間未満	60～70時間未満	70時間以上	わからない	n (回答者)	平均値 (時間)
(1) 2019年12月時点	4,259	3.6	5.5	5.6	4.9	16.7	26.3	14.5	6.6	3.8	2.5	3.2	6.7	3,975	40.6
(2) 2020年8月時点	4,259	4.6	5.9	6.8	5.6	17.3	26.9	12.1	6.1	3.0	2.2	2.7	6.9	3,967	39.2

Q11 あなたの平均的な1週間の総労働時間(2019年12月時点、2020年8月時点)を教えてください。
※有給休暇、夏季休暇の取得のない通常の週の状況についてお答えください。

■平均的な週当たり労働時間(2019年12月時点)

(単一回答:%)

		n	1 0 時間 未 満	1 0 ~ 2 0 時間 未 満	2 0 ~ 3 0 時間 未 満	3 0 ~ 3 5 時間 未 満	3 5 ~ 4 0 時間 未 満	4 0 ~ 4 5 時間 未 満	4 5 ~ 5 0 時間 未 満	5 0 ~ 5 5 時間 未 満	5 5 ~ 6 0 時間 未 満	6 0 ~ 7 0 時間 未 満	7 0 時間 以 上	わ か ら な い	n (回 答 者)	平 均 値 (時 間)
全体(男女計)		4,259	3.6	5.5	5.6	4.9	16.7	26.3	14.5	6.6	3.8	2.5	3.2	6.7	3,975	40.6
年代	20-29歳	557	2.7	2.3	4.7	5.0	18.0	26.4	14.2	6.5	3.4	1.6	4.1	11.1	495	41.9
	30-39歳	1,036	4.0	4.2	4.1	5.5	16.3	26.9	13.8	7.0	3.9	2.8	3.4	8.2	951	41.2
	40-49歳	1,461	3.4	6.5	5.4	4.4	15.3	27.2	14.0	7.9	3.8	3.1	2.9	6.0	1,374	40.7
	50-59歳	1,205	4.0	6.9	7.6	4.8	18.3	24.8	15.9	4.7	3.9	2.0	3.0	4.1	1,155	39.4
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	4.4	7.3	6.8	5.4	16.0	24.9	14.2	6.5	4.0	2.8	3.7	4.1	1,142	39.8
	無し	3,068	3.3	4.8	5.1	4.7	17.0	26.9	14.7	6.7	3.7	2.4	3.0	7.7	2,833	40.9
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	3.5	5.8	5.5	5.2	17.2	27.3	14.0	6.8	4.2	2.6	3.1	4.8	2,755	40.6
	無し	1,365	3.9	4.8	5.9	4.2	15.8	24.3	15.6	6.2	2.9	2.4	3.5	10.6	1,220	40.7
男性		2,496	2.1	1.6	1.8	3.1	14.2	30.2	19.0	9.0	5.1	3.6	4.5	5.9	2,349	44.8
年代	20-29歳	282	1.8	1.4	3.2	3.9	14.9	27.3	18.8	7.8	4.6	1.4	5.3	9.6	255	44.1
	30-39歳	600	1.8	1.8	1.8	3.0	14.5	28.8	17.2	9.8	5.3	4.0	4.8	7.0	558	45.0
	40-49歳	868	1.7	1.4	1.2	3.0	17.6	32.4	18.0	10.7	4.8	5.1	4.1	6.0	816	45.5
	50-59歳	746	2.8	1.6	1.9	3.1	16.6	29.8	21.7	6.8	5.4	2.4	4.4	3.5	720	43.9
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	2.3	1.7	2.3	3.8	13.3	28.3	20.2	9.2	6.1	3.9	5.3	3.4	617	45.0
	無し	1,857	2.0	1.5	1.6	2.9	14.5	30.8	18.6	8.9	4.7	3.5	4.3	6.7	1,732	44.7
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	1.9	1.6	1.8	3.3	14.2	31.3	18.7	9.5	5.8	3.9	4.2	3.6	1,584	44.9
	無し	852	2.3	1.5	1.8	2.7	14.2	27.9	19.5	8.0	3.6	3.1	5.2	10.2	765	44.5
女性		1,763	5.8	11.1	11.0	7.4	20.3	20.9	8.2	3.2	2.0	1.0	1.4	7.8	1,626	34.6
年代	20-29歳	275	3.6	3.3	6.2	6.2	21.1	25.5	9.5	5.1	2.2	1.8	2.9	12.7	240	39.6
	30-39歳	436	6.9	7.3	7.1	8.9	18.8	24.3	9.2	3.2	1.8	1.1	1.4	9.9	393	35.9
	40-49歳	593	5.9	14.0	11.6	6.6	20.6	19.6	8.3	3.9	2.4	0.2	1.2	5.9	558	33.7
	50-59歳	459	5.9	15.5	16.8	7.6	20.9	16.8	6.5	7.3	1.5	1.3	0.7	5.2	435	31.9
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	6.7	13.8	12.0	7.2	19.0	21.0	7.2	3.3	1.6	1.4	1.8	4.9	525	33.8
	無し	1,211	5.4	9.8	10.6	7.4	20.9	20.9	8.7	3.2	2.1	0.7	1.2	9.1	1,101	35.0
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	5.5	11.4	10.3	7.7	21.1	22.0	7.8	3.3	2.1	0.8	1.6	6.3	1,171	34.8
	無し	513	6.4	10.1	12.7	6.6	18.3	18.3	9.2	3.1	1.8	1.4	0.8	11.3	455	34.1

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q11 あなたの平均的な1週間の総労働時間(2019年12月時点、2020年8月時点)を教えてください。

※有給休暇、夏季休暇の取得のない通常の週の状況についてお答えください。

(1) 2019年12月時点

■平均的な週当たり労働時間(2020年8月時点)

(単一回答:%)

		n	1 0 時間 未 満	1 0 ~ 2 0 時間 未 満	2 0 ~ 3 0 時間 未 満	3 0 ~ 3 5 時間 未 満	3 5 ~ 4 0 時間 未 満	4 0 ~ 4 5 時間 未 満	4 5 ~ 5 0 時間 未 満	5 0 ~ 5 5 時間 未 満	5 5 ~ 6 0 時間 未 満	6 0 ~ 7 0 時間 未 満	7 0 時間 以上	わ か ら な い	n (回 答 者)	平 均 値 (時 間)
全体(男女計)		4,259	4.6	5.9	6.8	5.6	17.3	26.9	12.1	6.1	3.0	2.2	2.7	6.9	3,967	39.2
年代	20-29歳	557	3.1	3.2	5.6	5.6	17.8	28.0	11.3	5.6	2.3	1.6	3.8	12.2	489	40.7
	30-39歳	1,036	5.1	4.9	5.0	5.7	16.9	27.9	10.6	7.7	2.6	2.5	2.8	8.2	951	39.7
	40-49歳	1,461	4.0	6.6	6.7	5.7	16.4	27.1	12.5	7.2	2.8	2.9	2.4	5.7	1,378	39.5
	50-59歳	1,205	5.4	7.1	9.0	5.3	18.4	25.1	13.4	3.7	3.9	1.2	2.7	4.6	1,149	37.9
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	5.2	7.5	8.6	6.0	17.2	24.9	12.3	5.6	3.9	1.6	3.3	3.9	1,144	38.4
	無し	3,068	4.3	5.3	6.1	5.4	17.3	27.6	12.1	6.3	2.6	2.4	2.5	8.0	2,823	39.6
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	4.5	6.3	6.8	6.1	17.9	27.6	12.2	6.4	3.1	1.9	2.6	4.7	2,759	39.1
	無し	1,365	4.8	5.1	6.9	4.5	15.8	25.3	12.0	5.6	2.7	2.7	3.1	11.5	1,208	39.5
男性		2,496	3.0	1.6	3.0	4.0	15.3	31.1	16.3	8.3	4.3	3.1	3.8	6.3	2,339	43.4
年代	20-29歳	282	1.8	1.8	3.5	4.6	16.0	29.1	15.2	7.8	2.8	2.5	3.9	11.0	251	43.1
	30-39歳	600	3.0	1.0	2.7	4.0	15.2	30.3	14.3	10.5	3.8	3.3	4.2	7.7	554	43.8
	40-49歳	868	2.3	1.5	2.6	4.1	13.4	32.3	16.6	9.2	4.1	4.4	3.5	6.0	816	44.1
	50-59歳	746	4.2	2.0	3.4	3.6	17.4	31.1	18.1	5.5	5.4	1.7	3.9	3.8	718	42.3
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	2.7	2.2	3.4	4.7	14.7	29.7	17.8	7.5	6.7	2.2	4.9	3.4	617	43.6
	無し	1,857	3.1	1.3	2.8	3.8	15.5	31.6	15.8	8.5	3.4	3.4	3.4	7.3	1,722	43.3
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	2.7	1.8	3.0	4.5	15.5	32.5	16.7	8.6	4.7	2.8	3.5	3.7	1,583	43.3
	無し	852	3.5	1.2	2.9	3.1	14.9	28.3	15.6	7.6	3.4	3.8	4.5	11.3	756	43.5
女性		1,763	6.8	12.1	12.3	7.8	20.0	20.9	6.2	3.1	1.2	0.8	1.2	7.7	1,628	33.3
年代	20-29歳	275	4.4	4.7	7.6	6.5	19.6	26.9	7.3	3.3	1.8	0.7	3.6	13.5	238	38.1
	30-39歳	436	8.0	10.3	8.3	8.0	19.3	24.5	5.5	3.9	0.9	1.4	0.9	8.9	397	34.0
	40-49歳	593	6.6	14.2	12.6	7.9	20.7	19.6	6.6	4.2	0.8	0.7	0.8	5.2	562	32.9
	50-59歳	459	7.4	15.5	18.3	8.1	20.0	15.5	5.7	0.9	1.5	0.4	0.7	6.1	431	30.6
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	8.2	13.6	14.5	7.4	20.1	19.4	5.8	3.4	0.7	0.9	1.4	4.5	527	32.3
	無し	1,211	6.2	11.4	11.2	7.9	20.0	21.6	6.4	3.0	1.4	0.7	1.2	9.1	1,101	33.8
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	6.8	12.2	11.8	8.2	21.1	21.1	6.2	3.4	1.0	0.7	1.4	5.9	1,176	33.5
	無し	513	6.8	11.7	13.5	6.8	17.3	20.3	6.0	2.3	1.6	1.0	0.8	11.9	452	32.9

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

Q11 あなたの平均的な1週間の総労働時間(2019年12月時点、2020年8月時点)を教えてください。

※有給休暇、夏季休暇の取得のない通常の週の状況についてお答えください。

(2) 2020年8月時点

■昨年1年間の年次有給休暇取得率【雇用者：QS5=1】

(単一回答：%)

		n	有給休暇は付与されていない	ほとんど取得しなかった (数%程度)	少ししか取得しなかった (25%程度)	およそ半分は取得した (50%程度)	おおむね取得した (75%程度)	すべて取得した(100%)	(「付与されていない」を除く) n	平均値
全体(男女計)		3,987	11.6	15.6	17.6	19.3	18.8	17.0	3,523	52.0
年代	20-29歳	541	12.6	13.5	15.5	19.4	20.0	19.0	473	55.2
	30-39歳	996	11.5	14.3	15.4	20.7	20.0	18.2	881	54.3
	40-49歳	1,370	11.8	18.4	17.8	18.5	16.5	17.0	1,209	49.9
	50-59歳	1,080	11.1	14.4	20.5	19.1	20.0	15.0	960	51.0
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	11.4	12.9	18.3	18.5	22.5	16.3	972	53.8
	無し	2,890	11.7	16.6	17.3	19.7	17.4	17.3	2,551	51.3
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	10.0	15.5	18.1	20.2	19.5	16.8	2,460	51.9
	無し	1,254	15.2	15.9	16.4	17.5	17.3	17.6	1,063	52.2
男性		2,300	7.7	18.1	20.4	20.4	17.7	15.7	2,123	48.9
年代	20-29歳	274	9.9	15.3	16.8	20.1	19.0	19.0	247	53.5
	30-39歳	574	8.7	16.7	17.8	19.3	21.6	15.9	524	51.5
	40-49歳	798	7.5	21.9	20.7	20.2	13.9	15.8	738	46.0
	50-59歳	654	6.7	15.9	24.0	21.7	18.2	14.1	614	48.3
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	6.0	14.8	21.7	18.6	24.1	14.7	545	51.3
	無し	1,720	8.3	19.2	20.0	21.0	15.5	16.0	1,578	48.1
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	6.4	18.3	20.8	21.0	18.9	14.6	1,434	48.5
	無し	768	10.3	17.8	19.7	19.1	15.2	17.8	689	49.8
女性		1,687	17.0	12.2	13.8	17.9	20.3	18.9	1,400	56.8
年代	20-29歳	267	15.4	11.6	14.2	18.7	21.0	19.1	226	57.1
	30-39歳	422	15.4	10.9	12.7	22.5	17.8	21.3	357	58.5
	40-49歳	572	17.7	13.5	13.8	16.3	20.1	18.7	471	55.9
	50-59歳	426	18.8	12.0	15.0	15.0	22.8	16.4	346	55.9
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	17.4	10.8	14.5	18.4	20.7	18.2	427	57.0
	無し	1,170	16.8	12.7	13.4	17.7	20.2	19.1	973	56.6
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	14.6	11.9	14.7	19.1	20.2	19.5	1,026	56.7
	無し	486	23.0	12.8	11.3	15.0	20.6	17.3	374	56.8

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q12 昨年1年間(2019年1月～12月末まで)の年次有給休暇の取得率を選んでください。

■働き方【雇用者：QS5=1】

(複数回答：%)

		n	限定され 勤務地・勤務 地域が	職種・職務が 限定されて いる	勤務時間 が限定され ている	限定され ているもの は特にな い
全体(男女計)		3,987	49.1	32.1	22.9	39.8
年代	20-29歳	541	48.8	28.7	19.4	38.8
	30-39歳	996	49.4	33.0	21.4	39.8
	40-49歳	1,370	49.6	31.9	22.7	40.9
	50-59歳	1,080	48.3	33.2	26.2	38.8
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	48.4	33.0	23.5	38.5
	無し	2,890	49.3	31.8	22.6	40.2
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	50.3	34.4	23.9	38.2
	無し	1,254	46.4	27.0	20.6	43.1
男性		2,300	41.5	26.7	17.7	48.6
年代	20-29歳	274	47.4	25.2	18.2	42.7
	30-39歳	574	42.0	25.8	16.7	49.3
	40-49歳	798	40.9	27.3	16.8	50.1
	50-59歳	654	39.4	27.2	19.3	48.5
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	38.6	27.1	17.6	49.0
	無し	1,720	42.5	26.5	17.7	48.4
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	42.3	29.0	18.1	47.3
	無し	768	40.0	21.9	16.8	51.2
女性		1,687	59.4	39.5	30.0	27.7
年代	20-29歳	267	50.2	32.2	20.6	34.8
	30-39歳	422	59.5	42.9	27.7	26.8
	40-49歳	572	61.7	38.3	30.9	28.0
	50-59歳	426	62.0	42.5	36.9	23.9
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	59.4	39.7	30.2	26.7
	無し	1,170	59.4	39.5	29.9	28.2
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	60.5	41.3	31.4	26.7
	無し	486	56.6	35.2	26.5	30.2

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q13 あなたの働き方について伺います。あてはまるものをすべてお選びください。

※「限定されている」とは、勤務地や職種・職務、勤務時間の範囲が労働契約もしくは実態として定められており、原則その範囲を超えることがないことを指します。

■現在の勤め先での、雇用契約の締結の有無【雇用者：QS5=1】

(単一回答：%)

		n	交 わ ら し た 交 渉 条 件 に 関 す る 契 約 の 書 類 を	口 頭 で 説 明 を 受 け た 交 渉 条 件 に 関 す る 契 約 の 書 類 は	説 明 は な か っ た 交 渉 条 件 に 関 す る 契 約 の 書 類 は	わ か ら な い 交 渉 条 件 に 関 す る 契 約 の 書 類 や
全体(男女計)		3,987	62.3	9.3	8.8	19.6
年代	20-29歳	541	65.6	7.2	5.0	22.2
	30-39歳	996	66.6	8.1	6.1	19.2
	40-49歳	1,370	60.7	9.6	9.9	19.8
	50-59歳	1,080	58.8	11.0	11.9	18.3
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	68.3	9.8	9.3	12.6
	無し	2,890	60.1	9.1	8.6	22.2
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	65.8	9.9	8.3	16.0
	無し	1,254	54.8	8.1	9.9	27.3
男性		2,300	56.5	10.8	10.0	22.7
年代	20-29歳	274	66.8	8.4	4.0	20.8
	30-39歳	574	62.9	8.5	7.5	21.1
	40-49歳	798	52.6	11.9	10.9	24.6
	50-59歳	654	51.4	12.5	13.6	22.5
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	62.8	12.2	10.9	14.1
	無し	1,720	54.4	10.3	9.7	25.5
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	59.6	11.8	9.7	18.9
	無し	768	50.4	8.9	10.5	30.2
女性		1,687	70.2	7.2	7.2	15.4
年代	20-29歳	267	64.4	6.0	6.0	23.6
	30-39歳	422	71.6	7.6	4.3	16.6
	40-49歳	572	72.0	6.5	8.4	13.1
	50-59歳	426	70.2	8.7	9.2	12.0
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	74.5	7.2	7.5	10.8
	無し	1,170	68.4	7.3	7.0	17.4
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	73.7	7.4	6.5	12.4
	無し	486	61.7	6.8	8.8	22.6

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q14 現在の勤務先で働き始めた際に、雇用契約は結びましたか。最も近いものを1つ選んでください。

■現在の勤め先での、賃金の決め方【雇用者：QS5=1】

(単一回答：%)

		n	自分 が か な つ た	自 分 か ら は 少 な く な つ た	自 分 か ら の 希 望 額 を 伝 え 、 自 分 か ら の 希 望 額 を 提 示 さ れ た 後 に 、	自 分 か ら の 希 望 額 を 伝 え た が 、 自 分 か ら の 希 望 額 を 提 示 さ れ た 後 に 、	自 分 か ら の 希 望 額 を 伝 え た が 、 自 分 か ら の 希 望 額 を 提 示 さ れ た 後 に 、	自 分 か ら の 希 望 額 を 提 示 さ れ た 額 で 合 意 し た	わ か ら な い
全体(男女計)		3,987	6.4	4.7	2.8	2.1	70.8	13.2	
年代	20-29歳	541	6.1	6.1	3.1	3.0	64.7	17.0	
	30-39歳	996	7.5	5.4	2.8	1.5	68.9	13.9	
	40-49歳	1,370	6.7	4.5	2.7	2.1	71.2	12.8	
	50-59歳	1,080	5.2	3.7	2.9	2.1	74.9	11.2	
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	7.9	6.5	4.6	2.0	71.9	7.0	
	無し	2,890	5.8	4.0	2.1	2.1	70.3	15.5	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	6.2	5.3	3.1	2.1	73.7	9.6	
	無し	1,254	6.9	3.3	2.3	2.0	64.4	21.1	
男性		2,300	6.3	5.2	3.3	2.5	67.3	15.4	
年代	20-29歳	274	4.0	7.3	3.3	2.9	63.5	19.0	
	30-39歳	574	7.1	5.6	3.3	1.6	67.1	15.3	
	40-49歳	798	6.9	5.1	3.4	3.0	67.0	14.5	
	50-59歳	654	5.7	4.0	3.1	2.6	69.6	15.1	
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	7.8	7.6	5.5	3.3	66.9	9.0	
	無し	1,720	5.8	4.4	2.5	2.3	67.5	17.6	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	6.2	5.6	3.5	2.7	70.9	11.1	
	無し	768	6.4	4.3	2.7	2.2	60.3	24.1	
女性		1,687	6.6	4.1	2.3	1.5	75.4	10.1	
年代	20-29歳	267	8.2	4.9	3.0	3.0	65.9	15.0	
	30-39歳	422	8.1	5.2	2.1	1.4	71.3	11.8	
	40-49歳	572	6.5	3.5	1.7	0.9	77.1	10.3	
	50-59歳	426	4.5	3.3	2.6	1.4	83.1	5.2	
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	8.1	5.2	3.7	0.6	77.6	4.8	
	無し	1,170	6.0	3.6	1.6	1.9	74.4	12.5	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	6.2	5.0	2.5	1.4	77.2	7.7	
	無し	486	7.6	1.9	1.6	1.6	71.0	16.3	

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q15 現在の勤務先で働き始めるにあたり、賃金はどのように決めましたか。最も近いものを1つ選んでください。

■会社に要望を伝えた経験(あてはまるものすべて)【雇用者: QS5=1】

(複数回答: %)

	n	給与	仕事内容	配属部門	オフィスの環境	チームのメンバー	働く場所(勤務地や在宅勤務)	勤務時間	休暇の取得	妊娠・出産への配慮や制度	子育てへの配慮や制度	介護への配慮や制度	健康への配慮や制度	教育研修	役職	入社後のキャリアパス	雇用保障	年金や退職金	その他	あてはまるものはない	
全体(男女計)	3,987	19.8	22.8	10.0	6.1	5.6	12.3	17.3	15.5	3.3	5.6	2.8	5.6	3.1	1.9	2.4	3.0	1.8	0.4	45.0	
年代																					
20-29歳	541	18.7	23.1	10.7	5.9	5.0	14.6	16.5	17.0	6.5	4.4	0.7	5.0	3.3	2.4	3.3	3.5	1.8	0.0	42.5	
30-39歳	996	20.5	24.9	11.6	6.3	6.2	12.9	17.4	18.1	6.1	8.0	2.3	5.5	4.1	2.5	3.5	3.1	1.8	0.3	42.2	
40-49歳	1,370	20.9	21.8	9.1	6.5	5.8	11.2	18.0	13.9	1.8	6.7	1.8	5.1	2.7	1.8	1.4	2.9	1.8	0.4	46.7	
50-59歳	1,080	18.4	22.1	9.4	5.4	4.9	11.9	16.9	14.4	0.9	2.4	5.5	6.5	2.4	1.4	2.0	2.8	1.9	0.6	46.6	
会社以外における キャリアの共助の有無																					
有り	1,097	25.5	31.1	13.7	9.1	8.3	17.7	24.7	20.6	4.1	7.0	4.0	8.8	5.6	3.6	3.7	5.7	3.2	0.5	32.5	
無し	2,890	17.7	19.7	8.6	4.9	4.5	10.2	14.5	13.5	2.9	5.0	2.3	4.4	2.1	1.3	1.8	2.0	1.3	0.3	49.7	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無																					
有り	2,733	20.9	26.2	11.8	6.7	6.4	14.6	19.6	17.3	4.1	6.8	3.1	6.4	3.9	2.4	2.9	3.8	2.1	0.4	40.0	
無し	1,254	17.6	15.6	6.1	4.6	3.7	7.3	12.3	11.5	1.5	2.8	2.0	3.7	1.3	0.9	1.3	1.4	1.3	0.2	55.8	
男性	2,300	21.6	23.7	12.1	5.5	5.8	12.7	10.7	13.1	2.0	3.1	3.0	5.2	3.1	2.5	2.9	2.9	2.3	0.3	48.5	
年代																					
20-29歳	274	18.6	24.1	11.3	5.8	4.0	12.4	12.0	14.2	3.6	2.2	1.1	5.1	3.3	3.3	3.6	2.9	1.5	0.0	46.4	
30-39歳	574	20.9	24.6	13.1	6.8	6.6	13.6	12.2	15.2	2.6	4.4	1.9	4.5	4.0	3.7	4.5	3.0	2.6	0.3	46.2	
40-49歳	798	23.7	23.1	11.8	6.1	6.4	11.8	9.9	12.2	1.4	3.5	2.3	5.1	3.3	2.3	2.0	3.3	2.3	0.3	50.8	
50-59歳	654	20.8	23.4	11.9	3.5	5.0	13.0	9.6	12.1	1.4	2.0	5.5	5.8	2.1	1.5	2.3	2.4	2.4	0.3	48.8	
会社以外における キャリアの共助の有無																					
有り	580	29.0	32.4	17.2	9.7	9.1	19.1	18.1	18.3	3.8	3.4	5.0	9.1	5.7	5.0	5.5	5.7	4.7	0.3	34.7	
無し	1,720	19.1	20.7	10.3	4.1	4.7	10.5	8.1	11.4	1.3	3.0	2.3	3.8	2.3	1.7	2.0	2.0	1.5	0.2	53.2	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無																					
有り	1,532	22.8	27.4	14.5	6.4	6.9	15.5	12.5	15.4	2.5	3.9	3.5	6.2	4.0	3.2	3.5	3.7	2.7	0.3	42.6	
無し	768	19.1	16.1	7.3	3.8	3.5	7.0	6.9	8.6	0.9	1.7	2.0	3.1	1.3	1.2	1.7	1.4	1.6	0.3	60.3	
女性	1,687	17.5	21.8	7.2	6.8	5.3	11.8	26.4	18.7	5.0	8.9	2.5	6.1	3.0	1.1	1.6	3.1	1.2	0.5	40.1	
年代																					
20-29歳	267	18.7	22.1	10.1	6.0	6.0	16.9	21.0	19.9	9.4	6.7	0.4	4.9	3.4	1.5	3.0	4.1	2.2	0.0	38.6	
30-39歳	422	19.9	25.4	9.7	5.7	5.7	11.8	24.4	22.0	10.9	13.0	2.8	6.9	4.3	0.9	2.1	3.3	0.7	0.2	36.7	
40-49歳	572	17.1	20.1	5.2	7.0	5.1	10.5	29.4	16.3	2.3	11.2	1.2	5.1	1.9	1.0	0.5	2.4	1.2	0.5	41.1	
50-59歳	426	14.8	20.2	5.4	8.2	4.7	10.3	27.9	17.8	0.2	3.1	5.4	7.5	2.8	1.2	1.6	3.3	0.9	0.9	43.2	
会社以外における キャリアの共助の有無																					
有り	517	21.7	29.6	9.7	8.5	7.4	16.1	32.1	23.2	4.4	11.0	2.9	8.3	5.4	2.1	1.7	5.6	1.5	0.6	30.0	
無し	1,170	15.6	18.3	6.1	6.1	4.4	9.9	23.9	16.7	5.3	7.9	2.4	5.1	1.9	0.7	1.5	2.1	1.0	0.4	44.6	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無																					
有り	1,201	18.4	24.6	8.4	7.2	5.7	13.5	28.7	19.7	6.1	10.7	2.7	6.7	3.7	1.4	2.0	3.9	1.3	0.6	36.6	
無し	486	15.2	14.6	4.1	6.0	4.1	7.6	20.8	16.0	2.5	4.5	2.1	4.5	1.2	0.4	0.6	1.2	0.8	0.2	48.8	

※表中数字のAMかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

Q16_1 現在の勤務先で働く前や働き始めた後に、自分から会社に以下の要望を伝えたことはありますか。あてはまるものをすべて選んでください。

そのうち、要望がなかったことがあるものをすべて選んでください。

(1) 要望を伝えたことがあるもの

■会社に要望を伝えた経験(会社に要望を伝えたもののうち、要望がなかったもの)【雇用者:QS5=1】

(複数回答:%)

	n	給与	仕事内容	配属部門	オフィスの環境	チームのメンバー	働く場所(勤務地や在宅勤務)	勤務時間	休暇の取得	妊娠・出産への配慮や制度	子育てへの配慮や制度	介護への配慮や制度	健康への配慮や制度	教育研修	役職	入社後のキャリアパス	雇用保障	年金や退職金	その他	あてはまるものはない	
全体(男女計)	3,987	10.2	13.8	6.3	2.9	2.4	8.4	12.2	11.4	2.3	4.3	1.7	3.5	1.5	0.7	1.0	1.6	0.6	0.2	56.3	
年代	20-29歳	541	9.4	12.9	6.7	2.6	2.4	9.6	11.5	11.8	3.3	2.6	0.6	2.6	1.3	0.9	1.5	1.5	0.7	0.0	54.9
	30-39歳	996	10.9	15.4	7.6	2.8	3.0	8.5	11.9	13.4	4.9	6.1	1.2	4.3	2.2	1.1	1.6	2.0	0.6	0.2	53.4
	40-49歳	1,370	10.4	13.7	5.6	3.2	2.2	7.7	12.0	10.1	1.5	5.4	1.0	2.8	1.0	0.4	0.4	1.4	0.4	0.3	58.8
	50-59歳	1,080	9.5	12.9	5.6	2.7	2.0	8.4	12.9	11.1	0.6	1.9	3.7	4.1	1.5	0.6	0.7	1.7	0.7	0.3	56.5
	会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	14.2	19.2	9.1	4.8	3.6	12.1	16.9	15.2	2.6	5.5	2.4	5.2	2.9	1.3	1.7	3.2	1.3	0.4
	無し	2,890	8.6	11.7	5.2	2.1	1.9	6.9	10.4	10.0	2.2	3.8	1.5	2.8	0.9	0.5	0.7	1.0	0.3	0.2	60.9
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	10.1	15.8	7.4	3.3	3.0	10.0	13.8	12.8	2.9	5.2	2.0	4.2	2.0	0.9	1.1	2.1	0.7	0.2	52.3
	無し	1,254	10.3	9.4	3.7	2.1	1.1	4.7	8.5	8.5	1.2	2.3	1.2	1.9	0.2	0.2	0.6	0.6	0.4	0.2	65.2
男性	2,300	11.5	14.7	7.5	2.8	2.4	8.3	6.0	9.3	1.3	2.1	1.7	3.0	1.6	1.0	1.1	1.6	0.7	0.2	61.0	
年代	20-29歳	274	10.6	13.5	6.6	2.9	1.8	6.6	7.3	9.1	1.1	1.1	0.7	2.2	1.5	1.5	1.8	1.1	0.4	0.0	58.8
	30-39歳	574	12.4	16.0	8.4	3.5	3.0	9.1	7.7	12.5	2.3	3.3	1.0	4.0	2.3	1.4	1.9	0.9	0.2	58.9	
	40-49歳	798	11.5	14.8	7.6	3.0	2.5	7.8	4.5	8.0	1.1	2.4	1.3	2.3	1.3	0.5	0.5	1.6	0.6	0.3	63.9
	50-59歳	654	11.0	13.8	6.9	2.0	2.1	9.0	6.0	8.1	0.8	1.2	3.2	3.4	1.4	0.9	0.8	1.5	0.8	0.2	60.1
	会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	16.9	21.0	11.0	5.5	3.8	12.6	10.2	12.4	2.1	2.2	2.6	4.8	2.9	1.9	2.4	3.1	1.7	0.2
	無し	1,720	9.7	12.5	6.3	1.9	2.0	6.9	4.7	8.3	1.0	2.1	1.4	2.4	1.1	0.6	0.6	1.1	0.3	0.2	65.1
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	11.6	17.3	8.9	3.4	3.1	10.4	7.2	11.0	1.6	2.7	2.0	3.8	2.2	1.2	1.3	2.2	0.8	0.1	56.3
	無し	768	11.3	9.4	4.6	1.7	1.2	4.2	3.6	6.0	0.7	1.0	1.2	1.4	0.3	0.4	0.7	0.5	0.4	0.3	70.2
女性	1,687	8.4	12.6	4.6	3.0	2.3	8.4	20.5	14.3	3.7	7.2	1.8	4.1	1.4	0.4	0.8	1.7	0.5	0.3	50.0	
年代	20-29歳	267	8.2	12.4	6.7	2.2	3.0	12.7	15.7	14.6	5.6	4.1	0.4	3.0	1.1	0.4	1.1	1.9	1.1	0.0	50.9
	30-39歳	422	9.0	14.5	6.6	1.9	3.1	7.8	17.8	14.5	8.5	10.0	1.4	4.7	2.1	0.7	1.2	2.1	0.2	0.2	46.0
	40-49歳	572	8.7	12.2	2.8	3.5	1.7	7.5	22.6	13.1	1.9	9.6	0.7	3.5	0.7	0.2	0.3	1.0	0.2	0.3	51.7
	50-59歳	426	7.3	11.5	3.8	3.8	1.9	7.5	23.5	15.7	0.2	3.1	4.5	5.2	1.6	0.2	0.7	1.9	0.7	0.5	50.9
	会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	11.2	17.2	7.0	4.1	3.5	11.6	24.4	18.4	3.1	9.1	2.1	5.6	2.9	0.6	1.0	3.3	0.8	0.6
	無し	1,170	7.1	10.6	3.6	2.5	1.8	7.0	18.8	12.6	4.0	6.3	1.6	3.5	0.7	0.3	0.7	0.9	0.3	0.2	54.7
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	8.2	13.9	5.5	3.1	2.8	9.6	22.2	15.1	4.4	8.3	2.0	4.7	1.8	0.5	0.9	2.1	0.5	0.3	47.0
	無し	486	8.6	9.5	2.5	2.7	1.0	5.6	16.3	12.6	2.1	4.3	1.2	2.7	0.2	0.0	0.4	0.6	0.4	0.2	57.2

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

Q16_2 現在の勤務先で働く前や働き始めた後に、自分から会社に以下の要望を伝えたことはありますか。あてはまるものをすべて選んでください。
そのうち、要望がなかったことがあるものをすべて選んでください。
(2)そのうち要望がなかったことがあるもの

■ 社外活動に対する職場の雰囲気【雇用者：QS5=1】

(複数回答：%)

	n	職場で気軽に話せる雰囲気がある	この活動について、仕事を切り上げられる雰囲気がある	この活動のために、有給休暇を取ることができ	この活動のために、気持ちよくある（特別休暇や補助など）	この活動への参加を奨励する制度がある	上記にあてはまるものはない
(1) 家庭生活(家事、育児、介護、家族や親族との交流や関りなど)	3,987	39.2	27.8	27.3	12.5	38.5	
(2) 学び活動(書籍購入、研修、講座やスクールへの参加など)	3,987	26.1	14.2	14.7	13.1	55.1	
(3) 副業・兼業(社外業務など)	3,987	11.6	4.3	3.6	2.7	82.3	
(4) 地域活動・市民活動(NPO活動、ボランティア、自治会、PTAなど)	3,987	17.9	9.1	10.3	7.2	70.1	
(5) 個人活動(芸術、趣味、スポーツなどの活動、くつろぎ、休息、知人との交流など)	3,987	32.4	12.5	17.9	4.3	54.2	

Q17 以下の活動について、あなたの職場にあてはまるものを、それぞれいくつでも選んでください。

■社外活動に対する職場の雰囲気：家庭生活【雇用者：QS5=1】

(複数回答：%)

		n	この活動について、 職場で気軽に話せる 雰囲気がある	この活動のために、 仕事を切り上げられる 雰囲気がある	この活動のために、 有給休暇を取ることが できる	この活動への参加を 奨励する制度がある (特別休暇や補助など)	上記にあてはまるもの はない
全体(男女計)		3,987	39.2	27.8	27.3	12.5	38.5
年代	20-29歳	541	40.5	25.9	24.2	11.8	41.8
	30-39歳	996	42.3	29.4	27.2	11.9	35.8
	40-49歳	1,370	37.3	27.7	26.4	11.2	41.2
	50-59歳	1,080	38.2	27.2	30.1	14.9	35.7
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	47.0	35.4	33.0	17.3	26.3
	無し	2,890	36.3	24.9	25.2	10.7	43.1
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	43.6	32.6	30.8	14.9	32.0
	無し	1,254	29.7	17.1	19.6	7.3	52.6
男性		2,300	33.0	24.9	26.0	13.1	43.4
年代	20-29歳	274	32.8	22.6	21.2	9.5	48.9
	30-39歳	574	36.6	27.2	27.7	11.3	40.8
	40-49歳	798	31.0	23.7	24.7	12.0	46.2
	50-59歳	654	32.6	25.4	28.0	17.4	39.9
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	41.0	35.0	31.2	19.7	30.0
	無し	1,720	30.3	21.5	24.2	10.9	47.9
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	37.5	30.4	29.8	15.5	36.2
	無し	768	24.2	13.9	18.2	8.2	57.7
女性		1,687	47.7	31.7	29.2	11.7	31.8
年代	20-29歳	267	48.3	29.2	27.3	14.2	34.5
	30-39歳	422	50.0	32.5	26.5	12.8	29.1
	40-49歳	572	46.2	33.4	28.8	10.1	34.3
	50-59歳	426	46.9	30.0	33.3	11.0	29.3
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	53.8	35.8	35.0	14.7	22.2
	無し	1,170	45.0	29.8	26.6	10.3	36.0
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	51.4	35.5	32.1	14.0	26.6
	無し	486	38.5	22.2	21.8	6.0	44.7

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q17 以下の活動について、あなたの職場にあてはまるものを、それぞれいくつでも選んでください。
(1)家庭生活(家事、育児、介護、家族や親族との交流や関りなど)

■社外活動に対する職場の雰囲気：学び活動【雇用者：QS5=1】

(複数回答：%)

	n	この活動について、職場で気軽に話せる雰囲気がある	この活動のために、仕事を切り上げられる雰囲気がある	この活動のために、有給休暇を取ることができ	この活動への参加を奨励する制度がある(特別休暇や補助など)	上記にあてはまるものはない
全体(男女計)	3,987	26.1	14.2	14.7	13.1	55.1
年代						
20-29歳	541	26.2	15.0	14.6	13.3	54.7
30-39歳	996	26.9	15.1	13.5	14.0	55.9
40-49歳	1,370	25.1	13.6	14.0	11.7	57.3
50-59歳	1,080	26.5	13.6	16.9	13.9	51.9
会社以外における キャリアの共助の有無						
有り	1,097	33.4	19.7	19.6	17.8	41.1
無し	2,890	23.3	12.1	12.9	11.3	60.4
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無						
有り	2,733	29.3	16.2	17.2	15.6	49.8
無し	1,254	19.0	9.7	9.4	7.7	66.8
男性	2,300	23.6	15.4	14.6	14.2	55.4
年代						
20-29歳	274	21.5	13.9	13.1	12.0	59.5
30-39歳	574	24.0	16.2	12.7	14.1	57.1
40-49歳	798	22.9	15.0	14.2	12.7	56.9
50-59歳	654	24.8	15.7	17.4	17.0	50.3
会社以外における キャリアの共助の有無						
有り	580	31.2	22.9	21.0	21.9	38.3
無し	1,720	21.0	12.8	12.4	11.6	61.2
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無						
有り	1,532	26.7	18.3	17.0	17.4	49.0
無し	768	17.3	9.6	9.9	7.7	68.1
女性	1,687	29.5	12.5	14.9	11.6	54.8
年代						
20-29歳	267	31.1	16.1	16.1	14.6	49.8
30-39歳	422	30.8	13.5	14.5	13.7	54.3
40-49歳	572	28.1	11.7	13.8	10.3	57.9
50-59歳	426	29.1	10.3	16.0	9.2	54.2
会社以外における キャリアの共助の有無						
有り	517	35.8	16.1	18.0	13.2	44.3
無し	1,170	26.8	10.9	13.5	10.9	59.4
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無						
有り	1,201	32.7	13.6	17.4	13.2	50.7
無し	486	21.6	9.9	8.6	7.6	64.8

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

Q17 以下の活動について、あなたの職場にあてはまるものを、それぞれいくつでも選んでください。
(2)学び活動(書籍購入、研修、講座やスクールへの参加など)

■社外活動に対する職場の雰囲気：副業・兼業【雇用者：QS5=1】

(複数回答：%)

	n	この活動について、職場で気軽に話せる雰囲気がある	この活動のために、仕事を切り上げられる雰囲気がある	この活動のために、有給休暇を取ることができ	この活動への参加を奨励する制度がある（特別休暇や補助など）	上記にあてはまるものはない
全体(男女計)	3,987	11.6	4.3	3.6	2.7	82.3
年代						
20-29歳	541	11.1	5.5	5.4	3.9	81.1
30-39歳	996	11.7	5.1	2.7	1.9	82.9
40-49歳	1,370	10.7	3.8	3.5	2.8	83.4
50-59歳	1,080	12.8	3.4	3.5	2.6	81.1
会社以外における キャリアの共助の有無						
有り	1,097	15.9	7.2	6.3	4.6	72.8
無し	2,890	10.0	3.1	2.5	1.9	86.0
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無						
有り	2,733	12.4	4.6	3.5	2.8	81.7
無し	1,254	9.9	3.5	3.7	2.3	83.8
男性	2,300	9.2	4.0	3.4	2.5	84.6
年代						
20-29歳	274	8.0	6.2	5.5	2.6	82.8
30-39歳	574	11.1	4.9	3.1	1.7	83.1
40-49歳	798	8.6	3.1	3.6	2.9	85.2
50-59歳	654	8.6	3.2	2.6	2.6	85.9
会社以外における キャリアの共助の有無						
有り	580	12.9	8.8	7.2	4.5	73.6
無し	1,720	7.9	2.3	2.2	1.8	88.3
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無						
有り	1,532	9.7	4.5	3.5	2.5	84.0
無し	768	8.1	2.9	3.4	2.5	85.8
女性	1,687	14.9	4.7	3.7	2.9	79.3
年代						
20-29歳	267	14.2	4.9	5.2	5.2	79.4
30-39歳	422	12.6	5.5	2.1	2.1	82.7
40-49歳	572	13.6	4.7	3.3	2.6	80.8
50-59歳	426	19.2	3.8	4.9	2.6	73.7
会社以外における キャリアの共助の有無						
有り	517	19.1	5.4	5.2	4.6	72.0
無し	1,170	13.0	4.4	3.1	2.1	82.5
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無						
有り	1,201	15.7	4.7	3.5	3.2	78.7
無し	486	12.8	4.5	4.3	2.1	80.7

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q17 以下の活動について、あなたの職場にあてはまるものを、それぞれいくつでも選んでください。
(3)副業・兼業(社外業務など)

■社外活動に対する職場の雰囲気：地域活動・市民活動【雇用者：QS5=1】

(複数回答：%)

		n	この活動について、 職場で気軽に話せる 雰囲気がある	この活動のために、 仕事を切り上げられる 雰囲気がある	この活動のために、 有給休暇を取ることが できる	この活動への参加を 奨励する制度がある (特別休暇や補助など)	上記にあてはまるもの はない
全体(男女計)		3,987	17.9	9.1	10.3	7.2	70.1
年代	20-29歳	541	13.7	8.5	11.3	6.1	75.2
	30-39歳	996	15.6	8.0	7.5	7.0	74.1
	40-49歳	1,370	18.2	9.3	10.7	6.9	69.7
	50-59歳	1,080	21.7	10.2	11.9	8.3	64.4
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	25.4	15.0	16.0	10.7	55.9
	無し	2,890	15.0	6.9	8.1	5.9	75.5
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	20.7	10.4	12.0	8.3	66.3
	無し	1,254	11.6	6.3	6.6	4.7	78.5
男性		2,300	15.0	9.4	10.0	8.7	71.0
年代	20-29歳	274	10.6	8.4	11.3	4.4	77.0
	30-39歳	574	13.9	8.4	7.3	8.2	73.3
	40-49歳	798	14.2	9.0	9.6	8.8	71.6
	50-59歳	654	18.7	11.3	12.1	11.0	65.7
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	20.5	16.7	16.2	14.0	55.5
	無し	1,720	13.1	7.0	7.8	7.0	76.2
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	17.3	10.8	11.7	10.6	67.0
	無し	768	10.3	6.6	6.5	5.1	79.0
女性		1,687	21.8	8.7	10.8	5.1	68.9
年代	20-29歳	267	16.9	8.6	11.2	7.9	73.4
	30-39歳	422	17.8	7.6	7.8	5.5	75.1
	40-49歳	572	23.8	9.6	12.2	4.2	67.1
	50-59歳	426	26.3	8.5	11.5	4.2	62.4
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	30.9	13.2	15.9	7.0	56.3
	無し	1,170	17.8	6.7	8.5	4.3	74.5
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	25.1	9.8	12.4	5.5	65.4
	無し	486	13.8	5.8	6.8	4.1	77.6

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q17 以下の活動について、あなたの職場にあてはまるものを、それぞれいくつでも選んでください。
(4)地域活動・市民活動(NPO活動、ボランティア、自治会、PTAなど)

■社外活動に対する職場の雰囲気：個人活動【雇用者：QS5=1】

(複数回答：%)

	n	この活動について、職場で気軽に話せる雰囲気がある	この活動のために、仕事を切り上げられる雰囲気がある	この活動のために、有給休暇を取ることができ	この活動への参加を奨励する制度がある（特別休暇や補助など）	上記にあてはまるものはない
全体(男女計)	3,987	32.4	12.5	17.9	4.3	54.2
年代						
20-29歳	541	30.5	14.8	19.8	4.3	56.9
30-39歳	996	33.1	12.6	16.7	5.3	53.8
40-49歳	1,370	30.9	12.2	17.4	3.9	55.7
50-59歳	1,080	34.6	11.8	18.7	3.8	51.3
会社以外における キャリアの共助の有無						
有り	1,097	41.9	18.9	23.4	6.6	40.3
無し	2,890	28.8	10.1	15.8	3.4	59.5
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無						
有り	2,733	36.7	14.2	20.7	5.1	48.8
無し	1,254	23.0	8.9	11.7	2.4	65.9
男性	2,300	28.4	13.3	17.0	4.8	57.0
年代						
20-29歳	274	25.9	15.3	17.2	3.3	61.7
30-39歳	574	28.7	15.5	16.0	5.9	56.4
40-49歳	798	26.3	11.8	16.8	4.6	58.5
50-59歳	654	31.8	12.4	18.0	4.6	53.5
会社以外における キャリアの共助の有無						
有り	580	39.0	21.9	22.9	8.6	40.7
無し	1,720	24.9	10.4	15.0	3.5	62.4
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無						
有り	1,532	33.2	15.5	19.7	5.9	51.0
無し	768	19.0	9.0	11.6	2.6	68.8
女性	1,687	37.9	11.4	19.1	3.6	50.4
年代						
20-29歳	267	35.2	14.2	22.5	5.2	52.1
30-39歳	422	39.1	8.5	17.5	4.5	50.2
40-49歳	572	37.4	12.8	18.4	2.8	51.7
50-59歳	426	39.0	10.8	19.7	2.6	47.9
会社以外における キャリアの共助の有無						
有り	517	45.3	15.5	24.0	4.3	39.8
無し	1,170	34.6	9.7	17.0	3.2	55.1
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無						
有り	1,201	41.3	12.5	22.1	4.2	46.0
無し	486	29.4	8.8	11.9	2.1	61.3

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q17 以下の活動について、あなたの職場にあてはまるものを、それぞれいくつでも選んでください。
 (5)個人活動(芸術、趣味、スポーツなどの活動、くつろぎ、休息、知人との交流など)

■上司の姿勢【雇用者：QS5=1】

(単一回答：%)

	n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
(1) 上司は、部下の仕事以外の事情に配慮している	3,987	9.5	10.6	36.2	34.5	9.1	20.1	43.6	3.23
(2) 上司は、業務遂行がうまくいこう部下を支援している	3,987	8.5	11.3	34.9	36.4	9.0	19.8	45.4	3.26
(3) 上司は、部下の担当業務と仕事の進捗を把握している	3,987	7.8	11.4	35.0	36.8	9.0	19.2	45.8	3.28
(4) 上司は、仕事の進捗に応じて仕事の割り振りを柔軟に変更している	3,987	9.4	14.0	37.5	31.5	7.6	23.4	39.1	3.14
(5) 上司は、部下が長時間労働にならないよう推奨している	3,987	7.6	8.8	32.1	36.2	15.3	16.4	51.5	3.43
(6) 上司は、時間の使い方を考えて仕事をしている	3,987	9.2	11.2	40.2	30.2	9.2	20.4	39.4	3.19
(7) 上司は、自分の生活を大切にしている	3,987	5.5	7.9	42.0	31.4	13.2	13.4	44.6	3.39
(8) 上司は、自己啓発に熱心に取り組んでいる	3,987	9.5	13.3	50.9	21.5	4.8	22.8	26.3	2.99
(9) 上司は、部下の将来のキャリアについて話し合っている	3,987	14.2	16.5	43.4	21.1	4.7	30.7	25.8	2.86
(10) 上司は、部下の仕事スキルの向上などの育成に取り組んでいる	3,987	11.5	14.1	41.9	26.4	6.1	25.6	32.5	3.02

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q18 あなたの上司について教えてください。あてはまるものを1つ選んでください。

■上司の姿勢: 上司は、部下の仕事以外の事情に配慮している【雇用者: QS5=1】

(単一回答: %)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		3,987	9.5	10.6	36.2	34.5	9.1	20.1	43.6	3.23
年代	20-29歳	541	7.4	9.6	33.6	37.3	12.0	17.0	49.3	3.37
	30-39歳	996	8.7	8.8	34.4	36.7	11.2	17.5	47.9	3.33
	40-49歳	1,370	10.3	11.1	38.8	32.3	7.5	21.4	39.8	3.16
	50-59歳	1,080	10.3	12.2	36.0	33.9	7.6	22.5	41.5	3.16
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	7.1	10.4	28.2	42.8	11.6	17.5	54.4	3.41
	無し	2,890	10.4	10.7	39.3	31.4	8.1	21.1	39.5	3.16
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	8.5	11.0	32.5	38.0	10.1	19.5	48.1	3.30
	無し	1,254	11.8	9.8	44.5	27.0	6.9	21.6	33.9	3.07
男性		2,300	10.2	11.0	38.8	32.2	7.8	21.2	40.0	3.16
年代	20-29歳	274	8.4	10.2	37.6	33.6	10.2	18.6	43.8	3.27
	30-39歳	574	8.7	9.2	38.3	33.1	10.6	17.9	43.7	3.28
	40-49歳	798	11.8	11.5	39.7	30.7	6.3	23.3	37.0	3.08
	50-59歳	654	10.2	12.4	38.5	32.6	6.3	22.6	38.9	3.12
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	8.4	11.7	28.8	40.7	10.3	20.1	51.0	3.33
	無し	1,720	10.8	10.8	42.2	29.3	7.0	21.6	36.3	3.11
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	9.3	11.7	33.6	36.4	9.1	21.0	45.5	3.24
	無し	768	11.8	9.8	49.2	23.8	5.3	21.6	29.7	3.01
女性		1,687	8.6	10.1	32.8	37.8	10.8	18.7	48.6	3.32
年代	20-29歳	267	6.4	9.0	29.6	41.2	13.9	15.4	55.1	3.47
	30-39歳	422	8.8	8.3	29.7	41.7	12.1	17.1	53.8	3.40
	40-49歳	572	8.2	10.5	37.4	34.6	9.3	18.7	43.9	3.26
	50-59歳	426	10.3	12.0	32.2	35.9	9.6	22.3	45.5	3.23
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	5.6	8.9	27.5	45.1	13.0	14.5	58.1	3.51
	無し	1,170	9.9	10.6	35.1	34.5	9.8	20.5	44.3	3.24
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	7.3	10.2	37.7	40.0	11.4	17.5	51.4	3.38
	無し	486	11.7	9.9	37.0	32.1	9.3	21.6	41.4	3.17

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q18 あなたの上司について教えてください。あてはまるものを1つ選んでください。

(1)上司は、部下の仕事以外の事情に配慮している

■上司の姿勢: 上司は、業務遂行がうまくいよう部下を支援している【雇用者: QS5=1】

(単一回答: %)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		3,987	8.5	11.3	34.9	36.4	9.0	19.8	45.4	3.26
年代	20-29歳	541	6.5	8.3	31.1	41.0	13.1	14.8	54.1	3.46
	30-39歳	996	7.4	10.6	34.0	36.9	10.9	18.0	47.8	3.33
	40-49歳	1,370	8.9	13.2	36.8	34.1	7.0	22.1	41.1	3.17
	50-59歳	1,080	9.9	10.8	35.1	36.6	7.6	20.7	44.2	3.21
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	7.0	11.3	27.7	42.2	11.8	18.3	54.0	3.40
	無し	2,890	9.0	11.2	37.6	34.2	7.9	20.2	42.1	3.21
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	7.4	11.8	31.0	39.6	10.2	19.2	49.8	3.33
	無し	1,254	10.8	10.0	43.2	29.5	6.4	20.8	35.9	3.11
男性		2,300	8.7	11.4	37.0	34.8	8.0	20.1	42.8	3.22
年代	20-29歳	274	6.2	8.4	34.7	38.7	12.0	14.6	50.7	3.42
	30-39歳	574	6.8	11.5	37.5	34.0	10.3	18.3	44.3	3.29
	40-49歳	798	10.0	12.8	37.6	33.3	6.3	22.8	39.6	3.13
	50-59歳	654	9.9	10.9	37.0	35.8	6.4	20.8	42.2	3.18
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	8.1	11.7	27.9	40.9	11.4	19.8	52.3	3.36
	無し	1,720	9.0	11.3	40.1	32.8	6.9	20.3	39.7	3.17
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	7.7	11.9	32.4	38.6	9.4	19.6	48.0	3.30
	無し	768	10.8	10.4	46.4	27.2	5.2	21.2	32.4	3.06
女性		1,687	8.1	11.1	31.9	38.6	10.3	19.2	48.9	3.32
年代	20-29歳	267	6.7	8.2	27.3	43.4	14.2	14.9	57.6	3.50
	30-39歳	422	8.3	9.5	29.4	41.0	11.8	17.8	52.8	3.39
	40-49歳	572	7.3	13.8	35.7	35.1	8.0	21.1	43.1	3.23
	50-59歳	426	9.9	10.8	32.2	37.8	9.4	20.7	47.2	3.26
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	5.8	10.8	27.5	43.7	12.2	16.6	55.9	3.46
	無し	1,170	9.1	11.2	33.8	36.3	9.5	20.3	45.8	3.26
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	7.0	11.7	29.3	40.8	11.2	18.7	52.0	3.37
	無し	486	10.9	9.5	38.3	33.1	8.2	20.4	41.3	3.18

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、

「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q18 あなたの上司について教えてください。あてはまるものを1つ選んでください。

(2)上司は、業務遂行がうまくいよう部下を支援している

■上司の姿勢: 上司は、部下の担当業務と仕事の進捗を把握している【雇用者: QS5=1】

(単一回答: %)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		3,987	7.8	11.4	35.0	36.8	9.0	19.2	45.8	3.28
年代	20-29歳	541	6.1	9.2	31.8	39.9	12.9	15.3	52.8	3.44
	30-39歳	996	6.8	11.2	33.7	37.4	10.7	18.0	48.1	3.34
	40-49歳	1,370	8.5	13.1	37.0	34.0	7.4	21.6	41.4	3.19
	50-59歳	1,080	8.5	10.6	35.1	38.2	7.5	19.1	45.7	3.26
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	5.1	11.8	26.6	44.6	11.9	16.9	56.5	3.46
	無し	2,890	8.8	11.3	38.1	33.9	7.9	20.1	41.8	3.21
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	6.8	12.2	30.4	40.4	10.1	19.0	50.5	3.35
	無し	1,254	9.8	9.7	44.9	28.9	6.6	19.5	35.5	3.13
男性		2,300	8.0	11.2	36.8	35.8	8.1	19.2	43.9	3.25
年代	20-29歳	274	5.5	10.2	33.6	39.4	11.3	15.7	50.7	3.41
	30-39歳	574	7.3	10.3	35.9	35.5	11.0	17.6	46.5	3.33
	40-49歳	798	9.3	13.2	39.0	32.2	6.4	22.5	38.6	3.13
	50-59歳	654	8.3	10.1	36.4	38.8	6.4	18.4	45.2	3.25
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	6.0	12.1	25.3	44.5	12.1	18.1	56.6	3.44
	無し	1,720	8.7	10.9	40.7	32.8	6.8	19.6	39.6	3.18
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	7.1	11.6	31.2	40.6	9.5	18.7	50.1	3.34
	無し	768	9.9	10.5	48.0	26.2	5.3	20.4	37.5	3.07
女性		1,687	7.4	11.7	32.4	38.2	10.3	19.1	48.5	3.32
年代	20-29歳	267	6.7	8.2	30.0	40.4	14.6	14.9	55.0	3.48
	30-39歳	422	6.2	12.6	30.8	40.0	10.4	18.8	50.4	3.36
	40-49歳	572	7.3	12.9	34.3	36.5	8.9	20.2	45.4	3.27
	50-59歳	426	8.9	11.5	33.1	37.3	9.2	20.4	46.5	3.26
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	4.1	11.4	28.0	44.7	11.8	15.5	56.5	3.49
	無し	1,170	8.8	11.9	34.4	35.4	9.6	20.7	45.0	3.25
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	6.4	13.1	29.4	40.2	10.9	19.5	51.1	3.36
	無し	486	9.7	8.4	39.9	33.3	8.6	18.1	41.9	3.23

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q18 あなたの上司について教えてください。あてはまるものを1つ選んでください。

(3) 上司は、部下の担当業務と仕事の進捗を把握している

■上司の姿勢: 上司は、仕事の進捗に応じて仕事の割り振りを柔軟に変更している【雇用者: QS5=1】

(単一回答: %)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		3,987	9.4	14.0	37.5	31.5	7.6	23.4	39.1	3.14
年代	20-29歳	541	7.0	12.4	33.3	36.4	10.9	19.4	47.3	3.32
	30-39歳	996	7.9	12.7	36.6	33.1	9.6	20.6	42.7	3.24
	40-49歳	1,370	10.8	15.3	39.5	28.4	6.0	26.1	34.4	3.03
	50-59歳	1,080	10.2	14.3	38.1	31.3	6.2	24.5	37.5	3.09
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	7.8	13.4	32.5	36.5	9.8	21.2	46.3	3.27
	無し	2,890	10.0	14.2	39.4	29.6	6.8	24.2	36.4	3.09
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	8.8	14.3	34.3	34.3	8.3	23.1	42.6	3.19
	無し	1,254	10.7	13.2	44.7	25.2	6.2	23.9	37.4	3.03
男性		2,300	9.7	14.7	40.0	29.5	6.2	24.4	35.7	3.08
年代	20-29歳	274	6.6	12.4	35.4	36.5	9.1	19.0	45.6	3.29
	30-39歳	574	7.5	11.8	40.9	31.0	8.7	19.3	39.7	3.22
	40-49歳	798	12.3	15.9	40.9	26.6	4.4	28.2	37.0	2.95
	50-59歳	654	9.6	16.5	40.1	28.9	4.9	26.1	33.8	3.03
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	8.3	13.8	34.1	36.2	7.6	22.1	43.8	3.21
	無し	1,720	10.1	14.9	42.0	27.3	5.7	25.0	33.0	3.03
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	9.3	14.8	36.1	33.0	6.9	24.1	39.9	3.14
	無し	768	10.4	14.5	47.8	22.7	4.7	24.9	27.4	2.97
女性		1,687	9.1	13.0	34.2	34.1	9.6	22.1	43.7	3.22
年代	20-29歳	267	7.5	12.4	31.1	36.3	12.7	19.9	49.0	3.34
	30-39歳	422	8.5	13.7	30.8	36.0	10.9	22.2	46.9	3.27
	40-49歳	572	8.7	14.5	37.6	30.9	8.2	23.2	39.1	3.15
	50-59歳	426	11.0	10.8	35.0	35.0	8.2	21.8	43.2	3.19
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	7.4	13.0	30.8	36.8	12.2	20.4	49.0	3.33
	無し	1,170	9.8	13.1	35.7	32.9	8.5	22.9	41.4	3.17
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	8.2	13.7	32.0	36.1	10.0	21.9	46.1	3.26
	無し	486	11.1	11.3	39.7	29.2	8.6	22.4	37.8	3.13

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q18 あなたの上司について教えてください。あてはまるものを1つ選んでください。
(4)上司は、仕事の進捗に応じて仕事の割り振りを柔軟に変更している

■上司の姿勢: 上司は、部下が長時間労働にならないよう推奨している【雇用者: QS5=1】

(単一回答: %)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		3,987	7.6	8.8	32.1	36.2	15.3	16.4	51.5	3.43
年代	20-29歳	541	5.7	8.7	29.9	37.3	18.3	14.4	55.6	3.54
	30-39歳	996	7.0	7.5	33.3	36.4	15.7	14.5	52.1	3.46
	40-49歳	1,370	8.8	9.9	32.5	35.7	13.1	18.7	48.8	3.35
	50-59歳	1,080	7.6	8.4	31.7	36.0	16.3	16.0	52.3	3.45
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	6.1	7.8	24.6	42.8	18.7	13.9	61.5	3.60
	無し	2,890	8.2	9.1	35.0	33.7	14.0	17.3	47.7	3.36
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	6.8	8.7	27.4	39.2	17.9	15.5	57.1	3.53
	無し	1,254	9.3	8.9	42.4	29.7	9.8	18.2	39.5	3.22
男性		2,300	8.5	9.7	35.3	33.5	13.0	18.2	46.5	3.33
年代	20-29歳	274	5.8	10.2	33.9	33.2	16.8	16.0	50.0	3.45
	30-39歳	574	7.8	7.5	38.5	33.3	12.9	15.3	46.2	3.36
	40-49歳	798	10.0	10.8	34.7	33.7	10.8	20.8	44.5	3.24
	50-59歳	654	8.3	10.1	33.9	33.5	14.2	18.4	47.7	3.35
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	7.2	7.8	26.0	41.2	17.8	15.0	59.0	3.54
	無し	1,720	8.9	10.3	38.5	30.9	11.4	19.2	42.3	3.26
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	7.6	9.6	30.0	37.1	15.7	17.2	52.8	3.44
	無し	768	10.2	9.9	46.1	26.2	7.7	20.1	33.9	3.11
女性		1,687	6.4	7.5	27.7	39.9	18.5	13.9	58.4	3.57
年代	20-29歳	267	5.6	7.1	25.8	41.6	19.9	12.7	61.5	3.63
	30-39歳	422	5.9	7.6	26.3	40.8	19.4	13.5	60.2	3.60
	40-49歳	572	7.0	8.7	29.4	38.5	16.4	15.7	54.9	3.49
	50-59歳	426	6.6	5.9	28.2	39.9	19.5	12.5	59.4	3.60
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	4.8	7.9	23.0	44.5	19.7	12.7	64.2	3.66
	無し	1,170	7.1	7.3	29.8	37.9	17.9	14.4	55.8	3.52
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	5.8	7.6	24.7	41.8	20.6	13.4	62.4	3.64
	無し	486	7.8	7.2	36.6	35.2	13.2	15.0	48.4	3.39

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q18 あなたの上司について教えてください。あてはまるものを1つ選んでください。
(5)上司は、部下が長時間労働にならないよう推奨している

■上司の姿勢: 上司は、時間の使い方を考えて仕事をしている【雇用者: QS5=1】

(単一回答: %)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		3,987	9.2	11.2	40.2	30.2	9.2	20.4	39.4	3.19
年代	20-29歳	541	7.0	9.1	35.7	37.0	11.8	16.1	48.8	3.38
	30-39歳	996	7.4	11.2	40.3	30.1	10.9	18.6	41.0	3.26
	40-49歳	1,370	10.4	12.2	42.1	27.8	7.5	22.6	35.3	3.10
	50-59歳	1,080	10.3	11.0	40.3	30.1	8.3	21.3	38.4	3.15
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	8.0	10.9	33.6	35.5	11.9	18.9	47.4	3.32
	無し	2,890	9.6	11.3	42.7	28.3	8.1	20.9	36.4	3.14
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	8.8	11.3	37.0	32.4	10.6	20.1	43.0	3.25
	無し	1,254	9.9	11.1	47.3	25.6	6.1	21.0	37.7	3.07
男性		2,300	9.5	11.7	41.7	29.3	7.9	21.2	37.2	3.14
年代	20-29歳	274	6.2	9.1	38.3	36.9	9.5	15.3	46.4	3.34
	30-39歳	574	7.0	11.3	42.3	29.8	9.6	18.3	39.4	3.24
	40-49歳	798	11.7	12.8	43.7	24.7	7.1	24.5	37.8	3.03
	50-59歳	654	10.4	11.6	40.2	31.2	6.6	22.0	37.8	3.12
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	7.9	12.1	35.2	34.1	10.7	20.0	44.8	3.28
	無し	1,720	10.0	11.5	44.0	27.6	6.9	21.5	34.5	3.10
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	9.4	11.5	37.9	31.9	9.4	20.9	41.3	3.20
	無し	768	9.6	12.0	49.5	24.7	4.8	21.6	28.9	3.02
女性		1,687	8.7	10.6	38.1	31.6	11.0	19.3	42.6	3.25
年代	20-29歳	267	7.9	9.0	37.8	37.1	14.2	16.9	51.3	3.41
	30-39歳	422	8.1	11.1	37.4	30.6	12.8	19.2	43.4	3.29
	40-49歳	572	8.6	11.4	39.9	32.2	8.0	20.0	40.2	3.20
	50-59歳	426	10.1	10.1	40.4	28.4	11.0	20.2	39.4	3.20
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	8.1	9.7	37.9	36.9	13.3	17.8	50.2	3.38
	無し	1,170	9.0	11.0	40.9	29.2	9.9	20.0	39.1	3.20
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	8.1	11.0	35.8	33.1	12.1	19.1	45.2	3.30
	無し	486	10.3	9.7	43.8	28.0	8.2	20.0	36.2	3.14

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q18 あなたの上司について教えてください。あてはまるものを1つ選んでください。

(6)上司は、時間の使い方を考えて仕事をしている

■上司の姿勢: 上司は、自分の生活を大切にしている【雇用者: QS5=1】

(単一回答: %)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		3,987	5.5	7.9	42.0	31.4	13.2	13.4	44.6	3.39
年代	20-29歳	541	5.7	7.6	35.9	36.0	14.8	13.3	50.8	3.47
	30-39歳	996	5.8	8.4	41.7	31.2	12.9	14.2	44.1	3.37
	40-49歳	1,370	5.4	8.2	45.1	28.8	12.6	13.6	41.4	3.35
	50-59歳	1,080	5.3	7.0	41.6	32.6	13.5	12.3	46.1	3.42
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	4.3	8.5	33.7	36.9	16.6	12.8	53.5	3.53
	無し	2,890	6.0	7.6	45.2	29.3	11.9	13.6	41.2	3.34
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	4.8	7.6	38.3	34.5	14.7	12.4	49.2	3.47
	無し	1,254	7.0	8.4	50.2	24.6	9.9	15.4	34.5	3.22
男性		2,300	6.0	9.2	43.2	29.4	12.1	15.2	41.5	3.32
年代	20-29歳	274	8.0	8.4	37.2	32.5	13.9	16.4	46.4	3.36
	30-39歳	574	5.6	9.4	43.9	29.3	11.8	15.0	41.1	3.32
	40-49歳	798	5.6	10.0	44.6	26.3	13.4	15.6	39.7	3.32
	50-59歳	654	6.1	8.4	43.3	32.1	10.1	14.5	42.2	3.32
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	5.5	9.8	33.3	35.0	16.4	15.3	51.4	3.47
	無し	1,720	6.2	9.0	46.5	27.6	10.7	15.2	38.3	3.28
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	5.2	8.9	39.0	33.2	13.8	14.1	47.0	3.41
	無し	768	7.7	9.9	51.6	22.0	8.9	17.6	30.9	3.14
女性		1,687	4.8	6.0	40.5	34.1	14.6	10.8	48.7	3.48
年代	20-29歳	267	3.4	6.7	34.5	39.7	15.7	10.1	55.4	3.58
	30-39歳	422	6.2	7.1	38.6	33.9	14.2	13.3	48.1	3.43
	40-49歳	572	5.1	5.6	45.8	32.2	11.4	10.7	43.6	3.39
	50-59歳	426	4.0	4.9	39.0	33.3	18.8	8.9	52.1	3.58
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	2.9	7.0	34.2	39.1	16.8	9.9	55.9	3.60
	無し	1,170	5.6	5.6	43.2	31.9	13.7	11.2	45.6	3.42
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	4.3	6.0	37.5	36.3	15.9	10.3	52.2	3.53
	無し	486	6.0	6.0	47.9	28.6	11.5	12.0	40.1	3.34

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q18 あなたの上司について教えてください。あてはまるものを1つ選んでください。
(7)上司は、自分の生活を大切にしている

■上司の姿勢:上司は、自己啓発に熱心に取り組んでいる【雇用者:QS5=1】

(単一回答:%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		3,987	9.5	13.3	50.9	21.5	4.8	22.8	26.3	2.99
年代	20-29歳	541	8.5	14.2	42.3	28.3	6.7	22.7	35.0	3.10
	30-39歳	996	8.5	13.0	49.7	22.7	6.1	21.5	28.8	3.05
	40-49歳	1,370	10.4	13.4	54.0	18.0	4.1	23.8	22.1	2.92
	50-59歳	1,080	9.7	12.9	52.3	21.5	3.6	22.6	25.1	2.96
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	8.7	13.7	42.3	28.8	6.6	22.4	35.4	3.11
	無し	2,890	9.8	13.1	54.2	18.8	4.2	22.9	23.0	2.94
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	9.3	13.5	48.8	22.8	5.5	22.8	28.3	3.02
	無し	1,254	9.9	12.7	55.3	18.8	3.3	22.6	22.1	2.93
男性		2,300	10.2	14.1	49.4	21.7	4.6	24.3	26.3	2.97
年代	20-29歳	274	9.5	13.5	43.4	27.7	5.8	23.0	33.5	3.07
	30-39歳	574	8.0	13.8	48.6	22.6	7.0	21.8	29.6	3.07
	40-49歳	798	11.8	14.0	52.9	17.7	3.6	25.8	27.3	2.87
	50-59歳	654	10.4	14.7	48.3	23.4	3.2	25.1	26.6	2.94
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	9.1	14.1	39.7	30.2	6.9	23.2	37.1	3.12
	無し	1,720	10.5	14.1	52.7	18.9	3.8	24.6	22.7	2.91
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	10.2	14.7	46.2	23.4	5.5	24.9	28.9	2.99
	無し	768	10.2	12.9	55.7	18.4	2.9	23.1	27.3	2.91
女性		1,687	8.6	12.2	52.9	21.2	5.1	20.8	26.3	3.02
年代	20-29歳	267	7.5	15.0	47.2	28.8	7.5	22.5	36.3	3.14
	30-39歳	422	9.2	11.8	51.2	22.7	5.0	21.0	27.7	3.02
	40-49歳	572	8.6	12.6	55.6	18.5	4.7	21.2	23.2	2.98
	50-59歳	426	8.7	10.1	58.5	18.5	4.2	18.8	22.7	3.00
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	8.1	13.2	45.3	27.3	6.2	21.3	33.5	3.10
	無し	1,170	8.8	11.7	56.3	18.5	4.6	20.5	23.1	2.98
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	8.2	12.1	52.2	21.9	5.6	20.3	27.5	3.04
	無し	486	9.5	12.3	54.7	19.5	3.9	21.8	23.4	2.96

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q18 あなたの上司について教えてください。あてはまるものを1つ選んでください。
(8)上司は、自己啓発に熱心に取り組んでいる

■上司の姿勢：上司は、部下の将来のキャリアについて話し合っている【雇用者：QS5=1】

(単一回答：%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		3,987	14.2	16.5	43.4	21.1	4.7	30.7	25.8	2.86
年代	20-29歳	541	11.5	14.6	39.7	27.9	6.3	26.1	34.2	3.03
	30-39歳	996	11.5	16.3	41.0	24.5	6.7	27.8	31.2	2.99
	40-49歳	1,370	16.3	17.4	46.1	16.6	3.6	33.7	20.2	2.74
	50-59歳	1,080	15.5	16.5	44.3	20.3	3.5	32.0	23.8	2.80
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	12.0	17.4	36.6	27.3	6.7	29.4	34.0	2.99
	無し	2,890	15.1	16.1	46.1	18.8	4.0	31.2	22.8	2.81
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	14.6	17.0	40.7	22.4	5.2	31.6	27.6	2.87
	無し	1,254	13.4	15.3	49.4	18.3	3.7	28.7	22.0	2.83
男性		2,300	14.0	15.5	43.5	22.1	4.8	29.5	26.9	2.88
年代	20-29歳	274	13.1	13.1	39.4	28.5	5.8	26.2	34.3	3.01
	30-39歳	574	10.3	15.0	41.5	25.6	7.7	25.3	33.3	3.05
	40-49歳	798	16.3	16.3	47.2	16.7	3.5	32.6	20.2	2.75
	50-59歳	654	15.0	16.1	42.4	23.1	3.5	31.1	26.6	2.84
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	11.4	14.7	35.7	30.5	7.8	26.1	38.3	3.09
	無し	1,720	14.9	15.8	46.1	19.3	3.8	30.7	23.1	2.81
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	14.4	16.2	40.1	23.8	5.5	30.6	29.3	2.90
	無し	768	13.3	14.2	50.3	18.9	3.4	27.5	22.3	2.85
女性		1,687	14.5	17.8	43.4	19.7	4.6	32.3	24.3	2.82
年代	20-29歳	267	9.7	16.1	40.1	27.3	6.7	25.8	34.0	3.05
	30-39歳	422	13.3	18.0	40.3	23.0	5.5	31.3	28.5	2.89
	40-49歳	572	16.3	18.9	44.4	16.6	3.8	35.2	20.4	2.73
	50-59歳	426	16.2	17.1	47.2	16.0	3.5	33.3	19.5	2.73
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	12.8	20.5	37.5	23.6	5.6	33.3	29.2	2.89
	無し	1,170	15.2	16.6	46.0	18.0	4.2	31.8	22.2	2.79
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	14.8	18.1	41.5	20.7	4.8	32.9	25.5	2.83
	無し	486	13.6	17.1	47.9	17.3	4.1	30.7	21.4	2.81

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q18 あなたの上司について教えてください。あてはまるものを1つ選んでください。

(9)上司は、部下の将来のキャリアについて話し合っている

■上司の姿勢: 上司は、部下の仕事スキルの向上などの育成に取り組んでいる【雇用者: QS5=1】

(単一回答: %)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		3,987	11.5	14.1	41.9	26.4	6.1	25.6	32.5	3.02
年代	20-29歳	541	8.3	10.7	37.0	34.8	9.2	19.0	44.0	3.26
	30-39歳	996	9.2	13.5	41.6	27.5	8.2	22.7	35.7	3.12
	40-49歳	1,370	13.8	15.5	43.5	22.1	5.0	29.3	27.1	2.89
	50-59歳	1,080	12.1	14.6	42.7	26.6	4.0	26.7	30.6	2.96
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	9.8	14.6	34.9	31.4	9.3	24.4	40.7	3.16
	無し	2,890	12.1	13.9	44.6	24.5	4.9	26.0	29.4	2.96
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	11.3	14.4	38.7	28.6	7.0	25.7	35.6	3.05
	無し	1,254	11.7	13.6	49.0	21.5	4.3	25.3	25.8	2.93
男性		2,300	11.3	14.0	43.1	25.8	5.8	25.3	31.6	3.01
年代	20-29歳	274	9.1	10.2	38.7	32.8	9.1	19.3	41.9	3.23
	30-39歳	574	8.2	13.2	43.0	27.5	8.0	21.4	35.5	3.14
	40-49歳	798	14.4	15.5	44.4	21.1	4.6	29.9	25.7	2.86
	50-59歳	654	11.3	14.2	43.6	27.1	3.8	25.5	30.9	2.98
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	9.7	14.5	35.0	31.9	9.0	24.2	40.9	3.16
	無し	1,720	11.9	13.8	45.9	23.7	4.7	25.7	28.4	2.96
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	11.4	14.4	39.2	28.3	6.7	25.8	35.0	3.04
	無し	768	11.2	13.0	51.0	20.8	3.9	24.2	24.7	2.93
女性		1,687	11.6	14.3	40.2	27.2	6.6	25.9	33.8	3.03
年代	20-29歳	267	7.5	11.2	35.2	36.7	9.4	18.7	46.1	3.29
	30-39歳	422	10.7	13.7	39.6	27.5	8.5	24.4	36.0	3.09
	40-49歳	572	12.9	15.6	42.3	23.6	5.6	28.5	29.2	2.93
	50-59歳	426	13.4	15.3	41.3	25.8	4.2	28.7	30.0	2.92
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	9.9	14.7	34.8	30.9	9.7	24.6	40.6	3.16
	無し	1,170	12.4	14.2	42.6	25.6	5.2	26.6	30.8	2.97
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	11.2	14.3	38.1	29.1	7.2	25.5	36.3	3.07
	無し	486	12.6	14.4	45.7	22.4	4.9	27.0	27.3	2.93

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q18 あなたの上司について教えてください。あてはまるものを1つ選んでください。
(10)上司は、部下の仕事スキルの向上などの育成に取り組んでいる

■勤め先からのライフキャリアへの支援【雇用者：QS5=1】

(単一回答：%)

	n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
(1) 社内でのキャリア形成(異動や職種転換)に対して、支援する雰囲気や制度がある	3,987	12.6	13.9	41.2	26.5	5.8	26.5	32.3	2.99
(2) 社外でのキャリア形成(副業・兼業、起業・独立)に対して、支援する雰囲気や制度がある	3,987	24.5	18.7	38.9	14.5	3.4	43.2	17.9	2.54
(3) ライフイベント(育児、介護、病気治療、退職後)に対して、支援する雰囲気や制度がある	3,987	11.1	12.5	38.5	29.4	8.6	23.6	38.0	3.12

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q19 あなたが勤める企業について教えてください。あてはまるものを1つ選んでください。

■勤め先からのライフキャリアへの支援：社内でのキャリア形成（異動や職種転換）【雇用者：QS5=1】

(単一回答：%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		3,987	12.6	13.9	41.2	26.5	5.8	26.5	32.3	2.99
年代	20-29歳	541	8.9	10.7	39.9	31.4	9.1	19.6	40.5	3.21
	30-39歳	996	11.9	11.8	41.1	28.8	6.3	23.7	35.1	3.06
	40-49歳	1,370	13.5	16.0	41.9	24.7	3.9	29.5	28.6	2.90
	50-59歳	1,080	13.9	14.9	40.9	24.2	6.1	28.8	30.3	2.94
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	10.4	13.0	32.9	35.3	8.4	23.4	43.7	3.18
	無し	2,890	13.4	14.3	44.3	23.1	4.8	27.7	27.9	2.92
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	12.2	14.3	37.8	29.3	6.5	26.5	35.8	3.04
	無し	1,254	13.5	13.2	48.6	20.4	4.3	26.7	24.7	2.89
男性		2,300	12.1	13.4	41.2	27.4	5.9	25.5	33.3	3.02
年代	20-29歳	274	9.1	11.3	42.7	28.8	8.0	20.4	36.8	3.15
	30-39歳	574	10.5	10.1	41.6	31.7	6.1	20.6	37.8	3.13
	40-49歳	798	13.7	16.2	41.9	23.8	4.5	29.9	28.3	2.89
	50-59歳	654	12.8	13.9	39.4	27.4	6.4	26.7	33.8	3.01
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	9.5	11.9	30.5	38.8	9.3	27.4	48.1	3.27
	無し	1,720	13.0	14.0	44.8	23.5	4.7	27.0	28.2	2.93
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	12.1	13.8	36.4	30.8	6.9	25.9	37.7	3.07
	無し	768	12.1	12.6	50.8	20.6	3.9	24.7	24.5	2.92
女性		1,687	13.3	14.6	41.1	25.3	5.7	27.9	31.0	2.96
年代	20-29歳	267	8.6	10.1	37.1	34.1	10.1	18.7	44.2	3.27
	30-39歳	422	14.0	14.2	40.3	24.9	6.6	28.2	31.5	2.96
	40-49歳	572	13.3	15.7	42.0	25.9	3.1	29.0	29.0	2.90
	50-59歳	426	15.5	16.4	43.2	19.2	5.6	31.9	24.8	2.83
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	11.4	14.3	35.6	31.3	7.4	25.7	38.7	3.09
	無し	1,170	14.1	14.8	43.5	22.6	5.0	28.9	27.6	2.90
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	12.3	14.8	39.5	27.3	6.1	27.1	33.4	3.00
	無し	486	15.6	14.2	45.1	20.2	4.9	29.8	25.1	2.85

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q19 あなたが勤める企業について教えてください。あてはまるものを1つ選んでください。

(1)社内でのキャリア形成(異動や職種転換)に対して、支援する雰囲気や制度がある

■勤め先からのライフキャリアへの支援：社外でのキャリア形成(副業・兼業、起業・独立)【雇用者：QS5=1】

(単一回答：%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		3,987	24.5	18.7	38.9	14.5	3.4	43.2	17.9	2.54
年代	20-29歳	541	18.1	17.2	37.9	21.1	5.7	35.3	26.8	2.79
	30-39歳	996	25.2	15.9	38.2	16.8	4.0	41.1	20.8	2.59
	40-49歳	1,370	25.9	19.7	39.9	12.0	2.5	45.6	14.5	2.45
	50-59歳	1,080	25.4	20.6	39.0	12.2	2.8	46.0	15.0	2.46
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	22.0	20.5	31.9	20.6	5.0	42.5	25.6	2.66
	無し	2,890	25.5	18.0	41.6	12.2	2.8	43.5	15.0	2.49
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	26.4	19.8	35.1	15.2	3.5	46.2	18.7	2.50
	無し	1,254	20.4	16.1	47.4	13.0	3.1	36.5	16.1	2.62
男性		2,300	24.9	18.1	38.7	14.8	3.5	43.0	18.3	2.54
年代	20-29歳	274	18.2	16.1	36.9	22.6	6.2	34.3	28.8	2.82
	30-39歳	574	23.5	14.6	40.1	17.2	4.5	38.1	21.7	2.65
	40-49歳	798	27.3	19.9	38.5	11.5	2.8	47.2	14.3	2.42
	50-59歳	654	25.8	19.7	38.7	13.3	2.4	45.5	15.7	2.47
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	22.2	21.7	29.1	21.2	5.7	43.9	26.9	2.66
	無し	1,720	25.8	16.9	42.0	12.6	2.8	42.7	15.4	2.50
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	27.2	19.3	33.9	15.7	3.9	46.5	19.6	2.50
	無し	768	20.2	15.8	48.4	12.9	2.7	36.0	15.6	2.62
女性		1,687	24.1	19.4	39.2	14.1	3.2	43.5	17.3	2.53
年代	20-29歳	267	18.0	18.4	39.0	19.5	5.2	36.4	24.7	2.76
	30-39歳	422	27.5	17.5	35.5	16.1	3.3	45.0	19.4	2.50
	40-49歳	572	24.0	19.4	41.8	12.8	2.1	43.4	14.9	2.50
	50-59歳	426	24.6	22.1	39.4	10.6	3.3	46.7	13.9	2.46
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	21.7	19.1	35.0	19.9	4.3	40.8	24.2	2.66
	無し	1,170	25.1	19.6	41.0	11.5	2.7	44.7	14.2	2.47
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	25.4	20.6	36.6	14.5	3.0	46.0	17.5	2.49
	無し	486	20.8	16.7	45.7	13.2	3.7	37.5	16.9	2.62

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q19 あなたが勤める企業について教えてください。あてはまるものを1つ選んでください。

(2)社外でのキャリア形成(副業・兼業、起業・独立)に対して、支援する雰囲気や制度がある

■勤め先からのライフキャリアへの支援：ライフイベント(育児、介護、病気治療、退職後)【雇用者：QS5=1】

(単一回答：%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		3,987	11.1	12.5	38.5	29.4	8.6	23.6	38.0	3.12
年代	20-29歳	541	8.7	11.1	36.8	30.7	12.8	19.8	43.5	3.28
	30-39歳	996	10.9	9.9	37.7	32.3	9.1	20.8	41.4	3.19
	40-49歳	1,370	12.1	12.7	40.1	28.1	6.9	24.8	35.0	3.05
	50-59歳	1,080	11.2	15.2	38.0	27.6	8.1	26.4	35.7	3.06
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	8.7	11.7	29.3	37.0	13.4	20.4	50.4	3.35
	無し	2,890	12.0	12.8	42.0	26.5	6.7	24.8	33.2	3.03
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	10.6	12.7	34.3	32.5	9.9	23.3	42.4	3.18
	無し	1,254	12.1	12.0	47.5	22.6	5.7	24.1	28.3	2.98
男性		2,300	11.6	12.6	40.8	27.3	7.7	24.2	35.0	3.07
年代	20-29歳	274	8.8	10.6	43.8	27.4	9.5	19.4	36.9	3.18
	30-39歳	574	10.5	9.6	42.3	28.2	9.4	20.1	37.6	3.17
	40-49歳	798	13.4	12.9	40.9	26.4	6.4	26.3	32.8	2.99
	50-59歳	654	11.6	15.7	38.2	27.5	6.9	27.3	34.4	3.02
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	9.0	12.2	29.7	36.6	13.1	21.2	49.7	3.33
	無し	1,720	12.5	12.7	44.8	24.2	5.8	25.2	30.0	2.98
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	11.6	12.6	35.5	31.2	9.1	24.2	40.3	3.14
	無し	768	11.6	12.6	51.4	19.5	4.8	24.2	24.3	2.93
女性		1,687	10.4	12.3	35.3	32.2	9.8	22.7	42.0	3.19
年代	20-29歳	267	8.6	11.6	29.6	34.1	16.1	20.2	50.2	3.37
	30-39歳	422	11.6	10.4	31.3	37.9	8.8	22.0	46.7	3.22
	40-49歳	572	10.3	12.4	39.2	30.4	7.7	22.7	38.1	3.13
	50-59歳	426	10.6	14.3	37.6	27.7	9.9	24.9	37.6	3.12
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	8.3	11.0	29.4	37.5	13.7	19.3	51.2	3.37
	無し	1,170	11.4	12.8	37.9	29.8	8.1	24.2	37.9	3.11
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	9.4	12.7	32.8	34.1	11.0	22.1	45.1	3.24
	無し	486	13.0	11.1	41.4	27.6	7.0	24.1	34.6	3.05

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q19 あなたが勤める企業について教えてください。あてはまるものを1つ選んでください。

(3)ライフイベント(育児、介護、病気治療、退職後)に対して、支援する雰囲気や制度がある

■現在の仕事への意識

(単一回答:%)

	n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
(1) 自分の会社を友人や知人に勧めたい	3,987	20.5	17.6	41.7	16.4	3.8	38.1	20.2	2.65
(2) 会社では自分のスキルと才能が尊重され、活かされている	3,987	13.0	14.6	42.5	25.5	4.4	27.6	29.9	2.94
(3) 自分の会社は他では得られない経験を与えてくれる	3,987	13.3	15.4	41.6	24.5	5.2	28.7	29.7	2.93
(4) 同僚(仲間)の成功を手伝うために、会社に行きたい	3,987	14.0	14.2	44.5	23.8	3.4	28.2	27.2	2.88
(5) 仕事では平均よりも高く評価されている	3,987	13.2	13.5	46.1	22.9	4.3	26.7	27.2	2.91
(6) 仕事にのめりこんでいる	3,987	19.3	21.8	39.8	16.2	2.8	41.1	19	2.61
(7) 会社の経営理念に共感している	3,987	16.5	16.7	45.5	18.3	3.0	33.2	21.3	2.75
(8) 労働組合の活動に積極的に参加したい	3,987	28.2	20.7	40.2	8.9	2.1	48.9	11	2.36
(9) 今の会社で長く働き続けたい	3,987	11.7	9.6	38.9	29.0	10.9	21.3	39.9	3.18
(10) 今の会社を辞めたい	3,987	19.7	18.4	40.2	14.1	7.7	38.1	21.8	2.72

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q20 あなたは現在の仕事について、どのように感じていますか。最も近いものを、それぞれ1つ選んでください。

■現在の仕事への意識：自分の会社を友人や知人に勧めたい【雇用者：QS5=1】

(単一回答：%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		3,987	20.5	17.6	41.7	16.4	3.8	38.1	20.2	2.65
年代	20-29歳	541	16.1	15.2	37.7	24.8	6.3	37.3	31.1	2.90
	30-39歳	996	19.4	17.6	41.4	16.9	4.8	37.0	21.7	2.70
	40-49歳	1,370	21.5	18.9	42.8	14.4	2.4	40.4	16.8	2.57
	50-59歳	1,080	22.5	17.2	42.7	14.3	3.3	39.7	17.6	2.59
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	16.7	17.5	35.3	24.2	6.4	34.2	30.6	2.86
	無し	2,890	21.9	17.6	44.2	13.4	2.8	39.5	16.2	2.58
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	20.3	19.2	38.2	18.1	4.3	39.5	22.4	2.67
	無し	1,254	20.9	14.2	49.5	12.7	2.7	35.1	15.4	2.62
男性		2,300	20.3	17.4	42.4	15.9	4.0	37.7	19.9	2.66
年代	20-29歳	274	17.2	13.1	39.4	23.7	6.6	30.3	30.3	2.89
	30-39歳	574	17.9	15.7	44.3	16.7	5.4	33.6	22.1	2.76
	40-49歳	798	21.4	19.2	43.2	13.9	2.3	40.6	16.2	2.56
	50-59歳	654	22.5	18.5	41.1	14.2	3.7	41.0	17.9	2.58
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	16.4	17.6	34.7	24.7	7.2	34.0	31.9	2.89
	無し	1,720	21.7	17.3	45.2	12.9	2.8	39.0	15.7	2.58
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	20.5	19.3	37.9	17.6	4.7	39.8	22.3	2.67
	無し	768	20.1	13.5	51.4	12.5	2.5	33.6	15.0	2.64
女性		1,687	20.7	17.9	40.8	17.1	3.6	38.6	20.7	2.65
年代	20-29歳	267	15.0	17.2	36.0	25.8	6.0	32.2	31.8	2.91
	30-39歳	422	21.3	20.1	37.4	17.1	4.0	41.4	21.1	2.62
	40-49歳	572	21.5	18.5	42.3	15.0	2.6	40.0	17.6	2.59
	50-59歳	426	22.5	15.3	45.1	14.3	2.8	37.8	17.1	2.60
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	17.0	17.4	36.6	23.6	5.4	34.4	29.0	2.83
	無し	1,170	22.3	18.1	42.6	14.2	2.7	40.4	16.9	2.57
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	20.1	19.0	38.5	18.7	3.7	39.1	22.4	2.67
	無し	486	22.2	15.2	46.5	13.0	3.1	37.4	16.1	2.59

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q20 あなたは現在の仕事について、どのように感じていますか。最も近いものを、それぞれ1つ選んでください。

(1)自分の会社を友人や知人に勧めたい

■現在の仕事への意識：会社では自分のスキルと才能が尊重され、活かされている【雇用者：QS5=1】

(単一回答：%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		3,987	13.0	14.6	42.5	25.5	4.4	27.6	29.9	2.94
年代	20-29歳	541	9.2	15.0	39.4	30.9	5.5	24.2	36.4	3.09
	30-39歳	996	11.2	12.8	43.9	26.2	5.9	24.0	32.1	3.03
	40-49歳	1,370	14.4	14.9	42.6	24.7	3.4	29.3	28.1	2.88
	50-59歳	1,080	14.7	15.7	42.8	23.1	3.7	30.4	26.8	2.85
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	9.2	12.4	37.6	33.8	7.0	21.6	40.8	3.17
	無し	2,890	14.4	15.4	44.4	22.3	3.4	29.8	25.7	2.85
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	11.7	15.4	39.8	27.9	5.2	27.1	33.1	2.99
	無し	1,254	15.8	12.8	48.5	20.2	2.7	28.6	22.9	2.81
男性		2,300	13.3	13.9	44.3	23.6	4.8	27.2	28.4	2.93
年代	20-29歳	274	10.6	15.0	41.2	26.6	6.6	25.6	33.2	3.04
	30-39歳	574	11.0	11.3	47.0	24.0	6.6	22.3	30.6	3.04
	40-49歳	798	14.8	15.0	44.1	22.6	3.5	29.8	26.1	2.85
	50-59歳	654	14.8	14.4	43.4	23.2	4.1	29.2	27.3	2.87
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	9.1	10.5	40.5	30.7	9.1	19.6	39.8	3.20
	無し	1,720	14.8	15.1	45.6	21.2	3.4	29.9	24.6	2.83
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	12.4	15.1	40.3	26.2	5.9	27.5	32.1	2.98
	無し	768	15.2	11.6	52.2	18.4	2.6	26.8	21.0	2.82
女性		1,687	12.5	15.5	40.1	28.0	3.9	28.0	31.9	2.95
年代	20-29歳	267	7.9	15.0	37.5	35.2	4.5	22.9	39.7	3.13
	30-39歳	422	11.6	14.7	39.6	29.1	5.0	26.3	34.1	3.01
	40-49歳	572	13.8	14.7	40.4	27.8	3.3	28.5	31.1	2.92
	50-59歳	426	14.6	17.8	41.8	22.8	3.1	32.4	25.9	2.82
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	9.3	14.5	34.2	37.3	4.6	23.8	41.9	3.14
	無し	1,170	13.9	16.0	42.6	23.9	3.5	29.9	27.4	2.87
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	10.8	15.8	39.1	30.1	4.2	26.6	34.3	3.01
	無し	486	16.7	14.8	42.6	23.0	2.9	31.5	25.9	2.81

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q20 あなたは現在の仕事について、どのように感じていますか。最も近いものを、それぞれ1つ選んでください。

(2)会社では自分のスキルと才能が尊重され、活かされている

■現在の仕事への意識：自分の会社は他では得られない経験を与えてくれる【雇用者：QS5=1】

(単一回答：%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		3,987	13.3	15.4	41.6	24.5	5.2	28.7	29.7	2.93
年代	20-29歳	541	10.4	12.4	41.0	27.4	8.9	22.8	36.3	3.12
	30-39歳	996	11.5	13.6	40.9	27.9	6.1	25.1	34.0	3.04
	40-49歳	1,370	14.0	17.2	43.6	20.9	4.2	31.2	25.1	2.84
	50-59歳	1,080	15.4	16.2	40.1	24.4	4.0	31.6	28.4	2.85
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	10.1	12.5	34.7	33.8	9.5	22.6	43.3	3.20
	無し	2,890	14.5	16.5	44.5	20.9	3.6	31.0	24.5	2.83
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	12.8	16.2	38.4	26.4	6.3	29.0	32.7	2.97
	無し	1,254	14.4	13.6	48.7	20.3	3.0	28.0	23.3	2.84
男性		2,300	13.6	15.0	42.3	23.4	5.7	28.6	29.1	2.93
年代	20-29歳	274	11.3	12.8	43.1	22.6	10.2	24.1	32.8	3.08
	30-39歳	574	10.8	12.0	42.9	27.2	7.1	22.8	34.3	3.08
	40-49歳	798	15.2	16.7	44.0	20.2	4.0	31.9	24.2	2.81
	50-59歳	654	15.0	16.5	39.3	24.5	4.7	31.5	29.2	2.87
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	9.3	11.6	36.0	32.1	11.0	20.9	43.1	3.24
	無し	1,720	15.0	16.2	44.4	20.5	4.0	31.2	24.5	2.82
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	13.4	15.7	38.5	25.3	7.0	29.1	32.3	2.97
	無し	768	13.8	13.7	49.7	19.7	3.1	27.5	22.8	2.85
女性		1,687	12.9	15.9	40.8	25.9	4.6	28.8	30.5	2.93
年代	20-29歳	267	9.4	12.0	39.0	32.2	7.5	27.4	39.7	3.16
	30-39歳	422	12.6	15.6	38.2	28.9	4.7	28.2	33.6	2.98
	40-49歳	572	12.4	18.0	43.2	22.0	4.4	30.4	26.4	2.88
	50-59歳	426	16.0	15.7	41.3	24.2	2.8	31.7	27.0	2.82
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	11.0	13.5	37.9	35.8	7.7	24.5	43.5	3.16
	無し	1,170	13.7	16.9	44.7	21.5	3.2	30.6	24.7	2.84
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	11.9	16.9	38.2	27.7	5.2	28.8	32.9	2.98
	無し	486	15.2	13.4	47.1	21.4	2.9	28.6	24.3	2.83

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q20 あなたは現在の仕事について、どのように感じていますか。最も近いものを、それぞれ1つ選んでください。

(3)自分の会社は他では得られない経験を与えてくれる

■現在の仕事への意識：同僚（仲間）の成功を手伝うために、会社に行きたい【雇用者：QS5=1】

(単一回答：%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		3,987	14.0	14.2	44.5	23.8	3.4	28.2	27.2	2.88
年代	20-29歳	541	12.2	15.0	42.0	25.9	5.0	27.2	30.9	2.96
	30-39歳	996	13.6	13.1	44.5	25.0	3.9	26.7	28.9	2.93
	40-49歳	1,370	14.7	13.6	46.9	22.0	2.7	28.3	24.7	2.84
	50-59歳	1,080	14.4	15.6	43.0	23.9	3.1	30.0	27.0	2.86
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	10.4	12.3	38.2	34.1	5.0	22.7	39.1	3.11
	無し	2,890	15.4	14.9	47.0	19.9	2.8	30.3	22.7	2.80
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	13.2	15.2	41.9	25.8	3.9	28.4	29.7	2.92
	無し	1,254	15.7	12.0	50.4	19.4	2.5	27.7	27.9	2.81
男性		2,300	13.9	13.6	46.0	23.5	3.1	27.5	26.6	2.88
年代	20-29歳	274	15.0	15.3	42.7	23.4	3.6	30.3	27.0	2.85
	30-39歳	574	12.5	11.7	46.9	24.9	4.0	24.2	28.9	2.96
	40-49歳	798	14.3	13.9	47.9	21.6	2.4	28.2	24.0	2.84
	50-59歳	654	14.1	14.1	44.2	24.6	3.1	28.2	27.7	2.89
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	9.7	12.9	37.8	34.8	4.8	22.6	39.6	3.12
	無し	1,720	15.3	13.8	48.7	19.7	2.6	29.1	22.3	2.80
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	13.6	14.3	42.4	26.0	3.6	27.9	29.6	2.92
	無し	768	14.3	12.1	53.0	18.4	2.2	26.4	20.6	2.82
女性		1,687	14.2	15.1	42.6	24.2	3.9	29.3	28.1	2.89
年代	20-29歳	267	9.4	14.6	41.2	28.5	6.4	24.0	34.9	3.08
	30-39歳	422	14.9	14.9	41.2	25.1	3.8	29.8	28.9	2.88
	40-49歳	572	15.4	13.3	45.5	22.7	3.1	28.7	25.8	2.85
	50-59歳	426	14.8	18.1	41.1	22.8	3.3	32.9	26.1	2.82
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	11.2	11.6	38.7	33.3	5.2	22.8	38.5	3.10
	無し	1,170	15.5	16.7	44.4	20.3	3.2	32.2	23.5	2.79
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	12.7	16.4	41.1	25.6	4.2	29.1	29.8	2.92
	無し	486	17.9	11.9	46.3	21.0	2.9	29.8	23.9	2.79

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q20 あなたは現在の仕事について、どのように感じていますか。最も近いものを、それぞれ1つ選んでください。
(4)同僚（仲間）の成功を手伝うために、会社に行きたい

■現在の仕事への意識：仕事では平均よりも高く評価されている【雇用者：QS5=1】

(単一回答：%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		3,987	13.2	13.5	46.1	22.9	4.3	26.7	27.2	2.91
年代	20-29歳	541	10.0	10.9	47.9	26.6	4.6	20.9	31.2	3.05
	30-39歳	996	10.0	12.4	46.3	25.5	5.7	22.4	31.2	3.04
	40-49歳	1,370	14.9	14.5	45.2	21.6	3.9	29.4	25.5	2.85
	50-59歳	1,080	15.6	14.7	46.2	20.2	3.2	30.3	23.4	2.81
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	9.6	12.3	40.5	30.6	7.0	21.9	37.6	3.13
	無し	2,890	14.6	14.0	48.2	19.9	3.2	28.6	23.1	2.83
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	12.1	14.3	43.8	25.3	4.4	26.4	29.7	2.96
	無し	1,254	15.6	11.8	51.0	17.5	4.0	27.4	21.5	2.82
男性		2,300	13.8	13.4	45.9	22.2	4.6	27.2	26.8	2.90
年代	20-29歳	274	11.3	8.8	49.6	25.2	5.1	20.1	30.3	3.04
	30-39歳	574	9.9	11.7	45.8	25.6	7.0	21.6	32.6	3.08
	40-49歳	798	15.2	14.4	45.6	20.8	4.0	29.6	24.8	2.84
	50-59歳	654	16.7	15.7	44.8	19.7	3.1	32.4	22.8	2.77
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	9.0	12.8	40.0	30.5	7.8	21.8	38.3	3.15
	無し	1,720	15.5	13.7	47.9	19.4	3.5	29.2	22.9	2.82
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	12.9	14.3	42.7	25.2	4.9	27.2	30.1	2.95
	無し	768	15.6	11.7	52.3	16.3	4.0	27.3	20.3	2.81
女性		1,687	12.4	13.7	46.4	23.8	3.8	26.1	27.6	2.93
年代	20-29歳	267	8.6	13.1	46.1	28.1	4.1	21.7	32.2	3.06
	30-39歳	422	10.2	13.5	46.9	25.4	4.0	23.7	29.4	3.00
	40-49歳	572	14.5	14.5	44.6	22.7	3.7	29.0	26.4	2.87
	50-59歳	426	14.1	13.1	48.4	20.9	3.5	27.2	24.4	2.87
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	10.3	11.8	41.0	30.8	6.2	22.1	37.0	3.11
	無し	1,170	13.3	14.5	48.7	20.7	2.7	27.8	23.4	2.85
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	11.1	14.4	45.3	25.5	3.7	25.5	29.2	2.96
	無し	486	15.6	11.9	49.0	19.5	3.9	27.5	23.4	2.84

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q20 あなたは現在の仕事について、どのように感じていますか。最も近いものを、それぞれ1つ選んでください。
(6)仕事では平均よりも高く評価されている

■現在の仕事への意識：仕事にのめりこんでいる【雇用者：QS5=1】

(単一回答：%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		3,987	19.3	21.8	39.8	16.2	2.8	41.1	19.0	2.61
年代	20-29歳	541	16.8	21.1	34.4	22.0	5.7	37.9	27.7	2.79
	30-39歳	996	18.3	20.2	38.9	19.0	3.7	38.5	22.7	2.70
	40-49歳	1,370	20.1	21.8	41.3	14.7	2.0	41.9	16.7	2.57
	50-59歳	1,080	20.6	23.8	41.6	12.8	1.3	44.4	14.1	2.50
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	15.6	22.6	33.9	23.5	4.4	38.2	27.9	2.78
	無し	2,890	20.8	21.6	42.1	13.5	2.1	42.4	15.6	2.55
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	19.1	23.7	36.5	17.7	2.9	42.8	20.6	2.62
	無し	1,254	19.8	17.8	47.0	12.9	2.5	37.6	15.4	2.61
男性		2,300	17.7	20.8	40.8	17.4	3.3	38.5	20.7	2.68
年代	20-29歳	274	17.2	21.2	33.2	21.9	6.6	38.4	28.5	2.80
	30-39歳	574	15.7	18.6	40.8	20.9	4.0	34.3	24.9	2.79
	40-49歳	798	18.9	20.3	41.9	16.3	2.6	39.2	18.9	2.63
	50-59歳	654	18.3	23.1	42.7	13.9	2.0	41.4	15.9	2.58
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	13.6	21.9	32.8	25.9	5.9	35.5	31.8	2.88
	無し	1,720	19.1	20.4	43.5	14.6	2.4	39.5	17.0	2.61
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	17.8	22.7	36.5	19.3	3.7	40.5	23.0	2.69
	無し	768	17.7	16.9	49.3	13.7	2.3	34.6	16.0	2.66
女性		1,687	21.5	23.3	38.5	14.6	2.1	44.8	16.7	2.52
年代	20-29歳	267	16.5	21.0	35.6	22.1	4.9	37.5	27.0	2.78
	30-39歳	422	21.8	22.3	36.3	16.4	3.3	44.1	19.7	2.57
	40-49歳	572	21.9	24.0	40.6	12.4	1.2	45.9	13.6	2.47
	50-59歳	426	23.9	24.9	39.9	11.0	0.2	48.8	11.2	2.39
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	17.8	23.4	35.2	20.9	2.7	41.2	23.6	2.67
	無し	1,170	23.2	23.2	40.0	11.8	1.8	46.4	13.6	2.46
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	20.9	25.0	36.6	15.7	1.8	45.9	17.5	2.53
	無し	486	23.0	19.1	43.4	11.7	2.7	42.1	14.4	2.52

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q20 あなたは現在の仕事について、どのように感じていますか。最も近いものを、それぞれ1つ選んでください。
(6)仕事にのめりこんでいる

■現在の仕事への意識: 会社の経営理念に共感している【雇用者: QS5=1】

(単一回答: %)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		3,987	16.5	16.7	45.5	18.3	3.0	33.2	21.3	2.75
年代	20-29歳	541	14.4	15.0	42.5	23.1	5.0	29.4	28.1	2.89
	30-39歳	996	15.7	15.7	46.5	18.7	3.5	31.4	22.2	2.79
	40-49歳	1,370	17.4	17.4	46.8	16.0	2.3	34.8	18.3	2.68
	50-59歳	1,080	16.9	17.6	44.5	18.6	2.3	34.5	20.9	2.72
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	13.2	15.5	40.3	26.3	4.6	28.7	30.9	2.94
	無し	2,890	17.7	17.2	47.5	15.3	2.4	34.9	17.7	2.67
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	15.6	17.7	43.1	20.2	3.4	33.3	23.6	2.78
	無し	1,254	18.3	14.4	50.9	14.3	2.1	32.7	16.4	2.67
男性		2,300	16.1	15.7	45.3	19.7	3.3	31.8	23.0	2.78
年代	20-29歳	274	14.6	12.4	45.3	23.7	4.0	27.0	27.7	2.90
	30-39歳	574	14.1	14.6	48.1	18.3	4.9	28.7	23.2	2.85
	40-49歳	798	17.8	15.7	45.9	18.0	2.6	33.5	20.6	2.72
	50-59歳	654	16.4	18.2	42.0	21.1	2.3	34.6	23.4	2.75
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	12.4	13.6	39.8	29.0	5.2	26.0	34.2	3.01
	無し	1,720	17.3	16.5	47.1	16.5	2.6	33.8	19.1	2.71
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	16.0	16.8	41.6	21.9	3.8	32.8	25.7	2.81
	無し	768	16.3	13.7	52.6	15.2	2.2	30.0	17.4	2.73
女性		1,687	17.0	18.0	45.9	16.5	2.6	35.0	19.1	2.70
年代	20-29歳	267	14.2	17.6	39.7	22.5	6.0	31.8	28.5	2.88
	30-39歳	422	17.8	17.1	44.3	19.2	1.7	34.9	20.9	2.70
	40-49歳	572	17.0	19.9	48.1	13.1	1.9	36.9	15.0	2.63
	50-59歳	426	17.8	16.7	48.4	14.8	2.3	34.5	17.1	2.67
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	14.1	17.6	40.8	23.4	4.1	31.7	27.5	2.86
	無し	1,170	18.2	18.2	48.1	13.5	2.0	36.4	15.5	2.63
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	15.1	19.0	45.0	18.1	2.9	34.1	21.0	2.75
	無し	486	21.6	15.6	48.1	12.8	1.9	37.2	14.7	2.58

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q20 あなたは現在の仕事について、どのように感じていますか。最も近いものを、それぞれ1つ選んでください。
(7)会社の経営理念に共感している

■現在の仕事への意識：労働組合の活動に積極的に参加したい【雇用者：QS5=1】

(単一回答：%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		3,987	28.2	20.7	40.2	8.9	2.1	48.9	11.0	2.36
年代	20-29歳	541	18.5	18.9	43.1	15.7	3.9	37.4	19.6	2.68
	30-39歳	996	25.2	20.0	41.0	10.8	3.0	45.2	13.8	2.46
	40-49歳	1,370	30.1	20.9	40.6	6.9	1.5	51.0	8.4	2.29
	50-59歳	1,080	33.2	21.9	37.5	6.2	1.1	55.1	7.3	2.20
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	24.3	20.5	37.4	14.1	3.6	44.8	17.7	2.52
	無し	2,890	29.6	20.7	41.2	6.9	1.5	50.3	8.4	2.30
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	28.9	23.0	36.6	9.1	2.4	51.9	11.5	2.33
	無し	1,254	26.5	15.6	48.0	8.4	1.5	42.1	9.9	2.43
男性		2,300	26.4	19.5	41.4	10.0	2.6	45.9	12.6	2.43
年代	20-29歳	274	17.5	15.3	45.3	17.2	4.7	32.8	21.9	2.76
	30-39歳	574	23.7	18.1	42.3	12.2	3.7	41.8	15.9	2.54
	40-49歳	798	27.6	20.3	41.7	8.4	2.0	47.9	10.4	2.37
	50-59歳	654	31.2	21.6	38.7	7.2	1.4	52.8	8.6	2.26
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	20.3	20.5	38.4	16.6	4.1	40.8	20.7	2.64
	無し	1,720	28.5	19.2	42.4	7.8	2.0	47.7	9.8	2.36
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	28.0	21.8	36.7	10.6	2.8	49.8	13.4	2.38
	無し	768	23.3	15.0	50.8	8.9	2.1	38.3	11.0	2.51
女性		1,687	30.5	22.2	38.5	7.3	1.5	52.7	8.8	2.27
年代	20-29歳	267	19.5	22.5	40.8	14.2	3.0	42.0	17.2	2.59
	30-39歳	422	27.3	22.5	39.1	9.0	2.1	49.8	11.1	2.36
	40-49歳	572	33.7	21.7	39.0	4.7	0.9	55.4	5.6	2.17
	50-59歳	426	36.4	22.5	35.7	4.7	0.7	58.9	5.4	2.11
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	28.8	20.5	36.2	11.4	3.1	49.3	14.5	2.39
	無し	1,170	31.3	23.0	39.5	5.5	0.8	54.3	6.3	2.21
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	30.1	24.5	36.4	7.2	1.8	54.6	9.0	2.26
	無し	486	31.5	16.7	43.6	7.6	0.6	48.2	8.2	2.29

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q20 あなたは現在の仕事について、どのように感じていますか。最も近いものを、それぞれ1つ選んでください。
(8)労働組合の活動に積極的に参加したい

■現在の仕事への意識：今の会社で長く働き続けたい【雇用者：QS5=1】

(単一回答：%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		3,987	11.7	9.6	38.9	29.0	10.9	21.3	39.9	3.18
年代	20-29歳	541	14.0	12.9	35.1	28.3	9.6	26.9	37.9	3.06
	30-39歳	996	11.9	9.9	39.9	28.0	10.2	21.8	38.2	3.15
	40-49歳	1,370	12.3	9.1	39.7	28.1	10.9	21.4	39.0	3.16
	50-59歳	1,080	9.6	8.2	38.8	31.3	12.0	17.8	43.3	3.28
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	10.0	9.1	37.3	34.6	14.9	19.1	49.5	3.35
	無し	2,890	12.4	9.8	41.8	26.8	9.3	22.2	36.1	3.11
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	11.6	10.1	34.9	31.5	12.0	21.7	43.5	3.22
	無し	1,254	12.0	8.5	47.6	23.5	8.3	20.5	37.8	3.07
男性		2,300	11.4	9.7	41.4	27.3	10.1	21.1	37.4	3.15
年代	20-29歳	274	15.0	12.4	38.0	28.1	6.6	27.4	34.7	2.99
	30-39歳	574	10.6	10.3	40.6	27.7	10.8	20.9	38.5	3.18
	40-49歳	798	12.3	8.4	43.0	26.4	9.9	20.7	36.3	3.13
	50-59歳	654	9.6	9.6	41.7	27.8	11.2	19.2	39.0	3.21
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	10.2	10.0	32.9	33.3	13.6	20.2	46.9	3.30
	無し	1,720	11.9	9.6	44.3	25.3	8.9	21.5	34.2	3.10
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	11.4	10.2	36.6	30.2	11.5	21.6	41.7	3.20
	無し	768	11.5	8.6	51.0	27.6	7.3	20.1	28.9	3.05
女性		1,687	12.1	9.4	35.4	31.2	11.9	21.5	43.1	3.21
年代	20-29歳	267	13.1	13.5	32.2	28.5	12.7	26.6	41.2	3.14
	30-39歳	422	13.7	9.5	38.9	28.4	9.5	23.2	37.9	3.10
	40-49歳	572	12.2	10.0	35.1	30.4	12.2	22.2	42.6	3.20
	50-59歳	426	9.6	6.1	34.3	36.6	13.4	15.7	50.0	3.38
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	9.9	8.1	29.4	36.2	16.4	18.0	52.6	3.41
	無し	1,170	13.1	10.0	38.0	29.0	9.9	23.1	38.9	3.13
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	11.7	9.8	32.6	33.1	12.7	21.5	45.8	3.25
	無し	486	13.0	8.4	42.2	26.5	9.9	21.4	36.4	3.12

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q20 あなたは現在の仕事について、どのように感じていますか。最も近いものを、それぞれ1つ選んでください。
(9)今の会社で長く働き続けたい

■現在の仕事への意識：今の会社を辞めたい【雇用者：QS5=1】

(単一回答：%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		3,987	19.7	18.4	40.2	14.1	7.7	38.1	21.8	2.72
年代	20-29歳	541	14.8	16.3	39.7	17.2	12.0	37.7	29.2	2.95
	30-39歳	996	17.3	16.8	42.0	16.4	7.6	34.1	24.0	2.80
	40-49歳	1,370	19.6	17.8	42.5	12.6	7.4	37.4	20.0	2.70
	50-59歳	1,080	24.5	21.6	35.8	12.2	5.8	46.1	18.0	2.53
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	22.2	20.2	33.7	16.3	8.2	42.4	24.5	2.68
	無し	2,890	18.8	17.6	42.9	13.2	7.5	36.4	20.7	2.73
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	20.5	19.7	37.1	14.3	8.5	40.2	22.8	2.71
	無し	1,254	18.1	15.5	47.0	13.5	6.0	33.6	19.5	2.74
男性		2,300	19.3	16.6	42.3	14.7	7.1	35.9	21.8	2.74
年代	20-29歳	274	15.7	12.8	40.5	19.7	11.3	28.5	31.0	2.98
	30-39歳	574	17.6	16.2	44.1	16.9	5.2	33.8	22.1	2.76
	40-49歳	798	18.7	16.4	45.0	11.9	8.0	35.1	19.9	2.74
	50-59歳	654	23.2	18.8	38.1	13.9	6.0	42.0	19.9	2.61
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	20.3	17.1	35.3	18.4	8.8	37.4	27.2	2.78
	無し	1,720	19.0	16.5	44.6	13.4	6.6	35.5	20.0	2.72
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	20.4	18.0	38.5	15.1	8.0	38.4	23.1	2.73
	無し	768	17.3	13.9	49.7	13.7	5.3	37.2	19.0	2.76
女性		1,687	20.2	20.7	37.3	13.3	8.4	40.9	21.7	2.69
年代	20-29歳	267	13.9	19.9	39.0	14.6	12.7	33.8	27.3	2.93
	30-39歳	422	16.8	17.5	39.1	15.6	10.9	34.3	26.5	2.86
	40-49歳	572	21.0	19.8	39.0	13.6	6.6	40.8	20.2	2.65
	50-59歳	426	26.5	25.8	32.4	9.6	5.6	52.3	15.2	2.42
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	24.2	23.8	30.6	13.9	7.5	48.0	21.4	2.57
	無し	1,170	18.5	19.4	40.3	13.0	8.8	37.9	21.8	2.74
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	20.6	21.9	35.2	13.3	9.0	42.5	22.3	2.68
	無し	486	19.3	17.9	42.6	13.2	7.0	37.2	20.2	2.71

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q20 あなたは現在の仕事について、どのように感じていますか。最も近いものを、それぞれ1つ選んでください。
(10) 今の会社を辞めたい

■副業・兼業の有無

(単一回答:%)

		n	主 働 を し た 以 外 に 収 入 を 伴 う	主 働 を し て 以 外 に 収 入 を 伴 う
全体(男女計)		4,259	13.9	86.1
年代	20-29歳	557	17.4	82.6
	30-39歳	1,036	15.1	84.9
	40-49歳	1,461	13.8	86.2
	50-59歳	1,205	11.5	88.5
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	18.7	81.3
	無し	3,068	12.1	87.9
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	14.3	85.7
	無し	1,365	13.3	86.7
男性		2,496	13.0	87.0
年代	20-29歳	282	17.0	83.0
	30-39歳	600	15.2	84.8
	40-49歳	868	12.2	87.8
	50-59歳	746	10.6	89.4
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	18.8	81.2
	無し	1,857	11.0	89.0
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	13.2	86.8
	無し	852	12.6	87.4
女性		1,763	15.3	84.7
年代	20-29歳	275	17.8	82.2
	30-39歳	436	14.9	85.1
	40-49歳	593	16.2	83.8
	50-59歳	459	13.1	86.9
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	18.7	81.3
	無し	1,211	13.8	86.2
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	15.7	84.3
	無し	513	14.4	85.6

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q21 昨年1年間(2019年1月～12月末)において、あなたは主な仕事以外に収入を伴う労働(副業・兼業)をしましたか。

あてはまるものを1つ選んでください。

※株の配当・利息や家賃収入などの労働を伴わない仕事は、含みません。

■副業・兼業の理由【副業・兼業有り: Q21=1】

(複数回答: %)

		n	生計を維持する (生活費などを稼ぐ)のため	お金を確保するため	生活を維持する最低限の 費用以外に、貯蓄や自由に使える	転職や独立の準備のため	新しい知識や経験を得るため	様々な分野の人とのつながり、 人脈を広げるため	試してみたいため	自分の知識や能力を 社会貢献したいため	時間にゆとりがあるため	頼まれたため	家族や友人、知り合いなどに 頼まれたため	なんとなく	その他
全体(男女計)		594	54.9	36.0	9.9	14.8	12.5	12.8	6.7	18.0	10.3	12.5	7.6		
年代	20-29歳	97	51.5	35.1	15.5	17.5	15.5	16.5	8.2	23.7	7.2	12.4	6.2		
	30-39歳	156	61.5	44.2	13.5	23.7	16.7	13.5	6.4	19.2	8.3	9.0	7.7		
	40-49歳	202	52.0	35.6	5.9	10.9	8.4	11.9	5.9	13.4	9.4	14.4	7.9		
	50-59歳	139	54.0	28.1	7.9	8.6	11.5	10.8	7.2	19.4	15.8	13.7	7.9		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	223	55.6	43.5	18.8	25.1	17.0	14.3	10.8	21.5	13.5	9.4	4.9		
	無し	371	54.4	31.5	4.6	8.6	9.7	11.9	4.3	15.9	8.4	14.3	9.2		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	413	57.1	39.7	12.3	17.7	11.9	14.0	7.3	18.9	10.2	10.4	6.3		
	無し	181	49.7	27.6	4.4	8.3	13.8	9.9	5.5	16.0	10.5	17.1	10.5		
男性		324	55.2	32.4	10.8	16.0	11.7	10.8	7.7	14.8	7.7	14.8	8.3		
年代	20-29歳	48	50.0	37.5	18.8	16.7	14.6	16.7	10.4	20.8	8.3	14.6	6.3		
	30-39歳	91	65.9	39.6	14.3	25.3	16.5	12.1	5.5	14.3	6.6	9.9	7.7		
	40-49歳	106	46.2	31.1	7.5	13.2	9.4	10.4	7.5	13.2	7.5	18.9	8.5		
	50-59歳	79	58.2	22.8	6.3	8.9	7.6	6.3	8.9	13.9	8.9	15.2	10.1		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	120	58.3	43.3	21.7	30.8	19.2	15.0	14.2	15.8	10.8	6.7	4.2		
	無し	204	53.4	26.0	4.4	7.4	7.4	8.3	3.9	14.2	5.9	19.6	10.8		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	217	59.0	37.3	13.8	21.2	12.9	11.5	9.2	15.2	7.8	11.1	6.0		
	無し	107	47.7	22.4	4.7	5.6	9.3	9.3	4.7	14.0	7.5	22.4	13.1		
女性		270	54.4	40.4	8.9	13.3	13.3	15.2	5.6	21.9	13.3	9.6	6.7		
年代	20-29歳	49	53.1	32.7	12.2	18.4	16.3	16.3	6.1	26.5	6.1	10.2	6.1		
	30-39歳	65	55.4	50.8	12.3	21.5	16.9	15.4	7.7	26.2	10.8	7.7	7.7		
	40-49歳	96	58.3	40.6	4.2	8.3	7.3	13.5	4.2	13.5	11.5	9.4	7.3		
	50-59歳	60	48.3	35.0	10.0	8.3	16.7	16.7	5.0	26.7	25.0	11.7	5.0		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	103	52.4	43.7	15.5	18.4	14.6	13.6	6.8	28.2	16.5	12.6	5.8		
	無し	167	55.7	38.3	4.8	10.2	12.6	16.2	4.8	18.0	11.4	7.8	7.2		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	196	55.1	42.3	10.7	13.8	10.7	16.8	5.1	23.0	12.8	9.7	6.6		
	無し	74	52.7	35.1	4.1	12.2	20.3	10.8	6.8	18.9	14.9	9.5	6.8		

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

Q22 主な仕事以外に収入を伴う労働(副業・兼業)をした理由は何ですか。あてはまるものをすべて選んでください。
Q21で、「主な仕事以外に収入を伴う労働をした」と回答された方に伺います。

■柔軟な働き方

(複数回答:%)

	n	作業のスケジュールを自分で決めることができた	休暇を取ることができた	おおむね希望どおりに	始業、終業の時間の繰り上げ・繰り下げができた	その日の都合に応じて、始業、終業の時間を自分で決めることができた	在宅勤務やリモートワークをすることができた	就業時間の途中で職場を離れること(中抜け)ができた	上記にあてはまるものはない
(1) 2019年12月時点	4,259	43.2	49.2	17.3	17.3	9.5	10.9	29.5	
(2) 2020年8月時点	4,259	40.8	46.1	20.2	18.9	23.1	12.5	29.8	

Q23 あなたの働き方(2019年12月時点、2020年8月時点)について教えてください。あてはまるものをすべて選んでください

■柔軟な働き方(2019年12月時点)

(複数回答:%)

		n	作業のスケジュールを自分で決めることができた	休暇を取ることができた	おむね希望どおりに	繰り下げができた	始業、終業の時間の繰り上げ・	自分で決めることができた	その日の都合に応じて、始業、終業の時間を	在宅勤務やリモートワークをすることができた	離れること(中抜け)ができた	就業時間の途中で職場を	上記にあてはまるものはない
全体(男女計)		4,259	43.2	49.2	17.3	17.3	9.5	10.9	29.5				
年代	20-29歳	557	36.3	47.8	14.5	12.0	9.0	7.9	33.9				
	30-39歳	1,036	42.8	49.2	16.4	16.0	9.2	9.0	30.3				
	40-49歳	1,461	44.3	49.4	17.7	17.4	8.2	11.4	28.8				
	50-59歳	1,205	45.6	49.6	18.8	20.6	11.5	13.4	27.6				
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	50.5	56.3	23.5	22.4	12.7	14.5	19.3				
	無し	3,068	40.4	46.4	14.9	15.3	8.2	9.6	33.4				
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	45.6	54.7	19.6	19.4	10.3	12.6	24.5				
	無し	1,365	38.2	37.6	12.5	12.8	7.8	7.5	40.1				
男性		2,496	46.2	45.6	18.1	19.4	11.3	12.4	30.6				
年代	20-29歳	282	35.8	42.9	16.0	13.5	9.6	7.4	36.9				
	30-39歳	600	45.5	46.0	16.3	17.3	9.3	10.2	31.3				
	40-49歳	868	46.3	44.9	17.4	19.0	10.0	12.8	30.6				
	50-59歳	746	50.4	47.2	21.3	23.7	14.9	15.7	27.5				
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	54.3	52.1	25.5	25.2	15.0	16.9	19.9				
	無し	1,857	43.3	43.4	15.6	17.4	10.0	10.9	34.2				
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	49.1	51.6	20.7	22.4	12.5	14.8	24.7				
	無し	852	40.4	34.2	13.1	13.6	8.9	7.9	41.9				
女性		1,763	39.1	54.3	16.1	14.2	6.9	8.8	28.0				
年代	20-29歳	275	36.7	52.7	13.1	10.5	8.4	8.4	30.9				
	30-39歳	436	39.0	53.7	16.5	14.2	8.9	7.3	28.9				
	40-49歳	593	41.3	56.0	18.0	15.0	5.6	9.4	26.1				
	50-59歳	459	37.7	53.6	14.8	15.5	5.9	9.8	27.7				
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	46.0	61.2	21.2	19.2	10.0	11.8	18.7				
	無し	1,211	35.9	51.1	13.7	12.0	5.5	7.5	32.2				
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	41.0	58.8	18.0	15.4	7.4	9.7	24.2				
	無し	513	34.5	43.3	11.3	11.5	5.8	6.8	37.2				

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q23 あなたの働き方(2019年12月時点、2020年8月時点)について教えてください。あてはまるものをすべて選んでください。
(1)2019年12月時点

■柔軟な働き方(2020年8月時点)

(複数回答:%)

	n	自分で決めることができた	作業のスケジュールを	休暇を取ることができた	おおむね希望どおりに	繰り下げができた	始業、終業の時間の繰り上げ・	自分で決めることができた	始業、終業の時間を	その日の都合に応じて、	在宅勤務やリモートワークを	することができた	離れること(中抜け)ができた	就業時間の途中で職場を	上記にあてはまるものはない
全体(男女計)	4,259	40.8	46.1	20.2	18.9	23.1	12.5	29.8							
年代															
20-29歳	557	33.0	44.3	16.9	14.0	20.8	10.4	34.1							
30-39歳	1,036	40.5	47.8	21.6	18.0	24.5	11.7	29.5							
40-49歳	1,461	42.1	46.2	19.9	19.1	21.6	12.8	28.8							
50-59歳	1,205	43.0	45.5	20.8	21.7	24.8	13.9	29.3							
会社以外における	有り	1,191	45.3	52.4	26.8	26.1	29.0	16.0	20.1						
キャリアの共助の有無	無し	3,068	39.0	43.7	17.6	16.1	20.9	11.1	33.6						
困難時に頼れると思う	有り	2,894	43.5	51.2	23.1	21.4	25.6	14.2	24.8						
公的支援制度の有無	無し	1,365	35.1	35.3	14.1	13.7	17.8	9.0	40.5						
男性	2,496	43.1	43.3	21.7	21.4	27.4	14.4	30.5							
年代															
20-29歳	282	30.1	40.8	17.4	14.9	20.2	12.1	36.5							
30-39歳	600	42.8	45.8	22.7	20.0	27.5	12.7	30.5							
40-49歳	868	44.1	41.9	20.9	21.2	25.9	14.6	30.1							
50-59歳	746	47.2	43.8	23.5	25.2	31.6	16.5	28.8							
会社以外における	有り	639	48.7	51.2	29.1	29.0	34.6	19.6	18.5						
キャリアの共助の有無	無し	1,857	41.2	40.6	19.1	18.8	24.9	12.7	34.7						
困難時に頼れると思う	有り	1,644	46.4	49.0	25.1	24.9	31.0	16.9	24.3						
公的支援制度の有無	無し	852	36.9	32.4	15.0	14.7	20.3	9.6	42.5						
女性	1,763	37.4	50.1	18.1	15.4	17.1	9.8	28.8							
年代															
20-29歳	275	36.0	48.0	16.4	13.1	21.5	8.7	31.6							
30-39歳	436	37.4	50.5	20.2	15.1	20.4	10.3	28.2							
40-49歳	593	39.1	52.4	18.5	16.0	15.3	10.1	27.0							
50-59歳	459	36.2	48.1	16.6	16.1	13.7	9.6	30.1							
会社以外における	有り	552	41.5	53.8	24.1	22.8	12.0	21.9							
キャリアの共助の有無	無し	1,211	35.6	48.5	15.4	12.0	14.7	32.0							
困難時に頼れると思う	有り	1,250	39.6	54.2	20.4	16.7	18.6	25.4							
公的支援制度の有無	無し	513	32.2	40.2	12.5	12.1	13.6	37.2							

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

Q23 あなたの働き方(2019年12月時点、2020年8月時点)について教えてください。あてはまるものをすべて選んでください。
(2)2020年8月時点

■職場で利用可能な制度【雇用者：QS5=1】

(複数回答：%)

		n	短時間勤務制度	副業・兼業制度	テレワーク制度	本人希望のキャリア転換制度	仕事に関する自己啓発支援 (資格取得、講座受講など)	国内・国外留学制度	起業支援(独立支援含む)	独立した人に会社の業務を委託する制度	ボランティア支援制度	上記にあてはまるものはない
全体(男女計)		3,987	28.0	10.3	28.5	12.7	21.0	4.2	1.4	1.0	5.6	48.6
年代	20-29歳	541	28.7	12.0	25.1	12.9	22.4	4.8	2.4	1.7	4.3	45.3
	30-39歳	996	30.6	11.2	29.6	15.2	20.9	4.0	1.3	1.4	5.0	45.7
	40-49歳	1,370	26.1	10.1	26.0	10.7	19.1	3.4	0.9	0.7	5.0	51.7
	50-59歳	1,080	27.6	9.0	32.5	12.8	22.7	5.2	1.6	0.6	7.7	49.1
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,097	35.2	16.9	35.9	19.4	27.5	6.0	2.9	2.0	8.4	36.2
	無し	2,890	25.2	7.9	25.7	10.1	18.5	3.6	0.8	0.6	4.6	53.3
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,733	31.4	11.7	30.6	14.7	24.7	4.8	1.8	1.2	6.5	42.9
	無し	1,254	20.5	7.4	24.0	8.3	12.8	3.1	0.6	0.5	3.7	61.0
男性		2,300	26.0	8.3	34.9	14.3	23.7	4.7	1.6	1.0	7.2	47.2
年代	20-29歳	274	20.8	10.9	26.3	12.0	22.3	2.9	2.2	2.2	5.1	50.4
	30-39歳	574	25.1	10.8	33.4	16.7	23.9	4.7	1.7	1.4	6.6	47.6
	40-49歳	798	25.4	7.8	32.8	12.9	20.7	3.9	1.3	0.6	6.4	49.7
	50-59歳	654	29.7	5.7	42.4	15.0	27.7	6.3	1.7	0.5	9.5	42.4
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	580	37.6	15.5	44.5	24.7	33.3	7.4	4.0	2.4	11.2	32.1
	無し	1,720	22.1	5.9	31.7	10.9	20.4	3.7	0.8	0.5	5.8	52.3
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,532	29.6	9.4	37.5	17.1	28.2	5.3	2.0	1.2	8.4	41.1
	無し	768	18.8	6.1	29.7	8.9	14.6	3.4	0.8	0.5	4.7	59.4
女性		1,687	30.6	13.1	19.9	10.4	17.3	3.7	1.1	0.9	3.6	50.6
年代	20-29歳	267	36.7	13.1	24.0	13.9	22.5	6.7	2.6	1.1	3.4	40.1
	30-39歳	422	38.2	11.8	24.4	13.0	16.8	3.1	0.7	1.4	2.8	43.1
	40-49歳	572	26.9	13.3	16.4	7.7	17.0	2.8	0.5	0.7	3.1	54.4
	50-59歳	426	24.4	14.1	17.4	9.4	15.0	3.5	1.4	0.7	4.9	59.4
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	517	32.5	18.4	26.3	13.5	21.1	4.4	1.7	1.5	5.2	40.8
	無し	1,170	29.8	10.8	17.0	9.1	15.6	3.3	0.9	0.7	2.8	54.9
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,201	33.6	14.6	21.8	11.7	20.2	4.1	1.4	1.2	4.1	45.3
	無し	486	23.3	9.5	15.0	7.4	10.1	2.7	0.4	0.4	2.3	63.6

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q24 あなたが職場で利用できる制度や仕組みについて教えてください。あてはまるものをすべて選んでください。

■ 社会人になってからの退職経験

(単一回答:%)

		n	0 回	1 回	2 回	3 回	4 回	5 回	6 回 6 回 1 0 回	7 回 以上	平均 値 (回)
全体(男女計)		4,259	33.1	18.9	15.8	12.5	6.3	7.0	5.9	0.4	
年代	20-29歳	557	50.3	28.0	11.7	5.4	1.8	7.3	1.6	0.0	0.93
	30-39歳	1,036	35.0	20.8	16.4	13.5	5.2	5.4	3.4	0.3	1.73
	40-49歳	1,461	28.7	15.7	17.3	12.8	8.4	9.2	7.9	0.5	2.38
	50-59歳	1,205	29.5	17.1	15.3	14.7	6.9	8.4	7.5	0.7	2.28
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	28.4	20.5	15.9	13.9	5.8	7.6	7.1	0.9	2.24
	無し	3,068	34.9	18.4	15.7	12.0	6.6	6.7	5.4	0.3	1.91
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	30.6	19.7	16.8	12.8	6.8	6.8	6.1	0.4	2.06
	無し	1,365	38.4	17.4	13.6	11.9	5.4	7.3	5.4	0.4	1.89
男性		2,496	41.3	19.6	14.6	10.7	4.4	5.2	3.8	0.4	1.59
年代	20-29歳	282	57.1	25.9	9.9	3.9	7.7	7.7	1.1	0.0	0.76
	30-39歳	600	42.8	21.3	15.7	11.3	2.3	4.3	2.0	0.2	1.35
	40-49歳	868	36.2	17.4	17.2	11.8	5.8	6.3	5.0	0.5	1.86
	50-59歳	746	39.9	18.4	12.6	11.4	5.9	6.3	5.0	0.5	1.77
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	40.7	20.7	14.1	9.5	4.5	6.1	3.9	0.5	1.62
	無し	1,857	41.5	19.2	14.8	11.0	4.4	5.0	3.8	0.3	1.57
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	38.7	20.3	15.8	11.0	4.9	5.0	4.0	0.3	1.62
	無し	852	46.1	18.3	12.3	10.0	3.6	5.6	3.5	0.5	1.51
女性		1,763	21.5	18.0	17.4	15.2	9.0	9.5	8.8	0.6	2.59
年代	20-29歳	275	43.3	30.2	13.5	6.9	2.5	7.5	2.2	0.0	1.12
	30-39歳	436	24.3	20.0	17.4	16.5	9.2	6.9	5.3	0.5	2.25
	40-49歳	593	16.2	13.3	17.5	14.3	12.3	13.3	12.3	0.7	3.14
	50-59歳	459	12.6	15.0	19.6	20.0	8.5	11.8	11.5	0.9	3.11
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	14.1	20.3	17.9	18.8	7.2	9.4	10.7	1.4	2.95
	無し	1,211	24.9	17.0	17.2	13.5	9.8	9.5	7.9	0.2	2.43
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	19.8	18.9	18.1	15.2	9.3	9.2	8.9	0.6	2.63
	無し	513	25.5	16.0	15.8	15.2	8.4	10.1	8.6	0.4	2.51

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

Q25 社会人になってからの退職経験(会社を辞めること)について教えてください。

なお、現在派遣で働いている方は、この調査の質問において、次の2つの言葉を以下のように考えてご回答ください。

「現在の勤務先」とは、派遣先の会社・団体ではなく、登録している派遣会社のことです。

「退職」というのは、そのとき登録していた派遣会社の仕事(登録契約)が終わり、次の仕事につかないことです。

同じ派遣会社から異なった会社・団体へ派遣された場合は退職に含みません。

以前に派遣以外で働いていた場合は、「そのとき雇用されていた勤務先をやめたこと」をさします。

※これまで会社で働いたことがない方、退職をしたことがない方は「0」回と入力ください。(1)これまでに退職をした回数

■ 社会人になってからの退職経験(会社都合での退職)

(単一回答:%)

		n	0 回	1 回	2 回	3 回	4 回	5 回	6 回 6 5 1 0 回	7 回 1 1 回 以上	平均 値 (回)
全体(男女計)		4,259	79.9	13.5	3.9	1.5	0.5	0.4	0.2	0.1	0.32
年代	20-29歳	557	93.2	5.2	1.1	0.2	0.0	0.4	0.0	0.0	0.10
	30-39歳	1,036	82.3	12.8	2.4	1.4	0.4	0.5	0.1	0.1	0.28
	40-49歳	1,461	76.3	15.4	5.0	2.1	0.6	0.3	0.3	0.1	0.39
	50-59歳	1,205	76.2	15.6	5.3	1.7	0.6	0.3	0.2	0.1	0.39
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	78.5	13.4	4.6	1.9	0.6	0.6	0.3	0.1	0.38
	無し	3,068	80.5	13.5	3.7	1.4	0.4	0.3	0.2	0.1	0.30
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	78.6	14.8	4.1	1.4	0.5	0.4	0.2	0.0	0.33
	無し	1,365	82.7	10.8	3.7	1.8	0.4	0.3	0.2	0.1	0.31
男性		2,496	82.0	12.2	3.7	1.1	0.4	0.4	0.1	0.1	0.29
年代	20-29歳	282	92.6	6.0	0.7	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.10
	30-39歳	600	85.7	10.8	1.7	0.7	0.3	0.8	0.0	0.0	0.22
	40-49歳	868	78.7	13.2	5.3	1.6	0.6	0.2	0.2	0.1	0.36
	50-59歳	746	79.0	14.5	4.6	1.1	0.4	0.3	0.1	0.1	0.33
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	81.4	11.7	4.7	0.9	0.6	0.6	0.0	0.0	0.30
	無し	1,857	82.2	12.4	3.3	1.1	0.3	0.3	0.2	0.1	0.28
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	81.0	13.1	4.1	0.9	0.4	0.4	0.1	0.0	0.28
	無し	852	83.9	10.4	2.9	1.5	0.4	0.5	0.1	0.2	0.29
女性		1,763	77.0	15.3	4.3	2.2	0.6	0.3	0.3	0.1	0.38
年代	20-29歳	275	93.8	4.4	1.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.09
	30-39歳	436	77.8	15.6	3.4	2.3	0.5	0.0	0.2	0.2	0.37
	40-49歳	593	72.8	18.5	4.6	2.7	0.7	0.3	0.3	0.0	0.43
	50-59歳	459	71.7	17.4	6.5	2.6	0.9	0.4	0.4	0.0	0.48
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	75.2	15.4	4.5	3.1	0.5	0.5	0.5	0.2	0.47
	無し	1,211	77.9	15.3	4.2	1.7	0.6	0.2	0.2	0.0	0.33
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	75.5	17.0	4.1	2.2	0.6	0.4	0.2	0.1	0.39
	無し	513	80.7	11.3	4.9	2.1	0.6	0.0	0.4	0.0	0.34

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

Q25 社会人になってからの退職経験(会社を辞めること)について教えてください。

なお、現在派遣で働いている方は、この調査の質問において、次の2つの言葉を以下のように考えてご回答ください。

「現在の勤務先」とは、派遣先の会社・団体ではなく、登録している派遣会社のことです。

「退職」というのは、そのとき登録していた派遣会社の仕事(登録契約)が終わり、次の仕事につかないことです。

同じ派遣会社から異なった会社・団体へ派遣された場合は退職に含みません。

以前に派遣以外で働いていた場合は、「そのとき雇用されていた勤務先をやめたこと」をさします。

(2) そのうち、会社都合(解雇や雇止め、倒産)によって退職した回数

■生活時間の配分

(平均値: %)

	n	1. 家庭生活 （家事、育児、 介護、家族や親 族との交流や関 わりなど）	2. 仕事 （現在の仕事に 関わる活動、 副業・兼業に関 わる活動など）	3. 学び活動 （現在の仕事に 関係しない学び など）	4. 地域活動・市 民活動 （NPO活動、ボ ランティア、自 治会、PTAなど ）	5. 個人活動（芸 術、趣味、くつ ろぎ、スポーツ などの活動、休 息、知人との交 流など）
(1) 生活時間の配分(実際)	4,259	30.6	51.0	3.3	1.0	14.1
(2) 生活時間の配分(希望)	4,259	33.6	39.7	5.7	1.5	19.6

Q26 ここからは、あなたの生活の状況や希望について伺います。以下の5つの活動への、生活時間の配分を伺います。あなたの時間配分を教えてください。あなたの生活時間(睡眠などを除いた時間)を100%とした場合の割合でご記入ください。

■生活時間の配分(実際)

(平均値・%)

		n	1 と(家 交事、 流育、 や児、 関介、 り護、 など) 家 庭生 活、 育 児、 介 護、 家 族 や 親 族	2 副(現 業・兼 業に 関に 関に わ る 活 動 な ど) 2 現 在 の 仕 事 に 関 わ る 活 動、 兼 業 に 関 わ る 活 動	3 の(仕 事現 に在 の 活 動 に 関 係 し な い 学 び な ど) 3 現 在 の 活 動 に 関 係 し な い 学 び な ど、 現 在 の 活 動	4 自(地 治N 会P 、O 活活 動動 、 PTA な等 ら 民 活 動 、 ボ ラ ン テ ィ ア 、 等	5 休ス 息ポ 、一 知人 との 交活 流動 な(芸 ど)術、 く つ ろ ぎ、 等
全体(男女計)		4,259	30.6	51.0	3.3	1.0	14.1
年代	20-29歳	557	28.5	49.9	3.9	0.9	16.8
	30-39歳	1,036	30.6	50.2	3.8	0.9	14.6
	40-49歳	1,461	30.6	52.5	3.1	1.1	12.8
	50-59歳	1,205	31.4	50.5	3.0	1.1	14.0
会社以外における	有り	1,191	31.4	47.9	4.7	1.7	14.2
キャリアの共助の有無	無し	3,068	30.2	52.3	2.8	0.8	14.0
困難時に頼れると思う	有り	2,894	30.4	50.9	3.4	1.0	14.3
公的支援制度の有無	無し	1,365	30.9	51.3	3.1	1.0	13.7
男性		2,496	26.3	54.8	3.4	1.1	14.4
年代	20-29歳	282	25.7	50.9	4.6	1.3	18.1
	30-39歳	600	26.4	53.8	4.0	1.2	14.7
	40-49歳	868	26.3	56.6	3.2	1.2	12.7
	50-59歳	746	26.6	54.8	2.9	1.1	14.6
会社以外における	有り	639	26.1	52.4	5.0	1.9	14.6
キャリアの共助の有無	無し	1,857	26.4	55.6	2.9	0.9	14.3
困難時に頼れると思う	有り	1,644	25.9	54.8	3.7	1.2	14.5
公的支援制度の有無	無し	852	27.1	54.6	3.0	1.0	14.2
女性		1,763	36.6	45.8	3.2	0.8	13.7
年代	20-29歳	275	31.9	48.8	3.2	0.6	15.5
	30-39歳	436	36.3	45.3	3.5	0.5	14.3
	40-49歳	593	36.9	46.5	2.8	0.9	12.9
	50-59歳	459	39.2	43.5	3.2	1.2	12.9
会社以外における	有り	552	37.6	42.7	4.4	1.5	13.8
キャリアの共助の有無	無し	1,211	36.1	47.2	2.6	0.6	13.6
困難時に頼れると思う	有り	1,250	36.3	45.7	3.1	0.8	14.0
公的支援制度の有無	無し	513	37.1	45.9	3.2	0.9	12.8

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q26_1 あなたの実際の時間配分を教えてください。あなたの生活時間(睡眠などを除いた時間)を100%とした場合の割合でご記入ください。

■生活時間の配分(希望)

(平均値:%)

		n	1. 家庭生活、育児、介護、家族や親族との交流や関わりなど)	2. 現在の仕事に関わる活動、副業・兼業に関する活動など)	3. 現在の仕事に関する学び、現在の仕事に関係しない学びなど)	4. 地域活動・市民活動、PTAなど)	5. 個人活動(芸術、趣味、スポーツなどの交流など)
全体(男女計)		4,259	33.6	39.7	5.7	1.5	19.6
年代	20-29歳	557	32.1	36.2	6.4	1.2	24.2
	30-39歳	1,036	34.3	38.4	6.1	1.3	19.8
	40-49歳	1,461	33.3	40.8	5.7	1.4	18.7
	50-59歳	1,205	33.9	41.0	4.9	1.9	18.5
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	33.3	38.3	7.7	2.4	18.4
	無し	3,068	33.7	40.2	4.9	1.1	20.1
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	33.0	40.2	5.8	1.5	19.5
	無し	1,365	34.8	38.5	5.3	1.4	20.0
男性		2,496	30.4	41.8	5.8	1.7	20.2
年代	20-29歳	282	27.5	37.1	7.0	1.5	27.0
	30-39歳	600	31.7	40.1	6.6	1.7	19.9
	40-49歳	868	30.6	43.2	5.9	1.7	18.7
	50-59歳	746	30.4	43.4	4.6	2.0	19.6
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	29.7	40.6	8.0	2.8	18.8
	無し	1,857	30.7	42.2	5.0	1.4	20.7
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	29.7	42.5	6.1	1.8	19.9
	無し	852	31.9	40.5	5.2	1.6	20.8
女性		1,763	38.0	36.6	5.5	1.1	18.8
年代	20-29歳	275	36.8	35.3	5.8	0.8	21.2
	30-39歳	436	38.0	36.1	5.4	0.8	19.7
	40-49歳	593	37.4	37.4	5.4	1.1	18.7
	50-59歳	459	39.6	37.0	5.3	1.7	16.5
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	37.4	35.7	7.2	1.9	17.8
	無し	1,211	38.3	37.1	4.6	0.8	19.2
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	37.4	37.2	5.5	1.1	18.9
	無し	513	39.6	35.3	5.4	1.1	18.6

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

Q26_2 あなたの希望する時間配分を教えてください。あなたの生活時間(睡眠などを除いた時間)を100%とした場合の割合でご記入ください。

■これからやりたい行動や活動

(複数回答:%)

	n	転職	独立・起業	職種転換	副業・兼業	将来に関する学び	新しい人脈づくり	キャリアプランづくり	住み替え	地方移住	他県への引越し・移住	ワーケーション(観光地などで休暇を取りながらテレワーク(リモートワーク)する働き方)	三世代同居	養子縁組	出産(配偶者の出産を含む)・	地域活動(町内会・自治会、PTA、マンション管理組合など)への参加	市民活動・社会活動(NPO、ボランティアなど)への参加	新しい趣味やスポーツ	長期暇・休業	あてはまるものはない
(1) これからやりたいと思っているもの	4,259	21.5	6.6	5.5	18.1	24.4	16.4	8.4	15.4	5.3	7.4	5.8	0.9	6.2	2.9	5.0	30.8	28.8	26.2	
(2) うち、すでに準備をしているもの	4,259	7.1	2.2	1.0	4.9	8.0	3.1	1.9	3.1	0.6	1.4	0.8	0.4	2.2	0.8	0.8	5.6	3.8	70.2	
(3) うち、これからやりたいと思っているが、実現できそうにないもの	4,259	7.3	2.8	1.7	6.1	5.9	4.2	2.0	4.3	2.3	2.5	2.7	0.4	1.7	0.8	1.3	7.2	10.6	61.4	

Q27 以下の行動や活動のうち、あなたがこれからやりたいと思っているものをすべて選んでください。うち「すでに準備をしているもの」を選んでください。また「これからやりたいと思っているが、実現できそうにないもの」を選んでください。

■これからやりたい行動や活動

(複数回答:%)

	n	転職	独立・起業	職種転換	副業・兼業	将来に関する学び	新しい人脈づくり	キャリアプランづくり	住み替え	地方移住	他県への引越し・移住	ワーケーション(観光などで休暇を取りながらテレワーク(リモートワーク)する働き方)	三世同居	養子縁組	出産(配偶者の出産を含む)	地域活動(町内会・自治会、PTA、マンション管理組合など)への参加	市民活動・社会活動(NPO、ボランティアなど)への参加	新しい趣味やスポーツ	長期休暇・休業	リフレッシュや学びなどのための	あてはまるものはない
全体(男女計)	4,259	21.5	6.6	5.5	18.1	24.4	16.4	8.4	15.4	5.3	7.4	5.8	0.9	6.2	2.9	5.0	30.8	28.8	26.2		
年代																					
20-29歳	557	31.2	7.0	7.7	19.9	26.2	19.7	12.7	20.1	4.8	11.3	6.6	1.1	15.8	2.3	3.6	28.9	25.1	23.0		
30-39歳	1,036	23.9	7.1	6.1	21.6	29.3	18.3	10.6	16.9	5.7	8.5	6.0	1.1	13.8	2.3	4.2	31.1	30.0	23.7		
40-49歳	1,461	21.8	7.2	5.5	17.9	24.2	16.4	7.8	14.0	4.4	6.6	6.0	0.7	2.1	2.1	4.9	30.9	30.2	25.7		
50-59歳	1,205	14.7	5.1	4.1	14.4	19.6	13.2	5.1	13.4	6.1	5.7	5.1	1.0	0.2	4.7	6.4	31.1	27.7	30.4		
会社以外における キャリアの共助の有無																					
有り	1,191	25.5	10.3	8.1	24.3	35.8	26.8	14.2	19.2	7.0	9.8	10.8	1.7	7.7	6.4	8.8	39.1	35.4	13.7		
無し	3,068	20.0	5.1	4.5	15.7	20.0	12.4	6.1	13.9	4.6	6.5	3.9	0.6	5.6	1.6	3.5	27.5	26.2	31.0		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無																					
有り	2,894	24.8	7.3	6.8	21.0	28.8	18.6	10.2	17.8	5.9	8.2	7.3	1.1	7.2	3.7	6.0	35.2	32.7	19.6		
無し	1,365	14.7	5.0	2.9	11.9	15.0	11.8	4.6	10.1	4.0	5.9	2.7	0.4	4.1	1.3	2.6	21.4	20.5	40.2		
男性	2,496	20.5	8.2	5.4	17.6	23.0	17.0	8.9	13.5	6.1	7.1	5.9	1.0	3.0	3.5	5.2	30.2	26.2	27.4		
年代																					
20-29歳	282	30.1	9.9	7.8	17.7	25.9	19.1	12.4	17.4	6.0	9.2	7.1	1.4	6.0	3.9	5.0	29.8	20.2	27.3		
30-39歳	600	22.7	9.5	5.7	22.0	29.0	17.8	11.8	14.5	6.5	9.2	6.0	1.3	7.3	2.7	4.2	29.5	24.8	26.0		
40-49歳	868	20.3	9.2	5.8	18.1	22.2	17.6	8.9	12.6	4.7	6.7	5.6	0.9	1.4	2.3	4.7	31.5	28.5	24.5		
50-59歳	746	15.4	5.4	3.8	13.5	18.1	14.7	5.4	12.2	7.5	5.0	5.6	0.8	0.4	5.5	6.8	29.6	27.1	31.8		
会社以外における キャリアの共助の有無																					
有り	639	26.8	14.4	8.1	22.8	35.4	30.4	16.4	19.2	8.0	10.0	12.4	2.3	5.8	8.0	9.7	39.4	33.3	12.7		
無し	1,857	18.4	6.1	4.4	15.8	18.8	12.4	6.4	11.5	5.5	6.0	3.7	0.6	2.1	2.0	3.7	27.1	23.8	32.4		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無																					
有り	1,644	24.5	9.5	6.6	21.1	28.2	19.8	10.8	15.7	7.1	8.0	7.7	1.4	3.7	4.6	6.5	34.9	30.2	19.3		
無し	852	12.8	5.8	2.9	10.9	13.1	11.6	5.4	9.2	4.3	5.3	2.5	0.4	1.8	1.4	2.8	21.2	18.7	42.8		
女性	1,763	23.0	4.2	5.7	18.7	26.3	15.6	7.6	18.0	4.0	8.0	5.8	0.7	10.7	2.1	4.5	31.5	32.4	24.5		
年代																					
20-29歳	275	32.4	4.0	7.6	22.2	26.5	20.4	13.1	22.9	3.6	13.5	6.2	0.7	25.8	0.7	2.2	28.0	30.2	18.5		
30-39歳	436	25.7	3.9	6.7	21.1	29.8	19.0	8.9	20.2	4.6	7.6	6.0	0.7	22.7	1.8	4.1	33.3	37.2	20.6		
40-49歳	593	23.9	4.2	5.1	17.7	27.0	14.7	6.2	16.2	3.9	6.6	6.6	0.3	3.0	1.9	5.1	30.2	32.7	27.3		
50-59歳	459	13.5	4.6	4.6	15.7	22.0	10.7	4.8	15.5	3.9	7.0	4.4	1.3	0.0	3.5	5.7	33.6	28.8	28.1		
会社以外における キャリアの共助の有無																					
有り	552	24.1	5.6	8.2	25.9	36.2	22.6	11.6	19.2	5.8	9.6	9.1	0.9	10.0	4.5	7.8	38.8	37.9	14.9		
無し	1,211	22.5	3.6	4.6	15.4	21.8	12.4	5.8	17.5	3.2	7.3	4.3	0.7	11.0	1.0	3.1	28.2	29.9	28.9		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無																					
有り	1,250	25.1	4.4	7.0	20.9	29.7	17.0	9.4	20.6	4.3	8.5	6.9	0.8	11.8	2.5	5.4	35.5	36.0	19.8		
無し	513	17.7	3.7	2.7	13.5	18.1	12.1	3.3	11.7	3.3	6.8	3.1	0.6	8.0	1.2	2.3	21.6	23.6	35.9		

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以下下回る

Q27_1 以下の行動や活動のうち、あなたがこれからやりたいと思っているものをすべて選んでください。うち「すでに準備をしているもの」を選んでください。
また「これからやりたいと思っているが、実現できそうにないもの」を選んでください。
(1)これからやりたいとおもっているもの

■これからやりたい行動や活動(すでに準備をしているもの)

(複数回答:%)

	n	転職	独立・起業	職種転換	副業・兼業	将来に関する学び	新しい人脈づくり	キャリアプランづくり	住み替え	地方移住	他県への引越し・移住	ワーケーション(観光地などで休暇を取りながらテレワーク(リモートワーク)する働き方)	三世同居	養子縁組	出産(配偶者の出産を含む)	地域活動(町内会・自治会、PTA、マンション管理組合など)への参加	市民活動・社会活動(NPO、ボランティアなど)への参加	新しい趣味やスポーツ	長期休暇・休業	リフレッシュや学びなどのための	あてはまるものはない
全体(男女計)	4,259	7.1	2.2	1.0	4.9	8.0	3.1	1.9	3.1	0.6	1.4	0.8	0.4	2.2	0.8	0.8	5.6	3.8	70.2		
年代																					
20-29歳	557	11.3	3.1	2.2	7.5	10.4	5.2	3.8	6.1	1.3	2.5	1.6	0.7	5.6	1.3	0.7	7.2	5.7	58.7		
30-39歳	1,036	7.9	2.4	1.3	6.1	10.8	3.2	2.6	4.0	0.7	1.7	0.9	0.5	5.1	0.6	0.8	4.9	3.1	66.8		
40-49歳	1,461	6.7	2.3	0.6	4.2	6.8	2.5	1.2	2.5	0.5	0.9	0.5	0.2	0.5	0.4	0.8	4.7	3.4	73.9		
50-59歳	1,205	5.1	1.6	0.8	3.5	5.9	2.7	1.1	1.8	0.5	1.2	0.7	0.4	0.1	1.4	0.9	6.6	4.1	73.9		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り 無し	1,191 3,068	10.0 6.0	4.2 1.4	2.1 0.6	8.7 5.6	14.3 1.5	7.1 0.9	4.5 2.6	1.3 0.4	2.9 0.8	2.1 0.3	0.8 0.3	3.4 1.7	2.6 0.2	2.2 0.3	10.0 3.9	5.8 3.1	54.7 76.2		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り 無し	2,894 1,365	8.1 5.2	2.5 1.5	1.3 0.5	5.8 3.1	9.5 4.8	3.4 2.4	2.2 1.0	0.7 0.4	1.6 1.0	1.0 0.4	0.5 0.2	2.7 1.1	1.0 0.4	1.1 0.1	6.7 3.3	4.4 2.6	66.6 77.8		
男性	2,496	8.1	2.9	1.1	5.4	8.0	3.4	2.0	2.9	0.8	1.2	1.0	0.4	1.5	0.9	0.7	5.9	3.8	69.4		
年代																					
20-29歳	282	12.4	4.3	2.8	8.9	11.3	6.0	5.3	5.3	1.4	2.1	2.1	0.7	3.9	1.8	0.7	7.8	5.3	58.9		
30-39歳	600	9.5	3.2	1.3	6.8	12.7	3.3	2.8	4.0	1.0	1.5	1.0	0.7	3.3	0.8	0.7	5.5	2.7	64.2		
40-49歳	868	7.8	3.3	0.6	5.1	6.6	2.9	1.0	2.3	0.7	0.9	0.7	0.2	0.6	0.5	0.8	5.5	3.3	71.9		
50-59歳	746	5.5	1.7	0.8	3.2	4.6	3.2	1.2	1.9	0.7	0.9	0.9	0.4	0.1	1.1	0.7	5.9	4.6	74.7		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り 無し	639 1,857	11.0 7.1	6.4 1.7	2.0 0.8	9.9 3.8	15.2 5.5	8.3 1.8	4.4 1.2	1.4 0.6	2.7 0.7	2.7 0.4	1.1 0.2	3.4 0.8	2.8 0.2	2.3 0.2	11.0 4.1	6.3 2.9	50.7 75.8		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り 無し	1,644 852	9.1 6.0	3.5 1.9	1.4 0.5	6.5 3.2	9.9 4.3	3.8 2.7	2.4 1.2	0.9 0.7	1.3 0.9	1.3 0.5	0.5 0.2	2.1 0.2	1.1 0.5	1.0 0.1	7.1 3.5	4.6 2.1	65.1 77.7		
女性	1,763	5.8	1.2	1.0	4.3	8.1	2.6	1.6	3.4	0.3	1.6	0.5	0.3	3.2	0.8	0.9	5.2	3.9	71.3		
年代																					
20-29歳	275	10.2	1.8	1.5	6.2	9.5	4.4	2.2	6.9	1.1	2.9	1.1	0.7	7.3	0.7	0.7	6.5	6.2	58.5		
30-39歳	436	5.7	1.4	1.1	5.0	8.3	3.0	2.3	3.9	0.2	2.1	0.7	0.2	7.6	0.2	0.9	4.1	3.7	70.4		
40-49歳	593	5.1	0.7	0.7	3.0	7.3	2.0	1.5	2.7	0.2	0.8	0.2	0.2	0.5	0.3	0.7	3.5	3.4	76.9		
50-59歳	459	4.4	1.3	0.9	3.9	8.1	2.0	0.9	1.7	0.2	1.5	0.2	0.4	0.0	2.0	1.3	7.6	3.5	72.5		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り 無し	552 1,211	8.9 4.5	1.6 1.0	2.2 0.4	7.4 2.8	13.2 5.7	5.8 1.2	4.0 0.6	1.1 0.0	3.3 0.9	1.4 0.0	0.4 0.3	3.4 3.1	2.4 0.1	2.0 0.4	8.9 3.6	5.3 3.3	59.2 76.8		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り 無し	1,250 513	6.6 3.9	1.3 1.0	1.1 0.6	4.8 2.9	9.0 5.7	2.9 1.9	2.0 0.8	0.5 2.5	1.8 1.2	0.6 0.2	0.4 0.2	3.4 2.5	1.0 0.4	1.3 0.0	6.2 2.9	4.2 3.3	68.6 78.0		

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以下下回る

Q27.2 以下の行動や活動のうち、あなたがこれからやりたいと思っているものをすべて選んでください。うち「すでに準備をしているもの」を選んでください。
また「これからやりたいと思っているが、実現できそうにないもの」を選んでください。
(2)うち、すでに準備をしているもの

■これからやりたい行動や活動(実現できそうにないもの)

(複数回答:%)

	n	転職	独立・起業	職種転換	副業・兼業	将来に関する学び	新しい人脈づくり	キャリアプランづくり	住み替え	地方移住	他県への引越し・移住	ワーケーション(観光などで休暇を取りながらテレワーク(リモートワーク)する働き方)	三世同居	養子縁組	出産(配偶者の出産を含む)	地域活動(町内会・自治会、PTA、マンション管理組合など)への参加	市民活動・社会活動(NPO、ボランティアなど)への参加	新しい趣味やスポーツ	長期休暇・休業	リフレッシュや学びなどのための	あてはまるものはない
全体(男女計)	4,259	7.3	2.8	1.7	6.1	5.9	4.2	2.0	4.3	2.3	2.5	2.7	0.4	1.7	0.8	1.3	7.2	10.6	61.4		
年代																					
20-29歳	557	10.8	2.2	2.3	7.2	8.1	6.6	2.9	6.6	2.5	3.9	4.1	0.7	3.8	0.7	1.6	8.1	7.7	57.8		
30-39歳	1,036	8.1	3.1	2.0	7.6	6.9	4.2	2.3	4.9	2.5	2.8	3.1	0.5	3.5	1.0	1.3	6.5	10.9	60.8		
40-49歳	1,461	7.5	3.4	1.8	6.1	5.5	3.4	2.1	3.3	2.0	2.1	2.7	0.3	1.0	0.7	1.3	7.9	10.7	61.9		
50-59歳	1,205	4.9	2.2	1.1	4.2	4.6	3.9	1.2	3.8	2.5	2.0	1.6	0.4	0.0	0.7	1.1	6.6	11.5	62.8		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り 無し	1,191 3,068	9.2 6.6	5.5 1.8	2.7 1.4	9.3 4.8	9.9 4.4	7.9 2.7	3.7 1.4	5.3 3.9	2.9 2.1	5.5 1.5	1.1 0.2	2.5 1.3	1.8 0.4	2.2 0.9	9.8 6.2	13.5 9.5	48.0 66.5		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り 無し	2,894 1,365	8.3 5.2	3.1 2.1	2.2 0.7	7.3 3.6	6.8 4.0	4.6 3.3	2.6 0.9	5.1 2.6	2.7 1.6	3.5 1.0	0.6 0.1	1.7 1.6	1.0 0.1	1.5 0.7	7.9 5.8	12.2 7.1	56.6 71.4		
男性	2,496	7.1	3.6	1.7	6.8	5.7	4.8	2.5	4.0	2.9	2.3	2.6	0.5	0.7	0.9	1.6	7.7	10.1	60.7		
年代																					
20-29歳	282	12.1	2.8	2.8	8.2	8.9	7.1	3.2	7.1	3.5	3.5	4.3	0.7	1.4	1.1	2.5	9.9	6.4	58.9		
30-39歳	600	7.8	3.8	1.3	8.2	6.8	4.7	2.8	4.5	3.2	3.2	3.3	0.7	1.7	1.0	1.3	6.8	9.8	60.3		
40-49歳	868	6.8	4.6	2.1	6.9	5.5	4.3	2.8	2.9	2.2	2.0	2.6	0.5	0.5	0.9	1.7	9.1	11.1	59.8		
50-59歳	746	5.1	2.4	1.1	5.1	3.9	4.6	1.6	3.9	3.4	1.5	1.3	0.4	0.0	0.8	1.2	6.0	10.7	62.7		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り 無し	639 1,857	10.3 6.0	8.0 2.0	2.2 1.5	9.2 6.0	10.2 4.2	10.0 3.0	4.7 1.7	5.8 3.4	3.9 2.6	6.4 1.3	1.6 0.2	1.7 0.4	2.3 0.4	2.5 1.2	9.9 7.0	13.1 9.1	44.4 66.3		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り 無し	1,644 852	8.4 4.7	4.0 2.7	2.1 0.9	8.3 4.0	6.8 3.8	5.4 3.6	3.2 1.2	4.6 2.9	3.3 2.1	3.5 0.8	0.7 0.2	0.9 0.5	1.3 0.2	1.9 0.9	8.6 6.0	12.0 6.6	55.2 71.4		
女性	1,763	7.6	1.8	1.8	5.0	6.2	3.3	1.4	4.6	1.5	2.8	2.7	0.3	3.0	0.5	0.9	6.5	11.2	62.3		
年代																					
20-29歳	275	9.5	1.5	1.8	6.2	7.3	6.2	2.5	6.2	1.5	4.4	4.0	0.7	6.2	0.4	0.7	6.2	9.1	56.7		
30-39歳	436	8.5	2.1	3.0	6.9	6.9	3.4	1.6	5.5	1.6	2.3	2.8	0.2	6.0	0.9	1.1	6.0	12.4	61.5		
40-49歳	593	8.4	1.7	1.5	4.9	5.4	2.2	1.2	3.9	1.7	2.4	2.7	0.0	1.7	0.3	0.7	6.2	10.1	64.9		
50-59歳	459	4.6	1.7	1.1	2.8	5.9	2.8	0.7	3.7	1.1	2.8	2.0	0.4	0.0	0.4	0.9	7.4	12.9	63.0		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り 無し	552 1,211	8.0 7.4	2.5 1.4	3.3 1.2	9.4 3.1	9.6 4.6	5.4 2.3	2.5 0.8	4.7 4.5	1.8 1.3	4.5 1.9	0.5 0.2	3.4 2.8	1.1 0.2	1.8 0.4	9.8 5.0	13.9 10.0	52.2 66.9		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り 無し	1,250 513	8.2 6.0	2.0 1.2	2.4 0.4	5.9 2.9	7.0 4.3	3.5 2.7	1.8 0.4	5.7 1.9	1.8 0.8	3.4 1.2	0.4 0.0	2.8 3.5	0.7 0.0	1.0 0.4	6.9 5.5	12.6 8.0	58.6 71.3		

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以下下回る

Q27.3 以下の行動や活動のうち、あなたがこれからやりたいと思っているものをすべて選んでください。うち「すでに準備をしているもの」を選んでください。
また「これからやりたいと思っているが、実現できそうにないもの」を選んでください。
(3)うち、実現できそうにないもの

■生活時間の配分への満足

(単一回答:%)

		n	不満である	どちらかと言えば不満である	どちらともいえない	どちらかと言えば満足している	満足している	不満である計	満足している計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	6.2	17.7	42.2	29.5	4.5	23.9	34.0	3.09
年代	20-29歳	557	5.4	16.0	38.8	35.0	4.8	21.4	39.8	3.18
	30-39歳	1,036	5.7	17.8	40.6	30.6	5.3	23.5	35.9	3.12
	40-49歳	1,461	6.6	19.5	44.3	25.7	3.8	26.1	29.5	3.01
	50-59歳	1,205	6.4	16.1	42.5	30.5	4.6	22.5	35.1	3.11
会社以外における	有り	1,191	5.0	18.2	31.3	39.5	5.9	23.2	45.4	3.23
キャリアの共助の有無	無し	3,068	6.6	17.4	46.4	25.6	4.0	24.0	29.6	3.03
困難時に頼れると思う	有り	2,894	5.9	19.2	36.9	33.1	4.9	25.1	38.0	3.12
公的支援制度の有無	無し	1,365	6.8	14.3	53.4	21.8	3.7	21.1	25.5	3.01
男性		2,496	6.5	16.9	45.5	26.9	4.2	23.4	31.1	3.05
年代	20-29歳	282	5.3	16.0	41.1	32.6	5.0	21.3	37.6	3.16
	30-39歳	600	5.3	16.0	45.0	28.7	5.0	21.3	33.7	3.12
	40-49歳	868	7.0	18.1	48.7	22.7	3.5	25.1	26.2	2.97
	50-59歳	746	7.4	16.5	43.8	28.3	4.0	23.9	32.3	3.05
会社以外における	有り	639	5.5	17.8	33.2	37.7	5.8	23.3	43.5	3.21
キャリアの共助の有無	無し	1,857	6.9	16.5	49.8	23.2	3.6	23.4	26.8	3.00
困難時に頼れると思う	有り	1,644	6.4	18.7	38.8	31.3	4.8	25.1	36.1	3.09
公的支援制度の有無	無し	852	6.8	13.3	58.5	18.5	2.9	20.1	21.4	2.98
女性		1,763	5.7	18.8	37.4	33.1	5.0	24.5	38.1	3.13
年代	20-29歳	275	5.5	16.0	36.4	37.5	4.7	21.5	42.2	3.20
	30-39歳	436	6.2	20.2	34.6	33.3	5.7	26.4	39.0	3.12
	40-49歳	593	6.1	21.6	37.8	30.2	4.4	27.7	34.6	3.05
	50-59歳	459	4.8	15.5	40.3	34.0	5.4	20.3	39.4	3.20
会社以外における	有り	552	4.5	18.7	29.2	41.7	6.0	23.2	47.7	3.26
キャリアの共助の有無	無し	1,211	6.2	18.8	41.2	29.1	4.6	25.0	33.7	3.07
困難時に頼れると思う	有り	1,250	5.2	19.9	34.3	35.4	5.1	25.1	40.5	3.15
公的支援制度の有無	無し	513	6.8	16.0	45.0	27.3	4.9	22.8	32.2	3.07

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「不満である」=1、「どちらかと言えば不満である」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えば満足している」=4、「満足している」=5

※5つの活動1.家庭生活(家事、育児、介護、家族や親族との交流や関わりなど)2.仕事(現在の仕事に関わる活動、副業・兼業に関わる活動など)
3.学び活動(現在の仕事に関する学び、現在の仕事に関係しない学びなど)4.地域活動・市民活動(NPO活動、ボランティア、自治会、PTAなど)
5.個人活動(芸術、趣味、スポーツなどの活動、くつろぎ、休息、知人との交流など)

Q28 ふだんの生活で、上記の5つの活動への時間配分に、どの程度満足していますか。あてはまるものを1つ選んでください。

■生活時間の配分へ不満が解消する見込み【Q28不満がある: Q28=1,2】

(単一回答: %)

		n	できないと思う	どちらかといえばできないと思う	どちらともいえない	どちらかといえばできると思う	できると思う	できないと思う計	できると思う計	加重平均値
全体(男女計)		1,015	21.2	34.1	35.0	8.9	0.9	55.3	9.8	2.34
年代	20-29歳	119	15.1	35.3	34.5	12.6	2.5	50.4	15.1	2.52
	30-39歳	243	20.6	35.0	30.9	12.8	0.8	55.6	13.6	2.38
	40-49歳	382	24.6	30.9	37.7	6.8	0.0	55.5	6.8	2.27
	50-59歳	271	19.6	37.3	35.1	6.6	1.5	56.9	8.1	2.33
会社以外における	有り	277	14.1	32.5	37.5	15.2	0.7	46.6	15.9	2.56
キャリアの共助の有無	無し	738	23.8	34.7	34.0	6.5	0.9	58.5	7.4	2.26
困難時に頼れると思う	有り	727	18.8	33.4	36.6	10.2	1.0	52.2	11.2	2.41
公的支援制度の有無	無し	288	27.1	35.8	30.9	5.6	0.7	62.9	6.3	2.17
男性		584	23.5	32.9	34.9	8.0	0.7	56.4	8.7	2.30
年代	20-29歳	60	16.7	36.7	30.0	13.3	3.3	53.4	16.6	2.50
	30-39歳	128	23.4	35.2	31.3	9.4	0.8	58.6	10.2	2.29
	40-49歳	218	26.1	28.4	38.5	6.9	0.0	54.5	6.9	2.26
	50-59歳	178	22.5	35.4	34.8	6.7	0.6	57.9	7.3	2.28
会社以外における	有り	149	16.8	29.5	38.9	14.8	0.0	46.3	14.8	2.52
キャリアの共助の有無	無し	435	25.7	34.0	33.6	5.7	0.9	59.7	6.6	2.22
困難時に頼れると思う	有り	413	21.5	32.0	36.8	9.0	0.7	53.5	9.7	2.35
公的支援制度の有無	無し	171	28.1	35.1	30.4	5.8	0.6	63.2	6.4	2.16
女性		431	18.1	35.7	35.0	10.0	1.2	53.8	11.2	2.40
年代	20-29歳	59	13.6	33.9	39.0	11.9	1.7	47.5	13.6	2.54
	30-39歳	115	17.4	34.8	30.4	16.5	0.9	52.2	17.4	2.49
	40-49歳	164	22.6	34.1	36.6	6.7	0.0	56.7	6.7	2.27
	50-59歳	93	14.0	40.9	35.5	6.5	3.2	54.9	9.7	2.44
会社以外における	有り	128	10.9	35.9	35.9	15.6	1.6	46.8	17.2	2.61
キャリアの共助の有無	無し	303	21.1	35.6	34.7	7.6	1.0	56.7	8.6	2.32
困難時に頼れると思う	有り	314	15.3	35.4	36.3	11.8	1.3	50.7	13.1	2.48
公的支援制度の有無	無し	117	25.6	36.8	31.6	5.1	0.9	62.4	6.0	2.19

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「できないと思う」=1、「どちらかといえばできないと思う」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかといえばできると思う」=4、「できると思う」=5

Q29 Q28で、5つの活動への時間配分に「不満である」「どちらかと言えば不満である」と回答された方に伺います。今後、不満は解消できそうですか。

■生活時間の配分への不満が解消できる理由【Q29解消できると思う：Q29=4,5】

(複数回答：%)

		n	不満が解消しなくても、時間がたてば	何も消し去る必要はない	行動を解消することがあるから	不満を解消するつもりだから	これから行動するつもりだから	得られる周囲の協力・応援が	家族や周囲の協力・応援が	なんとなくそう思うから	上記以外	わからない・特に理由はない
全体(男女計)		99	12.1	29.3	47.5	15.2	13.1	6.1	1.0			
年代	20-29歳	18	0.0	44.4	44.4	11.1	11.1	5.6	0.0			
	30-39歳	33	18.2	42.4	42.4	18.2	18.2	9.1	0.0			
	40-49歳	26	19.2	15.4	50.0	15.4	11.5	0.0	3.8			
	50-59歳	22	4.5	13.6	54.5	13.6	9.1	9.1	0.0			
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	44	18.2	31.8	40.9	15.9	11.4	2.3	0.0			
	無し	55	7.3	27.3	52.7	14.5	14.5	9.1	1.8			
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	81	13.6	28.4	46.9	17.3	14.8	4.9	0.0			
	無し	18	5.6	33.3	50.0	5.6	5.6	11.1	5.6			
男性		51	9.8	31.4	45.1	9.8	9.8	5.9	2.0			
年代	20-29歳	10	0.0	60.0	30.0	0.0	10.0	10.0	0.0			
	30-39歳	13	7.7	53.8	46.2	15.4	7.7	7.7	0.0			
	40-49歳	15	20.0	13.3	40.0	6.7	13.3	0.0	6.7			
	50-59歳	13	7.7	7.7	61.5	15.4	7.7	7.7	0.0			
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	22	9.1	36.4	40.9	9.1	9.1	0.0	0.0			
	無し	29	10.3	27.6	48.3	10.3	10.3	10.3	3.4			
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	40	12.5	30.0	47.5	10.0	10.0	5.0	0.0			
	無し	11	0.0	36.4	36.4	9.1	9.1	9.1	9.1			
女性		48	14.6	27.1	50.0	20.8	16.7	6.3	0.0			
年代	20-29歳	8	0.0	25.0	62.5	25.0	12.5	0.0	0.0			
	30-39歳	20	25.0	35.0	40.0	20.0	25.0	10.0	0.0			
	40-49歳	11	18.2	18.2	63.6	27.3	9.1	0.0	0.0			
	50-59歳	9	0.0	22.2	44.4	11.1	11.1	11.1	0.0			
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	22	27.3	27.3	40.9	22.7	13.6	4.5	0.0			
	無し	26	3.8	26.9	57.7	19.2	19.2	7.7	0.0			
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	41	14.6	26.8	46.3	24.4	19.5	4.9	0.0			
	無し	7	14.3	28.6	71.4	0.0	0.0	14.3	0.0			

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q30 Q29で、「できると思う」「どちらかといえばできると思う」と回答された方に伺います。不満を解消できる、と思う理由について教えてください。あてはまるものをすべて選んでください。

■生活時間への不満が解消できないと思う理由(当てはまるもの全て)【Q29解消できないと思う:Q29=1,2】

(複数回答:%)

	n	(家族の事情や介護、育児など)	働き方の柔軟性(労働時間の長さ、働き方の問題)	(制度の欠如や風土など)	働き方以外の職場の問題	健康上の理由	不満を解消した結果を見通せない	必要な資金がない	経済的に不安定になる可能性がある	実現方法がわからない	できるとは思えない	行動する気力を持ってない	我慢すべきだとも思う	不満があっても(すでに反対がある)	周囲からの迷惑をかけている(すでに迷惑をかけている)	周囲からの反対がある	相談できる人がいない	一緒にやる仲間がいない	上記以外	わからない
全体(男女計)	561	20.7	48.8	23.9	8.6	9.8	30.1	35.3	16.4	14.4	25.0	11.8	6.4	8.0	11.9	6.8	2.1	6.4		
年代	20-29歳	60	6.7	41.7	16.7	5.0	11.7	25.0	31.7	13.3	8.3	28.3	10.0	5.0	8.3	10.0	5.0	8.3	13.3	
	30-39歳	135	20.7	50.4	24.4	5.2	9.6	23.0	26.7	22.2	19.3	27.4	11.1	9.6	8.9	12.6	8.1	0.0	4.4	
	40-49歳	212	25.0	50.5	25.9	9.9	11.3	34.0	36.8	16.0	14.6	25.0	14.2	5.7	8.5	12.3	7.1	2.4	4.7	
	50-59歳	154	20.1	48.1	23.4	11.0	7.1	33.1	42.2	13.0	12.3	21.4	9.7	5.2	6.5	11.7	5.8	1.3	7.8	
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	129	26.4	45.0	24.0	7.8	10.1	32.6	40.3	13.2	14.7	20.2	10.1	8.5	8.5	7.0	3.9	2.3	3.9	
	無し	432	19.0	50.0	23.8	8.8	9.7	29.4	33.8	17.4	14.4	26.4	12.3	5.8	7.9	13.4	7.6	2.1	7.2	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	380	22.4	51.3	25.8	8.7	10.3	31.3	37.1	19.7	14.5	26.6	11.6	8.2	10.3	16.3	6.3	2.1	2.4	
	無し	181	17.1	43.6	19.9	8.3	8.8	27.6	31.5	9.4	14.4	21.5	12.2	2.8	3.3	2.8	7.7	2.2	14.9	
男性	329	14.6	51.7	27.7	9.1	6.7	26.4	31.3	15.5	12.2	23.4	10.0	5.8	5.5	11.6	6.7	2.7	7.9		
年代	20-29歳	32	3.1	40.6	12.5	6.3	12.5	15.6	25.0	15.6	9.4	25.0	9.4	3.1	6.3	9.4	3.1	9.4	18.8	
	30-39歳	75	13.3	54.7	28.0	8.0	9.3	20.0	22.7	20.0	16.0	30.7	10.7	6.7	6.7	12.0	10.7	0.0	4.0	
	40-49歳	119	18.5	55.5	32.8	10.1	5.9	31.1	35.3	15.1	12.6	21.0	11.8	6.7	5.0	14.3	6.7	3.4	6.7	
	50-59歳	103	14.6	48.5	26.2	9.7	3.9	29.1	35.0	12.6	9.7	20.4	7.8	4.9	4.9	8.7	4.9	1.9	8.7	
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	69	15.9	53.6	30.4	7.2	7.2	26.1	34.8	13.0	11.6	20.3	8.7	8.7	5.8	7.2	5.8	2.9	4.3	
	無し	260	14.2	51.2	26.9	9.6	6.5	26.5	30.4	16.2	12.3	24.2	10.4	5.0	5.4	12.7	6.9	2.7	8.8	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	221	15.4	56.1	29.9	10.0	6.8	29.0	36.2	19.9	12.7	26.7	9.5	7.7	7.2	15.8	6.3	2.7	2.3	
	無し	108	13.0	42.6	23.1	7.4	6.5	21.3	21.3	6.5	11.1	16.7	11.1	1.9	1.9	2.8	7.4	2.8	19.4	
女性	232	29.3	44.8	18.5	7.8	14.2	35.3	40.9	17.7	17.7	27.2	14.2	7.3	11.6	12.5	6.9	1.3	4.3		
年代	20-29歳	28	10.7	42.9	21.4	3.6	10.7	35.7	39.3	10.7	7.1	32.1	10.7	7.1	10.7	10.7	7.1	7.1	7.1	
	30-39歳	60	30.0	45.0	20.0	1.7	10.0	26.7	31.7	25.0	23.3	23.3	11.7	13.3	11.7	13.3	5.0	0.0	5.0	
	40-49歳	93	33.3	44.1	17.2	9.7	18.3	37.6	38.7	17.2	17.2	30.1	17.2	4.3	12.9	9.7	7.5	1.1	2.2	
	50-59歳	51	31.4	47.1	17.6	13.7	13.7	41.2	56.9	13.7	17.6	23.5	13.7	5.9	9.8	17.6	7.8	0.0	5.9	
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	60	38.3	35.0	16.7	8.3	13.3	40.0	46.7	13.3	18.3	20.0	11.7	8.3	11.7	6.7	1.7	1.7	3.3	
	無し	172	26.2	48.3	19.2	7.6	14.5	33.7	39.0	19.2	17.4	29.7	15.1	7.0	11.6	14.5	8.7	1.2	4.7	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	159	32.1	44.7	20.1	6.9	15.1	34.6	38.4	19.5	17.0	26.4	14.5	8.8	14.5	17.0	6.3	1.3	2.5	
	無し	73	23.3	45.2	15.1	9.6	12.3	37.0	46.6	13.7	19.2	28.8	13.7	4.1	5.5	2.7	8.2	1.4	8.2	

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

Q31_1 Q29で、「できないと思う」「どちらかと言えばできないと思う」と回答された方に伺います。
 不満を解消できない、と思う理由について教えてください。あてはまるものをすべて選んでください。うち最も大きな理由を1つ選んでください。
 (1)あてはまる理由(回答はいくつでも)

■生活時間への不満が解消できないと思う理由(最も大きな理由)【解消できないと思う: Q29=1,2】

(単一回答:%)

		n	(家庭の事情 働き方の柔軟性 のなさ)	(制度の欠如や 風土など)	働き方以外の 職場の問題	健康上の理由	不満を解消した 結果を見通せない	必要な資金が ない	経済的に不安定 になる可能性が ある	実現方法がわか らない	できるとは思え ない	行動する気力を 持てない	我慢すべきだと思 う	不満があっても (すでに反対があ る)	周囲からの迷惑 をかけたそう (すでに迷惑を かけている)	相談できる人 がいない	一緒にやる仲間 がいない	上記以外	わからない
全体(男女計)		561	9.8	23.2	9.1	2.0	1.6	10.3	14.1	3.2	4.1	8.0	2.5	0.5	0.9	1.6	0.9	1.8	6.4
年代	20-29歳	60	5.0	23.3	6.7	1.7	1.7	10.0	3.3	1.7	5.0	11.7	3.3	1.7	0.0	1.7	1.7	8.3	13.3
	30-39歳	135	12.6	23.0	9.6	0.7	2.2	6.7	13.3	5.9	5.2	9.6	3.7	0.7	0.0	2.2	0.0	0.0	4.4
	40-49歳	212	10.4	24.5	7.5	1.9	1.9	13.7	12.3	3.3	4.7	8.0	1.4	0.5	1.4	0.9	0.9	1.9	4.7
	50-59歳	154	8.4	21.4	11.7	3.2	0.6	9.1	21.4	1.3	1.9	5.2	2.6	0.0	1.3	1.9	1.3	0.6	7.8
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	129	14.7	19.4	10.1	1.6	0.8	11.6	24.8	1.6	1.6	4.7	1.6	0.8	0.0	1.6	0.0	1.6	3.9
	無し	432	8.3	24.3	8.8	2.1	1.9	10.0	10.9	3.7	4.9	9.0	2.8	0.5	1.2	1.6	1.2	1.9	7.2
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	380	10.5	24.2	9.7	2.1	1.3	10.5	15.8	3.7	3.2	7.9	2.1	0.8	1.3	2.1	0.8	1.6	2.4
	無し	181	8.3	21.0	7.7	1.7	2.2	9.9	10.5	2.2	6.1	8.3	3.3	0.0	0.0	0.6	1.1	2.2	14.9
男性		329	6.4	24.6	11.6	2.4	1.5	9.1	13.4	3.6	3.0	7.6	3.0	0.3	0.3	1.8	0.9	2.4	7.9
年代	20-29歳	32	3.7	21.9	9.4	3.1	3.1	3.7	6.3	3.1	3.1	6.3	6.3	0.0	0.0	3.1	0.0	9.4	18.8
	30-39歳	75	5.3	26.7	9.3	1.3	2.7	6.7	13.3	8.0	2.7	13.3	4.0	0.0	0.0	2.7	0.0	0.0	4.0
	40-49歳	119	8.4	25.2	11.8	2.5	1.7	13.4	10.9	3.4	4.2	5.0	1.7	0.8	0.0	0.0	0.8	3.4	6.7
	50-59歳	103	5.8	23.3	13.6	2.9	0.0	7.8	18.4	1.0	1.9	6.8	2.9	0.0	1.0	2.9	1.9	1.0	8.7
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	69	7.2	20.3	14.5	2.9	1.4	5.8	24.6	1.4	2.9	7.2	1.4	1.4	0.0	1.4	0.0	2.9	4.3
	無し	260	6.2	25.8	10.8	2.3	1.5	10.0	10.4	4.2	3.1	7.7	3.5	0.0	0.4	1.9	1.2	2.3	8.8
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	221	6.3	25.8	12.7	2.3	0.5	10.4	15.8	4.1	2.7	8.6	2.7	0.5	0.5	2.3	0.5	2.3	2.3
	無し	108	6.5	22.2	9.3	2.8	3.7	6.5	8.3	2.8	3.7	5.6	3.7	0.0	0.0	0.9	1.9	2.8	19.4
女性		232	14.7	21.1	5.6	1.3	1.7	12.1	15.1	2.6	5.6	8.6	1.7	0.9	1.7	1.3	0.9	0.9	4.3
年代	20-29歳	28	7.1	25.0	3.6	0.0	0.0	17.9	0.0	0.0	7.1	17.9	0.0	3.6	0.0	0.0	3.6	7.1	7.1
	30-39歳	60	21.7	18.3	10.0	0.0	1.7	6.7	13.3	3.3	8.3	5.0	3.3	1.7	0.0	1.7	0.0	0.0	5.0
	40-49歳	93	12.9	23.7	2.2	1.1	2.2	14.0	14.0	3.2	5.4	11.8	1.1	0.0	3.2	2.2	1.1	0.0	2.2
	50-59歳	51	13.7	17.6	7.8	3.9	2.0	11.8	27.5	2.0	2.0	2.0	2.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	5.9
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	60	23.3	18.3	5.0	0.0	0.0	18.3	25.0	1.7	0.0	1.7	1.7	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	3.3
	無し	172	11.6	22.1	5.8	1.7	2.3	9.9	11.6	2.9	7.6	11.0	1.7	1.2	2.3	1.2	1.2	1.2	4.7
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	159	16.4	22.0	5.7	1.9	2.5	10.7	15.7	3.1	3.8	6.9	1.3	1.3	2.5	1.9	1.3	0.6	2.5
	無し	73	11.0	19.2	5.5	0.0	0.0	15.1	13.7	1.4	9.6	12.3	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	8.2

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以下下回る

Q31.2 Q29で、「できないと思う」「どちらかと言えばできないと思う」と回答された方に伺います。

不満を解消できない、と思う理由について教えてください。あてはまるものをすべて選んでください。うち最も大きな理由を1つ選んでください。
(2)うち最も大きな理由(回答は1つ)

■5年後の生活時間配分(希望)

(平均値:%)

		n	1 と(家 交事、 流や育 児関 りな ど)	2 副(現 業・兼 在の 業に 関 わ る 活 動 な ど)	3 の(現 仕在 事の に 関 係 し な い 学 び な ど)	4 自(地 治N域 会P活 、O動 、P市 T民 A活 な動 等)	5 休ス 息ポ 、ー 知人 との 交活 流動 な(芸 ど術 、 く つ ろ ぎ 、 趣 味 、 等)
全体(男女計)		4,259	35.3	36.7	5.7	1.9	20.4
年代	20-29歳	557	35.7	34.7	6.0	1.5	22.2
	30-39歳	1,036	35.9	37.1	6.0	1.8	19.3
	40-49歳	1,461	33.7	38.6	5.9	1.7	20.1
	50-59歳	1,205	36.4	35.1	5.1	2.3	21.0
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	34.9	35.4	7.7	3.0	18.9
	無し	3,068	35.4	37.2	5.0	1.4	21.0
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	34.5	37.3	5.9	2.0	20.3
	無し	1,365	36.9	35.5	5.4	1.6	20.6
男性		2,496	31.7	39.6	6.0	2.1	20.7
年代	20-29歳	282	28.7	37.5	7.2	1.9	24.7
	30-39歳	600	31.9	40.8	6.6	2.0	18.8
	40-49歳	868	31.0	41.3	6.1	1.9	19.8
	50-59歳	746	33.4	37.7	4.9	2.5	21.7
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	31.2	38.7	7.8	3.3	19.0
	無し	1,857	31.8	40.0	5.3	1.7	21.2
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	30.9	40.2	6.2	2.3	20.4
	無し	852	33.1	38.6	5.5	1.8	21.1
女性		1,763	40.4	32.6	5.4	1.5	20.1
年代	20-29歳	275	42.9	31.7	4.8	1.0	19.6
	30-39歳	436	41.3	32.0	5.3	1.4	19.9
	40-49歳	593	37.8	34.6	5.6	1.5	20.5
	50-59歳	459	41.4	31.0	5.5	2.1	20.0
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	39.2	31.7	7.5	2.7	18.9
	無し	1,211	41.0	33.0	4.4	1.0	20.7
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	39.3	33.5	5.5	1.6	20.2
	無し	513	43.1	30.4	5.2	1.4	19.9

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

Q32 あなたの5年後の希望についてお伺いします。あなたは、上記の5つの活動に、どのように生活時間を配分してたいですか。あなたの生活時間(睡眠などを除いた時間)を100%とした場合の割合でご記入ください。

■5年後の生活時間の配分(希望が実現する見込み)

(単一回答:%)

		n	実現できない	やや実現できない	どちらともいえない	やや実現できる	実現できる	実現できない計	実現できる計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	7.9	13.3	50.0	23.7	5.0	21.2	28.7	3.05
年代	20-29歳	557	6.1	14.4	45.2	28.4	5.9	20.5	34.3	3.14
	30-39歳	1,036	8.8	12.9	50.1	23.6	4.6	21.7	28.2	3.02
	40-49歳	1,461	9.1	15.3	51.1	19.6	4.8	24.4	24.4	2.96
	50-59歳	1,205	6.6	10.8	50.8	26.5	5.3	17.4	31.8	3.13
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	5.1	11.2	43.4	33.7	6.6	16.3	40.3	3.26
	無し	3,068	9.0	14.2	52.6	19.8	4.4	23.2	24.2	2.96
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	7.4	13.6	47.5	26.1	5.4	21.0	31.5	3.09
	無し	1,365	9.1	12.8	55.2	18.6	4.2	21.9	22.8	2.96
男性		2,496	9.0	13.4	51.2	21.5	4.8	22.4	26.3	3.00
年代	20-29歳	282	8.2	16.0	43.3	25.9	6.7	24.2	32.6	3.07
	30-39歳	600	10.0	12.8	49.8	22.8	4.5	22.8	27.3	2.99
	40-49歳	868	9.9	14.1	54.5	17.4	4.1	24.0	21.5	2.92
	50-59歳	746	7.5	12.1	51.6	23.6	5.2	19.6	28.8	3.07
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	6.4	11.7	43.0	32.1	6.7	18.1	38.8	3.21
	無し	1,857	9.9	13.9	54.1	17.9	4.2	23.8	22.1	2.93
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	8.6	14.0	47.4	24.5	5.5	22.6	30.0	3.04
	無し	852	9.9	12.2	58.7	15.7	3.5	22.1	19.2	2.91
女性		1,763	6.4	13.3	48.3	26.7	5.3	19.7	32.0	3.11
年代	20-29歳	275	4.0	12.7	47.3	30.9	5.1	16.7	36.0	3.20
	30-39歳	436	7.1	13.1	50.5	24.5	4.8	20.2	29.3	3.07
	40-49歳	593	7.9	17.2	46.2	22.9	5.7	25.1	28.6	3.01
	50-59歳	459	5.2	8.7	49.5	31.2	5.4	13.9	36.6	3.23
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	3.6	10.5	43.8	35.5	6.5	14.1	42.0	3.31
	無し	1,211	7.7	14.5	50.3	22.7	4.8	22.2	27.5	3.02
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	5.8	13.0	47.8	28.1	5.3	18.8	33.4	3.14
	無し	513	7.8	13.8	49.5	23.4	5.5	21.6	28.9	3.05

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「実現できない」=1、「やや実現できない」=2、「どちらともいえない」=3、「やや実現できる」=4、「実現できる」=5

Q33 5年後の生活時間の配分について、希望はどの程度実現しそうですか。あなたの予想に最もあてはまるものを1つ選んでください。

■生き方や働き方についての考え

(単一回答:%)

	n	Aに近い	どちらかといえばAに近い	どちらともいえない	どちらかといえばBに近い	Bに近い	Aに近い計	Bに近い計	加重平均値
(1) A: 頼る相手が多い方が人生の自由度が高まる B: できるだけ人に頼らない方が人生の自由度が高まる	4,259	7.1	26.6	36.1	22.5	7.7	33.7	30.2	-0.03
(2) A: 周囲の力を借りるほうが上手いく B: 自分ひとりの力でやりきる方が上手いく	4,259	7.9	34.4	35.1	18.1	4.6	42.3	22.7	-0.23
(3) A: 人生やキャリアは自分で決定することが一番だ B: 人生やキャリアはなりゆきにまかせるのが一番だ	4,259	10.7	35.0	37.3	14.3	2.8	45.7	17.1	-0.36
(4) A: 計画し、行動することが大切だ B: 偶然の機会が大切だ	4,259	13.1	42.9	33.4	9.0	1.6	56.0	10.6	-0.57
(5) A: 人間関係は深さや、付き合いの長さが大切だ B: 人間関係は緩やかさや、広がり大切だ	4,259	10.1	33.4	38.9	14.7	2.9	43.5	17.6	-0.33
(6) A: 何か一つのことに打ち込む生活をしたい B: 様々な活動を組み合わせて生活したい	4,259	7.3	28.4	38.2	22.9	3.3	35.7	26.2	-0.14
(7) A: 一つの会社にこだわらず経験を積むことが大切だ B: 一つの会社ですでに長く働くことが大切だ	4,259	8.4	24.4	43.2	18.1	5.8	32.8	23.9	-0.11
(8) A: 生き生き働ける仕事に就くことが大切だ B: 経済的に安定した仕事に就くことが大切だ	4,259	7.5	26.2	35.8	23.3	7.2	33.7	30.5	-0.04
(9) A: 仕事ではやりたい内容であることが大切だ B: 仕事では負担なくできることが大切だ	4,259	7.7	28.7	33.8	22.6	7.2	36.4	29.8	-0.07
(10) A: 人生やキャリアで自分がどうしたいかを大切に B: 人生やキャリアで周囲からの期待を大切に	4,259	12.6	40.1	39.0	6.9	1.4	52.7	8.3	-0.56

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「Aに近い」=-2、「どちらかといえばAに近い」=-1、「どちらともいえない」=0、「どちらかといえばBに近い」=1、「Bに近い」=2

Q34 AとBを比較して、あなたの考えや行動に近いものを選んでください。

■生き方や働き方についての考え

A: 頼る相手が多い方が人生の自由度が高まる B: できるだけ人に頼らない方が人生の自由度が高まる

(単一回答: %)

		n	Aに近い	どちらかといえばAに近い	どちらともいえない	どちらかといえばBに近い	Bに近い	Aに近い計	Bに近い計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	7.1	26.6	36.1	22.5	7.7	33.7	30.2	-0.03
年代	20-29歳	557	11.5	36.4	28.9	16.3	6.8	47.9	23.1	-0.29
	30-39歳	1,036	8.9	31.4	34.4	19.9	5.5	40.3	25.4	-0.18
	40-49歳	1,461	5.4	23.1	39.8	23.9	7.8	28.5	31.7	0.06
	50-59歳	1,205	5.6	22.2	36.4	26.0	9.7	27.8	35.7	0.12
会社以外における	有り	1,191	9.4	33.3	27.5	23.4	6.4	42.7	29.8	-0.16
キャリアの共助の有無	無し	3,068	6.2	24.0	39.4	22.2	8.1	30.2	30.3	0.02
困難時に頼れると思う	有り	2,894	8.2	29.6	30.5	23.7	8.0	37.8	31.7	-0.06
公的支援制度の有無	無し	1,365	4.8	20.4	47.8	20.1	7.0	25.2	27.1	0.04
男性		2,496	6.3	23.9	38.1	23.2	8.5	30.2	31.7	0.04
年代	20-29歳	282	9.9	31.2	32.6	17.4	8.9	41.1	26.3	-0.16
	30-39歳	600	8.2	28.7	36.0	19.7	7.5	36.9	27.2	-0.10
	40-49歳	868	4.6	21.2	41.0	24.7	8.5	25.8	33.2	0.11
	50-59歳	746	5.5	20.5	38.5	26.4	9.1	26.0	35.5	0.13
会社以外における	有り	639	8.8	32.1	28.3	23.9	6.9	40.9	30.8	-0.12
キャリアの共助の有無	無し	1,857	5.5	21.1	41.5	22.9	9.0	26.6	31.9	0.09
困難時に頼れると思う	有り	1,644	7.5	27.7	31.4	24.4	9.0	35.2	33.4	0.00
公的支援制度の有無	無し	852	4.1	16.7	50.9	20.8	7.5	20.8	28.3	0.11
女性		1,763	8.2	30.5	33.2	21.6	6.5	38.7	28.1	-0.12
年代	20-29歳	275	13.1	41.8	25.1	15.3	4.7	54.9	20.0	-0.43
	30-39歳	436	9.9	35.1	32.1	20.2	2.8	45.0	23.0	-0.29
	40-49歳	593	6.6	26.0	37.9	22.8	6.7	32.6	29.5	-0.03
	50-59歳	459	5.9	25.1	33.1	25.3	10.7	31.0	36.0	0.10
会社以外における	有り	552	10.1	34.8	26.4	22.8	5.8	44.9	28.6	-0.21
キャリアの共助の有無	無し	1,211	7.3	28.5	36.3	21.1	6.8	35.8	27.9	-0.09
困難時に頼れると思う	有り	1,250	9.2	32.1	29.4	22.7	6.6	41.3	29.3	-0.14
公的支援制度の有無	無し	513	5.8	26.5	42.7	18.9	6.0	32.3	24.9	-0.07

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「Aに近い」=-2、「どちらかといえばAに近い」=-1、「どちらともいえない」=0、「どちらかといえばBに近い」=1、「Bに近い」=2

Q33 5年後の生活時間の配分について、希望はどの程度実現しそうですか。あなたの予想に最もあてはまるものを1つ選んでください。

A: 頼る相手が多い方が人生の自由度が高まる B: できるだけ人に頼らない方が人生の自由度が高まる

■生き方や働き方についての考え

A: 周囲の力を借りるほうが上手くいく B: 自分ひとりの力でやりきる方が上手くいく

(単一回答: %)

		n	Aに近い	どちらかといえばAに近い	どちらともいえない	どちらかといえばBに近い	Bに近い	Aに近い計	Bに近い計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	7.9	34.4	35.1	18.1	4.6	42.3	22.7	-0.23
年代	20-29歳	557	13.6	38.8	28.7	14.7	4.1	52.4	18.8	-0.43
	30-39歳	1,036	9.0	36.2	33.0	18.1	3.7	45.2	21.8	-0.29
	40-49歳	1,461	6.5	33.3	38.6	17.2	4.4	39.8	21.6	-0.20
	50-59歳	1,205	6.0	32.0	35.5	20.6	5.9	38.0	26.5	-0.12
会社以外における	有り	1,191	10.7	42.7	27.5	16.5	2.7	53.4	19.2	-0.42
キャリアの共助の有無	無し	3,068	6.8	31.2	38.0	18.7	5.3	38.0	24.0	-0.15
困難時に頼れると思う	有り	2,894	9.1	38.5	30.7	18.0	4.3	47.6	22.3	-0.30
公的支援制度の有無	無し	1,365	5.4	25.6	45.6	18.1	5.3	37.0	23.4	-0.08
男性		2,496	7.4	32.6	36.3	18.5	5.2	40.0	23.7	-0.19
年代	20-29歳	282	12.1	36.5	30.7	16.0	5.3	48.6	21.3	-0.34
	30-39歳	600	9.7	32.7	35.7	17.5	4.5	42.4	22.0	-0.26
	40-49歳	868	5.5	32.6	39.5	17.6	4.7	38.1	22.3	-0.17
	50-59歳	746	5.9	31.1	35.5	21.3	6.2	37.0	27.5	-0.09
会社以外における	有り	639	10.5	41.2	28.2	17.5	2.7	51.7	20.2	-0.39
キャリアの共助の有無	無し	1,857	6.3	29.7	39.1	18.8	6.0	36.0	24.8	-0.11
困難時に頼れると思う	有り	1,644	8.9	37.0	31.0	18.4	4.8	45.9	23.2	-0.27
公的支援制度の有無	無し	852	4.5	24.2	46.7	18.8	5.9	28.7	24.7	-0.03
女性		1,763	8.6	36.9	33.3	17.4	3.8	45.5	21.2	-0.29
年代	20-29歳	275	15.3	41.1	27.3	13.5	2.9	56.4	16.4	-0.52
	30-39歳	436	8.0	41.1	29.4	19.0	2.5	49.1	21.5	-0.33
	40-49歳	593	7.9	34.4	37.3	16.5	3.9	42.3	20.4	-0.26
	50-59歳	459	6.1	33.6	35.5	19.4	5.4	39.7	24.8	-0.15
会社以外における	有り	552	10.9	44.4	26.8	15.2	2.7	55.3	17.9	-0.45
キャリアの共助の有無	無し	1,211	7.6	33.4	36.3	18.4	4.3	41.0	22.7	-0.22
困難時に頼れると思う	有り	1,250	9.3	40.6	29.0	17.6	3.6	49.9	21.2	-0.34
公的支援制度の有無	無し	513	7.0	27.9	43.9	17.0	4.3	34.9	21.3	-0.16

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「Aに近い」=-2、「どちらかといえばAに近い」=-1、「どちらともいえない」=0、「どちらかといえばBに近い」=1、「Bに近い」=2

Q33 5年後の生活時間の配分について、希望はどの程度実現しそうですか。あなたの予想に最もあてはまるものを1つ選んでください。

A: 周囲の力を借りるほうが上手くいく B: 自分ひとりの力でやりきる方が上手くいく

■生き方や働き方についての考え

A: 人生やキャリアは自分で決定することが一番だ B: 人生やキャリアはなりゆきにまかせるのが一番だ

(単一回答:%)

		n	Aに近い	どちらかといえばAに近い	どちらともいえない	どちらかといえばBに近い	Bに近い	Aに近い計	Bに近い計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	10.7	35.0	37.3	14.3	2.8	45.7	17.1	-0.36
年代	20-29歳	557	12.7	39.0	30.5	14.7	3.1	51.7	17.8	-0.44
	30-39歳	1,036	11.6	33.4	36.5	15.2	3.4	45.0	18.6	-0.35
	40-49歳	1,461	9.9	34.6	40.4	12.8	2.3	44.5	15.1	-0.37
	50-59歳	1,205	9.9	34.9	37.4	15.0	2.8	44.8	17.8	-0.34
会社以外における	有り	1,191	13.5	42.2	26.9	15.4	2.0	55.7	17.4	-0.50
キャリアの共助の有無	無し	3,068	9.6	32.1	41.4	13.8	3.1	41.7	16.9	-0.31
困難時に頼れると思う	有り	2,894	11.6	38.1	32.0	15.5	2.8	49.7	18.3	-0.40
公的支援制度の有無	無し	1,365	8.6	28.2	48.6	11.6	2.9	36.8	14.5	-0.28
男性		2,496	11.7	34.9	37.3	12.8	3.2	46.6	16.0	-0.39
年代	20-29歳	282	17.4	36.9	30.1	11.7	3.9	54.3	15.6	-0.52
	30-39歳	600	12.3	32.5	37.5	14.0	3.7	44.8	17.7	-0.36
	40-49歳	868	11.1	35.1	39.3	11.8	2.8	46.2	14.6	-0.40
	50-59歳	746	9.9	35.8	37.5	13.5	3.2	45.7	16.7	-0.36
会社以外における	有り	639	15.6	42.9	25.2	13.8	2.5	58.5	16.3	-0.55
キャリアの共助の有無	無し	1,857	10.4	32.1	41.5	12.5	3.5	42.5	16.0	-0.33
困難時に頼れると思う	有り	1,644	13.4	39.5	30.5	13.4	3.0	52.9	16.4	-0.47
公的支援制度の有無	無し	852	8.5	25.9	50.4	11.6	3.6	34.4	15.2	-0.24
女性		1,763	9.1	35.1	37.3	16.3	2.2	44.2	18.5	-0.33
年代	20-29歳	275	8.0	41.1	30.9	17.8	2.2	49.1	20.0	-0.35
	30-39歳	436	10.6	34.6	35.1	16.7	3.0	45.2	19.7	-0.33
	40-49歳	593	8.1	33.9	42.0	14.3	1.7	42.0	16.0	-0.32
	50-59歳	459	9.8	33.3	37.3	17.4	2.2	43.1	19.6	-0.31
会社以外における	有り	552	11.1	41.5	28.8	17.2	1.4	52.6	18.6	-0.43
キャリアの共助の有無	無し	1,211	8.3	32.1	41.2	15.9	2.6	40.4	18.5	-0.28
困難時に頼れると思う	有り	1,250	9.2	36.3	33.8	18.2	2.4	45.5	20.6	-0.32
公的支援制度の有無	無し	513	9.0	32.0	45.8	11.5	1.8	41.0	13.3	-0.35

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「Aに近い」=-2、「どちらかといえばAに近い」=-1、「どちらともいえない」=0、「どちらかといえばBに近い」=1、「Bに近い」=2

Q33 5年後の生活時間の配分について、希望はどの程度実現しそうですか。あなたの予想に最もあてはまるものを1つ選んでください。

A: 人生やキャリアは自分で決定することが一番だ B: 人生やキャリアはなりゆきにまかせるのが一番だ

■生き方や働き方についての考え

A: 計画し、行動することが大切だ B: 偶然の機会が大切だ

(単一回答:%)

		n	Aに近い	どちらかといえばAに近い	どちらともいえない	どちらかといえばBに近い	Bに近い	Aに近い計	Bに近い計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	13.1	42.9	33.4	9.0	1.6	56.0	10.6	-0.57
年代	20-29歳	557	14.4	40.2	29.8	13.3	2.3	54.6	15.6	-0.51
	30-39歳	1,036	14.9	40.5	32.8	10.3	1.4	55.4	11.7	-0.57
	40-49歳	1,461	12.5	42.0	35.4	8.1	2.1	54.5	10.2	-0.55
	50-59歳	1,205	11.7	47.1	33.3	7.1	0.8	58.8	7.9	-0.62
会社以外における	有り	1,191	14.9	48.1	25.7	10.2	1.1	63.0	11.3	-0.65
キャリアの共助の有無	無し	3,068	12.4	40.8	36.4	8.6	1.8	53.2	10.4	-0.53
困難時に頼れると思う	有り	2,894	14.7	46.7	27.8	9.3	1.5	61.4	10.8	-0.64
公的支援制度の有無	無し	1,365	9.7	34.7	45.3	8.4	1.8	44.4	10.2	-0.42
男性		2,496	14.3	42.3	33.9	7.7	1.7	56.6	9.4	-0.60
年代	20-29歳	282	17.4	40.1	28.0	12.1	2.5	57.5	14.6	-0.58
	30-39歳	600	15.7	39.3	34.7	8.2	2.2	55.0	10.4	-0.58
	40-49歳	868	13.9	40.6	36.1	7.6	1.8	54.5	9.4	-0.57
	50-59歳	746	12.6	47.6	33.1	5.9	0.8	60.2	6.7	-0.65
会社以外における	有り	639	16.6	47.6	25.5	8.9	1.4	64.2	10.3	-0.69
キャリアの共助の有無	無し	1,857	13.6	40.5	36.8	7.3	1.8	54.1	9.1	-0.57
困難時に頼れると思う	有り	1,644	16.7	47.6	27.7	7.1	1.5	64.3	8.6	-0.71
公的支援制度の有無	無し	852	9.9	32.2	47.1	8.9	2.0	42.1	10.9	-0.39
女性		1,763	11.3	43.6	32.7	10.9	1.5	54.9	12.4	-0.52
年代	20-29歳	275	11.3	40.4	31.6	14.5	2.2	51.7	16.7	-0.44
	30-39歳	436	13.8	42.2	30.3	13.3	0.5	56.0	13.8	-0.56
	40-49歳	593	10.3	44.0	34.4	8.9	2.4	54.3	11.3	-0.51
	50-59歳	459	10.2	46.4	33.6	8.9	0.9	56.6	9.8	-0.56
会社以外における	有り	552	12.9	48.7	25.9	11.8	0.7	61.6	12.5	-0.61
キャリアの共助の有無	無し	1,211	10.6	41.3	35.8	10.5	1.8	51.9	12.3	-0.48
困難時に頼れると思う	有り	1,250	12.0	45.5	28.7	12.2	1.5	57.5	13.7	-0.54
公的支援制度の有無	無し	513	9.6	39.0	42.5	7.6	1.4	48.6	9.0	-0.48

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「Aに近い」=-2、「どちらかといえばAに近い」=-1、「どちらともいえない」=0、「どちらかといえばBに近い」=1、「Bに近い」=2

Q33 5年後の生活時間の配分について、希望はどの程度実現しそうですか。あなたの予想に最もあてはまるものを1つ選んでください。

A: 計画し、行動することが大切だ B: 偶然の機会が大切だ

■生き方や働き方についての考え

A: 人間関係は深さや、付き合いの長さが大切だ B: 人間関係は緩やかさや、広がり大切だ

(単一回答:%)

		n	Aに近い	どちらかといえばAに近い	どちらともいえない	どちらかといえばBに近い	Bに近い	Aに近い計	Bに近い計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	10.1	33.4	38.9	14.7	2.9	43.5	17.6	-0.33
年代	20-29歳	557	16.7	39.3	28.4	12.0	3.6	56.0	15.6	-0.54
	30-39歳	1,036	11.9	37.2	35.0	13.3	2.6	49.1	15.9	-0.42
	40-49歳	1,461	9.0	31.1	42.4	14.9	2.5	40.1	17.4	-0.29
	50-59歳	1,205	6.9	30.2	42.7	16.9	3.2	37.7	20.1	-0.21
会社以外における	有り	1,191	11.3	38.6	30.6	16.8	2.7	49.9	19.5	-0.39
キャリアの共助の有無	無し	3,068	9.6	31.4	42.1	13.9	3.0	41.0	16.9	-0.31
困難時に頼れると思う	有り	2,894	11.2	36.7	33.7	15.9	3.0	47.9	18.9	-0.37
公的支援制度の有無	無し	1,365	7.8	26.4	51.2	12.1	2.6	34.2	14.7	-0.25
男性		2,496	9.7	32.1	40.6	14.3	3.3	41.8	17.6	-0.31
年代	20-29歳	282	14.5	40.1	30.9	10.6	3.9	54.6	14.5	-0.51
	30-39歳	600	10.5	34.2	37.8	14.2	3.3	44.7	17.5	-0.34
	40-49歳	868	9.9	29.7	43.4	14.3	2.6	39.6	16.9	-0.30
	50-59歳	746	7.0	30.3	43.2	15.8	3.8	37.3	19.6	-0.21
会社以外における	有り	639	11.4	40.2	30.0	15.0	3.3	51.6	18.3	-0.41
キャリアの共助の有無	無し	1,857	9.1	29.3	44.2	14.1	3.3	38.4	17.4	-0.27
困難時に頼れると思う	有り	1,644	10.8	36.1	34.2	15.2	3.6	46.9	18.8	-0.35
公的支援制度の有無	無し	852	7.5	24.4	52.9	12.6	2.6	31.9	15.2	-0.22
女性		1,763	10.7	35.2	36.5	15.3	2.3	45.9	17.6	-0.37
年代	20-29歳	275	18.9	38.5	25.8	13.5	3.3	57.4	16.8	-0.56
	30-39歳	436	13.8	41.3	31.2	12.2	1.6	55.1	13.8	-0.53
	40-49歳	593	7.8	33.2	41.0	15.7	2.4	41.0	18.1	-0.28
	50-59歳	459	6.8	30.1	42.0	18.7	2.4	36.9	21.1	-0.20
会社以外における	有り	552	11.2	36.8	31.2	18.8	2.0	48.0	20.8	-0.36
キャリアの共助の有無	無し	1,211	10.5	34.5	38.9	13.6	2.5	45.0	16.1	-0.37
困難時に頼れると思う	有り	1,250	11.8	37.5	31.6	16.9	2.2	49.3	19.1	-0.40
公的支援制度の有無	無し	513	8.2	29.6	48.3	11.3	2.5	37.8	13.8	-0.30

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「Aに近い」=-2、「どちらかといえばAに近い」=-1、「どちらともいえない」=0、「どちらかといえばBに近い」=1、「Bに近い」=2

Q33 5年後の生活時間の配分について、希望はどの程度実現しそうですか。あなたの予想に最もあてはまるものを1つ選んでください。

A: 人間関係は深さや、付き合いの長さが大切だ B: 人間関係は緩やかさや、広がり大切だ

■生き方や働き方についての考え

A: 何か一つのことに取り込む生活をしたい B: 様々な活動を組み合わせて生活したい

(単一回答: %)

		n	Aに近い	どちらかといえばAに近い	どちらともいえない	どちらかといえばBに近い	Bに近い	Aに近い計	Bに近い計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	7.3	28.4	38.2	22.9	3.3	35.7	26.2	-0.14
年代	20-29歳	557	11.3	30.7	33.4	19.6	5.0	42.0	24.6	-0.24
	30-39歳	1,036	7.9	30.8	36.6	21.8	2.9	38.7	24.7	-0.19
	40-49歳	1,461	6.6	27.8	39.6	23.1	2.9	34.4	26.0	-0.12
	50-59歳	1,205	5.6	26.1	40.1	25.0	3.2	31.7	28.2	-0.06
会社以外における	有り	1,191	7.3	30.7	26.8	30.9	4.3	38.0	35.2	-0.06
キャリアの共助の有無	無し	3,068	7.2	27.5	42.6	19.8	2.9	34.7	22.7	-0.17
困難時に頼れると思う	有り	2,894	7.9	30.6	32.3	25.5	3.6	38.5	29.1	-0.14
公的支援制度の有無	無し	1,365	5.8	23.8	50.6	17.2	2.6	29.6	19.8	-0.13
男性		2,496	7.7	28.3	39.1	21.2	3.7	36.0	24.9	-0.15
年代	20-29歳	282	13.1	29.8	33.3	17.7	6.0	42.9	23.7	-0.26
	30-39歳	600	8.7	28.8	39.5	19.5	3.5	37.5	23.0	-0.20
	40-49歳	868	7.1	28.5	39.6	21.7	3.1	35.6	24.8	-0.15
	50-59歳	746	5.6	27.2	40.3	23.2	3.6	32.8	26.8	-0.08
会社以外における	有り	639	8.3	31.3	27.4	28.6	4.4	39.6	33.0	-0.10
キャリアの共助の有無	無し	1,857	7.5	27.3	43.1	18.6	3.4	34.8	22.0	-0.17
困難時に頼れると思う	有り	1,644	8.9	31.8	32.0	23.4	4.0	40.7	27.4	-0.18
公的支援制度の有無	無し	852	5.4	21.7	52.8	16.9	3.2	27.1	20.1	-0.09
女性		1,763	6.6	28.6	36.9	25.3	2.7	35.2	28.0	-0.11
年代	20-29歳	275	9.5	31.6	33.5	21.5	4.0	41.1	25.5	-0.21
	30-39歳	436	6.9	33.5	32.6	25.0	2.1	40.4	27.1	-0.18
	40-49歳	593	5.9	26.8	39.5	25.3	2.5	32.7	27.8	-0.08
	50-59歳	459	5.4	24.4	39.7	27.9	2.6	29.8	30.5	-0.02
会社以外における	有り	552	6.2	30.1	26.1	33.5	4.2	36.3	37.7	-0.01
キャリアの共助の有無	無し	1,211	6.8	27.9	41.8	21.6	2.0	34.7	23.6	-0.16
困難時に頼れると思う	有り	1,250	6.6	29.1	32.7	28.4	3.1	35.7	31.5	-0.08
公的支援制度の有無	無し	513	6.4	27.3	47.0	17.7	1.6	33.7	19.3	-0.19

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「Aに近い」=-2、「どちらかといえばAに近い」=-1、「どちらともいえない」=0、「どちらかといえばBに近い」=1、「Bに近い」=2

Q33 5年後の生活時間の配分について、希望はどの程度実現しそうですか。あなたの予想に最もあてはまるものを1つ選んでください。

A: 何か一つのことに取り込む生活をしたい B: 様々な活動を組み合わせて生活したい

■生き方や働き方についての考え

A: 一つの会社にこだわらず経験を積むことが大切だ B: 一つの会社でできるだけ長く働くことが大切だ

(単一回答:%)

		n	Aに近い	どちらかといえばAに近い	どちらともいえない	どちらかといえばBに近い	Bに近い	Aに近い計	Bに近い計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	8.4	24.4	43.2	18.1	5.8	32.8	23.9	-0.11
年代	20-29歳	557	12.2	30.0	32.5	19.2	6.1	42.2	25.3	-0.23
	30-39歳	1,036	9.7	24.6	43.1	16.3	6.3	34.3	22.6	-0.15
	40-49歳	1,461	8.1	23.8	45.4	16.8	6.0	31.9	22.8	-0.11
	50-59歳	1,205	5.7	22.6	45.7	20.8	5.1	28.3	25.9	-0.03
会社以外における	有り	1,191	10.6	30.4	33.6	20.2	5.2	41.0	25.4	-0.21
キャリアの共助の有無	無し	3,068	7.5	22.1	47.0	17.3	6.1	29.6	23.4	-0.08
困難時に頼れると思う	有り	2,894	9.1	26.4	38.6	19.6	6.4	35.5	26.0	-0.12
公的支援制度の有無	無し	1,365	6.8	20.4	53.1	15.1	4.6	27.2	19.7	-0.10
男性		2,496	8.7	22.6	44.8	17.5	6.5	31.3	24.0	-0.09
年代	20-29歳	282	13.5	28.4	33.7	18.1	6.4	41.9	24.5	-0.24
	30-39歳	600	8.7	23.8	45.0	15.0	7.5	32.5	22.5	-0.11
	40-49歳	868	8.8	21.0	46.8	17.1	6.5	29.8	23.6	-0.09
	50-59歳	746	6.8	21.2	46.4	20.0	5.6	28.0	25.6	-0.04
会社以外における	有り	639	11.1	30.4	34.4	18.3	5.8	41.5	24.1	-0.23
キャリアの共助の有無	無し	1,857	7.9	19.9	48.3	17.3	6.7	27.8	24.0	-0.05
困難時に頼れると思う	有り	1,644	9.6	25.1	39.5	18.7	7.1	34.7	25.8	-0.11
公的支援制度の有無	無し	852	6.9	17.6	54.9	15.4	5.2	24.5	20.6	-0.06
女性		1,763	7.9	27.1	41.1	18.9	5.0	35.0	23.9	-0.14
年代	20-29歳	275	10.9	31.6	31.3	20.4	5.8	42.5	26.2	-0.21
	30-39歳	436	11.2	25.7	40.4	18.1	4.6	36.9	22.7	-0.21
	40-49歳	593	7.1	27.8	43.3	16.4	5.4	34.9	21.8	-0.15
	50-59歳	459	3.9	24.8	44.7	22.2	4.4	28.7	26.6	-0.02
会社以外における	有り	552	10.0	30.4	32.6	22.5	4.5	40.4	27.0	-0.19
キャリアの共助の有無	無し	1,211	6.9	25.6	44.9	17.3	5.2	32.5	22.5	-0.12
困難時に頼れると思う	有り	1,250	8.4	28.0	37.4	20.7	5.5	36.4	26.2	-0.13
公的支援制度の有無	無し	513	6.6	25.0	50.1	14.6	3.7	31.6	18.3	-0.16

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「Aに近い」=-2、「どちらかといえばAに近い」=-1、「どちらともいえない」=0、「どちらかといえばBに近い」=1、「Bに近い」=2

Q33 5年後の生活時間の配分について、希望はどの程度実現しそうですか。あなたの予想に最もあてはまるものを1つ選んでください。

A: 一つの会社にこだわらず経験を積むことが大切だ B: 一つの会社でできるだけ長く働くことが大切だ

■生き方や働き方についての考え

A: 生き生き働ける仕事に就くことが大切だ B: 経済的に安定した仕事に就くことが大切だ

(単一回答: %)

		n	Aに近い	どちらかといえばAに近い	どちらともいえない	どちらかといえばBに近い	Bに近い	Aに近い計	Bに近い計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	7.5	26.2	35.8	23.3	7.2	33.7	30.5	-0.04
年代	20-29歳	557	11.3	28.2	30.2	22.1	8.3	39.5	30.4	-0.12
	30-39歳	1,036	8.1	26.4	36.1	22.9	6.6	34.5	29.5	-0.07
	40-49歳	1,461	7.1	24.6	37.2	23.4	7.6	31.7	31.0	0.00
	50-59歳	1,205	5.8	27.0	36.5	24.1	6.6	32.8	30.7	-0.01
会社以外における	有り	1,191	9.4	34.8	27.0	23.1	5.6	44.2	28.7	-0.19
キャリアの共助の有無	無し	3,068	6.8	22.8	39.2	23.4	7.8	29.6	31.2	0.02
困難時に頼れると思う	有り	2,894	8.3	28.1	30.3	25.6	7.7	36.4	33.3	-0.04
公的支援制度の有無	無し	1,365	6.0	22.1	47.5	18.3	6.1	28.7	24.4	-0.04
男性		2,496	7.8	24.8	37.7	22.6	7.2	32.6	29.8	-0.03
年代	20-29歳	282	12.8	26.2	33.0	19.5	8.5	39.0	28.0	-0.15
	30-39歳	600	9.2	24.8	37.5	21.3	7.2	34.0	28.5	-0.08
	40-49歳	868	6.5	23.8	39.1	23.3	7.4	30.3	30.7	0.01
	50-59歳	746	6.3	25.2	38.2	23.9	6.4	31.5	30.3	-0.01
会社以外における	有り	639	9.4	35.4	27.7	21.9	5.6	44.8	27.5	-0.21
キャリアの共助の有無	無し	1,857	7.2	21.1	41.2	22.8	7.7	28.3	30.5	0.03
困難時に頼れると思う	有り	1,644	8.9	26.8	31.1	25.6	7.5	35.7	33.1	-0.04
公的支援制度の有無	無し	852	5.6	20.8	50.5	16.7	6.5	26.4	23.2	-0.02
女性		1,763	7.2	28.2	33.1	24.3	7.1	35.4	31.4	-0.04
年代	20-29歳	275	9.8	30.2	27.3	24.7	8.0	40.0	32.7	-0.09
	30-39歳	436	6.7	28.4	34.2	25.0	5.7	35.1	30.7	-0.05
	40-49歳	593	8.1	25.8	34.6	23.6	7.9	33.9	31.5	-0.03
	50-59歳	459	5.0	29.8	33.8	24.4	7.0	34.8	31.4	-0.02
会社以外における	有り	552	9.4	34.2	26.3	24.5	5.6	43.6	30.1	-0.17
キャリアの共助の有無	無し	1,211	6.2	25.4	36.3	24.3	7.8	31.6	32.1	0.02
困難時に頼れると思う	有り	1,250	7.4	29.8	29.2	25.7	7.8	37.2	33.5	-0.03
公的支援制度の有無	無し	513	6.6	24.2	42.7	21.1	5.5	30.8	26.6	-0.05

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「Aに近い」=-2、「どちらかといえばAに近い」=-1、「どちらともいえない」=0、「どちらかといえばBに近い」=1、「Bに近い」=2

Q33 5年後の生活時間の配分について、希望はどの程度実現しそうですか。あなたの予想に最もあてはまるものを1つ選んでください。

A: 生き生き働ける仕事に就くことが大切だ B: 経済的に安定した仕事に就くことが大切だ

■生き方や働き方についての考え

A: 仕事ではやりたい内容であることが大切だ B: 仕事では負担なくできることが大切だ

(単一回答:%)

		n	Aに近い	どちらかといえばAに近い	どちらともいえない	どちらかといえばBに近い	Bに近い	Aに近い計	Bに近い計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	7.7	28.7	33.8	22.6	7.2	36.4	29.8	-0.07
年代	20-29歳	557	9.0	30.3	27.7	22.4	11.1	39.3	33.5	-0.04
	30-39歳	1,036	8.4	30.0	31.7	21.6	8.3	38.4	29.9	-0.09
	40-49歳	1,461	7.4	26.7	37.0	22.7	6.2	34.1	28.9	-0.06
	50-59歳	1,205	7.1	29.1	34.8	23.5	5.6	36.2	29.1	-0.09
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	9.6	36.3	23.8	25.2	5.1	45.9	30.3	-0.20
	無し	3,068	7.0	25.7	37.6	21.6	8.0	32.7	29.6	-0.02
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	8.6	30.7	28.5	24.8	7.4	39.3	32.2	-0.08
	無し	1,365	5.9	24.4	44.9	18.1	6.7	30.3	24.8	-0.05
男性		2,496	8.6	29.2	36.7	19.1	6.5	37.8	25.6	-0.14
年代	20-29歳	282	9.6	31.2	28.7	22.0	8.5	40.8	30.5	-0.11
	30-39歳	600	9.3	29.2	36.7	17.0	7.8	38.5	24.8	-0.15
	40-49歳	868	8.3	26.7	38.8	20.3	5.9	35.0	26.2	-0.11
	50-59歳	746	7.9	31.4	37.3	18.2	5.2	39.3	23.4	-0.18
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	10.2	39.1	24.7	20.7	5.3	49.3	26.0	-0.28
	無し	1,857	8.0	25.8	40.8	18.5	6.8	33.8	25.3	-0.10
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	9.7	32.3	30.3	20.9	6.8	42.0	27.7	-0.17
	無し	852	6.5	23.2	49.1	15.5	5.8	29.7	21.3	-0.09
女性		1,763	6.6	27.9	29.7	27.7	8.2	34.5	35.9	0.03
年代	20-29歳	275	8.4	29.5	25.5	22.9	13.8	37.9	36.7	0.04
	30-39歳	436	7.1	31.2	24.8	28.0	8.9	38.3	36.9	0.00
	40-49歳	593	6.1	26.6	34.4	26.3	6.6	32.7	32.9	0.01
	50-59歳	459	5.7	25.5	30.7	32.0	6.1	31.2	38.1	0.07
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	8.9	33.0	22.8	30.4	4.9	41.9	35.3	-0.11
	無し	1,211	5.5	25.6	32.8	26.4	9.7	31.1	36.1	0.09
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	7.2	28.6	26.2	29.8	8.2	35.8	38.0	0.03
	無し	513	5.1	26.3	38.0	22.4	8.2	31.4	30.6	0.02

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「Aに近い」=-2、「どちらかといえばAに近い」=-1、「どちらともいえない」=0、「どちらかといえばBに近い」=1、「Bに近い」=2

Q33 5年後の生活時間の配分について、希望はどの程度実現しそうですか。あなたの予想に最もあてはまるものを1つ選んでください。

A: 仕事ではやりたい内容であることが大切だ B: 仕事では負担なくできることが大切だ

■生き方や働き方についての考え

A: 人生やキャリアで自分がどうしたいかを大切にする B: 人生やキャリアで周囲からの期待を大切にする

(単一回答:%)

		n	Aに近い	どちらかといえばAに近い	どちらともいえない	どちらかといえばBに近い	Bに近い	Aに近い計	Bに近い計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	12.6	40.1	39.0	6.9	1.4	52.7	8.3	-0.56
年代	20-29歳	557	16.5	43.3	37.4	7.9	0.9	59.8	8.8	-0.67
	30-39歳	1,036	13.1	40.4	36.7	7.7	2.0	53.5	9.7	-0.55
	40-49歳	1,461	12.3	37.8	42.4	6.5	1.1	50.1	7.6	-0.54
	50-59歳	1,205	10.8	41.0	40.4	6.4	1.4	51.8	7.8	-0.53
会社以外における	有り	1,191	14.7	48.2	27.9	8.2	1.0	62.9	9.2	-0.67
キャリアの共助の有無	無し	3,068	11.8	36.9	43.3	6.5	1.5	48.7	8.0	-0.51
困難時に頼れると思う	有り	2,894	13.5	44.0	33.6	7.4	1.4	57.5	8.8	-0.61
公的支援制度の有無	無し	1,365	10.6	37.6	50.4	6.0	1.3	42.2	7.3	-0.44
男性		2,496	12.1	38.0	40.6	7.6	1.6	50.1	9.2	-0.51
年代	20-29歳	282	19.5	38.7	33.3	7.8	0.7	58.2	8.5	-0.68
	30-39歳	600	12.0	39.0	38.7	8.0	2.3	51.0	10.3	-0.50
	40-49歳	868	11.8	35.8	43.3	7.8	1.3	47.6	9.1	-0.49
	50-59歳	746	9.9	39.5	41.8	6.8	1.9	49.4	8.7	-0.49
会社以外における	有り	639	14.7	46.2	27.9	10.0	1.3	60.9	11.3	-0.63
キャリアの共助の有無	無し	1,857	11.3	35.2	45.0	6.7	1.8	46.5	8.5	-0.47
困難時に頼れると思う	有り	1,644	13.3	43.1	34.0	8.0	1.6	56.4	9.6	-0.59
公的支援制度の有無	無し	852	9.9	28.3	53.4	6.7	1.8	38.2	8.5	-0.38
女性		1,763	13.3	42.9	36.7	6.1	1.0	56.2	7.1	-0.61
年代	20-29歳	275	13.5	48.0	29.5	8.0	1.1	61.5	9.1	-0.65
	30-39歳	436	14.7	42.4	33.9	7.3	1.6	57.1	8.9	-0.61
	40-49歳	593	13.0	40.6	41.0	4.6	0.8	53.6	5.4	-0.60
	50-59歳	459	12.2	43.4	38.1	5.7	0.7	55.6	6.4	-0.61
会社以外における	有り	552	14.7	50.5	27.9	6.2	0.7	65.2	6.9	-0.72
キャリアの共助の有無	無し	1,211	12.6	39.5	40.7	6.0	1.2	52.1	7.2	-0.56
困難時に頼れると思う	有り	1,250	13.8	45.3	33.7	6.6	1.2	59.1	7.8	-0.64
公的支援制度の有無	無し	513	11.9	37.2	45.4	4.9	0.6	49.1	5.5	-0.55

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「Aに近い」=-2、「どちらかといえばAに近い」=-1、「どちらともいえない」=0、「どちらかといえばBに近い」=1、「Bに近い」=2

Q33 5年後の生活時間の配分について、希望はどの程度実現しそうですか。あなたの予想に最もあてはまるものを1つ選んでください。

A: 人生やキャリアで自分がどうしたいかを大切にする B: 人生やキャリアで周囲からの期待を大切にする

■人生やキャリアについての希望や考え方

(単一回答:%)

	n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
(1) これからの人生を自由に動かすことができる	4,259	4.6	13.1	48.1	29.6	4.7	17.7	34.3	3.17
(2) 知能(頭のよさ・賢さ)は、現在のレベルに関わらず、かなり伸ばすことができる	4,259	4.5	15.2	48.9	26.2	5.2	19.7	31.4	3.13
(3) 阻害要因があっても、探せば何かしら解決方法はあるものだ	4,259	2.1	7.1	41.4	43.2	6.1	9.2	49.3	3.44
(4) 人と同じではなく、自分らしい人生やキャリアを追求したい	4,259	1.7	5.8	37.5	43.3	11.6	7.5	54.9	3.57
(5) 人生やキャリアにおいてリスクのある挑戦はできるだけたくない	4,259	2.7	12.1	44.2	32.6	8.4	14.8	41.0	3.32

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q35 以下のことは、あなたの考えにどのくらいあてはまりますか。最も適切なものを、それぞれ1つ選んでください。

■人生やキャリアについての希望や考え方:これからの人生を自由に動かすことができる

(単一回答:%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	4.6	13.1	48.1	29.6	4.7	17.7	34.3	3.17
年代	20-29歳	557	2.2	12.9	47.7	36.4	7.4	15.1	43.8	3.34
	30-39歳	1,036	5.8	12.4	44.4	32.1	5.3	18.2	37.4	3.19
	40-49歳	1,461	5.5	14.4	50.8	25.3	4.0	19.9	29.3	3.08
	50-59歳	1,205	3.6	12.0	51.1	29.5	3.8	15.6	33.3	3.18
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	2.9	13.3	38.2	39.7	6.0	16.2	45.7	3.33
	無し	3,068	5.2	13.0	51.9	25.7	4.2	18.2	29.9	3.11
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	4.2	14.1	43.7	33.0	4.9	18.3	37.9	3.20
	無し	1,365	5.3	10.8	57.3	22.3	4.2	16.1	26.5	3.09
男性		2,496	4.8	12.5	51.3	27.0	4.4	17.3	31.4	3.14
年代	20-29歳	282	2.8	15.2	44.7	30.5	6.7	18.0	37.2	3.23
	30-39歳	600	5.7	11.7	49.7	28.2	4.8	17.4	33.0	3.15
	40-49歳	868	6.0	12.3	53.7	23.7	4.3	18.3	28.0	3.08
	50-59歳	746	3.5	12.5	52.4	28.4	3.2	16.0	31.6	3.15
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	2.7	14.4	39.9	38.3	4.7	17.1	43.0	3.28
	無し	1,857	5.5	11.9	55.3	23.0	4.3	17.4	27.3	3.09
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	4.6	13.8	46.2	30.6	4.8	18.4	35.4	3.17
	無し	852	5.2	10.1	61.3	20.0	3.5	15.3	23.5	3.07
女性		1,763	4.3	13.8	43.4	33.3	5.2	18.1	38.5	3.21
年代	20-29歳	275	1.5	10.5	37.5	42.5	8.0	12.0	50.5	3.45
	30-39歳	436	6.0	13.3	37.2	37.6	6.0	19.3	43.6	3.24
	40-49歳	593	4.7	17.5	46.5	27.5	3.7	22.2	31.2	3.08
	50-59歳	459	3.7	11.3	49.0	31.2	4.8	15.0	36.0	3.22
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	3.1	12.0	36.2	41.3	7.4	15.1	48.7	3.38
	無し	1,211	4.8	14.6	46.7	29.6	4.2	19.4	33.8	3.14
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	3.7	14.6	40.5	36.2	5.1	18.3	41.3	3.24
	無し	513	5.7	11.9	50.7	26.3	5.5	17.6	31.8	3.14

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、

「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q35 以下のことは、あなたの考えにどのくらいあてはまりますか。最も適切なものを、それぞれ1つ選んでください。

(1)これからの人生を自由に動かすことができる

■人生やキャリアについての希望や考え方: 知能(頭のよさ・賢さ)は、現在のレベルに関わらず、かなり伸ばすことができる

(単一回答:%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	4.5	15.2	48.9	26.2	5.2	19.7	31.4	3.13
年代	20-29歳	557	2.9	12.4	43.7	32.3	9.3	15.3	41.6	3.33
	30-39歳	1,036	5.7	13.1	46.0	29.2	6.0	18.8	35.2	3.17
	40-49歳	1,461	4.7	15.8	50.7	24.4	4.3	20.5	28.7	3.08
	50-59歳	1,205	3.9	17.4	51.9	23.1	3.7	21.3	26.8	3.05
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	3.0	14.6	37.4	36.2	8.8	17.6	45.0	3.33
	無し	3,068	5.1	15.4	53.4	22.4	3.8	20.5	26.2	3.04
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	4.1	17.0	44.9	28.2	5.8	21.1	34.0	3.15
	無し	1,365	5.3	11.4	57.4	22.1	3.9	16.7	26.0	3.08
男性		2,496	4.4	14.3	49.6	26.0	5.7	18.7	31.7	3.14
年代	20-29歳	282	3.2	11.3	42.6	31.9	11.0	14.5	42.9	3.36
	30-39歳	600	4.8	11.3	48.2	28.7	7.0	16.1	35.7	3.22
	40-49歳	868	4.1	14.3	50.7	25.7	5.2	18.4	30.9	3.13
	50-59歳	746	4.8	17.8	52.3	21.8	3.2	22.6	25.0	3.01
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	3.6	13.0	37.4	35.2	10.8	16.6	46.0	3.37
	無し	1,857	4.7	14.8	53.9	22.8	3.9	19.5	26.7	3.07
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	4.1	16.1	44.4	28.8	6.7	20.2	35.5	3.18
	無し	852	5.0	10.9	59.7	20.5	3.8	15.9	24.3	3.07
女性		1,763	4.6	16.4	47.9	26.6	4.5	21.0	31.1	3.10
年代	20-29歳	275	2.5	13.5	43.6	32.7	7.6	16.0	40.3	3.29
	30-39歳	436	6.9	15.6	43.7	29.8	4.6	22.5	34.4	3.10
	40-49歳	593	5.6	18.0	50.8	22.6	3.0	23.6	25.6	2.99
	50-59歳	459	2.4	16.8	51.2	25.1	4.6	19.2	29.7	3.13
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	2.4	16.5	37.3	37.3	6.5	18.9	43.8	3.29
	無し	1,211	5.6	16.4	52.7	21.7	3.6	22.0	25.3	3.01
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	4.2	18.2	45.5	27.4	4.7	22.4	32.1	3.10
	無し	513	5.7	12.1	53.6	24.6	4.1	17.8	28.7	3.09

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、

「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q35 以下のことは、あなたの考えにどのくらいあてはまりますか。最も適切なものを、それぞれ1つ選んでください。

(2) 知能(頭のよさ・賢さ)は、現在のレベルに関わらず、かなり伸ばすことができる

■人生やキャリアについての希望や考え方：阻害要因があっても、探せば何かしら解決方法はあるものだ

(単一回答：%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	2.1	7.1	41.4	43.2	6.1	9.2	49.3	3.44
年代	20-29歳	557	0.7	7.2	39.0	44.5	8.6	7.9	53.1	3.53
	30-39歳	1,036	2.6	7.9	39.9	42.3	7.3	10.5	49.6	3.44
	40-49歳	1,461	2.6	7.2	42.9	41.7	5.6	9.8	47.3	3.41
	50-59歳	1,205	1.8	6.1	42.1	45.4	4.6	7.9	50.0	3.45
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	1.0	6.3	28.7	55.8	8.2	7.3	64.0	3.64
	無し	3,068	2.6	7.4	46.3	38.4	5.3	10.0	43.7	3.37
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	1.7	7.3	36.0	48.4	6.6	9.0	55.0	3.51
	無し	1,365	3.1	6.5	53.0	32.4	5.1	9.6	37.5	3.30
男性		2,496	2.4	7.6	41.9	41.5	6.5	10.0	48.0	3.42
年代	20-29歳	282	1.1	8.9	37.6	43.6	8.9	10.0	52.5	3.50
	30-39歳	600	2.7	8.7	42.2	38.3	8.2	11.4	46.5	3.41
	40-49歳	868	2.8	6.7	42.7	41.9	5.9	9.5	47.8	3.41
	50-59歳	746	2.4	7.4	42.4	42.8	5.1	9.8	47.9	3.41
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	1.3	7.5	28.0	55.1	8.1	8.8	63.2	3.61
	無し	1,857	2.9	7.6	46.7	36.8	6.0	10.5	42.8	3.35
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	1.9	8.1	35.7	46.8	7.5	10.0	54.3	3.50
	無し	852	3.4	6.7	53.9	31.3	4.7	10.1	36.0	3.27
女性		1,763	1.7	6.3	40.7	45.7	5.6	8.0	51.3	3.47
年代	20-29歳	275	0.4	5.5	40.4	45.5	8.4	5.9	53.9	3.56
	30-39歳	436	2.5	6.9	36.7	47.7	6.2	9.4	53.9	3.48
	40-49歳	593	2.4	7.9	43.2	41.3	5.2	10.3	46.5	3.39
	50-59歳	459	0.9	4.1	41.6	49.7	3.7	5.0	53.4	3.51
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	0.7	4.9	29.5	56.5	8.3	5.6	64.8	3.67
	無し	1,211	2.1	6.9	45.8	40.8	4.3	9.0	45.1	3.38
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	1.4	6.3	36.3	50.5	5.5	7.7	56.0	3.52
	無し	513	2.5	6.2	51.5	34.1	5.7	8.7	39.8	3.34

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q35 以下のことは、あなたの考えにどのくらいあてはまりますか。最も適切なものを、それぞれ1つ選んでください。

(3)阻害要因があっても、探せば何かしら解決方法はあるものだ

■人生やキャリアについての希望や考え方：人と同じではなく、自分らしい人生やキャリアを追求したい

(単一回答：%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	1.7	5.8	37.5	43.3	11.6	7.5	54.9	3.57
年代	20-29歳	557	1.8	5.6	33.0	44.2	15.4	7.4	59.6	3.66
	30-39歳	1,036	2.0	6.4	37.5	40.1	14.0	8.4	54.1	3.58
	40-49歳	1,461	1.8	5.8	37.6	43.9	10.7	7.6	54.6	3.56
	50-59歳	1,205	1.3	5.5	39.3	45.0	9.0	6.8	54.0	3.55
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	1.4	5.0	25.5	51.9	16.1	6.4	68.0	3.76
	無し	3,068	1.9	6.1	42.1	40.0	9.9	8.0	49.9	3.50
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	1.4	5.6	32.7	47.8	13.1	7.0	60.9	3.66
	無し	1,365	2.4	6.4	48.9	33.8	8.5	8.8	42.3	3.40
男性		2,496	1.8	5.2	40.1	41.5	11.3	7.0	52.8	3.55
年代	20-29歳	282	2.5	4.3	35.1	41.5	16.7	6.8	58.2	3.66
	30-39歳	600	1.8	6.2	41.5	36.5	14.0	8.0	50.5	3.55
	40-49歳	868	1.7	4.8	41.4	41.9	10.1	6.5	52.0	3.54
	50-59歳	746	1.6	5.4	39.5	44.9	8.6	7.0	53.5	3.53
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	1.7	4.7	26.4	51.5	15.6	6.4	67.1	3.75
	無し	1,857	1.8	5.4	44.9	38.0	9.9	7.2	47.9	3.49
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	1.5	4.9	33.3	46.7	13.6	6.4	60.3	3.66
	無し	852	2.5	5.9	53.3	31.3	7.0	8.4	38.3	3.35
女性		1,763	1.6	6.6	33.7	45.9	12.1	8.2	58.0	3.60
年代	20-29歳	275	1.1	6.9	30.9	46.9	14.2	8.0	61.1	3.66
	30-39歳	436	2.3	6.7	32.7	45.0	14.0	9.0	59.0	3.62
	40-49歳	593	2.0	7.3	32.2	46.9	11.6	9.3	58.5	3.59
	50-59歳	459	0.9	5.7	38.8	45.1	9.6	6.6	54.7	3.57
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	1.1	5.4	24.5	52.4	16.7	6.5	69.1	3.78
	無し	1,211	1.9	7.2	37.9	43.0	10.0	9.1	53.0	3.52
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	1.4	6.4	30.5	49.2	12.6	7.8	61.8	3.65
	無し	513	2.3	7.2	41.5	38.0	10.9	9.5	48.9	3.48

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q35 以下のことは、あなたの考えにどのくらいあてはまりますか。最も適切なものを、それぞれ1つ選んでください。

(4)人と同じではなく、自分らしい人生やキャリアを追求したい

■人生やキャリアについての希望や考え方：人生やキャリアにおいてリスクのある挑戦はできるだけしたくない

(単一回答：%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	2.7	12.1	44.2	32.6	8.4	14.8	41.0	3.32
年代	20-29歳	557	2.3	12.2	38.4	34.6	12.4	14.5	47.0	3.43
	30-39歳	1,036	3.4	11.6	40.9	35.3	8.8	15.0	44.1	3.35
	40-49歳	1,461	2.5	11.5	48.5	29.8	7.7	14.0	37.5	3.29
	50-59歳	1,205	2.5	13.4	44.4	32.7	7.1	15.9	39.8	3.28
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	2.7	15.4	35.6	38.5	7.7	18.1	46.2	3.33
	無し	3,068	2.7	10.9	47.5	30.3	8.6	13.6	38.9	3.31
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	2.2	12.4	39.8	36.5	9.2	14.6	45.7	3.38
	無し	1,365	3.7	11.6	53.4	24.5	6.7	15.3	37.2	3.19
男性		2,496	3.6	13.7	47.2	29.0	6.5	17.3	35.5	3.21
年代	20-29歳	282	2.8	17.0	40.8	28.7	10.6	19.8	39.3	3.27
	30-39歳	600	4.3	11.2	45.0	33.0	6.5	15.5	39.5	3.26
	40-49歳	868	3.6	12.3	51.6	25.9	6.6	15.9	32.5	3.20
	50-59歳	746	3.4	16.2	46.4	29.4	4.7	19.6	34.7	3.16
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	3.9	17.2	36.9	36.2	5.8	21.1	42.0	3.23
	無し	1,857	3.5	12.5	50.8	26.5	6.7	16.0	33.2	3.20
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	2.9	14.2	41.5	33.8	7.6	17.1	41.4	3.29
	無し	852	4.9	12.9	58.2	19.7	4.2	17.8	23.9	3.05
女性		1,763	1.4	9.9	39.8	37.8	11.1	11.3	48.9	3.47
年代	20-29歳	275	1.8	7.3	36.0	40.7	14.2	9.7	54.9	3.58
	30-39歳	436	2.1	12.2	35.3	38.5	11.9	14.3	50.4	3.46
	40-49歳	593	1.0	10.3	43.8	35.6	9.3	11.3	44.9	3.42
	50-59歳	459	1.1	8.7	41.2	38.1	10.9	9.8	49.0	3.49
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	1.3	13.4	34.7	41.3	10.0	14.7	51.3	3.45
	無し	1,211	1.5	8.3	42.4	36.2	11.6	9.8	47.8	3.48
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	1.3	10.0	37.5	40.0	11.2	11.3	51.2	3.50
	無し	513	1.8	9.6	45.4	32.4	10.9	11.4	43.3	3.41

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、

「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q35 以下のことは、あなたの考えにどのくらいあてはまりますか。最も適切なものを、それぞれ1つ選んでください。

(5)人生やキャリアにおいてリスクのある挑戦はできるだけしたくない

■ふだんの人間関係

(複数回答:%)

	n	配偶者・パートナー・恋人	父母・親族	職場の上司・先輩・同僚	職場以外の仕事を通じた知人	学生時代の友人	の知人 （現在の仕事に 関係しない学 びなど）	学 び活動（現在 の仕事に 関係する学 びなど）	マン ション等の 管理組合な ど）の知人	地 域活動（町 内会・自治 会、PTA、	ポ ランテ イアな ど）の知 人	市 民活動（N PO、	個 人活動 （趣味や 芸術、ス ポーツ） の知人	学 校や習 い事の先 生	自 治体や公 共サービ スの支 援者	キ ャリアカ ウンセ ラー	人 材サービ スなど の	N POや福 祉団 体の支 援者	上 記以 外	あ てはま る人 間関 係は ない
(1) ありのままの自分でいられる	4,259	51.7	39.4	9.0	6.9	29.8	2.2	0.9	0.6	5.7	0.8	0.4	0.4	0.2	2.8	22.1				
(2) 自分の居場所があると感じる	4,259	51.1	41.6	15.2	7.5	24.3	2.3	1.3	0.8	6.6	1.1	0.3	0.3	0.4	3.2	22.5				
(3) 自分の言うことや、やることを尊重されていると感じる	4,259	51.1	41.6	15.2	7.5	24.3	2.3	1.3	0.8	6.6	1.1	0.3	0.3	0.4	3.2	22.5				
(4) 共に目指したい共通の目標がある	4,259	45.7	38.0	19.5	8.2	20.6	2.1	1.2	0.7	5.2	0.9	0.2	0.2	0.3	2.3	26.6				

Q36 ふだんの生活で、以下の項目にあてはまる人間関係はありますか。それぞれにあてはまるものを、すべて選んでください。
あてはまる人間関係がない場合は、「あてはまる人間関係はない」を選んでください。

■ふだんの間人関係：ありのままの自分でいられる

(複数回答：%)

		n	配偶者・パートナー・恋人	父母・親族	職場の上司・先輩・同僚	職場以外の仕事を通じた知人	学生時代の友人	の知人 学び活動(現在の仕事に関する学び、現在の仕事に關係しない学びなど)	地域活動(町内会・自治会、PTA、マンション等の管理組合など)の知人	ボランティアなどの知人	(趣味や芸術、スポーツ)の知人	学校や習い事の先生	自治体や公共サービスの支援者	人材サービスなどのキャリアカウンセラー	NPOや福祉団体の支援者	上記以外	あてはまる人間関係はない
全体(男女計)		4,259	51.7	39.4	9.0	6.9	29.8	2.2	0.9	0.6	5.7	0.8	0.4	0.4	0.2	2.8	22.1
年代	20-29歳	557	48.1	52.8	9.9	5.4	39.9	1.8	0.9	0.7	4.8	1.3	1.3	1.1	0.7	2.2	18.5
	30-39歳	1,036	51.9	42.7	9.0	6.7	32.0	1.5	0.5	0.2	4.9	0.9	0.4	0.2	0.1	2.9	21.5
	40-49歳	1,461	50.2	38.2	8.8	7.0	27.8	2.0	0.8	0.5	5.5	0.4	0.3	0.3	0.2	2.5	23.1
	50-59歳	1,205	54.8	32.0	8.8	7.6	25.6	3.1	1.5	0.9	7.0	1.0	0.2	0.2	0.2	3.4	22.9
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	56.5	46.3	12.4	10.4	38.3	5.3	2.2	1.7	10.4	1.8	1.3	1.2	0.7	5.0	11.5
	無し	3,068	49.8	36.8	7.6	5.5	26.5	0.9	0.5	0.2	3.8	0.4	0.0	0.0	0.1	2.0	26.2
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	53.9	44.6	10.3	8.1	34.6	2.5	1.1	0.8	6.8	1.0	0.5	0.4	0.3	3.5	16.7
	無し	1,365	46.8	28.4	6.2	4.5	19.7	1.5	0.5	0.2	3.3	0.4	0.1	0.1	0.1	1.5	33.4
男性		2,496	51.6	32.3	8.0	5.8	26.6	1.9	1.0	0.5	5.9	0.4	0.6	0.4	0.3	2.2	25.7
年代	20-29歳	282	42.9	44.7	8.5	4.3	32.3	2.1	1.4	1.1	7.8	1.1	1.8	0.7	0.7	2.5	21.3
	30-39歳	600	50.7	34.2	7.5	4.0	28.7	1.5	0.7	0.2	4.2	0.5	0.7	0.2	0.2	2.5	27.3
	40-49歳	868	50.5	31.6	7.9	6.3	26.0	1.6	0.8	0.5	5.3	0.2	0.5	0.6	0.2	1.7	26.5
	50-59歳	746	57.1	26.9	8.3	7.4	23.3	2.5	1.3	0.5	7.2	0.4	0.1	0.1	0.3	2.4	25.1
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	56.7	41.6	12.1	8.8	35.5	5.2	2.7	1.4	11.4	1.3	2.0	1.4	0.9	3.6	13.6
	無し	1,857	49.9	29.1	6.6	4.8	23.5	0.8	0.4	0.2	4.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.7	29.8
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	54.7	37.7	9.2	7.4	31.6	2.2	1.2	0.6	6.9	0.6	0.7	0.5	0.4	2.5	19.4
	無し	852	45.7	21.8	5.6	2.9	16.9	1.4	0.6	0.2	4.0	0.1	0.2	0.1	0.1	1.6	37.8
女性		1,763	51.7	49.6	10.3	8.4	34.4	2.5	0.9	0.7	5.4	1.3	0.2	0.3	0.2	3.7	17.0
年代	20-29歳	275	53.5	61.1	11.3	6.5	47.6	1.5	0.4	0.4	1.8	1.5	0.7	1.5	0.7	1.8	15.6
	30-39歳	436	53.7	54.4	11.0	10.3	36.7	1.6	0.2	0.2	6.0	1.4	0.0	0.2	0.0	3.4	13.5
	40-49歳	593	49.9	47.9	9.9	8.1	30.4	2.5	0.8	0.7	5.7	0.7	0.0	0.0	0.2	3.7	18.2
	50-59歳	459	51.0	40.3	9.6	8.1	29.4	3.9	1.7	1.5	6.5	2.0	0.2	0.2	0.0	5.0	19.4
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	56.3	51.8	12.9	12.3	41.5	5.4	1.6	2.0	9.2	2.4	0.5	0.9	0.4	6.7	9.1
	無し	1,211	49.5	48.6	9.2	6.6	31.1	1.2	0.5	0.2	3.6	0.8	0.0	0.1	0.1	2.3	20.6
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	52.9	53.8	11.7	9.0	38.5	2.9	1.0	1.0	6.7	1.4	0.2	0.4	0.2	4.7	13.2
	無し	513	48.7	39.4	7.0	7.0	24.4	1.6	0.4	0.2	2.1	1.0	0.0	0.2	0.0	1.2	26.1

※表中数字のアマかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q36 ふだんの生活で、以下の項目にあてはまる人間関係はありますか。それぞれにあてはまるものを、すべて選んでください。
あてはまる人間関係がない場合は、「あてはまる人間関係はない」を選んでください。
(1)ありのままの自分でいられる

■ふだんの人間関係：自分の居場所があると感じる

(複数回答：%)

		n	配偶者・パートナー・恋人	父母・親族	職場の上司・先輩・同僚	職場以外の仕事を通じた知人	学生時代の友人	の知人 学び活動(現在の仕事に関する学び、現在の仕事に關係しない学びなど)	地域活動(町内会・自治会、PTA、マンション等の管理組合など)の知人	ボランティアなどの知人	個人活動(趣味や芸術、スポーツ)の知人	学校や習い事の先生	自治体や公共サービスの支援者	キャリアアカウンセラー	NPOや福祉団体の支援者	上記以外	あてはまる人間関係はない
全体(男女計)		4,259	51.1	41.6	15.2	7.5	24.3	2.3	1.3	0.8	6.6	1.1	0.3	0.3	0.4	3.2	22.5
年代	20-29歳	557	45.8	54.9	14.9	6.6	36.3	2.9	1.8	1.1	5.6	1.3	0.7	0.9	0.9	2.5	17.4
	30-39歳	1,036	51.5	46.9	17.1	8.3	28.6	1.6	0.7	0.6	5.5	1.1	0.4	0.2	0.3	2.9	21.2
	40-49歳	1,461	49.8	40.0	14.9	7.3	20.7	1.7	1.0	0.7	6.5	0.7	0.1	0.1	0.3	2.8	24.6
	50-59歳	1,205	54.9	32.8	14.3	7.6	19.5	3.3	2.1	0.8	8.0	1.4	0.2	0.2	0.2	4.4	23.4
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	56.5	49.3	19.7	12.5	31.2	5.3	3.4	2.1	12.1	2.5	0.9	0.8	1.0	5.0	11.2
	無し	3,068	49.1	38.6	13.5	5.6	21.6	1.1	0.5	0.2	4.4	0.5	0.0	0.0	0.1	2.6	26.9
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	53.8	47.1	18.0	8.8	28.9	2.8	1.7	1.0	8.0	1.3	0.4	0.4	0.4	3.6	17.1
	無し	1,365	45.5	30.0	9.5	4.9	14.7	1.2	0.6	0.1	3.5	0.6	0.0	0.0	0.1	2.5	34.0
男性		2,496	50.8	33.5	13.7	6.6	21.0	1.9	1.4	0.8	6.7	0.6	0.2	0.3	0.3	2.6	26.8
年代	20-29歳	282	38.7	45.0	9.9	6.0	28.0	3.2	2.8	1.1	6.7	2.1	1.1	0.7	1.1	1.8	21.3
	30-39歳	600	50.0	36.7	15.8	6.2	26.5	1.0	0.7	0.7	4.8	0.3	0.2	0.2	0.3	2.5	27.8
	40-49歳	868	50.0	33.2	13.1	6.8	19.1	1.4	1.4	0.9	7.1	0.5	0.1	0.2	0.2	2.2	28.9
	50-59歳	746	57.1	26.8	14.1	6.8	16.2	2.8	1.5	0.8	7.5	0.4	0.1	0.3	0.1	3.6	25.6
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	56.0	41.0	16.3	11.3	28.3	4.7	3.9	2.7	13.1	1.7	0.9	1.1	1.1	3.3	14.4
	無し	1,857	49.1	30.9	12.8	5.0	18.5	1.0	0.5	0.2	4.4	0.2	0.0	0.0	0.1	2.4	31.1
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	54.0	38.9	16.1	8.0	25.9	2.4	1.8	1.2	8.0	0.7	0.4	0.4	0.4	2.6	20.4
	無し	852	44.8	22.9	9.0	3.9	11.6	0.9	0.6	0.2	4.0	0.5	0.0	0.0	0.1	2.7	39.1
女性		1,763	51.6	53.1	17.4	8.9	29.0	2.8	1.2	0.6	6.5	1.7	0.3	0.2	0.4	4.1	16.4
年代	20-29歳	275	53.1	65.1	20.0	7.3	44.7	2.5	0.7	1.1	4.4	0.4	0.4	1.1	0.7	3.3	13.5
	30-39歳	436	53.7	61.0	18.8	11.2	31.4	2.5	0.7	0.5	6.4	2.1	0.7	0.2	0.2	3.4	12.2
	40-49歳	593	49.6	50.1	17.4	8.1	23.1	2.2	0.3	0.3	5.6	1.0	0.0	0.0	0.3	3.7	18.2
	50-59歳	459	51.2	42.5	14.6	8.7	24.8	4.1	3.1	0.9	8.9	3.1	0.2	0.0	0.4	5.7	19.8
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	57.1	58.9	23.7	13.9	34.6	6.0	2.7	1.4	10.9	3.4	0.9	0.5	0.9	6.9	7.4
	無し	1,211	49.1	50.5	14.5	6.6	26.4	1.4	0.5	0.2	4.5	0.9	0.0	0.1	0.2	2.8	20.5
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	53.6	57.8	20.4	9.8	32.8	3.4	1.4	0.9	8.0	2.1	0.4	0.3	0.5	4.9	12.6
	無し	513	46.6	41.9	10.1	6.6	19.7	1.6	0.6	0.0	2.7	0.8	0.0	0.0	0.2	2.1	25.5

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q36 ふだんの生活で、以下の項目にあてはまる人間関係はありますか。それぞれにあてはまるものを、すべて選んでください。
あてはまる人間関係がない場合は、「あてはまる人間関係はない」を選んでください。
(2)自分の居場所があると感じる

■ふだんの人間関係：自分の言うことや、やることを尊重されていると感じる

(複数回答：%)

	n	配偶者・パートナー・恋人	父母・親族	職場の上司・先輩・同僚	職場以外の仕事を通じた知人	学生時代の友人	の知人 学び活動(現在の仕事に関する学び、現在の仕事に關係しない学びなど)	地域活動(町内会・自治会、PTA、マンション等の管理組合など)の知人	ボランティアなどの知人	個人活動(趣味や芸術、スポーツ)の知人	学校や習い事の先生	自治体や公共サービスの支援者	人材サービスなどのキャリアアカウンセラー	NPOや福祉団体の支援者	上記以外	あてはまる人間関係はない
全体(男女計)	4,259	45.7	38.0	19.5	8.2	20.6	2.1	1.2	0.7	5.2	0.9	0.2	0.2	0.3	2.3	26.6
年代	20-29歳	557	41.5	47.4	19.4	7.2	29.4	2.3	1.1	1.1	4.5	1.3	0.5	0.7	1.3	23.9
	30-39歳	1,036	45.9	42.9	22.0	7.9	23.4	1.7	0.7	0.6	4.2	0.8	0.3	0.3	2.3	25.4
	40-49歳	1,461	43.6	36.6	18.0	7.8	18.3	1.4	1.2	0.3	5.3	0.8	0.1	0.1	2.1	28.5
	50-59歳	1,205	50.1	31.3	19.3	9.4	16.9	3.2	1.9	1.0	6.3	1.1	0.1	0.0	3.1	26.7
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	51.0	45.8	26.1	13.8	27.5	5.1	3.1	2.1	11.1	2.2	0.8	0.7	4.5	15.1
	無し	3,068	43.7	35.0	16.9	6.0	17.9	0.9	0.5	0.1	3.0	0.4	0.0	0.1	1.5	31.1
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	47.5	43.4	23.1	9.7	24.5	2.5	1.6	0.9	6.5	1.2	0.3	0.3	2.7	20.8
	無し	1,365	42.1	26.6	11.9	4.9	12.2	1.2	0.4	0.2	2.6	0.4	0.1	0.0	1.5	39.0
男性	2,496	45.4	31.0	18.0	7.7	17.1	1.9	1.3	0.7	5.2	0.6	0.2	0.2	1.8	30.9	
年代	20-29歳	282	36.9	39.4	14.9	7.1	23.8	3.5	1.4	1.8	6.4	1.4	0.7	0.7	1.4	29.1
	30-39歳	600	44.7	34.0	20.3	6.3	19.5	2.2	0.7	0.7	3.7	0.3	0.3	0.2	2.3	32.0
	40-49歳	868	43.3	30.9	16.7	7.3	16.2	1.2	1.4	0.2	5.4	0.5	0.1	0.2	1.6	31.2
	50-59歳	746	51.7	25.7	18.8	9.4	13.7	2.0	1.6	0.9	5.8	0.7	0.0	0.1	1.9	30.3
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	51.8	39.0	23.6	12.5	24.3	4.7	3.3	2.5	11.9	1.9	0.8	0.9	3.1	17.8
	無し	1,857	43.2	28.3	16.0	6.0	14.6	1.0	0.6	0.1	2.9	0.2	0.0	0.0	1.4	35.4
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	47.6	36.6	21.8	9.3	20.7	2.3	1.7	1.0	6.3	0.8	0.2	0.4	1.8	24.5
	無し	852	41.3	20.3	10.7	4.5	10.1	1.3	0.5	0.1	3.2	0.2	0.1	0.0	1.9	43.3
女性	1,763	46.2	47.9	21.7	9.0	25.5	2.3	1.2	0.6	5.3	1.4	0.2	0.2	2.9	20.6	
年代	20-29歳	275	46.2	55.6	24.0	7.3	35.3	1.1	0.7	0.4	2.5	1.1	0.4	1.1	1.1	18.5
	30-39歳	436	47.7	55.0	24.3	10.1	28.7	1.1	0.7	0.5	5.0	1.4	0.2	0.0	2.3	16.3
	40-49歳	593	44.0	44.9	19.9	8.6	21.2	1.7	0.8	0.5	5.2	1.2	0.2	0.2	2.7	24.5
	50-59歳	459	47.5	40.3	20.0	9.4	22.2	5.0	2.4	1.1	7.2	1.7	0.2	0.4	5.0	20.9
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	50.2	53.8	29.0	15.2	31.3	5.6	2.9	1.6	10.1	2.5	0.7	0.7	6.0	12.0
	無し	1,211	44.3	45.2	18.3	6.1	22.9	0.8	0.4	0.2	3.1	0.8	0.0	0.2	1.6	24.5
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	47.4	52.3	24.9	10.3	29.5	2.8	1.5	0.7	6.7	1.7	0.3	0.4	3.8	16.0
	無し	513	43.3	37.0	13.8	5.7	15.8	1.2	0.4	0.4	1.8	0.6	0.0	0.2	1.0	31.8

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q36 ふだんの生活で、以下の項目にあてはまる人間関係はありますか。それぞれにあてはまるものを、すべて選んでください。

あてはまる人間関係がない場合は、「あてはまる人間関係はない」を選んでください。

(3) 自分の言うことや、やることを尊重されていると感じる

■ふだんの人間関係: 共に目指したい共通の目標がある

(複数回答: %)

		n	配偶者・パートナー・恋人	父母・親族	職場の上司・先輩・同僚	職場以外の仕事を通じた知人	学生時代の友人	の知人 学び活動(現在の仕事に関する学び、現在の仕事に關係しない学びなど)	地域活動(町内会・自治会、PTA、マンション等の管理組合など)の知人	ボランティアなどの知人	個人活動(趣味や芸術、スポーツ)の知人	学校や習い事の先生	自治体や公共サービスの支援者	キャリアアカウンセラー	NPOや福祉団体の支援者	上記以外	あてはまる人間関係はない
全体(男女計)		4,259	32.7	8.7	11.6	3.9	6.3	1.8	0.8	0.5	3.7	0.7	0.3	0.2	0.1	1.6	49.9
年代	20-29歳	557	31.4	13.1	13.6	4.3	11.1	2.2	1.4	0.7	3.9	1.4	0.9	0.9	0.5	1.4	45.2
	30-39歳	1,036	33.8	8.8	13.3	3.5	6.7	1.5	0.6	0.6	2.9	1.1	0.2	0.1	0.0	1.2	50.5
	40-49歳	1,461	29.5	8.6	10.2	4.2	5.4	1.8	0.8	0.3	3.1	0.4	0.3	0.1	0.1	1.3	52.8
	50-59歳	1,205	36.1	6.8	10.7	3.7	5.0	1.9	0.7	0.7	5.1	0.5	0.0	0.0	0.1	2.5	48.0
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	38.8	12.8	18.3	8.7	10.5	4.9	2.4	1.8	8.5	1.6	0.9	0.7	0.4	3.3	33.0
	無し	3,068	30.3	7.1	8.9	2.0	4.7	0.6	0.2	0.0	1.9	0.4	0.0	0.0	0.0	1.0	56.5
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	33.8	9.4	13.4	4.5	7.4	2.2	1.0	0.7	4.4	0.8	0.3	0.3	0.2	1.8	46.7
	無し	1,365	30.2	7.3	7.7	2.6	4.2	1.0	0.4	0.2	2.3	0.5	0.1	0.0	0.1	1.2	56.7
男性		2,496	34.0	7.2	12.4	4.3	5.7	1.6	0.8	0.6	3.7	0.4	0.4	0.2	0.2	1.5	50.0
年代	20-29歳	282	28.7	10.6	13.1	6.0	12.8	3.5	2.1	1.1	5.3	1.8	1.4	0.7	0.7	2.1	46.1
	30-39歳	600	32.3	7.5	13.8	3.7	6.8	1.3	0.5	0.7	2.7	0.2	0.2	0.2	0.0	1.3	53.5
	40-49歳	868	32.1	6.9	11.6	4.7	4.3	1.2	1.2	0.5	3.2	0.1	0.5	0.2	0.2	1.0	51.7
	50-59歳	746	39.4	6.0	11.8	3.6	3.9	1.5	0.3	0.4	4.6	0.4	0.0	0.0	0.0	2.0	46.5
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	41.8	12.4	20.0	9.4	10.5	4.7	3.0	2.0	9.4	1.1	1.4	0.8	0.5	2.8	30.8
	無し	1,857	31.3	5.4	9.7	2.5	4.1	0.5	0.1	0.1	1.8	0.2	0.0	0.0	0.1	1.1	56.5
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	35.4	7.9	14.3	5.0	6.8	2.0	1.0	0.7	4.3	0.4	0.5	0.3	0.2	1.5	46.8
	無し	852	31.2	5.9	8.7	2.8	3.8	0.7	0.6	0.2	2.7	0.4	0.1	0.0	0.1	1.6	56.0
女性		1,763	30.8	10.9	10.4	3.3	7.2	2.2	0.8	0.5	3.7	1.2	0.1	0.2	0.1	1.8	49.8
年代	20-29歳	275	34.2	15.6	14.2	2.5	9.5	0.7	0.7	0.4	2.5	1.1	0.4	1.1	0.4	0.7	44.4
	30-39歳	436	35.8	10.6	12.6	3.2	6.4	1.8	0.7	0.5	3.2	2.3	0.2	0.0	0.0	0.9	46.3
	40-49歳	593	25.6	11.1	8.1	3.4	7.1	2.7	0.3	0.0	2.9	0.8	0.0	0.0	0.0	1.7	54.5
	50-59歳	459	30.7	8.1	8.9	3.7	6.8	2.6	1.5	1.3	6.1	0.7	0.0	0.0	0.2	3.3	50.3
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	35.3	13.4	16.3	8.0	10.5	5.1	1.8	1.6	7.4	2.2	0.4	0.5	0.4	3.8	35.5
	無し	1,211	28.7	9.7	7.7	1.2	5.7	0.8	0.3	0.0	2.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.8	56.3
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	31.8	11.4	12.2	3.7	8.2	2.5	1.0	0.6	4.6	1.4	0.2	0.2	0.2	2.2	46.5
	無し	513	28.5	9.7	6.0	2.3	4.9	1.4	0.2	0.2	1.8	0.8	0.0	0.0	0.0	0.6	57.9

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q36 ふだんの生活で、以下の項目にあてはまる人間関係はありますか。それぞれにあてはまるものを、すべて選んでください。
あてはまる人間関係がない場合は、「あてはまる人間関係はない」を選んでください。
(4)共に目指したい共通の目標がある

■キャリアに関わる人間関係

(複数回答: %)

	n	配偶者・パートナー・恋人	父母・親族	職場の上司・先輩・同僚	職場以外の仕事を通じた知人	学生時代の友人	学び活動(現在の仕事に関する学び、現在の仕事に関係しない学びなど)の知人	地域活動(町内会・自治会、PTA、マンション等の管理組合など)の知人	ボランティアなどの知人	市民活動(NPO、ボランティアなど)の知人	個人活動(趣味や芸術、スポーツ)の知人	学校や習い事の先生	自治体や公共サービスの支援者	人材サービスなどのキャリアカウンセラー	NPOや福祉団体の支援者	上記以外	あてはまる人間関係はない
(1) キャリアや人生の悩みに寄り添ってくれる	4,259	43.9	29.0	14.1	7.0	18.5	1.5	0.5	0.3	2.8	0.6	0.4	0.4	0.3	2.5	32.6	
(2) キャリアや人生について、いつでも相談できる	4,259	41.3	24.9	13.7	6.9	17.0	1.4	0.7	0.4	2.5	0.5	0.3	0.4	0.3	2.7	34.5	
(3) もし生活に困ったら手助けしてくれる	4,259	42.5	52.6	5.3	2.8	8.8	0.9	0.6	0.4	1.3	0.3	0.5	0.2	0.4	1.7	24.7	
(4) もしキャリアや人生につまづいたら、勇気づけてくれる	4,259	44.4	34.7	13.4	7.6	21.9	1.7	0.8	0.5	3.4	0.6	0.4	0.4	0.3	2.8	29.3	
(5) キャリアの棚卸しを手伝ってくれる	4,259	25.5	11.9	12.5	4.6	7.2	1.1	0.5	0.5	1.2	0.4	0.5	0.9	0.2	1.6	55.8	
(6) キャリアの新たな挑戦を後押ししてくれる	4,259	35.4	21.3	13.5	6.2	12.5	1.7	0.8	0.6	2.0	0.8	0.4	0.8	0.2	1.9	42.5	
(7) 今とは違う生き方や働き方があることを教えてくれる	4,259	25.8	15.6	9.0	8.6	17.5	2.6	1.2	0.9	4.5	1.1	0.4	0.7	0.4	3.0	47.8	
(8) 新しい仕事を紹介してくれる	4,259	8.3	4.4	6.1	8.8	7.3	1.8	0.9	0.4	1.7	0.7	2.1	4.3	0.6	3.6	67.4	
(9) キャリアの新たな挑戦に反対する	4,259	10.9	8.4	3.5	1.6	2.1	0.6	0.4	0.4	0.7	0.3	0.3	0.4	0.2	1.3	78.8	
(10) リスクを取らず、安全に生きるよう促す	4,259	22.7	25.0	3.6	2.0	3.8	0.7	0.4	0.4	0.7	0.4	0.4	0.2	0.3	1.4	56.8	

Q37 キャリアや人生について、以下の項目にあてはまる人間関係はありますか。それぞれにあてはまるものを、すべて選んでください。いない場合は、「あてはまる人間関係はない」を選んでください。

■キャリアに関わる人間関係：キャリアや人生の悩みに寄り添ってくれる

(複数回答：%)

	n	配偶者・パートナー・恋人	父母・親族	職場の上司・先輩・同僚	職場以外の仕事を通じた知人	学生時代の友人	の知人 学び活動(現在の仕事に関する学び、現在の仕事に關係しない学びなど)	地域活動(町内会・自治会、PTA、マンション等の管理組合など)の知人	ボランティアなどの知人	個人活動(趣味や芸術、スポーツ)の知人	学校や習い事の先生	自治体や公共サービスの支援者	人材サービスなどのキャリアアカウンセラー	NPOや福祉団体の支援者	上記以外	あてはまる人間関係はない	
全体(男女計)	4,259	43.9	29.0	14.1	7.0	18.5	1.5	0.5	0.3	2.8	0.6	0.4	0.4	0.3	2.5	32.6	
年代	20-29歳	557	39.5	40.9	17.8	5.2	26.9	2.3	1.4	0.9	3.8	0.7	1.6	1.3	0.9	2.3	27.5
	30-39歳	1,036	45.1	33.7	17.0	8.0	21.9	1.1	0.3	0.1	2.9	0.8	0.3	0.4	0.1	2.2	29.7
	40-49歳	1,461	42.2	28.5	12.4	7.0	15.8	1.1	0.3	0.2	2.6	0.5	0.3	0.3	0.1	2.2	35.4
	50-59歳	1,205	46.8	20.2	11.9	7.1	15.1	2.2	0.5	0.4	2.7	0.5	0.2	0.2	0.3	3.3	34.1
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	51.1	37.6	19.7	13.3	27.1	4.1	1.5	1.2	6.7	1.8	1.4	1.3	1.0	5.0	16.4
	無し	3,068	41.0	25.7	11.9	4.6	15.2	0.6	0.1	0.0	1.3	0.1	0.0	0.1	0.0	1.6	38.9
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	46.4	33.8	16.3	8.5	21.9	1.8	0.8	0.4	3.5	0.8	0.6	0.6	0.4	3.0	26.7
	無し	1,365	38.4	18.9	9.3	4.0	11.5	1.1	0.0	0.1	1.5	0.1	0.1	0.0	0.0	1.6	45.2
男性	2,496	43.5	22.4	12.9	6.0	13.7	1.2	0.6	0.4	2.4	0.5	0.6	0.4	0.3	1.9	37.1	
年代	20-29歳	282	33.7	32.6	14.2	5.7	19.9	3.9	2.1	1.4	4.6	1.1	2.1	1.1	0.7	2.1	33.3
	30-39歳	600	42.5	25.8	16.5	5.2	17.3	0.8	0.3	0.2	2.0	0.7	0.3	0.3	0.2	2.5	35.2
	40-49歳	868	43.0	23.2	11.3	6.1	11.2	0.6	0.6	0.3	1.8	0.5	0.5	0.2	1.4	39.5	
	50-59歳	746	48.5	14.9	11.3	6.7	11.4	1.3	0.1	0.4	2.5	0.3	0.3	0.3	1.9	37.4	
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	52.7	30.7	19.1	11.7	22.7	3.8	1.9	1.7	6.7	1.9	2.2	1.4	1.1	3.6	19.2
	無し	1,857	40.3	19.5	10.7	4.0	10.6	0.4	0.1	0.0	0.9	0.1	0.0	0.0	1.3	43.3	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	47.1	27.1	14.9	7.6	16.6	1.4	0.9	0.6	3.0	0.7	0.7	0.5	0.4	2.2	30.5
	無し	852	36.5	13.3	8.9	2.9	8.1	0.9	0.0	0.1	1.2	0.1	0.2	0.0	1.3	50.0	
女性	1,763	44.4	38.5	15.8	8.5	25.4	2.0	0.5	0.2	3.5	0.7	0.2	0.5	0.3	3.5	26.2	
年代	20-29歳	275	45.5	49.5	21.5	4.7	34.2	0.7	0.7	0.4	2.9	0.4	1.1	1.5	1.1	2.5	21.5
	30-39歳	436	48.6	44.5	17.7	11.9	28.2	1.4	0.2	0.0	4.1	0.9	0.2	0.5	0.0	1.8	22.2
	40-49歳	593	41.1	36.4	14.0	8.3	22.6	1.9	0.0	0.0	3.7	0.5	0.0	0.3	0.0	3.4	29.3
	50-59歳	459	44.0	28.8	12.9	7.8	21.1	3.5	1.1	0.4	2.8	0.9	0.0	0.0	0.4	5.7	28.8
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	49.3	45.7	20.5	15.0	32.2	4.5	1.1	0.5	6.7	1.6	0.5	1.1	0.9	6.5	13.0
	無し	1,211	42.2	35.2	13.6	5.5	22.3	0.8	0.2	0.0	2.0	0.2	0.1	0.2	0.0	2.1	32.2
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	45.6	42.6	18.2	9.7	28.8	2.2	0.6	0.2	4.1	0.9	0.3	0.6	0.4	4.0	21.7
	無し	513	41.5	28.3	9.9	5.7	17.2	1.4	0.0	0.0	1.9	0.2	0.0	0.0	2.1	37.2	

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q37 キャリアや人生について、以下の項目にあてはまる人間関係はありますか。それぞれにあてはまるものを、すべて選んでください。
いない場合は、「あてはまる人間関係はない」を選んでください。

(1)キャリアや人生の悩みに寄り添ってくれる

■キャリアに関わる人間関係：キャリアや人生について、いつでも相談できる

(複数回答：%)

	n	配偶者・パートナー・恋人	父母・親族	職場の上司・先輩・同僚	職場以外の仕事を通じた知人	学生時代の友人	の知人 学び活動(現在の仕事に関する学び、現在の仕事に關係しない学びなど)	地域活動(町内会・自治会、PTA、マンション等の管理組合など)の知人	ボランティアなどの知人	個人活動(趣味や芸術、スポーツ)の知人	学校や習い事の先生	自治体や公共サービスの支援者	人材サービスなどのキャリアアカウンセラー	NPOや福祉団体の支援者	上記以外	あてはまる人間関係はない	
全体(男女計)	4,259	41.3	24.9	13.7	6.9	17.0	1.4	0.7	0.4	2.5	0.5	0.3	0.4	0.3	2.7	34.5	
年代	20-29歳	557	36.8	35.9	17.2	6.1	23.5	2.5	1.4	0.9	3.2	1.1	0.9	1.4	0.9	2.0	29.3
	30-39歳	1,036	42.8	28.8	16.7	7.2	17.8	1.3	0.6	0.3	2.4	0.5	0.2	0.4	0.2	2.2	32.3
	40-49歳	1,461	40.1	25.0	11.7	6.4	15.1	0.8	0.5	0.2	2.0	0.4	0.1	0.2	0.1	2.2	37.2
	50-59歳	1,205	43.4	16.3	12.0	7.4	15.8	1.7	0.6	0.7	2.8	0.3	0.2	0.2	0.2	3.9	35.5
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	47.9	32.6	18.1	12.0	25.1	3.8	2.0	1.6	6.2	1.3	0.9	1.4	0.9	5.3	18.1
	無し	3,068	38.7	21.9	12.1	4.9	13.9	0.5	0.2	0.0	1.0	0.2	0.0	0.0	1.6	40.8	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	43.9	28.5	16.2	8.1	19.8	1.7	0.9	0.6	3.2	0.7	0.3	0.6	0.4	3.1	28.7
	無し	1,365	35.6	17.2	8.4	4.2	11.2	0.7	0.3	0.2	1.0	0.1	0.1	0.0	1.8	46.7	
男性	2,496	40.5	18.8	12.9	6.1	13.4	1.3	0.8	0.5	2.2	0.5	0.3	0.3	0.3	2.0	39.3	
年代	20-29歳	282	30.5	28.0	13.5	6.4	18.1	3.5	2.1	1.4	4.6	1.4	0.7	1.1	1.1	2.1	35.8
	30-39歳	600	39.8	23.2	16.2	4.7	13.7	1.2	1.0	0.3	1.8	0.7	0.2	0.3	2.3	38.3	
	40-49歳	868	40.3	18.7	11.5	5.8	11.9	0.8	0.6	0.2	1.7	0.2	0.2	0.1	1.3	41.8	
	50-59歳	746	45.2	12.1	11.7	7.5	13.3	1.2	0.3	0.5	2.0	0.3	0.3	0.3	2.4	38.3	
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	48.4	27.1	17.8	10.2	21.8	3.8	2.8	1.9	6.6	1.6	1.1	1.3	3.8	21.4	
	無し	1,857	37.9	16.0	11.2	4.7	10.6	0.5	0.1	0.0	0.6	0.1	0.0	0.0	1.3	45.4	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	43.6	22.1	15.3	7.2	15.7	1.5	1.0	0.6	2.8	0.7	0.4	0.4	0.5	2.1	33.3
	無し	852	34.7	12.4	8.2	3.9	9.0	0.9	0.2	0.2	0.9	0.1	0.1	0.0	1.8	50.8	
女性	1,763	42.3	33.4	14.9	7.9	22.1	1.5	0.6	0.4	2.9	0.5	0.2	0.6	0.2	3.6	27.7	
年代	20-29歳	275	43.3	44.0	21.1	5.8	29.1	1.5	0.7	0.4	1.8	0.7	1.1	1.8	0.7	1.8	22.5
	30-39歳	436	46.8	36.5	17.4	10.8	23.4	1.4	0.0	0.2	3.2	0.2	0.2	0.7	0.0	2.1	24.1
	40-49歳	593	39.8	34.2	12.0	7.4	19.7	0.8	0.5	0.2	2.4	0.7	0.0	0.2	0.0	3.5	30.4
	50-59歳	459	40.5	23.1	12.6	7.2	19.8	2.6	1.1	0.9	4.1	0.4	0.0	0.2	0.2	6.3	30.9
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	47.5	38.9	18.3	14.1	29.0	3.8	1.1	1.3	5.8	1.1	0.7	1.6	0.5	7.1	14.3
	無し	1,211	39.9	30.9	13.4	5.1	19.0	0.5	0.3	0.0	1.7	0.2	0.0	0.0	2.1	33.9	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	44.4	36.8	17.4	9.2	25.1	2.0	0.6	0.5	3.8	0.6	0.3	0.8	0.2	4.4	22.7
	無し	513	37.0	25.1	8.8	4.9	14.8	0.4	0.4	0.2	1.0	0.2	0.0	0.0	1.8	40.0	

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q37 キャリアや人生について、以下の項目にあてはまる人間関係はありますか。それぞれにあてはまるものを、すべて選んでください。
いない場合は、「あてはまる人間関係はない」を選んでください。

(2) キャリアや人生について、いつでも相談できる

■キャリアに関わる人間関係：もし生活に困ったら手助けしてくれる

(複数回答：%)

	n	配偶者・パートナー・恋人	父母・親族	職場の上司・先輩・同僚	職場以外の仕事を通じた知人	学生時代の友人	の知人 学び活動(現在の仕事に関する学び、現在の仕事に關係しない学びなど)	地域活動(町内会・自治会、PTA、マンション等の管理組合など)の知人	ボランティアなどの知人	個人活動(趣味や芸術、スポーツ)の知人	学校や習い事の先生	自治体や公共サービスの支援者	人材サービスなどのキャリアアカウンセラー	NPOや福祉団体の支援者	上記以外	あてはまる人間関係はない	
全体(男女計)	4,259	42.5	52.6	5.3	2.8	8.8	0.9	0.6	0.4	1.3	0.3	0.5	0.2	0.4	1.7	24.7	
年代	20-29歳	557	36.7	63.9	7.0	2.9	11.8	1.4	1.6	0.9	2.9	1.3	1.1	0.9	1.3	1.1	19.9
	30-39歳	1,036	44.1	58.8	6.1	3.2	10.1	1.1	0.5	0.4	1.2	0.2	0.2	0.0	0.1	1.4	21.9
	40-49歳	1,461	41.3	53.0	5.1	2.7	8.1	0.8	0.4	0.2	1.1	0.1	0.5	0.1	0.3	1.5	26.5
	50-59歳	1,205	45.6	47.5	4.1	2.6	7.1	0.7	0.4	0.4	1.1	0.2	0.5	0.1	0.4	2.5	27.1
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	48.5	62.1	8.1	4.4	13.7	2.6	1.9	1.4	3.3	0.7	1.6	0.6	1.3	3.4	12.2
	無し	3,068	40.2	48.9	4.2	2.2	6.9	0.3	0.1	0.0	0.6	0.2	0.1	0.0	0.1	1.0	29.6
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	44.7	60.0	6.0	3.0	10.0	1.0	0.7	0.5	1.6	0.3	0.7	0.2	0.6	1.8	18.7
	無し	1,365	37.9	37.0	3.9	2.4	6.3	0.8	0.3	0.1	0.9	0.2	0.1	0.0	1.5	37.4	
男性	2,496	41.1	43.4	6.5	3.1	8.5	1.2	0.7	0.5	1.3	0.3	0.4	0.3	0.3	1.5	30.4	
年代	20-29歳	282	29.7	51.8	8.9	3.5	12.8	2.1	2.8	1.4	3.5	2.1	1.1	1.4	1.1	1.1	26.6
	30-39歳	600	41.8	48.8	7.3	3.3	9.7	1.3	0.5	0.5	1.0	0.0	0.0	0.2	1.5	28.3	
	40-49歳	868	39.9	44.9	6.2	3.2	7.6	1.0	0.5	0.3	1.0	0.1	0.3	0.2	1.6	31.9	
	50-59歳	746	46.6	34.2	5.1	2.7	7.1	0.8	0.3	0.3	1.1	0.1	0.4	0.1	1.5	31.9	
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	48.7	52.1	11.0	5.5	15.2	3.6	2.7	1.9	4.1	0.9	1.1	0.9	3.1	15.8	
	無し	1,857	38.6	40.4	4.9	2.3	6.2	0.3	0.0	0.0	0.4	0.1	0.1	0.1	0.9	35.5	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	44.3	51.5	7.2	3.3	9.6	1.3	0.9	0.6	1.6	0.4	0.4	0.3	1.3	22.9	
	無し	852	35.7	27.9	5.0	2.7	6.5	0.9	0.4	0.2	0.7	0.2	0.2	0.0	1.8	45.1	
女性	1,763	44.5	65.6	3.7	2.4	9.2	0.6	0.5	0.3	1.4	0.3	0.7	0.1	0.6	2.0	16.6	
年代	20-29歳	275	43.3	76.4	5.1	2.2	10.9	0.7	0.4	0.4	2.2	0.4	1.1	0.4	1.1	13.1	
	30-39歳	436	47.2	72.5	4.4	3.0	10.8	0.7	0.5	0.2	1.4	0.5	0.0	0.0	1.1	13.1	
	40-49歳	593	43.3	64.9	3.5	2.0	8.9	0.3	0.3	0.0	1.2	0.0	0.7	0.0	1.3	18.5	
	50-59歳	459	44.0	53.4	2.4	2.4	7.2	0.7	0.7	0.7	1.1	0.4	0.7	0.0	4.1	19.4	
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	48.4	73.7	4.9	3.1	12.0	1.4	1.1	0.9	2.4	0.4	2.2	1.6	3.6	8.0	
	無し	1,211	42.7	61.8	3.1	2.1	8.0	0.2	0.2	0.0	0.9	0.2	0.0	0.1	1.2	20.5	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	45.3	71.1	4.4	2.6	10.6	0.6	0.6	0.4	1.4	0.3	1.0	0.8	2.4	13.3	
	無し	513	42.5	52.0	1.9	1.9	6.0	0.6	0.2	0.0	1.2	0.2	0.0	0.0	1.0	24.6	

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q37 キャリアや人生について、以下の項目にあてはまる人間関係はありますか。それぞれにあてはまるものを、すべて選んでください。
いない場合は、「あてはまる人間関係はない」を選んでください。

(3)もし生活に困ったら手助けしてくれる

■キャリアに関わる人間関係：もしキャリアや人生につまづいたら、勇気づけてくれる

(複数回答：%)

	n	配偶者・パートナー・恋人	父母・親族	職場の上司・先輩・同僚	職場以外の仕事を通じた知人	学生時代の友人	の知人 学び活動(現在の仕事に関する学び、現在の仕事に関係しない学びなど)	地域活動(町内会・自治会、PTA、マンション等の管理組合など)の知人	ボランティアなどの知人	個人活動(趣味や芸術、スポーツ)の知人	学校や習い事の先生	自治体や公共サービスの支援者	人材サービスなどのキャリアカウンセラー	NPOや福祉団体の支援者	上記以外	あてはまる人間関係はない	
全体(男女計)	4,259	44.4	34.7	13.4	7.6	21.9	1.7	0.8	0.5	3.4	0.6	0.4	0.4	0.3	2.8	29.3	
年代	20-29歳	557	38.6	44.2	16.0	6.6	30.0	2.2	1.8	0.7	3.8	1.3	1.1	1.8	0.9	1.6	26.4
	30-39歳	1,036	45.3	39.1	16.3	7.2	23.9	1.4	0.6	0.1	3.2	0.7	0.1	0.2	0.1	2.4	28.6
	40-49歳	1,461	42.8	34.1	11.8	7.8	19.4	1.6	0.5	0.5	2.8	0.5	0.3	0.1	0.1	2.6	31.3
	50-59歳	1,205	48.2	27.5	11.7	8.2	19.3	1.8	0.7	0.7	4.0	0.5	0.3	0.3	0.5	3.8	28.6
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	51.6	44.8	19.5	13.7	32.2	3.9	2.2	1.6	7.5	1.5	1.3	1.2	1.0	4.7	14.1
	無し	3,068	41.6	30.8	11.1	5.3	17.9	0.8	0.2	0.0	1.8	0.3	0.0	0.1	0.0	2.0	35.1
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	47.0	39.9	15.8	9.0	26.1	2.0	1.0	0.6	4.3	0.9	0.5	0.6	0.4	3.0	23.0
	無し	1,365	38.9	23.7	8.4	4.7	13.0	1.1	0.1	0.1	1.4	0.1	0.1	0.0	2.2	42.6	
男性	2,496	44.4	27.7	12.5	6.4	16.9	1.4	0.6	0.6	3.0	0.6	0.5	0.3	0.3	1.9	35.0	
年代	20-29歳	282	32.6	37.9	12.8	6.4	22.7	2.8	2.8	1.1	4.3	2.1	1.4	1.4	1.1	1.8	33.7
	30-39歳	600	44.5	30.7	15.3	4.7	18.3	1.0	0.5	0.2	2.2	0.3	0.0	0.0	2.3	35.7	
	40-49歳	868	43.3	27.5	11.4	7.1	14.9	1.3	0.2	0.7	2.5	0.2	0.5	0.1	1.5	36.2	
	50-59歳	746	49.9	21.6	11.3	7.0	16.0	1.3	0.4	0.5	3.8	0.5	0.5	0.4	2.1	33.5	
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	53.1	38.8	19.9	12.2	27.5	4.1	2.3	2.2	7.7	1.6	1.9	1.1	3.0	18.9	
	無し	1,857	41.4	23.9	9.9	4.4	13.2	0.5	0.1	0.0	1.4	0.2	0.0	0.1	1.6	40.5	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	47.8	32.2	15.3	7.9	20.6	1.6	0.9	0.7	3.9	0.7	0.7	0.5	2.0	27.9	
	無し	852	37.7	18.9	7.0	3.5	9.9	1.1	0.1	0.2	1.3	0.2	0.1	0.0	1.8	48.6	
女性	1,763	44.5	44.8	14.8	9.4	28.9	2.1	0.9	0.3	3.9	0.7	0.2	0.5	0.3	4.0	21.2	
年代	20-29歳	275	44.7	50.5	19.3	6.9	37.5	1.5	0.7	0.4	3.3	0.4	0.7	2.2	0.7	1.5	18.9
	30-39歳	436	46.3	50.7	17.7	10.8	31.7	2.1	0.7	0.0	4.6	1.1	0.2	0.5	2.5	18.8	
	40-49歳	593	42.2	43.7	12.5	8.8	26.1	2.0	0.8	0.2	3.2	0.8	0.0	0.0	4.2	24.3	
	50-59歳	459	45.5	37.0	12.4	10.2	24.8	2.6	1.3	0.9	4.4	0.4	0.0	0.2	6.5	20.7	
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	50.0	51.8	19.0	15.4	37.7	3.6	2.0	0.9	7.2	1.4	0.5	1.3	0.9	6.7	8.5
	無し	1,211	41.9	41.5	12.9	6.6	24.9	1.4	0.4	0.1	2.3	0.4	0.0	0.2	2.7	26.9	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	45.9	50.1	16.6	10.5	33.3	2.5	1.2	0.5	4.8	1.0	0.2	0.6	4.4	16.5	
	無し	513	40.9	31.8	10.5	6.6	18.3	1.2	0.2	0.0	1.6	0.0	0.2	0.0	2.9	32.6	

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q37 キャリアや人生について、以下の項目にあてはまる人間関係はありますか。それぞれにあてはまるものを、すべて選んでください。いない場合は、「あてはまる人間関係はない」を選んでください。

(4)もしキャリアや人生につまづいたら、勇気づけてくれる

■キャリアに関わる人間関係：キャリアの棚卸しを手伝ってくれる

(複数回答：%)

	n	配偶者・パートナー・恋人	父母・親族	職場の上司・先輩・同僚	職場以外の仕事を通じた知人	学生時代の友人	の知人 学び活動(現在の仕事に関する学び、現在の仕事に関係しない学びなど)	地域活動(町内会・自治会、PTA、マンション等の管理組合など)の知人	ボランティアなどの知人	個人活動(趣味や芸術、スポーツ)の知人	学校や習い事の先生	自治体や公共サービスの支援者	人材サービスなどのキャリアカウンセラー	NPOや福祉団体の支援者	上記以外	あてはまる人間関係はない	
全体(男女計)	4,259	25.5	11.9	12.5	4.6	7.2	1.1	0.5	0.5	1.2	0.4	0.5	0.9	0.2	1.6	55.8	
年代	20-29歳	557	23.2	18.7	14.0	3.8	9.2	2.5	1.4	1.4	2.0	1.1	1.3	2.0	0.7	1.3	51.5
	30-39歳	1,036	27.4	15.8	17.0	4.9	7.9	0.7	0.5	0.4	0.9	0.1	0.4	1.1	0.1	1.5	51.8
	40-49歳	1,461	23.3	10.3	10.7	4.7	6.6	0.8	0.2	0.2	1.1	0.4	0.3	0.5	0.2	1.5	59.3
	50-59歳	1,205	27.6	7.2	10.2	4.4	6.4	1.2	0.4	0.5	1.3	0.3	0.3	0.7	0.2	2.0	57.1
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	31.4	16.3	20.2	9.6	12.3	3.0	1.6	1.8	3.5	1.2	1.7	2.9	0.8	3.8	38.2
	無し	3,068	23.2	10.2	9.5	2.6	5.2	0.4	0.1	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.8	62.7
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	26.4	13.1	14.5	5.7	8.5	1.3	0.7	0.7	1.5	0.6	0.6	1.3	0.3	1.8	52.3
	無し	1,365	23.6	9.2	8.2	2.1	4.4	0.7	0.1	0.1	0.6	0.1	0.3	0.1	0.0	1.3	63.2
男性	2,496	25.3	10.0	12.3	5.0	6.5	1.2	0.6	0.6	1.2	0.5	0.5	0.6	0.2	1.5	57.4	
年代	20-29歳	282	21.3	15.6	13.5	5.0	10.3	3.9	2.1	2.5	2.8	1.4	1.8	1.8	0.7	1.1	54.3
	30-39歳	600	26.5	14.5	16.2	5.0	6.2	0.8	0.7	0.5	0.8	0.2	0.7	0.8	0.2	1.8	54.3
	40-49歳	868	22.2	8.5	10.7	5.0	6.2	0.9	0.3	0.3	1.2	0.3	0.3	0.3	0.2	1.4	60.9
	50-59歳	746	29.5	5.9	10.7	5.2	5.8	0.8	0.3	0.4	0.9	0.5	0.1	0.4	0.1	1.6	56.8
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	33.0	16.4	21.1	11.3	13.3	3.4	2.3	2.5	4.2	1.6	2.0	2.3	0.9	3.6	36.3
	無し	1,857	22.7	7.8	9.3	2.9	4.2	0.4	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.8	64.6
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	26.6	11.6	14.1	6.4	7.8	1.3	0.8	0.9	1.6	0.7	0.5	0.9	0.4	1.5	53.8
	無し	852	22.8	6.9	9.0	2.3	4.1	0.9	0.2	0.2	0.5	0.1	0.5	0.1	0.0	1.5	64.3
女性	1,763	25.8	14.6	12.8	3.9	8.1	1.0	0.3	0.3	1.2	0.3	0.4	1.3	0.2	1.8	53.7	
年代	20-29歳	275	25.1	21.8	14.5	2.5	8.0	1.1	0.7	0.4	1.1	0.7	0.7	2.2	0.7	1.5	48.7
	30-39歳	436	28.7	17.7	18.1	4.8	10.3	0.5	0.2	0.2	0.9	0.0	0.0	1.4	0.0	1.1	48.4
	40-49歳	593	25.0	13.0	10.6	4.4	7.1	0.7	0.0	0.0	1.0	0.5	0.3	0.8	0.2	1.7	56.8
	50-59歳	459	24.6	9.4	9.4	3.1	7.4	2.0	0.7	0.7	2.0	0.0	0.7	1.3	0.2	2.6	57.5
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	29.5	16.1	19.2	7.6	11.1	2.5	0.7	0.9	2.7	0.7	1.3	3.6	0.7	4.0	40.4
	無し	1,211	24.1	13.9	9.8	2.1	6.8	0.3	0.2	0.0	0.6	0.1	0.0	0.2	0.0	0.7	59.7
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	26.2	15.2	15.2	4.8	9.4	1.4	0.5	0.4	1.4	0.4	0.6	1.8	0.3	2.1	50.5
	無し	513	25.0	13.1	6.8	1.6	4.9	0.2	0.0	0.0	0.8	0.0	0.2	0.0	1.0	61.4	

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q37 キャリアや人生について、以下の項目にあてはまる人間関係はありますか。それぞれにあてはまるものを、すべて選んでください。ない場合は、「あてはまる人間関係はない」を選んでください。

(5)キャリアの棚卸しを手伝ってくれる

■キャリアに関わる人間関係：キャリアの新たな挑戦を後押ししてくれる

(複数回答：%)

	n	配偶者・パートナー・恋人	父母・親族	職場の上司・先輩・同僚	職場以外の仕事を通じた知人	学生時代の友人	の知人 学び活動(現在の仕事に関する学び、現在の仕事に關係しない学びなど)	地域活動(町内会・自治会、PTA、マンション等の管理組合など)の知人	ボランティアなどの知人	個人活動(趣味や芸術、スポーツ)の知人	学校や習い事の先生	自治体や公共サービスの支援者	人材サービスなどのキャリアアカウンセラー	NPOや福祉団体の支援者	上記以外	あてはまる人間関係はない	
全体(男女計)	4,259	35.4	21.3	13.5	6.2	12.5	1.7	0.8	0.6	2.0	0.8	0.4	0.8	0.2	1.9	42.5	
年代	20-29歳	557	32.7	31.6	20.1	4.5	17.4	2.3	1.6	1.1	2.2	1.4	1.1	2.0	0.9	1.3	36.8
	30-39歳	1,036	36.7	26.0	17.2	7.4	15.3	1.8	0.7	0.6	1.5	0.5	0.3	0.7	0.0	1.5	38.9
	40-49歳	1,461	33.1	20.5	11.0	6.4	10.7	1.5	0.5	0.3	2.1	0.6	0.4	0.5	0.1	2.1	46.2
	50-59歳	1,205	38.4	13.6	10.5	5.6	10.1	1.7	0.7	0.6	2.2	1.2	0.2	0.7	0.2	2.5	43.8
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	43.8	29.9	20.2	12.3	20.5	4.6	2.4	1.9	5.5	2.2	1.3	2.6	0.8	3.7	23.0
	無し	3,068	32.1	18.0	11.0	3.7	9.5	0.6	0.1	0.0	0.6	0.3	0.1	0.1	0.0	1.3	50.1
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	38.3	24.8	15.7	7.3	15.3	2.0	0.9	0.8	2.7	1.0	0.6	1.1	0.3	2.1	36.6
	無し	1,365	29.3	14.1	8.9	3.7	6.6	1.2	0.4	0.1	0.6	0.4	0.1	0.1	0.0	1.7	55.0
男性	2,496	34.4	16.5	12.6	6.1	10.6	1.7	0.9	0.8	1.7	0.7	0.4	0.8	0.2	1.6	47.2	
年代	20-29歳	282	25.2	26.2	17.4	5.3	14.9	3.5	2.8	1.8	3.2	2.1	1.1	2.1	1.1	1.4	43.6
	30-39歳	600	33.5	19.7	16.0	5.5	12.0	2.2	1.0	1.0	1.7	0.3	0.2	0.8	0.0	1.7	46.3
	40-49歳	868	32.6	16.6	10.8	6.7	8.9	1.0	0.6	0.6	1.5	0.3	0.5	0.6	0.1	1.6	49.8
	50-59歳	746	40.8	10.3	10.2	6.2	9.9	1.5	0.4	0.4	1.3	0.9	0.1	0.4	0.3	1.5	46.1
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	44.1	26.0	19.7	13.5	20.3	5.0	3.3	2.8	5.8	2.2	1.3	2.7	0.9	2.5	25.0
	無し	1,857	31.1	13.3	10.2	3.6	7.3	0.6	0.1	0.1	0.3	0.2	0.1	0.1	0.0	1.2	54.8
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	38.0	19.7	14.5	7.7	13.2	2.0	1.2	1.1	2.4	0.9	0.5	1.1	0.4	1.5	40.8
	無し	852	27.6	10.4	8.9	3.1	5.6	1.2	0.4	0.1	0.4	0.4	0.1	0.1	0.0	1.6	59.5
女性	1,763	36.8	28.1	14.8	6.2	15.3	1.8	0.6	0.3	2.4	1.0	0.5	0.9	0.2	2.5	36.0	
年代	20-29歳	275	40.4	37.1	22.9	3.6	20.0	1.1	0.4	0.4	1.1	0.7	1.1	1.8	0.7	1.1	29.8
	30-39歳	436	41.1	34.6	18.8	10.1	19.7	1.4	0.2	0.0	1.4	0.7	0.5	0.5	0.0	1.4	28.7
	40-49歳	593	33.7	26.3	11.1	5.9	13.5	2.2	0.3	0.0	2.9	1.0	0.3	0.5	0.0	2.7	41.0
	50-59歳	459	34.6	19.0	10.9	4.6	10.5	2.0	1.3	0.9	3.7	1.5	0.4	1.1	0.2	4.1	40.1
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	43.5	34.4	20.7	11.1	20.7	4.2	1.3	0.9	5.3	2.2	1.3	2.5	0.5	5.1	20.7
	無し	1,211	33.8	25.3	12.1	4.0	12.8	0.7	0.2	0.0	1.2	0.5	0.2	0.1	0.0	1.3	42.9
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	38.7	31.4	17.3	6.8	18.2	2.0	0.6	0.4	3.0	1.2	0.7	1.2	0.2	2.8	31.2
	無し	513	32.2	20.1	8.8	4.9	8.2	1.2	0.4	0.0	1.0	0.6	0.0	0.0	0.0	1.8	47.6

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q37 キャリアや人生について、以下の項目にあてはまる人間関係はありますか。それぞれにあてはまるものを、すべて選んでください。
いない場合は、「あてはまる人間関係はない」を選んでください。

(6)キャリアの新たな挑戦を後押ししてくれる

■キャリアに関わる人間関係：今とは違う生き方や働き方があることを教えてくれる

(複数回答：%)

	n	配偶者・パートナー・恋人	父母・親族	職場の上司・先輩・同僚	職場以外の仕事を通じた知人	学生時代の友人	の知人 学び活動(現在の仕事に関する学び、現在の仕事に關係しない学びなど)	地域活動(町内会・自治会、PTA、マンション等の管理組合など)の知人	ボランティアなどの知人	(趣味や芸術、スポーツ)の知人	学校や習い事の先生	自治体や公共サービスの支援者	人材サービスなどのキャリアカウンセラー	NPOや福祉団体の支援者	上記以外	あてはまる人間関係はない	
全体(男女計)	4,259	25.8	15.6	9.0	8.6	17.5	2.6	1.2	0.9	4.5	1.1	0.4	0.7	0.4	3.0	47.8	
年代	20-29歳	557	25.9	26.6	11.8	6.6	22.1	3.8	1.6	1.8	3.6	1.6	1.1	1.3	1.1	1.8	41.8
	30-39歳	1,036	28.0	19.7	11.1	9.4	20.5	2.3	1.1	0.8	4.4	0.8	1.0	0.3	2.4	43.8	
	40-49歳	1,461	23.4	14.1	7.6	8.9	15.2	2.3	1.0	0.8	4.4	1.0	0.3	0.2	3.0	51.7	
	50-59歳	1,205	26.9	8.8	7.6	8.5	15.8	2.7	1.6	0.9	5.1	1.2	0.2	0.4	0.6	4.0	49.2
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	31.2	22.7	12.8	16.6	28.2	7.1	3.8	2.9	10.7	2.9	1.5	2.4	1.5	5.9	25.8
	無し	3,068	23.7	12.8	7.5	5.5	13.4	0.9	0.3	0.2	2.1	0.4	0.0	0.1	0.0	1.9	56.3
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	27.4	17.7	10.9	10.3	21.5	3.2	1.6	1.3	5.6	1.3	0.6	1.0	0.7	3.2	41.8
	無し	1,365	22.5	11.2	4.9	4.9	9.2	1.4	0.4	0.2	2.1	0.6	0.1	0.1	0.0	2.4	60.5
男性	2,496	24.4	12.0	8.5	8.1	14.7	2.3	1.4	1.0	3.9	0.7	0.4	0.7	0.5	2.6	52.3	
年代	20-29歳	282	20.2	21.6	9.9	7.4	19.1	5.3	2.8	2.8	4.6	2.1	1.4	1.4	1.4	1.8	46.5
	30-39歳	600	24.3	15.5	10.2	7.7	17.3	2.2	1.0	0.8	3.8	0.5	0.3	1.0	0.3	2.2	50.7
	40-49歳	868	22.8	10.8	7.1	8.1	12.6	1.7	1.3	0.7	3.8	0.6	0.3	0.5	0.2	2.5	56.0
	50-59歳	746	28.0	6.8	8.2	8.6	13.5	2.0	1.5	0.8	3.9	0.5	0.3	0.5	0.5	3.4	51.5
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	30.8	20.5	13.1	16.3	26.4	7.5	4.7	3.6	10.6	2.2	1.7	2.7	1.7	4.9	28.2
	無し	1,857	22.2	9.0	6.9	5.2	10.7	0.5	0.3	0.1	1.6	0.2	0.0	0.1	0.1	1.8	60.6
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	26.3	13.7	10.1	10.1	18.4	2.8	1.9	1.3	5.0	0.8	0.6	1.1	0.7	2.7	46.0
	無し	852	20.9	8.7	5.4	4.1	7.7	1.4	0.6	0.4	1.8	0.6	0.1	0.0	0.0	2.3	64.3
女性	1,763	27.8	20.7	9.7	9.4	21.5	3.1	1.0	0.9	5.3	1.6	0.4	0.7	0.4	3.5	41.4	
年代	20-29歳	275	31.6	31.6	13.8	5.8	25.1	2.2	0.4	0.7	2.5	1.1	0.7	1.1	0.7	1.8	37.1
	30-39歳	436	33.0	25.5	12.4	11.7	24.8	2.5	1.1	0.7	5.3	1.1	0.5	0.9	0.2	2.8	34.4
	40-49歳	593	24.3	18.9	8.3	10.1	19.1	3.2	0.5	0.8	5.4	1.7	0.3	0.7	0.2	3.7	45.4
	50-59歳	459	25.1	12.0	6.5	8.3	19.4	3.9	1.7	1.1	7.0	2.2	0.2	0.2	0.7	5.0	45.5
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	31.7	25.2	12.5	17.0	30.3	6.7	2.7	2.2	10.9	3.8	1.3	2.0	1.3	7.1	23.0
	無し	1,211	26.0	18.7	8.4	5.9	17.5	1.4	0.2	0.2	2.8	0.6	0.0	0.1	0.0	1.9	49.8
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	28.9	22.9	12.0	10.6	25.6	3.8	1.3	1.2	6.4	2.0	0.6	0.9	0.6	3.9	36.2
	無し	513	25.1	15.4	4.1	6.2	11.5	1.4	0.2	0.0	2.7	0.6	0.0	0.0	0.0	2.5	54.2

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q37 キャリアや人生について、以下の項目にあてはまる人間関係はありますか。それぞれにあてはまるものを、すべて選んでください。いない場合は、「あてはまる人間関係はない」を選んでください。

(7)今とは違う生き方や働き方があることを教えてくれる

■キャリアに関わる人間関係：新しい仕事を紹介してくれる

(複数回答：%)

	n	配偶者・パートナー・恋人	父母・親族	職場の上司・先輩・同僚	職場以外の仕事を通じた知人	学生時代の友人	の知人 学び活動(現在の仕事に関する学び、現在の仕事に関係しない学びなど)	地域活動(町内会・自治会、PTA、マンション等の管理組合など)の知人	ボランティアなどの知人	個人活動(趣味や芸術、スポーツ)の知人	学校や習い事の先生	自治体や公共サービスの支援者	人材サービスなどのキャリアカウンセラー	NPOや福祉団体の支援者	上記以外	あてはまる人間関係はない	
全体(男女計)	4,259	8.3	4.4	6.1	8.8	7.3	1.8	0.9	0.4	1.7	0.7	2.1	4.3	0.6	3.6	67.4	
年代	20-29歳	557	10.1	9.2	7.7	7.2	10.2	3.9	1.6	1.1	1.6	1.8	2.0	4.7	1.3	2.0	63.2
	30-39歳	1,036	9.2	5.3	7.5	8.3	7.6	1.7	1.1	0.4	1.4	0.8	2.5	5.6	0.6	3.1	66.1
	40-49歳	1,461	6.9	3.2	4.7	8.6	5.8	1.4	0.9	0.2	1.4	0.5	1.5	4.0	0.3	4.2	70.5
	50-59歳	1,205	8.5	2.7	5.8	10.3	7.6	1.4	0.6	0.5	2.4	0.5	2.7	3.3	0.7	4.2	66.6
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	10.8	7.0	10.9	17.0	13.8	5.3	2.9	1.6	4.6	2.4	6.1	12.8	1.9	8.2	41.6
	無し	3,068	7.4	3.4	4.2	5.7	4.8	0.5	0.2	0.0	0.6	0.1	0.6	1.0	0.1	1.9	77.3
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	8.0	4.6	7.2	10.7	9.0	2.1	1.2	0.6	2.1	1.0	2.6	5.2	0.8	3.8	64.0
	無し	1,365	9.0	4.0	3.9	4.8	3.7	1.2	0.3	0.2	0.9	0.1	1.1	2.3	0.1	3.3	74.5
男性	2,496	8.5	4.1	6.8	9.6	7.3	2.0	1.1	0.5	1.9	0.6	1.8	3.2	0.5	3.2	67.6	
年代	20-29歳	282	8.9	7.1	8.9	6.4	9.6	6.0	2.5	1.8	2.5	2.1	2.8	3.2	1.8	1.4	65.6
	30-39歳	600	9.2	5.7	7.8	7.8	6.8	2.3	1.3	0.3	1.7	0.5	1.7	4.0	0.5	2.3	68.5
	40-49歳	868	7.4	3.6	5.2	9.7	6.8	1.3	1.0	0.2	1.8	0.3	1.2	3.0	0.2	4.3	69.8
	50-59歳	746	9.2	2.4	7.1	12.1	7.5	1.2	0.5	0.5	2.0	0.4	2.4	2.7	0.4	3.2	65.0
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	12.4	8.9	13.0	18.6	15.5	6.4	4.1	2.0	5.6	2.0	6.1	9.9	1.7	6.9	40.2
	無し	1,857	7.2	2.5	4.7	6.5	4.5	0.5	0.1	0.0	0.6	0.1	0.4	0.9	0.1	1.9	77.0
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	8.5	4.7	8.0	11.7	9.2	2.4	1.5	0.6	2.5	0.9	2.4	4.0	0.7	3.2	63.5
	無し	852	8.7	3.1	4.5	5.4	3.8	1.4	0.4	0.4	0.8	0.1	0.8	1.5	0.1	3.2	75.5
女性	1,763	8.1	4.7	5.1	7.8	7.3	1.5	0.7	0.3	1.5	0.9	2.6	5.9	0.7	4.3	67.0	
年代	20-29歳	275	11.3	11.3	6.5	8.0	10.9	1.8	0.7	0.4	0.7	1.5	1.1	6.2	0.7	2.5	60.7
	30-39歳	436	9.2	4.8	7.1	8.9	8.7	0.9	0.7	0.5	1.1	1.1	3.7	7.8	0.7	4.1	62.8
	40-49歳	593	6.2	2.7	4.0	7.1	4.4	1.7	0.7	0.2	0.8	0.7	2.0	5.6	0.3	4.0	71.5
	50-59歳	459	7.4	3.3	3.7	7.4	7.6	1.7	0.7	0.4	3.1	0.7	3.1	4.4	1.1	5.9	69.1
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	9.1	4.7	8.5	15.0	11.8	4.0	1.6	1.1	3.4	2.7	6.2	16.3	2.2	9.8	43.3
	無し	1,211	7.6	4.7	3.6	4.5	5.3	0.4	0.2	0.0	0.6	0.1	0.9	1.2	0.0	1.8	77.9
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	7.4	4.4	6.0	9.4	8.8	1.8	0.9	0.5	1.7	1.3	3.0	6.8	0.9	4.6	64.6
	無し	513	9.6	5.5	2.9	3.9	3.7	1.0	0.2	0.0	1.0	0.0	1.6	3.7	0.2	3.5	72.9

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q37 キャリアや人生について、以下の項目にあてはまる人間関係はありますか。それぞれにあてはまるものを、すべて選んでください。いない場合は、「あてはまる人間関係はない」を選んでください。

(8)新しい仕事を紹介してくれる

■キャリアに関わる人間関係：キャリアの新たな挑戦に反対する

(複数回答：%)

	n	配偶者・パートナー・恋人	父母・親族	職場の上司・先輩・同僚	職場以外の仕事を通じた知人	学生時代の友人	の知人 学び活動(現在の仕事に関する学び、現在の仕事に関係しない学びなど)	地域活動(町内会・自治会、PTA、マンション等の管理組合など)の知人	ボランティアなどの知人	個人活動(趣味や芸術、スポーツ)の知人	学校や習い事の先生	自治体や公共サービスの支援者	人材サービスなどのキャリアアカウンセラー	NPOや福祉団体の支援者	上記以外	あてはまる人間関係はない
全体(男女計)	4,259	10.9	8.4	3.5	1.6	2.1	0.6	0.4	0.4	0.7	0.3	0.3	0.4	0.2	1.3	78.8
年代																
20-29歳	557	9.2	11.5	6.5	2.7	3.2	1.8	1.1	1.6	1.6	0.7	0.7	1.3	0.7	0.7	75.4
30-39歳	1,036	10.7	9.9	3.5	1.6	2.0	0.5	0.4	0.3	0.4	0.1	0.3	0.1	0.1	1.3	78.5
40-49歳	1,461	10.5	7.7	3.9	1.4	1.8	0.5	0.1	0.1	0.4	0.3	0.1	0.4	0.1	1.3	80.0
50-59歳	1,205	12.5	6.5	1.6	1.4	1.9	0.4	0.2	0.2	0.8	0.2	0.2	0.2	0.2	1.5	79.3
会社以外における キャリアの共助の有無																
有り	1,191	12.7	12.6	7.2	3.9	4.1	1.8	1.1	1.3	1.8	1.0	0.8	1.3	0.6	2.9	69.3
無し	3,068	10.3	6.8	2.0	0.7	1.3	0.2	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.1	0.7	82.6
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無																
有り	2,894	11.0	9.8	4.2	1.9	2.5	0.7	0.5	0.5	0.8	0.4	0.4	0.5	0.3	1.3	77.3
無し	1,365	10.9	5.3	1.9	1.1	1.3	0.4	0.1	0.2	0.4	0.1	0.0	0.1	0.1	1.1	82.1
男性	2,496	13.2	8.2	4.1	1.9	2.2	0.7	0.4	0.6	0.8	0.4	0.4	0.4	0.2	1.4	76.6
年代																
20-29歳	282	7.8	11.0	6.4	3.2	3.2	2.5	1.4	2.8	2.1	1.1	1.1	1.1	0.7	0.4	74.5
30-39歳	600	11.8	9.7	4.3	1.5	2.2	0.7	0.5	0.5	0.5	0.2	0.5	0.0	0.2	1.3	77.3
40-49歳	868	13.0	7.9	5.0	1.8	2.3	0.3	0.2	0.2	0.5	0.3	0.2	0.5	0.2	1.6	77.2
50-59歳	746	16.6	6.2	2.0	1.7	1.6	0.5	0.1	0.3	0.9	0.4	0.1	0.3	0.1	1.7	76.0
会社以外における キャリアの共助の有無																
有り	639	16.3	14.7	9.2	5.2	5.3	2.3	1.4	2.2	2.5	1.4	1.3	1.3	0.6	3.6	62.4
無し	1,857	12.2	5.9	2.3	0.8	1.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.7	81.4
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無																
有り	1,644	13.9	10.0	5.0	2.4	2.7	0.9	0.6	0.7	1.0	0.5	0.5	0.5	0.3	1.4	74.1
無し	852	11.9	4.6	2.2	0.9	1.2	0.5	0.0	0.4	0.4	0.1	0.0	0.1	0.1	1.5	81.3
女性	1,763	7.7	8.7	2.6	1.3	2.0	0.5	0.3	0.1	0.5	0.2	0.1	0.5	0.2	1.0	82.1
年代																
20-29歳	275	10.5	12.0	6.5	2.2	3.3	1.1	0.7	0.4	1.1	0.4	0.4	1.5	0.7	1.1	76.4
30-39歳	436	9.2	10.3	2.3	1.8	1.8	0.2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	1.1	80.0
40-49歳	593	6.7	7.4	2.4	0.8	1.2	0.7	0.0	0.0	0.3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.8	84.1
50-59歳	459	5.9	7.0	0.9	0.9	2.4	0.2	0.4	0.2	0.7	0.0	0.2	0.2	0.2	1.1	84.7
会社以外における キャリアの共助の有無																
有り	552	8.5	10.1	4.9	2.5	2.7	1.1	0.7	0.4	1.1	0.5	0.4	1.3	0.5	2.0	77.2
無し	1,211	7.3	8.1	1.6	0.7	1.7	0.2	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.6	84.3
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無																
有り	1,250	7.0	9.6	3.1	1.3	2.2	0.6	0.3	0.2	0.6	0.2	0.2	0.6	0.2	1.3	81.5
無し	513	9.4	6.6	1.4	1.4	1.6	0.4	0.2	0.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.4	83.4

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q37 キャリアや人生について、以下の項目にあてはまる人間関係はありますか。それぞれにあてはまるものを、すべて選んでください。
いない場合は、「あてはまる人間関係はない」を選んでください。

(9)キャリアの新たな挑戦に反対する

■キャリアに関わる人間関係：リスクを取らず、安全に生きるよう促す

(複数回答：%)

	n	配偶者・パートナー・恋人	父母・親族	職場の上司・先輩・同僚	職場以外の仕事を通じた知人	学生時代の友人	の知人 学び活動(現在の仕事に関する学び、現在の仕事に関係しない学びなど)	地域活動(町内会・自治会、PTA、マンション等の管理組合など)の知人	ボランティアなどの知人	個人活動(趣味や芸術、スポーツ)の知人	学校や習い事の先生	自治体や公共サービスの支援者	人材サービスなどのキャリアアカウンセラー	NPOや福祉団体の支援者	上記以外	あてはまる人間関係はない	
全体(男女計)	4,259	22.7	25.0	3.6	2.0	3.8	0.7	0.4	0.4	0.7	0.4	0.4	0.2	0.3	1.4	56.8	
年代	20-29歳	557	15.3	28.7	5.0	2.5	5.2	2.0	1.4	1.3	1.4	0.7	1.4	0.9	1.1	0.7	57.5
	30-39歳	1,036	22.6	26.4	4.2	1.7	4.5	0.5	0.5	0.8	0.6	0.7	0.3	0.0	0.3	1.6	56.8
	40-49歳	1,461	20.3	24.2	3.4	2.5	2.9	0.5	0.1	0.1	0.5	0.3	0.1	0.1	1.1	59.9	
	50-59歳	1,205	29.1	23.0	2.8	1.6	3.6	0.3	0.3	0.2	0.7	0.2	0.2	0.2	1.8	52.6	
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	27.5	34.9	7.3	4.9	6.5	2.0	1.6	1.6	2.1	1.3	1.2	0.7	0.8	3.0	40.4
	無し	3,068	20.9	21.1	2.2	0.9	2.7	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.7	63.1	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	24.5	29.8	4.5	2.7	4.6	0.8	0.6	0.5	0.9	0.6	0.5	0.2	0.4	1.6	51.2
	無し	1,365	19.0	14.8	1.8	0.7	2.1	0.4	0.1	0.3	0.3	0.0	0.1	0.0	0.9	68.5	
男性	2,496	25.1	19.9	3.6	2.0	2.9	0.9	0.5	0.6	0.8	0.5	0.4	0.2	0.2	1.4	58.5	
年代	20-29歳	282	13.5	22.0	6.4	3.2	5.0	3.2	2.1	2.1	2.5	1.1	2.1	0.7	1.1	1.1	59.9
	30-39歳	600	24.0	21.3	3.7	1.5	3.3	0.5	0.5	1.0	0.5	0.8	0.2	0.0	0.2	1.5	59.5
	40-49歳	868	22.7	19.2	3.3	2.5	2.3	0.7	0.2	0.2	0.5	0.3	0.2	0.1	1.3	61.5	
	50-59歳	746	33.2	18.6	2.8	1.5	2.4	0.5	0.3	0.3	0.8	0.3	0.3	0.1	0.0	1.6	53.5
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	31.6	29.6	8.8	5.6	6.1	3.0	2.0	2.5	2.8	1.9	1.4	0.8	0.8	3.1	39.7
	無し	1,857	22.9	16.5	1.8	0.8	1.8	0.2	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.8	65.1	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	27.7	24.4	4.6	2.7	3.5	1.1	0.7	0.7	1.0	0.8	0.6	0.2	0.3	1.6	52.6
	無し	852	20.1	11.2	1.8	0.8	1.6	0.5	0.2	0.5	0.5	0.0	0.1	0.1	1.1	69.8	
女性	1,763	19.3	32.2	3.7	2.0	5.1	0.3	0.3	0.2	0.5	0.3	0.3	0.2	0.4	1.4	54.3	
年代	20-29歳	275	17.1	35.6	3.6	1.8	5.5	0.7	0.7	0.4	0.4	0.4	0.7	1.1	0.4	54.9	
	30-39歳	436	20.6	33.3	5.0	2.1	6.2	0.5	0.5	0.5	0.7	0.5	0.5	0.5	1.8	53.0	
	40-49歳	593	16.9	31.4	3.4	2.4	3.9	0.3	0.0	0.0	0.5	0.3	0.0	0.0	0.8	57.5	
	50-59歳	459	22.4	30.1	2.8	1.7	5.4	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0.2	0.2	0.4	2.2	51.2
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	22.6	41.1	5.6	4.0	7.1	0.9	1.1	0.5	1.3	0.7	0.9	0.5	0.9	2.9	41.8
	無し	1,211	17.8	28.1	2.8	1.2	4.2	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2	0.7	60.0	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	20.2	36.8	4.4	2.6	6.0	0.4	0.5	0.2	0.7	0.4	0.4	0.2	0.6	1.7	49.4
	無し	513	17.2	20.9	1.9	0.6	2.9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.6	66.3	

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q37 キャリアや人生について、以下の項目にあてはまる人間関係はありますか。それぞれにあてはまるものを、すべて選んでください。
いない場合は、「あてはまる人間関係はない」を選んでください。
(10)リスクを取らず、安全に生きるよう促す

■キャリアに関わる組織・団体との関わり

(複数回答：%)

	n	勤め先の企業	組合組織（労働組合、共済組合など）	業界団体	宗教団体	学生時代に通ったスクール、学校	スクール・講座・大学	社会人として通った （町内会・自治会、PTA、 マンション管理組合など）	地域活動の組織・団体 （NPO、ボランティアなど）	市民活動の組織・団体	趣味や芸術・スポーツの サークル・チーム	交遊・レジャーの団体・コミュニティ	政党・政治組織	国・地方自治体の支援窓口	人材サービス事業者	上記以外	あてはまる組織・団体はない
(1) キャリアや人生の悩みに寄り添ってくれる場や機会がある	4,259	16.8	1.5	0.7	1.3	1.4	1.3	0.6	0.8	4.0	1.3	0.5	0.9	1.2	2.9	74.4	
(2) キャリアや人生についていつでも相談できる場や機会がある	4,259	14.1	1.5	0.6	1.2	1.4	1.0	0.6	0.5	2.6	1.1	0.5	1.3	1.6	3.0	76.7	
(3) キャリアの棚卸しを手伝ってくれる場や機会がある	4,259	11.2	1.0	0.5	0.6	1.0	1.2	0.7	0.3	2.0	0.8	0.3	1.1	2.4	2.4	81.4	
(4) キャリアの新たな挑戦を後押ししてくれる場や機会がある	4,259	11.4	1.0	0.6	0.6	1.1	1.3	0.8	0.4	2.0	0.7	0.4	1.2	2.6	2.8	80.1	
(5) もしキャリアや人生につまづいたら、勇気づけてくれる場や機会がある	4,259	10.7	1.0	0.5	1.2	1.2	1.2	0.9	0.6	3.0	1.2	0.4	1.1	1.3	3.2	80.3	
(6) 今は違う生き方や働き方があることを教えてくれる場や機会がある	4,259	7.1	0.9	0.6	1.1	1.5	1.7	1.1	0.9	3.9	1.5	0.5	1.1	2.0	3.9	81.0	
(7) 新しい仕事を紹介してくれる場や機会がある	4,259	5.7	0.9	0.6	0.5	1.1	1.4	0.8	0.7	1.9	1.1	0.4	3.0	7.7	4.1	78.9	
(8) もし生活に困ったら手助けしてくれる場や機会がある	4,259	7.4	1.6	0.4	0.9	1.1	0.9	0.8	1.0	1.5	0.7	0.5	5.5	1.1	4.0	80.3	

Q38 キャリアや人生に関して、以下の項目にあてはまる組織や団体との関りがありますか。それぞれにあてはまるものを、すべて選んでください。ない場合は、「あてはまる組織・団体はない」を選んでください。

■キャリアに関わる組織・団体との関わり: キャリアや人生の悩みに寄り添ってくれる場や機会がある

(複数回答:%)

	n	勤め先の企業	組合組織(労働組合、共済組合など)	業界団体	宗教団体	学生時代に通ったスクール、学校	社会人として通ったスクール・講座・大学	地域活動の組織・団体(町内会・自治会、PTA、マンション管理組合など)	(NPO、ボランティアなど)	市民活動の組織・団体	趣味や芸術・スポーツのサークル・チーム	交遊・レジャーの団体・コミュニティ	政党・政治組織	国・地方自治体の支援窓口	人材サービス事業者	上記以外	あてはまる組織・団体はない
全体(男女計)	4,259	16.8	1.5	0.7	1.3	1.4	1.3	0.6	0.8	4.0	1.3	0.5	0.9	1.2	2.9	74.4	
年代	20-29歳	557	20.6	3.2	1.1	2.0	2.7	2.2	1.8	1.8	5.7	2.2	1.3	1.6	2.0	2.5	67.9
	30-39歳	1,036	20.9	1.6	1.3	1.3	1.6	1.6	0.6	0.7	3.8	1.2	0.7	1.0	1.8	2.8	70.7
	40-49歳	1,461	15.2	1.1	0.4	1.2	1.2	1.3	0.3	0.4	2.9	1.0	0.2	0.8	1.2	3.1	76.7
	50-59歳	1,205	13.4	1.2	0.2	1.1	0.8	0.6	0.3	0.8	4.6	1.5	0.3	0.7	0.4	3.1	77.9
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	29.8	5.5	2.4	4.5	5.0	4.6	2.0	2.8	14.2	4.7	1.8	3.3	4.4	10.5	38.8
	無し	3,068	71.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	88.3
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	19.7	2.0	0.9	1.6	1.7	1.7	0.7	0.9	4.7	1.8	0.7	1.2	1.6	3.0	70.3
	無し	1,365	70.5	0.6	0.2	0.7	0.7	0.4	0.2	0.5	2.3	0.4	0.1	0.2	0.5	2.8	83.2
男性	2,496	18.6	2.0	0.8	1.3	1.4	1.2	0.6	0.8	4.1	1.6	0.5	0.9	1.0	2.6	73.4	
年代	20-29歳	282	20.6	4.6	0.7	2.5	2.5	2.1	2.1	1.8	8.9	3.2	1.4	2.5	1.1	2.1	67.7
	30-39歳	600	23.3	2.3	1.7	1.2	1.7	1.7	0.8	1.2	4.0	1.3	0.8	1.2	2.2	2.7	68.2
	40-49歳	868	17.2	1.6	0.7	1.4	1.7	1.2	0.3	0.3	2.8	1.4	0.2	0.6	0.8	2.8	75.7
	50-59歳	746	15.8	1.2	0.3	0.8	0.5	0.4	0.1	0.5	4.0	1.6	0.3	0.4	0.1	2.4	77.1
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	35.4	7.8	3.1	5.0	5.6	4.5	2.3	3.0	16.1	6.4	2.0	3.4	3.8	10.0	33.5
	無し	1,857	12.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	87.1
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	22.1	2.8	1.2	1.7	1.8	1.5	0.8	0.8	5.2	2.3	0.7	1.3	1.1	2.6	68.7
	無し	852	11.9	0.5	0.1	0.5	0.8	0.5	0.2	0.7	2.1	0.4	0.2	0.1	0.7	2.6	82.4
女性	1,763	14.2	0.9	0.5	1.2	1.3	1.5	0.5	0.8	3.7	0.9	0.5	1.0	1.6	3.5	75.9	
年代	20-29歳	275	20.7	1.8	1.5	1.5	2.9	2.2	1.5	1.8	2.5	1.1	1.1	0.7	2.9	2.9	68.0
	30-39歳	436	17.7	0.7	0.7	1.4	1.6	1.6	0.2	0.0	3.4	0.9	0.5	0.7	1.4	3.0	74.1
	40-49歳	593	12.3	0.3	0.0	0.8	0.3	1.5	0.2	0.5	3.2	0.3	0.2	1.0	1.7	3.5	78.2
	50-59歳	459	9.4	1.3	0.2	1.5	1.3	0.9	0.7	1.3	5.4	1.3	0.4	1.3	0.9	4.1	79.3
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	23.4	2.9	1.4	4.0	4.2	4.7	1.6	2.5	12.0	2.7	1.4	3.1	5.1	11.1	44.9
	無し	1,211	70.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	90.0
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	16.6	1.0	0.5	1.4	1.7	1.9	0.6	1.0	4.2	1.0	0.6	1.2	2.2	3.6	72.4
	無し	513	8.4	0.8	0.4	1.0	0.4	0.4	0.2	0.2	2.7	0.4	0.0	0.4	0.2	3.1	84.4

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

Q38 キャリアや人生に関して、以下の項目にあてはまる組織や団体との関りがありますか。

それぞれにあてはまるものを、すべて選んでください。ない場合は、「あてはまる組織・団体はない」を選んでください。

(1) キャリアや人生の悩みに寄り添ってくれる場や機会がある

■キャリアに関わる組織・団体との関わり: キャリアや人生についていつでも相談できる場や機会がある

(複数回答:%)

	n	勤め先の企業	組合組織(労働組合、共済組合など)	業界団体	宗教団体	学生時代に通ったスクール、学校	社会人として通ったスクール・講座・大学	地域活動の組織・団体(町内会・自治会、PTA、マンション管理組合など)	(NPO、ボランティアなど)	市民活動の組織・団体	趣味や芸術・スポーツのサークル・チーム	交遊・レジャーの団体・コミュニティ	政党・政治組織	国・地方自治体の支援窓口	人材サービス事業者	上記以外	あてはまる組織・団体はない
全体(男女計)	4,259	14.1	1.5	0.6	1.2	1.4	1.0	0.6	0.5	2.6	1.1	0.5	1.3	1.6	3.0	76.7	
年代																	
20-29歳	557	17.2	2.7	1.3	2.3	3.2	1.8	2.0	0.9	2.9	1.4	1.1	2.2	2.7	2.7	71.1	
30-39歳	1,036	18.4	1.6	1.2	1.5	1.9	1.4	0.5	0.6	2.6	0.9	0.9	1.6	1.8	1.7	73.4	
40-49歳	1,461	11.6	1.3	0.3	0.8	1.2	1.1	0.3	0.3	2.3	1.0	0.2	1.0	1.8	3.3	79.3	
50-59歳	1,205	12.0	1.1	0.2	0.9	0.2	0.2	0.6	0.5	2.9	1.1	0.2	1.0	0.7	4.0	79.1	
会社以外における キャリアの共助の有無																	
有り	1,191	22.5	5.4	2.2	4.3	5.0	3.7	2.3	1.8	9.4	3.8	1.7	4.7	5.8	10.8	44.7	
無し	3,068	10.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	89.1	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無																	
有り	2,894	16.3	2.0	0.8	1.4	1.8	1.3	0.9	0.6	3.1	1.3	0.7	1.8	2.2	3.2	72.8	
無し	1,365	9.5	0.4	0.1	0.7	0.5	0.4	0.1	0.2	1.5	0.6	0.1	0.3	0.3	2.7	85.1	
男性	2,496	15.3	2.0	0.9	1.2	1.6	1.2	0.6	0.4	2.6	1.1	0.6	1.2	1.3	2.6	76.2	
年代																	
20-29歳	282	15.6	3.9	1.8	3.2	4.6	2.8	2.1	1.1	4.6	1.8	1.4	3.2	1.8	1.8	71.6	
30-39歳	600	19.8	2.0	1.7	1.5	2.2	1.7	0.7	0.8	2.8	0.8	1.2	1.8	2.2	1.8	71.8	
40-49歳	868	13.4	2.1	0.5	0.8	1.5	1.0	0.2	0.1	1.7	1.3	0.3	0.6	1.3	3.2	78.1	
50-59歳	746	13.8	1.3	0.4	0.5	0.3	0.3	0.4	0.3	2.5	0.8	0.1	0.5	0.5	2.8	79.2	
会社以外における キャリアの共助の有無																	
有り	639	27.5	8.0	3.4	4.5	6.4	4.5	2.3	1.7	10.0	4.2	2.3	4.5	5.2	10.2	39.3	
無し	1,857	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	88.9	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無																	
有り	1,644	18.1	2.9	1.3	1.6	2.1	1.5	0.9	0.5	3.3	1.4	0.9	1.7	1.9	2.8	71.5	
無し	852	10.0	0.5	0.0	0.4	0.7	0.5	0.1	0.4	1.2	0.5	0.1	0.1	0.2	2.2	85.2	
女性	1,763	12.4	0.7	0.2	1.2	1.0	0.9	0.7	0.6	2.7	1.0	0.3	1.5	2.0	3.6	77.4	
年代																	
20-29歳	275	18.9	1.5	0.7	1.5	1.8	0.7	1.8	0.7	1.1	1.1	0.7	1.1	3.6	3.6	70.5	
30-39歳	436	16.5	1.1	0.5	1.6	1.6	1.1	0.2	0.2	2.3	0.9	0.5	1.4	1.4	1.6	75.5	
40-49歳	593	9.7	0.2	0.0	0.7	0.8	1.2	0.3	0.5	3.2	0.7	0.0	1.7	2.5	3.4	80.9	
50-59歳	459	8.9	0.7	0.0	1.5	0.2	0.2	0.9	0.9	3.5	1.5	0.2	1.7	1.1	5.9	78.9	
会社以外における キャリアの共助の有無																	
有り	552	16.7	2.4	0.7	4.0	3.3	2.7	2.2	1.8	8.7	3.3	0.9	4.9	6.5	11.6	50.9	
無し	1,211	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	89.5	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無																	
有り	1,250	14.0	1.0	0.2	1.2	1.4	1.0	0.9	0.8	3.0	1.1	0.4	1.9	2.7	3.7	74.4	
無し	513	8.6	0.2	0.4	1.4	0.2	0.4	0.2	0.0	2.1	0.8	0.0	0.6	0.4	3.5	84.8	

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

Q38 キャリアや人生に関して、以下の項目にあてはまる組織や団体との関りがありますか。

それぞれにあてはまるものを、すべて選んでください。ない場合は、「あてはまる組織・団体はない」を選んでください。

(2) キャリアや人生についていつでも相談できる場や機会がある

■キャリアに関わる組織・団体との関わり: キャリアの棚卸しを手伝ってくれる場や機会がある

(複数回答:%)

	n	勤め先の企業	組合組織(労働組合、共済組合など)	業界団体	宗教団体	学生時代に通ったスクール、学校	社会人として通ったスクール・講座・大学	地域活動の組織・団体(町内会・自治会、PTA、マンション管理組合など)	(NPO、ボランティアなど)	市民活動の組織・団体	趣味や芸術・スポーツのサークル・チーム	交遊・レジャーの団体・コミュニティ	政党・政治組織	国・地方自治体の支援窓口	人材サービス事業者	上記以外	あてはまる組織・団体はない
全体(男女計)	4,259	11.2	1.0	0.5	0.6	1.0	1.2	0.7	0.3	2.0	0.8	0.3	1.1	2.4	2.4	81.4	
年代	20-29歳	557	14.4	2.2	0.9	2.0	2.5	2.9	2.2	0.9	2.9	1.6	1.4	2.2	3.6	1.4	76.1
	30-39歳	1,036	12.8	0.6	1.0	0.7	1.7	1.4	0.7	0.2	2.2	1.0	0.2	1.4	2.9	1.7	79.1
	40-49歳	1,461	10.1	1.0	0.3	0.3	0.5	0.9	0.3	0.1	1.8	0.4	0.3	0.7	2.1	2.5	83.2
	50-59歳	1,205	9.7	0.7	0.1	0.2	0.2	0.7	0.3	0.4	1.6	0.7	0.0	0.7	1.7	3.2	83.7
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	20.3	3.4	1.7	2.2	3.5	4.3	2.4	1.2	7.1	2.8	1.2	3.9	8.6	8.6	53.2
	無し	3,068	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	92.3
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	13.0	1.2	0.7	0.8	1.2	1.3	0.8	0.4	2.2	1.0	0.5	1.5	3.2	2.5	78.7
	無し	1,365	7.4	0.4	0.1	0.1	0.6	0.9	0.4	0.2	1.4	0.3	0.0	0.2	0.7	2.2	87.1
男性	2,496	12.5	1.4	0.6	0.8	1.3	1.2	0.7	0.4	2.3	0.8	0.5	1.0	2.0	2.5	80.2	
年代	20-29歳	282	14.2	3.5	1.1	3.2	3.5	3.2	2.1	1.1	4.6	1.4	2.5	2.8	3.5	1.8	74.5
	30-39歳	600	14.0	0.7	1.3	0.8	2.5	1.5	0.7	0.3	2.8	1.2	0.3	1.5	2.8	2.0	77.2
	40-49歳	868	11.5	1.5	0.5	0.3	0.7	0.8	0.6	0.2	1.6	0.6	0.5	0.6	1.4	3.1	81.7
	50-59歳	746	11.7	0.9	0.0	0.3	0.1	0.7	0.3	0.3	1.7	0.5	0.0	0.4	1.3	2.5	83.0
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	24.3	5.3	2.3	3.0	5.0	4.7	2.7	1.4	8.9	3.1	2.0	3.9	7.7	9.9	46.9
	無し	1,857	8.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	91.6
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	14.7	1.8	0.9	1.0	1.5	1.5	0.8	0.4	2.7	1.0	0.8	1.5	2.6	2.7	77.1
	無し	852	8.2	0.6	0.0	0.2	0.8	0.6	0.5	0.4	1.5	0.4	0.0	0.1	0.7	2.2	86.0
女性	1,763	9.5	0.4	0.3	0.4	0.6	1.2	0.6	0.3	1.5	0.7	0.1	1.2	3.0	2.2	83.1	
年代	20-29歳	275	14.5	0.7	0.7	0.7	1.5	2.5	2.2	0.7	1.1	1.8	0.4	1.5	3.6	1.1	77.8
	30-39歳	436	11.2	0.5	0.5	0.5	0.7	1.1	0.7	0.0	1.4	0.7	0.0	1.4	3.0	1.4	81.7
	40-49歳	593	8.1	0.2	0.0	0.3	0.2	1.0	0.0	0.0	2.0	0.2	0.0	0.8	3.2	1.7	85.3
	50-59歳	459	6.5	0.4	0.2	0.2	0.4	0.7	0.4	0.7	1.3	0.9	0.0	1.3	2.4	4.4	84.7
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	15.8	1.3	0.9	1.3	1.8	3.8	2.0	0.9	4.9	2.4	0.2	3.8	9.6	7.1	60.5
	無し	1,211	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	93.4
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	10.9	0.5	0.3	0.6	0.7	1.1	0.7	0.4	1.7	1.0	0.1	1.5	3.9	2.2	80.7
	無し	513	6.0	0.2	0.2	0.0	0.2	1.4	0.4	0.0	1.2	0.2	0.0	0.4	0.8	2.1	88.9

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

Q38 キャリアや人生に関して、以下の項目にあてはまる組織や団体との関りがありますか。
それぞれにあてはまるものを、すべて選んでください。ない場合は、「あてはまる組織・団体はない」を選んでください。
(3)キャリアの棚卸しを手伝ってくれる場や機会がある

■キャリアに関わる組織・団体との関わり: キャリアの新たな挑戦を後押ししてくれる場や機会がある

(複数回答:%)

	n	勤め先の企業	組合組織(労働組合、共済組合など)	業界団体	宗教団体	学生時代に通ったスクール、学校	社会人として通ったスクール・講座・大学	地域活動の組織・団体(町内会・自治会、PTA、マンション管理組合など)	市民活動の組織・団体(NPO、ボランティアなど)	趣味や芸術・スポーツのサークル・チーム	交遊・レジャーの団体・コミュニティ	政党・政治組織	国・地方自治体の支援窓口	人材サービス事業者	上記以外	あてはまる組織・団体はない	
全体(男女計)	4,259	11.4	1.0	0.6	0.6	1.1	1.3	0.8	0.4	2.0	0.7	0.4	1.2	2.6	2.8	80.1	
年代	20-29歳	557	14.5	2.0	1.3	2.0	3.2	2.3	0.5	2.5	1.4	0.9	1.8	3.2	2.2	74.9	
	30-39歳	1,036	14.2	1.3	0.9	0.6	1.9	1.4	1.2	0.6	2.4	0.4	0.6	1.3	3.1	1.4	77.3
	40-49歳	1,461	9.3	0.7	0.4	0.3	0.5	1.1	0.3	1.6	0.4	0.3	1.2	2.9	3.2	82.5	
	50-59歳	1,205	10.0	0.7	0.2	0.4	0.7	0.5	0.3	2.0	1.1	0.1	0.8	1.4	3.7	82.1	
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	20.1	3.5	2.1	2.3	4.0	4.6	2.9	1.3	7.2	2.6	1.4	4.3	9.2	9.9	49.5
	無し	3,068	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	92.0	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	13.3	1.2	0.7	0.8	1.5	1.6	1.1	0.4	2.3	0.9	0.6	1.6	3.4	2.9	77.1
	無し	1,365	7.3	0.4	0.3	0.3	0.4	0.7	0.2	0.3	1.5	0.3	0.1	0.3	1.0	2.5	86.5
男性	2,496	11.7	1.2	0.8	0.6	1.4	1.6	0.8	0.4	2.1	0.8	0.5	1.0	1.8	2.7	80.3	
年代	20-29歳	282	13.8	2.8	1.8	2.5	2.8	4.6	2.8	1.1	4.3	1.1	1.4	2.5	2.5	2.1	73.8
	30-39歳	600	15.5	1.3	1.2	0.7	2.2	1.7	1.2	0.7	2.8	0.7	0.5	1.3	2.5	1.7	76.2
	40-49歳	868	9.6	0.8	0.6	0.5	0.8	1.4	0.6	0.2	1.2	0.5	0.6	0.9	1.8	3.6	82.6
	50-59歳	746	10.3	0.8	0.3	0.1	0.8	0.7	0.1	0.1	1.7	1.1	0.1	0.3	0.9	2.7	83.5
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	22.4	4.5	3.0	2.5	5.3	6.3	3.3	1.6	8.1	3.0	2.0	3.9	7.0	10.5	46.5
	無し	1,857	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	92.0	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	13.8	1.5	1.0	0.9	1.8	2.1	1.1	0.5	2.5	1.1	0.8	1.4	2.4	2.7	77.1
	無し	852	7.6	0.5	0.4	0.2	0.6	0.6	0.4	0.2	1.3	0.1	0.0	0.2	0.7	2.6	86.5
女性	1,763	10.9	0.7	0.3	0.6	0.8	0.9	0.7	0.3	1.9	0.7	0.2	1.5	3.7	2.9	79.8	
年代	20-29歳	275	15.3	1.1	0.7	1.5	1.1	1.8	1.8	0.0	0.7	1.8	0.4	1.1	4.0	2.2	76.0
	30-39歳	436	12.4	1.1	0.5	0.5	1.6	1.1	1.1	0.5	1.8	0.0	0.7	1.1	3.9	0.9	78.9
	40-49歳	593	8.9	0.5	0.2	0.2	0.2	0.7	0.0	0.2	2.2	0.3	0.0	1.7	4.6	2.7	82.3
	50-59歳	459	9.4	0.4	0.2	0.9	0.7	0.2	0.7	0.7	2.4	1.1	0.0	1.7	2.2	5.4	79.7
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	17.4	2.4	1.1	2.0	2.5	2.7	2.4	1.1	6.2	2.2	0.7	4.7	11.8	9.2	52.9
	無し	1,211	7.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	92.1	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	12.6	0.9	0.4	0.7	1.0	0.8	1.0	0.3	2.0	0.7	0.2	1.9	4.6	3.1	77.0
	無し	513	6.6	0.4	0.2	0.4	0.2	1.0	0.0	0.4	1.8	0.6	0.2	0.4	1.4	2.3	86.5

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

Q38 キャリアや人生に関して、以下の項目にあてはまる組織や団体との関りがありますか。
それぞれにあてはまるものを、すべて選んでください。ない場合は、「あてはまる組織・団体はない」を選んでください。
(4) キャリアの新たな挑戦を後押ししてくれる場や機会がある

■キャリアに関わる組織・団体との関わり：もしキャリアや人生につまづいたら、勇気づけてくれる場や機会がある

(複数回答：%)

	n	勤め先の企業	組合組織（労働組合、共済組合など）	業界団体	宗教団体	学生時代に通ったスクール、学校	社会人として通ったスクール・講座・大学	地域活動の組織・団体（町内会・自治会、PTA、マンション管理組合など）	市民活動の組織・団体（NPO、ボランティアなど）	趣味や芸術・スポーツのサークル・チーム	交遊・レジャーの団体・コミュニティ	政党・政治組織	国・地方自治体の支援窓口	人材サービス事業者	上記以外	あてはまる組織・団体はない	
全体(男女計)	4,259	10.7	1.0	0.5	1.2	1.2	1.2	0.9	0.6	3.0	1.2	0.4	1.1	1.3	3.2	80.3	
年代	20-29歳	557	13.3	1.8	1.3	2.0	1.6	2.2	2.2	1.1	3.8	2.3	1.1	1.6	2.2	2.5	76.5
	30-39歳	1,036	13.7	1.3	0.8	1.3	2.0	1.5	0.8	1.0	3.2	0.9	0.2	1.5	1.7	2.3	77.3
	40-49歳	1,461	9.7	0.7	0.4	1.0	1.0	1.1	0.7	0.4	2.1	1.0	0.3	0.9	1.1	3.2	82.4
	50-59歳	1,205	8.2	0.9	0.2	1.2	0.6	0.7	0.6	0.2	3.4	1.1	0.3	0.7	0.9	4.1	81.9
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	18.4	3.7	1.9	4.4	4.3	4.4	3.1	2.1	10.6	4.1	1.3	3.9	4.8	11.3	49.4
	無し	3,068	7.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	92.2
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	12.2	1.3	0.7	1.5	1.6	1.6	1.1	0.6	3.6	1.5	0.4	1.6	1.7	3.4	77.5
	無し	1,365	7.6	0.5	0.2	0.6	0.4	0.5	0.3	0.6	1.5	0.4	0.2	0.1	0.5	2.6	86.2
男性	2,496	11.3	1.3	0.7	1.2	1.3	1.1	1.0	0.6	2.9	1.2	0.5	1.0	1.0	2.8	80.4	
年代	20-29歳	282	12.4	3.2	1.8	2.8	2.1	2.5	2.8	1.1	4.6	2.8	1.8	2.5	1.8	2.1	75.5
	30-39歳	600	14.2	1.3	0.8	1.3	2.0	1.3	0.8	1.3	3.5	1.0	0.2	1.5	1.7	2.5	76.8
	40-49歳	868	10.1	0.9	0.7	1.0	1.2	1.0	0.9	0.5	2.2	1.2	0.5	0.8	0.6	3.1	82.1
	50-59歳	746	9.8	0.9	0.1	0.5	0.5	0.5	0.5	0.1	2.7	0.9	0.4	0.3	0.5	2.8	83.0
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	20.8	5.0	2.7	4.5	5.0	4.4	3.9	2.5	11.4	4.9	2.0	3.9	3.8	10.8	46.5
	無し	1,857	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	92.0
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	12.9	1.6	0.9	1.6	1.8	1.6	1.3	0.6	3.9	1.7	0.6	1.5	1.2	2.8	77.4
	無し	852	8.1	0.6	0.4	0.4	0.4	0.2	0.4	0.7	1.1	0.4	0.4	0.1	0.5	2.7	86.2
女性	1,763	10.0	0.7	0.3	1.3	1.1	1.4	0.7	0.5	3.0	1.0	0.2	1.2	1.9	3.7	80.1	
年代	20-29歳	275	14.2	0.4	0.7	1.1	1.1	1.8	1.5	1.1	2.9	1.8	0.4	0.7	2.5	2.9	77.5
	30-39歳	436	13.1	1.1	0.7	1.1	2.1	1.8	0.7	0.5	2.8	0.7	0.2	1.6	1.8	2.1	78.0
	40-49歳	593	9.1	0.3	0.0	0.8	0.7	1.2	0.3	0.3	2.0	0.7	0.0	1.0	1.9	3.4	82.8
	50-59歳	459	5.7	0.9	0.2	2.2	0.7	0.9	0.7	0.4	4.6	1.3	0.2	1.5	1.5	6.3	80.2
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	15.6	2.2	1.1	4.2	3.4	4.3	2.2	1.6	9.6	3.3	0.5	4.0	6.0	12.0	52.7
	無し	1,211	7.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	92.6
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	11.3	0.8	0.5	1.4	1.3	1.5	0.9	0.6	3.3	1.2	0.2	1.7	2.4	4.2	77.6
	無し	513	6.8	0.4	0.0	1.0	0.6	1.0	0.2	0.4	2.3	0.6	0.0	0.2	0.6	2.5	86.2

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q38 キャリアや人生に関して、以下の項目にあてはまる組織や団体との関りがありますか。

それぞれにあてはまるものを、すべて選んでください。ない場合は、「あてはまる組織・団体はない」を選んでください。

(5)もしキャリアや人生につまづいたら、勇気づけてくれる場や機会がある

■キャリアに関わる組織・団体との関わり：今とは違う生き方や働き方があることを教えてくれる場や機会がある

(複数回答：%)

	n	勤め先の企業	組合組織（労働組合、共済組合など）	業界団体	宗教団体	学生時代に通ったスクール、学校	社会人として通ったスクール・講座・大学	地域活動の組織・団体（町内会・自治会、PTA、マンション管理組合など）	市民活動の組織・団体（NPO、ボランティアなど）	趣味や芸術・スポーツのサークル・チーム	交遊・レジャーの団体・コミュニティ	政党・政治組織	国・地方自治体の支援窓口	人材サービス事業者	上記以外	あてはまる組織・団体はない	
全体(男女計)	4,259	7.1	0.9	0.6	1.1	1.5	1.7	1.1	0.9	3.9	1.5	0.5	1.1	2.0	3.9	81.0	
年代	20-29歳	557	9.9	1.4	1.3	1.4	2.9	2.0	2.2	1.4	4.3	2.0	1.6	2.2	3.2	3.4	76.8
	30-39歳	1,036	9.0	1.4	1.0	1.6	2.0	2.2	1.1	1.2	3.8	1.4	0.6	1.1	2.8	3.0	78.6
	40-49歳	1,461	6.2	0.6	0.4	0.7	1.0	1.4	0.8	0.4	3.4	1.2	0.4	0.7	1.6	4.0	83.4
	50-59歳	1,205	5.2	0.6	0.1	1.0	1.0	1.3	1.1	1.0	4.3	1.5	0.1	1.1	1.3	4.7	82.1
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	11.0	3.3	2.0	3.9	5.3	6.0	3.9	3.2	13.9	5.2	1.8	3.9	7.3	13.9	46.3
	無し	3,068	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	94.5
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	7.8	1.1	0.8	1.4	1.9	2.1	1.4	1.2	4.8	1.9	0.7	1.5	2.8	4.5	77.6
	無し	1,365	5.4	0.4	0.1	0.5	0.5	0.7	0.5	0.3	1.8	0.6	0.1	0.2	0.5	2.6	88.2
男性	2,496	8.0	1.2	0.8	1.0	1.5	1.6	1.2	1.1	3.9	1.5	0.7	1.0	1.7	3.4	80.9	
年代	20-29歳	282	9.9	2.1	1.8	1.8	3.5	2.5	2.1	1.8	6.0	2.1	2.8	3.2	2.5	3.5	74.8
	30-39歳	600	10.0	2.2	1.5	1.5	1.7	2.3	1.3	1.7	4.0	1.5	0.7	1.0	2.8	2.8	77.8
	40-49歳	868	7.3	0.8	0.6	0.9	1.0	1.3	1.0	0.6	3.0	1.3	0.6	0.7	1.0	3.2	84.0
	50-59歳	746	6.6	0.4	0.0	0.5	1.2	0.9	1.1	0.9	4.0	1.5	0.1	0.7	1.2	4.2	82.2
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	13.9	4.5	3.0	4.1	5.9	6.1	4.9	4.2	15.2	5.8	2.8	4.1	6.6	13.5	42.9
	無し	1,857	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	94.0
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	8.7	1.5	1.0	1.4	2.1	2.1	1.6	1.5	5.2	2.1	1.0	1.5	2.3	4.0	77.5
	無し	852	6.7	0.5	0.2	0.4	0.4	0.6	0.5	0.4	1.4	0.4	0.2	0.2	0.5	2.5	87.6
女性	1,763	5.7	0.6	0.3	1.2	1.4	1.8	0.9	0.6	3.9	1.4	0.2	1.1	2.6	4.5	81.1	
年代	20-29歳	275	9.8	0.7	0.7	1.1	2.2	1.5	2.2	1.1	2.5	1.8	0.4	1.1	4.0	3.3	78.9
	30-39歳	436	7.6	0.5	0.2	1.8	2.5	2.1	0.7	0.5	3.4	1.4	0.5	1.1	2.8	3.2	79.6
	40-49歳	593	4.6	0.3	0.2	0.3	0.8	1.7	0.3	0.2	4.0	1.2	0.2	0.7	2.5	5.2	82.5
	50-59歳	459	3.1	0.9	0.2	1.7	0.7	2.0	1.1	1.1	4.8	1.5	0.0	1.7	1.5	5.7	81.9
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	7.6	1.8	0.9	3.8	4.5	5.8	2.9	2.0	12.3	4.5	0.7	3.6	8.2	14.5	50.2
	無し	1,211	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	95.1
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	6.7	0.6	0.4	1.4	1.7	2.2	1.0	0.8	4.4	1.6	0.3	1.5	3.4	5.2	77.7
	無し	513	3.3	0.4	0.0	0.8	0.8	1.0	0.6	0.2	2.5	1.0	0.0	0.2	0.6	2.9	89.3

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q38 キャリアや人生に関して、以下の項目にあてはまる組織や団体との関りがありますか。

それぞれにあてはまるものを、すべて選んでください。ない場合は、「あてはまる組織・団体はない」を選んでください。

(6)今とは違う生き方や働き方があることを教えてくれる場や機会がある

■キャリアに関わる組織・団体との関わり:新しい仕事を紹介してくれる場や機会がある

(複数回答:%)

	n	勤め先の企業	組合組織(労働組合、共済組合など)	業界団体	宗教団体	学生時代に通ったスクール、学校	社会人として通ったスクール・講座・大学	地域活動の組織・団体(町内会・自治会、PTA、マンション管理組合など)	市民活動の組織・団体(NPO、ボランティアなど)	趣味や芸術・スポーツのサークル・チーム	交遊・レジャーの団体・コミュニティ	政党・政治組織	国・地方自治体の支援窓口	人材サービス事業者	上記以外	あてはまる組織・団体はない	
全体(男女計)	4,259	5.7	0.9	0.6	0.5	1.1	1.4	0.8	0.7	1.9	1.1	0.4	3.0	7.7	4.1	78.9	
年代	20-29歳	557	8.8	2.0	1.4	1.6	2.5	2.3	0.9	3.1	1.8	0.7	3.2	7.5	2.5	76.1	
	30-39歳	1,036	6.8	1.2	0.5	0.8	1.8	2.5	0.8	2.6	1.3	0.7	2.8	8.9	2.5	77.0	
	40-49歳	1,461	4.0	0.6	0.6	0.1	0.8	1.0	0.6	1.5	0.7	0.4	2.7	7.3	4.3	81.2	
	50-59歳	1,205	5.2	0.4	0.4	0.2	0.7	0.6	0.3	1.4	1.0	0.2	3.4	7.2	5.8	79.1	
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	9.8	3.1	2.3	1.8	3.9	5.1	2.9	2.4	7.0	3.8	1.6	10.7	27.5	14.5	35.0
	無し	3,068	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	96.0
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	6.2	1.0	0.9	0.7	1.3	1.9	1.0	0.9	2.3	1.4	0.6	4.0	9.8	4.6	75.2
	無し	1,365	4.5	0.5	0.0	0.1	0.7	0.4	0.4	0.3	1.2	0.3	0.1	0.8	3.2	2.9	86.8
男性	2,496	6.8	1.2	0.9	0.6	1.2	1.4	0.9	0.7	2.3	1.2	0.6	2.7	5.1	4.0	79.8	
年代	20-29歳	282	11.0	3.2	2.1	2.1	3.2	3.2	1.1	4.3	2.1	1.1	4.3	6.0	3.2	73.4	
	30-39歳	600	8.5	1.5	0.5	1.2	1.8	2.5	0.8	3.2	1.3	0.8	2.3	6.3	2.8	76.8	
	40-49歳	868	4.3	0.8	1.0	0.2	0.9	0.7	0.7	1.8	0.8	0.6	2.3	4.4	3.9	83.6	
	50-59歳	746	6.7	0.5	0.5	0.0	0.5	0.7	0.3	1.5	1.1	0.1	2.8	4.7	5.5	80.3	
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	12.5	4.5	3.4	2.3	4.5	5.5	3.4	2.7	9.1	4.5	2.2	10.5	20.0	15.8	35.2
	無し	1,857	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	95.2
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	7.7	1.5	1.3	0.9	1.5	1.9	1.1	0.8	2.9	1.7	0.8	3.7	7.1	4.3	75.9
	無し	852	4.9	0.6	0.0	0.0	0.6	0.5	0.5	0.5	1.2	0.1	0.1	0.7	1.3	3.5	87.4
女性	1,763	4.1	0.5	0.3	0.3	1.0	1.5	0.7	0.7	1.4	0.9	0.3	3.4	11.3	4.1	77.6	
年代	20-29歳	275	6.5	0.7	0.7	1.1	1.1	1.8	1.5	0.7	1.8	1.5	0.4	2.2	9.1	1.8	78.9
	30-39歳	436	4.4	0.7	0.5	0.2	1.8	2.5	0.7	0.5	1.8	1.1	0.5	3.4	12.4	2.1	77.3
	40-49歳	593	3.7	0.3	0.0	0.0	0.5	1.3	0.5	0.3	1.0	0.5	0.2	3.2	11.5	4.9	77.6
	50-59歳	459	2.8	0.2	0.2	0.4	0.9	0.4	0.4	1.3	1.3	0.9	0.2	4.4	11.3	6.3	77.1
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	6.7	1.4	0.9	1.1	3.3	4.7	2.2	2.2	4.5	2.9	0.9	10.9	36.1	13.0	34.8
	無し	1,211	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	97.1
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	4.2	0.5	0.4	0.4	1.1	2.0	0.9	1.0	1.5	1.0	0.4	4.4	13.4	5.0	74.2
	無し	513	3.9	0.4	0.0	0.2	0.8	0.2	0.2	0.0	1.2	0.6	0.0	1.0	6.2	1.9	85.8

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

Q38 キャリアや人生に関して、以下の項目にあてはまる組織や団体との関りがありますか。
それぞれにあてはまるものを、すべて選んでください。ない場合は、「あてはまる組織・団体はない」を選んでください。
(7)新しい仕事を紹介してくれる場や機会がある

■キャリアに関わる組織・団体との関わり:もし生活に困ったら手助けしてくれる場や機会がある

(複数回答:%)

	n	勤め先の企業	組合組織(労働組合、共済組合など)	業界団体	宗教団体	学生時代に通ったスクール、学校	社会人として通ったスクール・講座・大学	地域活動の組織・団体(町内会・自治会、PTA、マンション管理組合など)	(NPO、ボランティアなど)	市民活動の組織・団体	趣味や芸術・スポーツのサークル・チーム	交遊・レジャーの団体・コミュニティ	政党・政治組織	国・地方自治体の支援窓口	人材サービス事業者	上記以外	あてはまる組織・団体はない
全体(男女計)	4,259	7.4	1.6	0.4	0.9	1.1	0.9	0.8	1.0	1.5	0.7	0.5	5.5	1.1	4.0	80.3	
年代	20-29歳	557	8.8	2.9	0.7	2.3	1.4	2.2	1.8	1.1	2.3	2.0	0.7	5.0	2.5	2.9	79.0
	30-39歳	1,036	8.9	2.0	0.6	1.1	1.9	1.4	0.8	1.2	1.8	0.7	0.9	4.5	1.6	2.7	80.3
	40-49歳	1,461	6.2	1.3	0.3	0.5	0.8	0.5	0.5	0.9	1.3	0.6	0.3	5.0	0.8	4.0	82.1
	50-59歳	1,205	6.9	1.2	0.1	0.7	0.7	0.5	0.7	0.8	1.0	0.2	0.3	7.2	0.5	5.6	78.7
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	13.1	5.9	1.3	3.3	3.9	3.3	2.9	3.4	5.3	2.4	1.8	19.7	4.0	14.3	42.9
	無し	3,068	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	94.8
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	8.6	2.1	0.5	1.1	1.5	1.2	1.0	1.2	1.8	0.8	0.7	7.6	1.4	4.6	76.2
	無し	1,365	4.8	0.7	0.1	0.6	0.3	0.2	0.3	0.4	0.9	0.4	0.1	1.1	0.6	2.6	89.1
男性	2,496	8.8	2.1	0.4	0.8	1.2	1.0	0.9	0.9	1.8	0.8	0.6	4.5	0.9	3.6	79.8	
年代	20-29歳	282	11.0	4.6	0.7	3.5	1.4	2.8	2.5	1.1	3.2	2.1	1.1	6.0	2.1	3.2	74.5
	30-39歳	600	10.7	2.3	0.7	0.8	1.8	1.5	0.8	1.7	2.2	0.8	1.0	3.7	1.5	2.8	78.8
	40-49歳	868	7.4	1.7	0.5	0.5	1.0	0.5	0.8	0.7	1.6	0.7	0.5	3.8	0.6	3.3	82.4
	50-59歳	746	8.0	1.5	0.0	0.3	0.8	0.5	0.5	0.4	1.1	0.3	0.3	5.5	0.3	4.8	79.6
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	16.7	8.3	1.6	3.3	4.7	3.9	3.6	3.4	6.9	3.0	2.3	17.7	3.4	14.2	38.7
	無し	1,857	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	94.0
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	10.5	2.9	0.5	1.0	1.7	1.5	1.2	1.1	2.2	1.0	0.9	6.5	1.2	4.0	75.4
	無し	852	5.5	0.6	0.1	0.5	0.2	0.1	0.5	0.5	0.9	0.2	0.1	0.7	0.4	2.9	88.3
女性	1,763	5.4	1.0	0.3	1.0	1.0	0.8	0.6	1.1	1.1	0.6	0.3	6.9	1.5	4.5	81.0	
年代	20-29歳	275	6.5	1.1	0.7	1.1	1.5	1.5	1.1	1.1	1.5	1.8	0.4	4.0	2.9	2.5	83.6
	30-39歳	436	6.4	1.6	0.5	1.4	2.1	1.1	0.7	0.5	1.4	0.5	0.7	5.7	1.8	2.5	82.3
	40-49歳	593	4.6	0.7	0.0	0.5	0.3	0.5	0.2	1.2	0.8	0.5	0.0	6.7	1.0	5.1	81.8
	50-59歳	459	5.0	0.7	0.2	1.3	0.4	0.4	0.9	1.5	0.9	0.0	0.4	10.0	0.9	6.8	77.1
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	8.9	3.1	0.9	3.3	3.1	2.5	2.0	3.4	3.4	1.8	1.1	22.1	4.7	14.3	47.8
	無し	1,211	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	96.1
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	6.2	1.0	0.4	1.1	1.2	1.0	0.9	1.4	1.2	0.6	0.5	9.0	1.7	5.4	77.1
	無し	513	3.7	0.8	0.0	0.8	0.4	0.4	0.0	0.4	0.8	0.6	0.0	1.8	1.0	2.1	90.4

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

Q38 キャリアや人生に関して、以下の項目にあてはまる組織や団体との関りがありますか。

それぞれにあてはまるものを、すべて選んでください。ない場合は、「あてはまる組織・団体はない」を選んでください。

(8)生活に困ったら手助けしてくれる場や機会がある

■ 公的支援制度への認識

(複数回答: %)

n	失業手当	生活保護	求職者支援制度	生活困窮者支援制度	公共職業訓練	教育訓練給付制度	公的機関での職業紹介	老齢年金	児童手当	幼児教育無償化	高校無償化	大学奨学金	あてはまるものはない	
Q39_1 聞いたことがあるもの	4,259	86.2	82.6	30.1	29.1	56.9	36.0	32.1	51.1	69.9	48.9	56.3	58.2	9.6
Q39_2 内容や手続きをおおまかにでも知っているもの	4,259	54.1	32.8	7.8	5.8	21.3	14.9	14.9	17.8	32.2	18.8	19.8	23.8	33.1
Q39_3 内容や手続きをよく知っているもの	4,259	27.1	8.0	2.8	1.8	7.6	6.8	6.2	5.5	17.7	6.8	6.4	9.9	56.6

Q39_1で選択されたものを提示

Q40_1 これから困難な状況になった時に頼りにできると思う制度	3,852	58.4	44.0	11.7	10.9	13.8	9.0	12.3	14.4	10.7	7.5	9.7	8.5	24.9
Q40_2 たとえ生活に困ってもできるだけ利用したくないと思う制度	3,852	1.5	22.3	0.7	4.0	1.8	0.7	0.8	0.5	1.5	1.0	1.0	3.1	70.9

Q39 以下の制度について、あなたが聞いたことがあるものをすべて選んでください。
そのうち、あなたが内容や手続きをおおまかに知っているものをすべて選んでください。
また、あなたが内容や手続きをよく知っているものをすべて選んでください。

Q40 以下の制度のうち、これから困難な状況になった時に頼りにできると思う制度をすべて選んでください。
また、たとえ生活に困ってもできるだけ利用したくないと思う制度をすべて選んでください。

■ 公的支援制度への認識：聞いたことがあるもの

(複数回答：%)

		n	失業手当	生活保護	求職者支援制度	生活困窮者支援制度	公共職業訓練	教育訓練給付制度	公的機関での職業紹介	老齢年金	児童手当	幼児教育無償化	高校無償化	大学奨学金	あてはまるものはない
全体(男女計)		4,259	86.2	82.6	30.1	29.1	56.9	36.0	32.1	51.1	69.9	48.9	56.3	58.2	9.6
年代	20-29歳	557	79.0	77.7	30.7	27.1	44.0	25.3	28.2	39.7	61.0	42.5	50.3	57.1	14.2
	30-39歳	1,036	85.9	83.9	29.3	27.3	52.6	32.7	29.0	43.5	69.6	52.5	53.7	59.7	9.4
	40-49歳	1,461	87.0	82.2	29.5	28.7	58.3	39.4	30.3	49.7	70.8	49.8	56.4	55.4	9.4
	50-59歳	1,205	88.7	84.3	31.0	32.1	65.0	39.8	38.9	64.6	73.3	47.7	61.1	60.7	7.8
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	90.2	87.4	42.2	39.4	65.1	48.2	42.6	58.4	75.5	57.4	62.6	64.2	3.9
	無し	3,068	84.6	80.8	25.3	25.2	53.8	31.3	28.1	48.2	67.8	45.6	53.8	55.8	11.7
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	96.7	93.4	35.8	35.1	66.6	43.0	38.5	59.6	80.2	57.6	65.1	67.3	0.0
	無し	1,365	63.8	59.9	17.9	16.6	36.4	21.2	18.8	33.0	48.1	30.4	37.4	38.8	29.8
男性		2,496	83.8	79.8	30.7	29.0	54.2	34.1	32.3	50.4	66.2	46.2	57.0	56.1	11.5
年代	20-29歳	282	74.8	74.5	31.6	28.7	45.7	25.9	31.2	38.3	53.2	36.9	49.6	50.7	17.4
	30-39歳	600	81.3	79.7	30.2	26.3	49.0	29.5	29.2	44.7	64.7	50.0	55.8	58.0	12.7
	40-49歳	868	85.7	79.6	30.4	28.7	54.5	36.2	29.6	49.4	68.3	48.8	57.4	55.2	10.5
	50-59歳	746	87.0	82.0	31.2	31.6	61.3	38.6	38.3	60.9	69.8	43.6	60.2	57.6	9.4
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	88.3	84.7	42.7	39.6	62.4	44.9	42.4	55.9	71.4	54.0	62.1	61.0	4.7
	無し	1,857	82.3	78.1	26.6	25.4	51.4	30.4	28.8	48.6	64.4	43.5	55.2	54.4	13.8
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	96.3	92.6	37.0	35.9	65.5	42.0	40.1	60.9	78.5	55.7	67.8	67.0	0.0
	無し	852	59.7	55.0	18.5	15.7	32.5	19.0	17.1	30.3	42.5	27.9	36.0	35.1	33.6
女性		1,763	89.5	86.7	29.1	29.3	60.8	38.7	31.9	52.0	75.3	52.8	55.2	61.1	6.9
年代	20-29歳	275	83.3	81.1	29.8	25.5	42.2	24.7	25.1	41.1	69.1	48.4	50.9	63.6	10.9
	30-39歳	436	92.2	89.7	28.2	28.7	57.6	37.2	28.7	42.0	76.4	56.0	50.7	61.9	4.8
	40-49歳	593	88.9	86.0	28.2	28.8	63.9	44.2	31.4	50.1	74.5	51.1	55.0	55.8	7.8
	50-59歳	459	91.5	88.0	30.7	32.9	71.0	41.6	39.9	70.6	78.9	54.5	62.5	65.6	5.2
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	92.4	90.6	41.7	39.1	68.1	52.0	42.8	61.4	80.3	61.4	63.2	67.9	3.1
	無し	1,211	88.2	84.9	23.4	24.9	57.5	32.7	27.0	47.7	73.0	48.8	51.6	58.0	8.6
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	97.3	94.4	34.2	34.0	68.2	44.4	36.2	57.9	82.6	60.2	61.6	67.8	0.0
	無し	513	70.6	67.8	16.8	17.9	42.9	25.0	21.4	37.6	57.5	34.5	39.8	44.8	23.6

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

Q39_1 以下の制度について、あなたが聞いたことがあるものをすべて選んでください。

そのうち、あなたが内容や手続きをおおまかに知っているものをすべて選んでください。

また、あなたが内容や手続きをよく知っているものをすべて選んでください。

(1) 聞いたことがあるもの

■ 公的支援制度への認識：内容や手続きをおおまかにでも知っているもの

(複数回答：%)

		n	失業手当	生活保護	求職者支援制度	生活困窮者支援制度	公共職業訓練	教育訓練給付制度	公的機関での職業紹介	老齢年金	児童手当	幼児教育無償化	高校無償化	大学奨学金	あてはまるものはない
全体(男女計)		4,259	54.1	32.8	7.8	5.8	21.3	14.9	14.9	17.8	32.2	18.8	19.8	23.8	33.1
年代	20-29歳	557	39.3	31.4	7.7	5.2	15.6	7.7	10.8	12.0	23.9	17.2	19.2	29.3	44.0
	30-39歳	1,036	50.7	33.0	8.2	5.8	19.9	14.1	12.4	15.0	33.3	22.9	16.8	24.4	33.2
	40-49歳	1,461	55.9	30.5	8.2	6.1	22.7	16.9	14.6	15.2	34.6	18.6	19.7	20.4	31.4
	50-59歳	1,205	61.6	36.2	7.0	5.7	23.5	16.6	19.2	26.1	32.1	16.2	22.8	24.7	29.9
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	66.6	44.2	13.3	9.9	30.0	24.1	23.7	23.3	39.3	25.2	27.0	31.7	19.1
	無し	3,068	49.2	28.4	5.7	4.2	18.0	11.4	11.4	15.7	29.4	16.3	17.0	20.7	38.5
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	64.7	39.8	9.7	7.2	26.6	18.8	18.8	21.8	39.2	23.3	24.3	28.4	20.9
	無し	1,365	31.4	18.2	3.7	2.8	10.1	6.7	6.4	9.4	17.2	9.3	10.3	14.0	58.8
男性		2,496	49.1	31.3	8.2	6.0	18.6	12.4	13.7	17.9	29.7	17.4	18.8	22.6	38.1
年代	20-29歳	282	35.5	27.3	9.9	7.4	16.0	8.2	11.0	12.1	19.9	15.6	18.4	26.2	48.6
	30-39歳	600	45.0	33.5	8.7	6.2	16.7	11.5	11.3	16.7	30.8	21.7	17.7	25.2	38.3
	40-49歳	868	50.7	29.7	8.8	6.7	19.9	14.2	13.5	16.0	33.4	17.9	18.5	20.5	35.9
	50-59歳	746	55.6	33.0	6.6	4.4	19.7	12.7	17.0	23.3	28.3	14.1	20.1	21.6	36.3
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	63.4	44.4	14.7	10.3	27.4	20.2	22.1	24.1	35.8	23.5	25.8	29.1	21.6
	無し	1,857	44.2	26.8	6.0	4.5	15.6	9.7	10.9	15.8	27.6	15.3	16.4	20.4	43.7
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	60.7	39.1	10.5	7.5	24.0	16.5	18.2	22.6	37.2	22.0	23.1	27.6	24.5
	無し	852	26.6	16.3	3.9	3.1	8.2	4.6	5.0	8.9	15.4	8.5	10.6	13.0	64.2
女性		1,763	61.1	35.0	7.2	5.6	25.1	18.5	16.4	17.7	35.6	20.8	21.3	25.4	26.0
年代	20-29歳	275	43.3	35.6	5.5	2.9	15.3	7.3	10.5	12.0	28.0	18.9	20.0	32.4	39.3
	30-39歳	436	58.5	32.3	7.6	5.3	24.3	17.7	13.8	12.6	36.7	24.5	15.6	23.4	26.1
	40-49歳	593	63.4	31.7	7.4	5.2	26.8	20.9	16.4	14.0	36.3	19.7	21.4	20.2	24.8
	50-59歳	459	71.2	41.4	7.6	7.8	29.6	22.9	22.7	30.7	38.3	19.6	27.2	29.8	19.4
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	70.3	44.0	11.6	9.4	33.0	28.6	25.5	22.3	43.3	27.2	28.3	34.8	16.1
	無し	1,211	56.9	30.9	5.2	3.8	21.6	13.9	12.3	15.6	32.1	17.8	18.1	21.1	30.5
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	70.0	40.6	8.7	6.9	30.0	21.9	19.6	20.8	41.9	24.9	26.0	29.4	16.2
	無し	513	39.4	21.2	3.5	2.3	13.3	10.1	8.8	10.1	20.3	10.7	9.7	15.6	49.7

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

Q39.2 以下の制度について、あなたが聞いたことがあるものをすべて選んでください。
 そのうち、あなたが内容や手続きをおおまかに知っているものをすべて選んでください。
 また、あなたが内容や手続きをよく知っているものをすべて選んでください。
 (2)内容や手続きをおおまかにでも知っているもの

■ 公的支援制度への認識：内容や手続きをよく知っているもの

(複数回答：%)

	n	失業手当	生活保護	求職者支援制度	生活困窮者支援制度	公共職業訓練	教育訓練給付制度	公的機関での職業紹介	老齢年金	児童手当	幼児教育無償化	高校無償化	大学奨学金	あてはまるものはない	
全体(男女計)	4,259	27.1	8.0	2.8	1.8	7.6	6.8	6.2	5.5	17.7	6.8	6.4	9.9	56.6	
年代	20-29歳	557	16.9	9.3	3.1	1.8	4.7	3.4	3.9	3.9	10.6	4.7	5.2	14.7	65.4
	30-39歳	1,036	25.7	7.8	2.5	1.7	7.2	5.9	5.2	4.1	20.6	10.4	3.6	11.3	53.3
	40-49歳	1,461	28.9	6.7	2.9	1.5	8.4	8.1	6.4	3.8	20.6	6.8	7.3	7.2	54.8
	50-59歳	1,205	30.8	9.0	2.9	2.2	8.2	7.7	7.9	9.4	14.9	4.8	8.5	9.6	57.5
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	37.4	13.4	5.6	3.9	12.3	12.3	11.0	8.7	24.5	10.9	10.4	15.2	41.1
	無し	3,068	23.0	5.9	1.7	1.0	5.7	4.7	4.3	4.2	15.0	5.2	4.9	7.8	62.6
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	34.0	10.3	3.8	2.5	9.9	8.9	7.9	7.2	22.4	8.8	8.4	12.0	46.4
	無し	1,365	12.3	3.2	0.8	0.4	2.7	2.4	2.5	1.9	7.7	2.7	2.3	5.3	78.1
男性	2,496	23.0	8.0	3.1	1.8	6.5	6.0	5.8	6.0	15.9	6.2	5.4	9.5	61.1	
年代	20-29歳	282	14.9	9.2	4.3	2.5	5.3	4.6	5.0	5.0	9.2	3.2	5.3	14.9	66.7
	30-39歳	600	21.0	8.7	2.5	1.7	5.8	4.3	4.0	5.2	18.5	10.5	3.5	12.3	57.8
	40-49歳	868	25.2	7.3	3.2	1.7	7.3	6.9	5.5	4.5	18.8	5.5	5.2	6.8	59.3
	50-59歳	746	24.9	7.9	3.1	1.9	6.4	6.7	7.9	9.0	12.9	4.7	7.4	8.3	63.8
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	33.2	14.6	6.3	3.9	11.1	10.3	11.0	9.7	22.2	10.3	8.6	14.6	44.9
	無し	1,857	19.4	5.8	2.0	1.1	4.8	4.5	4.0	4.8	13.7	4.8	4.4	7.8	66.7
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	29.5	10.5	4.3	2.6	8.5	8.0	7.6	8.3	20.6	8.0	7.0	12.0	50.6
	無し	852	10.3	3.3	0.9	0.5	2.5	2.1	2.3	1.8	6.7	2.7	2.5	4.6	81.5
女性	1,763	32.9	7.9	2.4	1.8	9.2	8.1	6.7	4.7	20.2	7.7	7.8	10.4	50.1	
年代	20-29歳	275	18.9	9.5	1.8	1.1	4.0	2.2	2.9	2.9	12.0	6.2	5.1	14.5	64.0
	30-39歳	436	32.1	6.7	2.5	1.8	9.2	8.0	6.9	2.5	23.4	10.3	3.7	9.9	47.0
	40-49歳	593	34.2	5.9	2.4	1.2	10.1	9.8	7.6	2.9	23.3	8.6	10.3	7.8	48.2
	50-59歳	459	40.3	10.9	2.6	2.8	11.1	9.4	7.8	10.0	18.1	5.0	10.2	11.8	47.3
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	42.4	12.0	4.9	3.8	13.8	14.7	11.1	7.6	27.2	11.6	12.5	15.9	36.8
	無し	1,211	28.6	6.1	1.2	0.8	7.1	5.0	4.8	3.3	17.0	5.9	5.7	7.8	56.2
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	40.0	10.0	3.1	2.3	11.7	10.2	8.4	5.7	24.6	9.8	10.2	11.9	41.0
	無し	513	15.6	2.9	0.6	0.4	3.1	2.9	2.7	2.1	9.4	2.7	1.9	6.6	72.5

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

Q39_3 以下の制度について、あなたが聞いたことがあるものをすべて選んでください。

そのうち、あなたが内容や手続きをおおまかに知っているものをすべて選んでください。

また、あなたが内容や手続きをよく知っているものをすべて選んでください。

(3)内容や手続きをよく知っているもの

■ 公的支援制度への認識：これから困難な状況になった時に頼りにできると思う制度【聞いたことがあるもの：Q39_1で選択されたもの】

(複数回答：%)

		n	失業手当	生活保護	求職者支援制度	生活困窮者支援制度	公共職業訓練	教育訓練給付制度	公的機関での職業紹介	老齢年金	児童手当	幼児教育無償化	高校無償化	大学奨学金	あてはまるものはない
全体(男女計)		3,852	58.4	44.0	11.7	10.9	13.8	9.0	12.3	14.4	10.7	7.5	9.7	8.5	24.9
年代	20-29歳	478	56.9	37.7	14.0	11.3	11.3	8.6	11.1	7.7	14.0	12.1	10.3	8.6	27.8
	30-39歳	939	59.0	40.7	11.2	9.7	15.0	8.7	11.6	9.5	17.4	14.6	13.5	11.3	25.6
	40-49歳	1,324	60.9	44.7	11.7	10.9	15.0	10.7	12.8	12.7	10.9	5.9	11.1	9.9	24.2
	50-59歳	1,111	55.5	48.7	11.3	11.6	12.4	7.4	12.7	23.6	3.3	1.5	4.6	4.3	23.9
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,144	62.3	50.3	19.1	17.1	19.8	14.3	19.4	16.5	12.0	8.8	11.2	10.4	16.3
	無し	2,708	56.7	41.3	8.6	8.2	11.3	6.8	9.2	13.6	10.1	7.0	9.1	7.6	28.5
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	77.7	58.6	15.6	14.4	18.4	12.0	16.3	19.2	14.2	10.0	12.9	11.3	0.0
	無し	958	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
男性		2,210	59.0	45.1	11.8	10.8	13.3	8.2	12.6	15.4	9.7	7.5	9.8	7.8	25.6
年代	20-29歳	233	55.4	44.6	14.6	15.5	12.4	9.0	12.9	9.0	10.7	9.9	9.9	7.3	30.0
	30-39歳	524	58.0	41.6	10.7	9.0	13.0	6.9	10.7	10.3	14.7	15.1	14.7	9.9	25.8
	40-49歳	777	61.5	45.4	12.5	10.9	14.8	9.7	12.7	14.2	11.5	6.8	10.6	9.4	24.6
	50-59歳	676	58.3	47.5	10.8	10.4	12.1	7.2	13.8	22.9	3.6	1.6	5.2	4.6	25.1
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	609	63.4	51.6	19.7	17.2	19.4	14.0	20.4	17.6	11.5	8.9	11.2	10.2	15.6
	無し	1,601	57.4	42.6	8.7	8.3	11.0	6.0	9.6	14.6	9.1	7.0	9.3	6.9	29.4
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	79.4	60.6	15.8	14.5	17.9	11.0	16.9	20.7	13.1	10.1	13.2	10.5	0.0
	無し	566	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
女性		1,642	57.5	42.6	11.7	11.0	14.5	10.1	11.8	13.2	11.9	7.6	9.6	9.3	23.9
年代	20-29歳	245	58.4	31.0	13.5	7.3	10.2	8.2	9.4	6.5	17.1	14.3	10.6	9.8	25.7
	30-39歳	415	60.2	39.5	11.8	10.6	17.6	11.1	12.8	8.4	20.7	14.0	12.0	13.0	25.3
	40-49歳	547	60.0	43.7	10.6	10.8	15.4	12.2	12.8	10.6	10.1	4.6	11.9	10.6	23.6
	50-59歳	435	51.3	50.6	12.0	13.6	12.9	7.6	11.0	24.6	3.0	1.4	3.7	3.9	21.8
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	535	61.1	49.0	18.5	17.0	20.4	14.8	18.3	15.3	12.5	8.8	11.2	10.7	17.2
	無し	1,107	55.7	39.5	8.4	8.0	11.7	7.9	8.7	12.1	11.7	7.0	8.8	8.7	27.1
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	75.5	55.9	15.4	14.4	19.0	13.3	15.5	17.3	15.7	9.9	12.6	12.2	0.0
	無し	392	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

Q40_1 以下の制度のうち、これから困難な状況になった時に頼りにできると思う制度をすべて選んでください。

また、たとえ生活に困ってもできるだけ利用したくないと思う制度をすべて選んでください。

(1)これから困難な状況になった時に頼りにできると思う制度

■ 公的支援制度への認識：たとえ生活に困ってもできるだけ利用したくないと思う制度【聞いたことがあるもの：Q39_1で選択されたもの】

(複数回答：%)

		n	失業手当	生活保護	求職者支援制度	生活困窮者支援制度	公共職業訓練	教育訓練給付制度	公的機関での職業紹介	老齢年金	児童手当	幼児教育無償化	高校無償化	大学奨学金	あてはまるものはない
全体(男女計)		3,852	1.5	22.3	0.7	4.0	1.8	0.7	0.8	0.5	1.5	1.0	1.0	3.1	70.9
年代	20-29歳	478	3.3	24.3	1.5	4.2	2.1	0.6	1.0	0.8	1.9	1.0	0.4	4.2	67.8
	30-39歳	939	1.7	25.9	1.1	3.2	1.8	0.9	1.2	0.6	1.3	0.9	0.6	3.9	66.7
	40-49歳	1,324	1.0	20.3	0.4	3.9	1.6	0.7	0.8	0.5	1.3	0.9	1.1	2.7	73.9
	50-59歳	1,111	1.3	20.7	0.4	4.7	1.9	0.7	0.5	0.4	1.7	1.2	1.4	2.3	72.3
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,144	2.3	22.7	1.0	5.0	1.7	1.2	1.5	0.7	2.7	1.8	1.2	3.6	67.7
	無し	2,708	1.2	22.1	0.6	3.5	1.8	0.5	0.6	0.4	1.0	0.6	0.9	2.9	72.3
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	1.1	21.0	0.7	4.6	2.0	0.8	0.8	0.5	1.7	1.2	1.2	3.2	70.5
	無し	958	2.9	26.1	0.6	2.1	1.0	0.5	0.8	0.6	0.7	0.4	0.3	2.6	72.1
男性		2,210	1.8	19.1	1.0	3.6	2.6	1.1	1.1	0.6	1.7	1.3	1.4	3.3	73.4
年代	20-29歳	233	3.9	19.3	2.1	3.9	3.9	0.9	1.7	0.4	2.6	1.7	0.4	3.9	72.1
	30-39歳	524	2.5	22.9	1.7	2.5	3.1	1.1	1.5	1.1	2.1	1.3	0.8	5.0	67.6
	40-49歳	777	1.0	16.7	0.6	3.5	2.1	1.2	0.8	0.5	1.3	1.0	1.5	2.8	77.1
	50-59歳	676	1.3	18.9	0.4	4.6	2.5	1.0	0.9	0.4	1.5	1.3	1.9	2.4	74.1
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	609	2.5	19.5	1.3	5.3	2.3	1.8	1.6	0.7	3.0	2.3	1.1	3.3	69.5
	無し	1,601	1.5	19.0	0.9	3.0	2.7	0.8	0.9	0.6	1.2	0.9	1.4	3.3	74.9
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	1.0	18.6	1.0	4.3	2.9	1.2	1.0	0.5	1.9	1.5	1.7	3.6	72.1
	無し	566	3.9	20.8	0.9	1.6	1.8	0.9	1.2	0.9	0.9	0.5	0.4	2.5	77.0
女性		1,642	1.2	26.5	0.2	4.4	0.7	0.2	0.5	0.4	1.2	0.6	0.5	2.8	67.6
年代	20-29歳	245	2.9	29.0	0.8	4.5	0.4	0.4	0.4	1.2	1.2	0.4	0.4	4.5	63.7
	30-39歳	415	0.7	29.6	0.2	4.1	0.2	0.5	0.7	0.0	0.2	0.2	0.5	2.7	65.5
	40-49歳	547	0.9	25.4	0.0	4.4	0.9	0.0	0.7	0.4	1.3	0.7	0.5	2.6	69.5
	50-59歳	435	1.1	23.4	0.2	4.8	0.9	0.2	0.0	0.2	2.1	0.9	0.7	2.3	69.4
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	535	2.1	26.4	0.6	4.7	0.9	0.6	1.3	0.7	2.4	1.3	1.3	3.9	65.6
	無し	1,107	0.8	26.6	0.1	4.3	0.5	0.1	0.1	0.2	0.6	0.3	0.2	2.3	68.6
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	1.1	24.2	0.2	5.0	0.9	0.3	0.6	0.4	1.4	0.7	0.6	2.8	68.4
	無し	392	1.5	33.7	0.3	2.8	0.0	0.0	0.3	0.3	0.5	0.3	0.3	2.8	65.1

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

Q40_2 以下の制度のうち、これから困難な状況になった時に頼りにできると思う制度をすべて選んでください。

また、たとえ生活に困ってもできるだけ利用したくないと思う制度をすべて選んでください。

(2)たとえ生活に困ってもできるだけ利用したくないと思う制度

■ 自助・共助・公助への考え方

(単一回答:%)

	n	Aに近い	どちらかといえばAに近い	どちらともいえない	どちらかといえばBに近い	Bに近い	Aに近い計	Bに近い計	加重平均値
(1) A:日本の社会保障や福祉は全体として信頼できる B:日本の社会保障や福祉は全体として信頼できない	4,259	3.5	22.4	41.8	21.2	11.1	25.9	32.3	0.14
(2) A:困難なことがあっても、社会保障や福祉を利用して再起できる B:困難なことがあったとき、社会保障や福祉は再起の役にたかない	4,259	2.6	23.0	48.6	18.7	7.2	25.6	25.9	0.05
(3) A:必要なら社会保障や福祉を積極的に活用すべきだ B:できる限り社会保障や福祉に頼るべきではない	4,259	15.0	40.3	34.4	7.5	2.8	55.3	10.3	-0.57
(4) A:この社会はたすけあいにあふれている B:この社会は自己責任が原則である	4,259	2.1	13.0	46.8	26.6	11.5	15.1	38.1	0.32
(5) A:求めれば助けてくれる人がいるものだ B:求めても助けが得られることはめったにない	4,259	3.8	26.4	47.2	15.6	7.0	30.2	22.6	-0.04
(6) A:たすけあいにあふれる社会に共感する B:自己責任が原則の社会に共感する	4,259	6.4	26.6	48.7	13.1	5.1	33.0	18.2	-0.16

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「Aに近い」=-2、「どちらかといえばAに近い」=-1、「どちらともいえない」=0、「どちらかといえばBに近い」=1、「Bに近い」=2

Q41 AとBを比較して、現在のあなたの考え方や状況に最も近いものをそれぞれ1つ選んでください。

■ 自助・共助・公助への考え方

A: 日本の社会保障や福祉は全体として信頼できる B: 日本の社会保障や福祉は全体として信頼できない

(単一回答:%)

		n	Aに近い	どちらかといえばAに近い	どちらともいえない	どちらかといえばBに近い	Bに近い	Aに近い計	Bに近い計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	3.5	22.4	41.8	21.2	11.1	25.9	32.3	0.14
年代	20-29歳	557	3.8	25.0	37.2	24.2	9.9	28.8	34.1	0.11
	30-39歳	1,036	4.7	24.5	39.3	20.9	10.5	29.2	31.4	0.08
	40-49歳	1,461	3.1	21.4	43.4	20.2	12.0	24.5	32.2	0.17
	50-59歳	1,205	2.7	20.6	44.1	21.3	11.2	23.3	32.5	0.18
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	5.0	32.3	34.6	19.7	8.3	37.3	28.0	-0.06
	無し	3,068	2.9	18.5	44.6	21.8	12.2	21.4	34.0	0.22
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	4.3	26.3	37.6	21.9	10.0	30.6	31.9	0.07
	無し	1,365	1.8	14.1	50.8	19.8	13.6	15.9	33.4	0.29
男性		2,496	3.9	23.3	41.1	20.0	11.7	27.2	31.7	0.12
年代	20-29歳	282	4.3	27.7	35.5	22.0	10.6	32.0	32.6	0.07
	30-39歳	600	4.8	24.3	42.0	18.3	10.5	29.1	28.8	0.05
	40-49歳	868	3.9	23.2	41.8	18.5	12.6	27.1	31.1	0.13
	50-59歳	746	3.1	20.9	41.8	22.3	11.9	24.0	34.2	0.19
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	6.4	35.5	31.8	16.4	9.9	41.9	26.3	-0.12
	無し	1,857	3.1	19.1	44.4	21.2	12.3	22.2	33.5	0.21
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	5.1	28.3	35.2	20.4	11.1	33.4	31.5	0.04
	無し	852	1.6	13.6	52.7	19.2	12.8	15.2	32.0	0.28
女性		1,763	2.8	21.1	42.7	23.0	10.4	23.9	33.4	0.17
年代	20-29歳	275	3.3	22.2	38.9	26.5	9.1	25.5	35.6	0.16
	30-39歳	436	4.6	24.8	35.6	24.5	10.6	29.4	35.1	0.12
	40-49歳	593	1.9	18.7	45.7	22.6	11.1	20.6	33.7	0.22
	50-59歳	459	2.2	20.0	47.9	19.8	10.0	22.2	29.8	0.15
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	3.4	28.6	37.9	23.6	6.5	32.0	30.1	0.01
	無し	1,211	2.6	17.7	44.9	22.7	12.1	20.3	34.8	0.24
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	3.2	23.7	40.7	23.9	8.5	26.9	32.4	0.11
	無し	513	1.9	14.8	47.6	20.7	15.0	16.7	35.7	0.32

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「Aに近い」=-2、「どちらかといえばAに近い」=-1、「どちらともいえない」=0、「どちらかといえばBに近い」=1、「Bに近い」=2

Q41 AとBを比較して、現在のあなたの考え方や状況に最も近いものをそれぞれ1つ選んでください。

A: 日本の社会保障や福祉は全体として信頼できる B: 日本の社会保障や福祉は全体として信頼できない

■ 自助・共助・公助への考え方

A: 困難なことがあっても、社会保障や福祉を利用して再起できる B: 困難なことがあったとき、社会保障や福祉は再起の役に立たない

(単一回答: %)

		n	Aに近い	どちらかといえばAに近い	どちらともいえない	どちらかといえばBに近い	Bに近い	Aに近い計	Bに近い計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	2.6	23.0	48.6	18.7	7.2	25.6	25.9	0.05
年代	20-29歳	557	4.1	27.6	44.0	18.0	6.3	31.7	24.3	-0.05
	30-39歳	1,036	3.4	25.7	45.5	18.9	6.6	29.1	25.5	0.00
	40-49歳	1,461	2.3	22.0	48.8	19.1	7.7	24.3	26.8	0.08
	50-59歳	1,205	1.6	19.7	53.0	18.3	7.5	21.3	25.8	0.10
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	4.2	32.3	40.7	18.0	4.8	36.5	22.8	-0.13
	無し	3,068	2.0	19.4	51.6	18.9	8.1	21.4	27.0	0.12
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	3.4	28.0	45.0	18.2	5.4	31.4	23.6	-0.06
	無し	1,365	1.0	12.4	56.0	19.6	10.9	13.4	30.5	0.27
男性		2,496	2.9	21.2	49.1	18.9	8.0	24.1	26.9	0.08
年代	20-29歳	282	5.0	26.2	45.4	16.3	7.1	31.2	23.4	-0.06
	30-39歳	600	3.3	24.8	46.3	18.3	7.2	28.1	25.5	0.01
	40-49歳	868	2.9	20.4	49.4	19.1	8.2	23.3	27.3	0.09
	50-59歳	746	1.7	17.3	52.3	20.0	8.7	19.0	28.7	0.17
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	5.3	32.4	38.2	18.3	5.8	37.7	24.1	-0.13
	無し	1,857	2.0	17.3	52.8	19.1	8.7	19.3	27.8	0.15
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	4.0	26.3	44.3	19.0	6.4	30.3	25.4	-0.02
	無し	852	0.8	11.4	58.3	18.5	10.9	12.2	29.4	0.27
女性		1,763	2.2	25.5	47.8	18.4	6.1	27.7	24.5	0.01
年代	20-29歳	275	3.3	29.1	42.5	19.6	5.5	32.4	25.1	-0.05
	30-39歳	436	3.4	26.8	44.3	19.7	5.7	30.2	25.4	-0.03
	40-49歳	593	1.5	24.5	47.9	19.1	7.1	26.0	26.2	0.06
	50-59歳	459	1.3	23.5	54.2	15.5	5.4	24.8	20.9	0.00
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	2.9	32.2	43.7	17.6	3.6	35.1	21.2	-0.13
	無し	1,211	1.9	22.5	49.7	18.7	7.2	24.4	25.9	0.07
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	2.6	30.2	46.0	17.1	4.1	32.8	21.2	-0.10
	無し	513	1.4	14.0	52.2	21.4	10.9	15.4	32.3	0.27

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「Aに近い」=-2、「どちらかといえばAに近い」=-1、「どちらともいえない」=0、「どちらかといえばBに近い」=1、「Bに近い」=2

Q41 AとBを比較して、現在のあなたの考え方や状況に最も近いものをそれぞれ1つ選んでください。

A: 困難なことがあっても、社会保障や福祉を利用して再起できる B: 困難なことがあったとき、社会保障や福祉は再起の役に立たない

■ 自助・共助・公助への考え方

A: 必要なら社会保障や福祉を積極的に活用すべきだ B: できる限り社会保障や福祉に頼るべきではない

(単一回答: %)

		n	Aに近い	どちらかといえばAに近い	どちらともいえない	どちらかといえばBに近い	Bに近い	Aに近い計	Bに近い計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	15.0	40.3	34.4	7.5	2.8	55.3	10.3	-0.57
年代	20-29歳	557	14.5	38.8	32.5	9.9	4.3	53.3	14.2	-0.49
	30-39歳	1,036	16.8	40.6	32.4	7.4	2.7	57.4	10.1	-0.61
	40-49歳	1,461	14.9	39.1	36.7	6.8	2.6	54.0	9.4	-0.57
	50-59歳	1,205	13.7	42.2	34.3	7.4	2.5	55.9	9.9	-0.57
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	17.8	48.7	23.6	8.3	1.6	66.5	9.9	-0.73
	無し	3,068	13.9	37.0	38.6	7.2	3.3	50.9	10.5	-0.51
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	18.3	46.3	27.3	6.3	1.8	64.6	8.1	-0.73
	無し	1,365	7.8	27.6	49.5	10.0	5.0	35.4	15.0	-0.23
男性		2,496	14.6	36.6	36.6	8.8	3.4	51.2	12.2	-0.50
年代	20-29歳	282	15.6	34.0	31.6	12.4	6.4	49.6	18.8	-0.40
	30-39歳	600	13.8	36.5	37.8	8.2	3.7	50.3	11.9	-0.49
	40-49歳	868	15.8	36.5	36.8	8.3	2.6	52.3	10.9	-0.54
	50-59歳	746	13.4	37.7	37.4	8.4	3.1	51.1	11.5	-0.50
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	17.1	46.2	23.8	10.5	2.5	63.3	13.0	-0.65
	無し	1,857	13.7	33.3	41.0	8.2	3.8	47.0	12.0	-0.45
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	18.3	43.7	28.3	7.4	2.4	62.0	9.8	-0.68
	無し	852	7.4	22.9	52.7	11.5	5.5	30.3	17.0	-0.15
女性		1,763	15.5	45.5	31.3	5.7	1.9	61.0	7.6	-0.67
年代	20-29歳	275	13.5	43.6	33.5	7.3	2.2	57.1	9.5	-0.59
	30-39歳	436	20.9	46.3	25.0	6.4	1.4	67.2	7.8	-0.79
	40-49歳	593	13.5	42.8	36.6	4.6	2.5	56.3	7.1	-0.60
	50-59歳	459	14.2	49.5	29.2	5.7	1.5	63.7	7.2	-0.69
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	18.7	51.6	23.4	5.8	0.5	70.3	6.3	-0.82
	無し	1,211	14.0	42.8	34.9	5.7	2.6	56.8	8.3	-0.60
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	18.3	49.7	26.0	5.0	1.0	68.0	6.0	-0.79
	無し	513	8.6	35.5	44.2	7.6	4.1	44.1	11.7	-0.37

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「Aに近い」=-2、「どちらかといえばAに近い」=-1、「どちらともいえない」=0、「どちらかといえばBに近い」=1、「Bに近い」=2

Q41 AとBを比較して、現在のあなたの考え方や状況に最も近いものをそれぞれ1つ選んでください。

A: 必要なら社会保障や福祉を積極的に活用すべきだ B: できる限り社会保障や福祉に頼るべきではない

■ 自助・共助・公助への考え方

A:この社会はたすけあいにあふれている B:この社会は自己責任が原則である

(単一回答:%)

		n	Aに近い	どちらかといえばAに近い	どちらともいえない	どちらかといえばBに近い	Bに近い	Aに近い計	Bに近い計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	2.1	13.0	46.8	26.6	11.5	15.1	38.1	0.32
年代	20-29歳	557	3.9	19.4	37.9	26.4	12.4	23.3	38.8	0.24
	30-39歳	1,036	3.3	15.1	44.4	25.2	12.1	18.4	37.3	0.28
	40-49歳	1,461	1.1	11.0	49.9	26.7	11.3	12.1	38.0	0.36
	50-59歳	1,205	1.6	10.8	49.3	27.6	10.7	12.4	38.3	0.35
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	2.9	19.8	39.0	28.6	9.7	22.7	38.3	0.22
	無し	3,068	1.9	10.4	49.8	25.7	12.2	12.3	37.9	0.36
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	2.5	14.5	43.8	28.2	10.9	17.0	39.1	0.30
	無し	1,365	1.3	9.9	53.1	23.1	12.6	11.2	35.7	0.36
男性		2,496	2.0	13.3	46.6	25.9	12.3	15.3	38.2	0.33
年代	20-29歳	282	4.3	21.6	35.1	24.5	14.5	25.9	39.0	0.23
	30-39歳	600	2.8	13.8	45.7	25.0	12.7	16.6	37.7	0.31
	40-49歳	868	1.2	11.4	49.5	26.2	11.8	12.6	38.0	0.36
	50-59歳	746	1.3	12.1	48.1	26.8	11.7	13.4	38.5	0.35
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	2.7	20.7	37.7	27.7	11.3	23.4	39.0	0.24
	無し	1,857	1.7	10.8	49.6	25.3	12.6	12.5	37.9	0.36
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	2.4	15.6	42.1	27.8	12.2	18.0	40.0	0.32
	無し	852	1.2	9.0	55.2	22.2	12.4	10.2	34.6	0.36
女性		1,763	2.4	12.6	47.2	27.5	10.3	15.0	37.8	0.31
年代	20-29歳	275	3.6	17.1	40.7	28.4	10.2	20.7	38.6	0.24
	30-39歳	436	3.9	16.7	42.7	25.5	11.2	20.6	36.7	0.23
	40-49歳	593	1.0	10.5	50.4	27.5	10.6	11.5	38.1	0.36
	50-59歳	459	2.0	8.7	51.2	29.0	9.2	10.7	38.2	0.35
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	3.1	18.8	40.6	29.7	7.8	21.9	37.5	0.20
	無し	1,211	2.1	9.7	50.2	26.5	11.5	11.8	38.0	0.36
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	2.7	13.1	46.2	28.7	9.3	15.8	38.0	0.29
	無し	513	1.6	11.3	49.7	24.6	12.9	12.9	37.5	0.36

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「Aに近い」=-2、「どちらかといえばAに近い」=-1、「どちらともいえない」=0、「どちらかといえばBに近い」=1、「Bに近い」=2

Q41 AとBを比較して、現在のあなたの考え方や状況に最も近いものをそれぞれ1つ選んでください。

A:この社会はたすけあいにあふれている B:この社会は自己責任が原則である

■ 自助・共助・公助への考え方

A: 求めれば助けてくれる人がいるものだ B: 求めても助けが得られることはめったにない

(単一回答: %)

		n	Aに近い	どちらかといえばAに近い	どちらともいえない	どちらかといえばBに近い	Bに近い	Aに近い計	Bに近い計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	3.8	26.4	47.2	15.6	7.0	30.2	22.6	-0.04
年代	20-29歳	557	6.3	29.1	40.6	17.2	6.8	35.4	24.0	-0.11
	30-39歳	1,036	5.1	28.0	45.1	15.3	6.5	33.1	21.8	-0.10
	40-49歳	1,461	2.8	26.1	49.3	14.2	7.5	28.9	21.7	-0.02
	50-59歳	1,205	2.7	24.2	49.5	16.7	6.9	26.9	23.6	0.01
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	6.0	38.5	36.2	14.9	4.5	44.5	19.4	-0.27
	無し	3,068	2.9	21.7	51.5	15.8	8.0	24.6	23.8	0.04
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	4.3	30.8	43.5	15.6	5.8	35.1	21.4	-0.12
	無し	1,365	2.8	17.1	55.1	15.6	9.5	19.9	25.1	0.12
男性		2,496	3.6	22.9	49.4	16.1	8.1	26.5	24.2	0.02
年代	20-29歳	282	6.4	23.4	42.2	20.9	7.1	29.8	28.0	-0.01
	30-39歳	600	4.7	23.5	47.7	16.3	7.8	28.2	24.1	-0.01
	40-49歳	868	2.8	23.3	52.3	13.2	8.4	26.1	21.6	0.01
	50-59歳	746	2.5	21.7	50.0	17.6	8.2	24.2	25.8	0.07
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	5.8	35.7	38.3	14.7	5.5	41.5	20.2	-0.22
	無し	1,857	2.8	18.5	53.2	16.6	8.9	21.3	25.5	0.10
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	4.1	27.9	44.7	16.2	7.1	32.0	23.3	-0.06
	無し	852	2.6	13.3	58.3	16.0	9.9	15.9	25.9	0.17
女性		1,763	4.1	31.4	44.2	14.8	5.5	35.5	20.3	-0.14
年代	20-29歳	275	6.2	34.9	38.9	13.5	6.5	41.1	20.0	-0.21
	30-39歳	436	5.7	34.2	41.5	14.0	4.6	39.9	18.6	-0.22
	40-49歳	593	2.9	30.2	45.0	15.7	6.2	33.1	21.9	-0.08
	50-59歳	459	2.8	28.3	48.8	15.3	4.8	31.1	20.1	-0.09
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	6.2	41.7	33.7	15.2	3.3	47.9	18.5	-0.32
	無し	1,211	3.1	26.8	49.0	14.6	6.5	29.9	21.1	-0.05
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	4.5	34.7	41.9	14.7	4.2	39.2	18.9	-0.21
	無し	513	3.1	23.4	49.7	15.0	8.8	26.5	23.8	0.03

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「Aに近い」=-2、「どちらかといえばAに近い」=-1、「どちらともいえない」=0、「どちらかといえばBに近い」=1、「Bに近い」=2

Q41 AとBを比較して、現在のあなたの考え方や状況に最も近いものをそれぞれ1つ選んでください。

A: 求めれば助けてくれる人がいるものだ B: 求めても助けが得られることはめったにない

■ 自助・共助・公助への考え方

A: たすけあいにあふれる社会に共感する B: 自己責任が原則の社会に共感する

(単一回答: %)

		n	Aに近い	どちらかといえばAに近い	どちらともいえない	どちらかといえばBに近い	Bに近い	Aに近い計	Bに近い計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	6.4	26.6	48.7	13.1	5.1	33.0	18.2	-0.16
年代	20-29歳	557	9.0	30.9	40.9	13.1	6.1	39.9	19.2	-0.24
	30-39歳	1,036	6.9	26.7	46.4	14.0	5.9	33.6	19.9	-0.15
	40-49歳	1,461	6.0	25.2	51.4	12.9	4.5	31.2	17.4	-0.15
	50-59歳	1,205	5.1	26.2	51.1	12.7	4.8	31.3	17.5	-0.14
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	9.6	35.3	39.5	12.3	3.3	44.9	15.6	-0.36
	無し	3,068	5.1	23.2	52.3	13.5	5.9	28.3	19.4	-0.08
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	7.7	30.4	44.8	12.9	4.2	38.1	17.1	-0.25
	無し	1,365	3.4	18.5	57.1	13.8	7.2	21.9	21.0	0.03
男性		2,496	6.9	25.0	48.0	13.9	6.1	31.9	20.0	-0.13
年代	20-29歳	282	10.3	28.0	40.1	14.9	6.7	38.3	21.6	-0.20
	30-39歳	600	6.8	22.8	46.5	15.8	8.0	29.6	23.8	-0.05
	40-49歳	868	6.9	24.4	50.3	13.1	5.2	31.3	18.3	-0.15
	50-59歳	746	5.8	26.4	49.3	13.0	5.5	32.2	18.5	-0.14
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	11.0	36.2	35.4	14.1	3.4	47.2	17.5	-0.37
	無し	1,857	5.5	21.2	52.3	13.9	7.1	26.7	21.0	-0.04
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	8.6	29.8	42.6	13.9	5.0	38.4	18.9	-0.23
	無し	852	3.6	15.8	58.2	14.1	8.2	19.4	22.3	0.07
女性		1,763	5.6	28.8	49.9	12.0	3.7	34.4	15.7	-0.20
年代	20-29歳	275	7.6	33.8	41.8	11.3	5.5	41.4	16.8	-0.27
	30-39歳	436	7.1	32.1	46.3	11.5	3.0	39.2	14.5	-0.29
	40-49歳	593	4.6	26.3	53.0	12.6	3.5	30.9	16.1	-0.16
	50-59歳	459	4.1	25.9	54.0	12.2	3.7	30.0	15.9	-0.15
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	8.0	34.4	44.4	10.1	3.1	42.4	13.2	-0.34
	無し	1,211	4.5	26.3	52.4	12.9	4.0	30.8	16.9	-0.14
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	6.6	31.3	47.6	11.5	3.0	37.9	14.5	-0.27
	無し	513	3.1	22.8	55.4	13.3	5.5	25.9	18.8	-0.05

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「Aに近い」=-2、「どちらかといえばAに近い」=-1、「どちらともいえない」=0、「どちらかといえばBに近い」=1、「Bに近い」=2

Q41 AとBを比較して、現在のあなたの考え方や状況に最も近いものをそれぞれ1つ選んでください。

A: たすけあいにあふれる社会に共感する B: 自己責任が原則の社会に共感する

■ 中学や高校のキャリア教育

(複数回答:%)

	n	職場見学 (1日)	職場体験・インターンシップ (2~6日)	職場体験・インターンシップ (7~14日)	職場体験・インターンシップ (15日以上)	ボランティア活動	自分の個性や適性(向き不向き)を考える学習	学ぶことや働くことの意義を考える学習	産業や職業について調べたり研究する学習	独立や起業などの多様な働き方についての学習	社会人としての常識やマナーについての学習	働き方に関するルールや法律についての学習	年金や失業手当など、社会保障や福祉についての学習	卒業後の進路や生き方に関する相談・カウンセリング	卒業後の進路(進学や就職)に関するガイダンス	社会人による職業やキャリアについての講話・講演	近年の雇用・就職・就業動向についての講話・講演	上記にあてはまるものはない
(1) 中学校	4,259	22.5	5.9	5.6	0.8	13.0	5.7	10.4	7.0	1.1	7.8	2.5	1.0	6.7	15.5	2.4	0.8	52.1
(2) 高校	4,259	11.7	2.6	2.6	1.3	9.5	7.8	11.5	6.6	1.5	12.0	5.0	1.7	15.4	26.7	6.3	2.8	50.9

Q42 以下の学習のうち、あなたが中学校、高校で経験したものを、すべて選んでください。

■ 中学や高校のキャリア教育(中学)

(複数回答:%)

	n	職場見学 (1日)	職場体験・インターンシップ (2~6日)	職場体験・インターンシップ (7~14日)	職場体験・インターンシップ (15日以上)	ボランティア活動	考える学習 (個性や適性(向き不向き))	学ぶことや働くことの意義を 考える学習	産業界や職業について調べたり 研究する学習	独立や起業などの多様な働き方 についての学習	社会人としての常識やマナー についての学習	働き方に関するルールや法律 についての学習	年金や失業手当など、社会保障や 福祉についての学習	卒業後の進路や生き方に関する 相談・カウンセリング	卒業後の進路(進学や就職) に関するガイダンス	社会人による職業やキャリア についての講話・講演	近年の雇用・就職・就業動向 についての講話・講演	上記にあてはまるものはない	
全体(男女計)	4,259	22.5	5.9	5.6	0.8	0.4	13.0	5.7	10.4	7.0	1.1	7.8	2.5	1.0	6.7	15.5	2.4	0.8	52.1
年代																			
20-29歳	557	47.6	17.1	25.7	3.1	1.1	25.7	8.8	13.8	11.0	3.4	10.1	4.1	2.2	11.3	17.2	5.6	1.3	27.3
30-39歳	1,036	37.5	11.8	7.1	1.0	0.6	19.6	7.0	10.7	9.4	1.1	7.0	3.1	1.3	7.9	16.1	3.0	0.9	40.2
40-49歳	1,461	12.5	1.8	0.7	0.2	0.2	9.3	4.4	9.2	5.2	0.7	6.9	1.9	0.7	4.5	13.5	1.4	0.5	62.1
50-59歳	1,205	10.3	0.7	0.9	0.2	0.1	6.7	4.6	10.1	5.4	0.5	8.5	2.0	0.7	6.1	16.7	1.6	0.7	61.7
会社以外における キャリアの共助の有無																			
有り	1,191	29.8	8.8	7.6	1.9	1.3	19.1	10.2	19.1	12.0	2.8	13.9	5.5	2.4	11.0	23.3	4.8	1.9	34.5
無し	3,068	19.7	4.8	4.8	0.3	0.0	10.7	4.0	7.1	5.1	0.4	5.4	1.4	0.5	5.0	12.5	1.5	0.3	59.0
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無																			
有り	2,894	25.3	6.8	6.5	0.9	0.4	15.6	7.0	12.5	8.5	1.2	9.6	3.3	1.3	8.5	18.8	2.9	0.9	45.1
無し	1,365	16.7	4.0	3.7	0.5	0.2	7.5	2.9	5.9	3.8	0.7	4.1	0.9	0.4	2.8	8.5	1.3	0.5	67.0
男性	2,496	20.7	4.6	3.9	0.8	0.4	10.5	5.0	10.0	6.2	1.0	6.8	2.4	1.0	5.6	14.0	2.3	0.8	56.0
年代																			
20-29歳	282	41.1	14.5	19.9	3.2	1.4	21.3	9.2	14.9	11.3	3.9	10.3	4.6	2.1	9.2	11.7	5.3	1.4	34.4
30-39歳	600	33.0	9.3	5.3	1.0	0.7	15.5	5.7	10.2	8.0	0.7	6.0	2.8	1.3	7.3	15.8	2.5	0.8	44.7
40-49歳	868	13.4	1.7	0.5	0.2	0.2	7.7	4.5	8.8	4.7	0.8	5.9	1.8	0.8	3.8	12.9	1.7	0.6	64.6
50-59歳	746	11.5	0.5	0.7	0.3	0.0	5.6	3.4	9.4	4.6	0.4	7.1	1.7	0.4	5.1	14.7	1.6	0.8	63.4
会社以外における キャリアの共助の有無																			
有り	639	30.8	9.2	7.2	2.2	1.6	17.2	9.4	19.1	11.1	3.3	13.0	6.4	2.2	10.5	20.2	5.2	2.2	35.4
無し	1,857	17.2	3.1	2.7	0.3	0.0	8.2	3.4	6.8	4.5	0.2	4.6	1.0	0.5	4.0	11.9	1.3	0.3	63.2
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無																			
有り	1,644	24.0	5.5	4.5	0.9	0.5	12.8	6.4	12.5	8.0	1.3	8.5	3.4	1.3	7.2	17.6	2.9	1.0	48.2
無し	852	14.3	2.9	2.7	0.5	0.1	6.0	2.2	5.2	2.7	0.4	3.5	0.4	0.4	2.6	7.0	1.1	0.4	71.1
女性	1,763	25.2	7.7	8.0	0.8	0.3	16.6	6.7	11.1	8.2	1.2	9.3	2.7	1.1	8.2	17.6	2.6	0.7	46.6
年代																			
20-29歳	275	54.2	19.6	31.6	2.9	0.7	30.2	8.4	12.7	10.5	2.9	9.8	3.6	2.2	13.5	22.9	5.8	1.1	20.0
30-39歳	436	43.6	15.1	9.6	0.9	0.5	25.2	8.9	11.5	11.2	1.6	8.5	3.4	1.1	8.7	16.5	3.7	0.9	33.9
40-49歳	593	11.3	2.0	1.0	0.2	0.2	11.6	4.4	9.8	5.9	0.5	8.4	2.0	0.5	5.6	14.3	1.0	0.5	58.5
50-59歳	459	8.3	0.9	1.3	0.2	0.2	6.8	6.8	11.3	6.8	0.7	10.9	2.4	1.3	7.8	19.8	1.5	0.7	59.0
会社以外における キャリアの共助の有無																			
有り	552	28.6	8.3	8.2	1.6	0.9	21.4	11.1	19.0	13.0	2.2	15.0	4.3	2.5	11.6	26.8	4.3	1.6	33.5
無し	1,211	23.6	7.4	7.9	0.4	0.1	14.5	4.8	7.4	5.9	0.7	6.7	2.0	0.5	6.6	13.5	1.7	0.3	52.5
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無																			
有り	1,250	27.0	8.6	9.0	0.9	0.3	19.3	7.9	12.6	9.2	1.1	11.0	3.1	1.4	10.2	20.4	2.9	0.7	41.0
無し	513	20.7	5.7	5.5	0.6	0.4	10.1	3.9	7.2	5.7	1.4	5.1	1.8	0.6	3.1	10.9	1.8	0.8	60.2

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

Q42 以下の学習のうち、あなたが中学校、高校で経験したものを、すべて選んでください。

(1)中学校

■ 中学や高校のキャリア教育(高校)

(複数回答:%)

	n	職場見学 (1日)	職場体験・インターンシップ (2~6日)	職場体験・インターンシップ (7~14日)	職場体験・インターンシップ (15日以上)	ボランティア活動	考える学習 (個性や適性(向き不向き))	学ぶことや働くことの意義を 考える学習	産業界や職業について調べたり 研究する学習	独立や起業などの多様な働き方 についての学習	社会人としての常識やマナー についての学習	働き方に関するルールや法律 についての学習	年金や失業手当など、社会保障や 福祉についての学習	卒業後の進路や生き方に関する 相談・カウンセリング	卒業後の進路(進学や就職) に関するガイダンス	社会人による職業やキャリア についての講話・講演	近年の雇用・就職・就業動向 についての講話・講演	上記にあてはまるものはない	
全体(男女計)	4,259	11.7	2.6	2.6	1.3	0.8	9.5	7.8	11.5	6.6	1.5	12.0	5.0	1.7	15.4	26.7	6.3	2.8	50.9
年代																			
20-29歳	557	16.9	5.7	9.0	3.8	2.5	17.4	12.0	14.0	9.3	4.1	14.7	8.8	3.8	23.3	34.8	13.3	4.5	38.4
30-39歳	1,036	14.6	4.4	3.4	1.9	1.2	11.6	9.6	13.1	8.3	1.4	10.0	5.4	2.6	17.4	28.4	7.8	3.3	46.7
40-49歳	1,461	9.4	1.6	1.0	0.5	0.4	7.5	5.2	9.7	4.6	1.2	10.9	4.0	1.0	12.0	23.5	4.4	2.2	56.2
50-59歳	1,205	9.7	0.8	0.9	0.6	0.2	6.6	7.5	11.0	6.1	0.8	13.9	4.0	0.8	14.0	25.6	4.2	2.3	53.9
会社以外における キャリアの共助の有無																			
有り	1,191	17.1	5.2	4.3	3.6	2.4	16.0	13.6	20.3	12.1	3.5	19.3	9.9	4.1	23.3	36.7	11.3	5.5	31.6
無し	3,068	9.6	1.6	1.9	0.4	0.2	7.0	5.5	8.1	4.4	0.7	9.2	3.0	0.7	12.3	22.9	4.4	1.8	58.4
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無																			
有り	2,894	13.6	3.1	2.9	1.6	0.9	11.3	10.0	13.7	7.8	1.9	14.9	6.0	2.0	19.4	32.6	7.5	3.5	43.0
無し	1,365	7.7	1.5	2.0	0.7	0.5	5.7	3.2	6.7	3.8	0.7	6.1	2.7	1.0	6.7	14.4	3.8	1.4	67.7
男性	2,496	11.9	2.0	2.2	1.4	1.0	7.3	6.5	10.5	5.9	1.5	8.9	4.7	1.4	13.3	21.9	5.5	2.7	56.1
年代																			
20-29歳	282	18.4	5.0	9.6	5.0	3.2	14.5	12.4	16.0	9.6	4.6	10.3	9.6	4.3	18.8	27.3	11.3	5.3	45.7
30-39歳	600	14.0	3.7	2.8	2.0	1.3	7.7	7.2	11.7	6.3	1.7	8.0	5.2	2.3	14.7	22.5	6.7	3.2	52.5
40-49歳	868	10.1	1.5	0.8	0.5	0.6	6.1	4.4	7.9	4.4	1.0	8.4	4.0	0.9	10.8	20.2	4.0	2.3	60.1
50-59歳	746	9.9	0.3	0.7	0.8	0.3	5.5	6.3	10.6	5.9	0.7	9.5	3.4	0.3	13.0	27.3	4.0	1.7	58.3
会社以外における キャリアの共助の有無																			
有り	639	18.5	5.0	4.5	4.7	3.3	13.8	12.1	18.8	11.7	3.9	16.1	11.0	3.9	21.0	30.8	11.1	5.5	34.4
無し	1,857	9.7	1.0	1.5	0.3	0.2	5.0	4.6	7.7	3.9	0.6	6.4	2.6	0.6	10.7	18.8	3.6	1.7	63.6
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無																			
有り	1,644	14.1	2.5	2.6	1.8	1.2	8.9	8.5	13.0	7.2	2.0	11.1	5.9	1.9	17.2	27.4	6.9	3.5	48.1
無し	852	7.7	1.2	1.5	0.8	0.5	4.0	2.8	5.9	3.3	0.5	4.5	2.5	0.6	5.8	11.3	2.7	1.2	71.6
女性	1,763	11.4	3.4	3.1	1.1	0.6	12.8	9.6	12.8	7.5	1.6	16.6	5.3	2.0	18.3	33.6	7.5	2.9	43.5
年代																			
20-29歳	275	15.3	6.5	8.4	2.5	1.8	20.4	11.6	12.0	9.1	3.6	19.3	8.0	3.3	28.0	42.5	15.3	3.6	30.9
30-39歳	436	15.4	5.5	4.1	1.8	0.9	17.0	12.8	15.1	11.0	1.1	12.8	5.7	3.0	21.1	36.5	9.4	3.4	38.8
40-49歳	593	8.3	1.7	1.2	0.5	0.2	9.6	6.4	12.3	4.9	1.3	14.5	3.9	1.0	13.7	28.3	4.9	2.0	50.4
50-59歳	459	9.4	1.7	1.3	0.2	0.0	8.3	9.4	11.8	6.5	1.1	21.1	5.0	1.7	15.7	32.5	4.6	3.3	46.6
会社以外における キャリアの共助の有無																			
有り	552	15.6	5.4	4.0	2.4	1.4	18.7	15.4	22.1	12.5	3.1	23.0	8.7	4.3	26.1	43.5	11.4	5.4	28.3
無し	1,211	9.5	2.5	2.6	0.5	0.2	10.1	6.9	8.6	5.2	0.9	13.6	3.7	1.0	14.7	29.1	5.8	1.8	50.5
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無																			
有り	1,250	13.0	4.0	3.2	1.3	0.6	14.5	11.9	14.7	8.6	1.8	19.8	6.2	2.2	22.3	39.4	8.3	3.4	36.2
無し	513	7.6	1.9	2.7	0.6	0.6	8.6	3.9	8.2	4.7	1.2	8.8	3.1	1.8	8.4	19.7	5.7	1.8	61.2

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

Q42 以下の学習のうち、あなたが中学校、高校で経験したものを、すべて選んでください。
(2)高校

■キャリア教育が仕事観に与えた影響

(複数回答:%)

	n	自分で何かを作り出すこと	働くことは、毎日同じことの積み重ね	働くことは、我慢することだ	働くことは、責任を伴う	働くことは、楽しいことだ	働くことは、人を喜ばすことだ	働くことは、辛いことだ	その他	仕事観への影響はなかった	中学や高校でキャリア教育を受けていない
全体(男女計)	4,259	19.1	17.0	18.3	35.6	9.9	8.3	10.8	0.3	21.4	23.8
年代											
20-29歳	557	18.9	19.7	20.3	38.6	12.2	11.5	13.5	0.4	23.2	16.0
30-39歳	1,036	21.1	19.0	20.7	35.5	9.8	9.1	13.5	0.2	21.6	21.4
40-49歳	1,461	17.6	16.4	17.9	34.8	9.1	7.9	10.1	0.3	20.1	27.1
50-59歳	1,205	19.3	14.9	15.8	35.4	9.7	6.8	8.0	0.4	22.1	25.4
会社以外における キャリアの共助の有無											
有り	1,191	29.3	21.2	19.8	47.0	15.8	14.3	11.3	0.3	17.8	13.6
無し	3,068	15.1	15.4	17.7	31.2	7.6	6.0	10.6	0.3	22.8	27.7
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無											
有り	2,894	20.9	19.6	20.2	40.3	11.2	9.7	12.0	0.3	20.8	19.9
無し	1,365	15.2	17.6	14.2	25.7	7.1	5.3	8.3	0.4	22.9	31.9
男性	2,496	19.3	15.6	18.8	32.1	8.2	7.6	11.1	0.4	22.4	25.0
年代											
20-29歳	282	19.9	17.0	20.2	32.6	10.3	9.6	11.3	0.7	21.6	19.1
30-39歳	600	20.0	16.8	20.0	29.7	8.3	8.2	13.3	0.2	22.7	25.5
40-49歳	868	17.7	16.1	18.8	33.3	7.0	7.4	10.7	0.3	21.3	26.3
50-59歳	746	20.4	13.4	17.3	32.6	8.6	6.7	9.5	0.5	23.6	25.5
会社以外における キャリアの共助の有無											
有り	639	31.1	21.9	21.6	43.2	13.6	12.8	10.8	0.5	19.2	12.4
無し	1,857	15.2	13.4	17.8	28.3	6.3	5.8	11.1	0.4	23.4	29.4
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無											
有り	1,644	21.5	18.4	21.2	36.7	9.5	9.0	12.6	0.4	22.9	20.1
無し	852	15.1	10.2	14.1	23.2	5.6	4.9	8.1	0.4	21.4	34.6
女性	1,763	18.8	19.1	17.6	40.6	12.3	9.4	10.4	0.2	20.1	22.0
年代											
20-29歳	275	17.8	22.5	20.4	44.7	14.2	13.5	15.6	0.0	24.7	12.7
30-39歳	436	22.7	22.0	21.6	43.6	11.9	10.3	13.8	0.2	20.2	15.8
40-49歳	593	17.4	16.7	16.7	37.1	12.1	8.6	9.3	0.2	18.4	28.3
50-59歳	459	17.4	17.2	13.3	39.9	11.5	7.0	5.7	0.2	19.6	25.3
会社以外における キャリアの共助の有無											
有り	552	27.2	20.3	17.8	51.4	18.3	15.9	11.8	0.2	16.1	15.0
無し	1,211	14.9	18.5	17.5	35.7	9.5	6.4	9.8	0.2	22.0	25.2
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無											
有り	1,250	20.2	21.2	18.9	45.0	13.4	10.7	11.2	0.1	18.0	19.8
無し	513	15.4	13.8	14.4	29.8	9.6	6.0	8.6	0.4	25.3	27.5

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q43 中学や高校のキャリア教育はあなたの仕事観にどのような影響があったのか教えてください。あてはまるものをすべて選んでください。

■ 社会人になった頃の考え方

(単一回答:%)

	n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
(1) これからの人生を思い通り動かすことができる	4,259	10.2	20.4	43.1	22.0	4.4	30.6	26.4	2.90
(2) 知能(頭のよさ・賢さ)は、現在のレベルに関わらず、かなり伸ばすことができる	4,259	5.7	13.1	44.4	30.1	6.7	18.8	36.8	3.19
(3) 阻害要因があっても、探せば何かしら解決方法はあるものだ	4,259	4.6	8.9	41.6	37.6	7.3	13.5	44.9	3.34
(4) 人と同じではなく、自分らしい人生やキャリアを追求したい	4,259	3.9	8.0	39.2	38.2	10.7	11.9	48.9	3.44
(5) 人生やキャリアにおいてリスクのある挑戦はできるだけしたくない	4,259	5.3	14.0	45.0	27.5	8.2	19.3	35.7	3.19

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q44 あなたが学校を卒業し、社会人になった頃のことを思い出してください。当時のあなたの考え方に近いものをそれぞれ1つ選択してください。

■ 社会人になった頃の考え方：これからの人生を思い通り動かすことができる

(単一回答：%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	10.2	20.4	43.1	22.0	4.4	30.6	26.4	2.90
年代	20-29歳	557	9.3	20.5	37.2	26.8	6.3	29.8	33.1	3.00
	30-39歳	1,036	11.1	18.2	40.3	25.3	5.0	29.3	30.3	2.95
	40-49歳	1,461	10.3	20.5	46.2	19.0	4.0	30.8	23.0	2.86
	50-59歳	1,205	9.5	22.0	44.5	20.6	3.4	31.5	24.0	2.86
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	7.6	19.8	35.3	31.6	5.7	27.4	37.3	3.08
	無し	3,068	11.1	20.6	46.2	18.3	3.8	31.7	22.1	2.83
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	9.9	22.0	39.3	24.2	4.7	31.9	28.9	2.92
	無し	1,365	10.8	16.9	51.3	17.3	3.7	27.7	27.0	2.86
男性		2,496	10.4	19.0	45.3	21.1	4.2	29.4	25.3	2.90
年代	20-29歳	282	11.0	20.2	37.2	25.2	6.4	31.2	31.6	2.96
	30-39歳	600	12.0	14.3	44.8	24.8	4.0	26.3	28.8	2.95
	40-49歳	868	10.3	19.4	48.3	18.3	3.8	29.7	22.1	2.86
	50-59歳	746	9.1	22.0	45.2	19.8	3.9	31.1	23.7	2.87
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	7.5	18.5	35.7	32.6	5.8	26.0	38.4	3.11
	無し	1,857	11.4	19.2	48.6	17.2	3.6	30.6	20.8	2.82
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	10.8	20.7	39.8	24.0	4.7	31.5	28.7	2.91
	無し	852	9.6	15.7	55.9	15.6	3.2	25.3	18.8	2.87
女性		1,763	9.8	22.2	40.0	23.3	4.7	32.0	28.0	2.91
年代	20-29歳	275	7.6	20.7	37.1	28.4	6.2	28.3	34.6	3.05
	30-39歳	436	9.9	23.6	34.2	25.9	6.4	33.5	32.3	2.95
	40-49歳	593	10.5	22.1	43.2	20.1	4.2	32.6	24.3	2.85
	50-59歳	459	10.2	22.0	43.4	21.8	2.6	32.2	24.4	2.85
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	7.8	21.4	34.8	30.4	5.6	29.2	36.0	3.05
	無し	1,211	10.7	22.6	42.4	20.0	4.2	33.3	24.2	2.84
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	8.6	23.6	38.6	24.6	4.6	32.2	29.2	2.93
	無し	513	12.7	18.9	43.7	20.1	4.7	31.6	24.8	2.85

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、

「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q44 あなたが学校を卒業し、社会人になった頃のことを思い出してください。当時のあなたの考え方に近いものをそれぞれ1つ選択してください。

(1)これからの人生を思い通り動かすことができる

■ 社会人になった頃の考え方：知能(頭のよさ・賢さ)は、現在のレベルに関わらず、かなり伸ばすことができる

(単一回答:%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	5.7	13.1	44.4	30.1	6.7	18.8	36.8	3.19
年代	20-29歳	557	5.6	13.6	40.0	32.0	8.8	19.2	40.8	3.25
	30-39歳	1,036	6.3	12.6	43.3	29.3	8.4	18.9	37.7	3.21
	40-49歳	1,461	6.2	13.2	46.7	28.1	5.7	19.4	33.8	3.14
	50-59歳	1,205	4.8	13.0	44.6	32.1	5.4	17.8	37.5	3.20
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	3.0	11.8	34.3	41.0	10.0	14.8	51.0	3.43
	無し	3,068	6.8	13.6	48.4	25.8	5.4	20.4	37.2	3.09
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	5.2	13.4	39.8	33.9	7.7	18.6	41.6	3.25
	無し	1,365	6.9	12.3	54.2	22.0	4.6	19.2	26.6	3.05
男性		2,496	5.4	12.3	45.5	29.3	7.5	17.7	36.8	3.21
年代	20-29歳	282	5.7	15.6	37.9	29.1	11.7	21.3	40.8	3.26
	30-39歳	600	5.8	11.2	45.7	28.3	9.0	17.0	37.3	3.24
	40-49歳	868	5.4	12.2	47.2	28.6	6.6	17.6	35.2	3.19
	50-59歳	746	5.0	12.1	46.1	31.1	5.8	17.1	36.9	3.21
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	2.2	11.1	34.6	39.9	12.2	73.3	52.1	3.49
	無し	1,857	6.5	12.7	49.2	25.7	5.9	19.2	37.6	3.12
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	4.9	12.5	39.8	33.6	9.1	17.4	42.7	3.30
	無し	852	6.5	11.9	56.3	27.0	4.3	18.4	25.3	3.05
女性		1,763	6.2	14.2	43.0	31.1	5.6	20.4	36.7	3.16
年代	20-29歳	275	5.5	11.6	42.2	34.9	5.8	17.1	40.7	3.24
	30-39歳	436	6.9	14.7	40.1	30.7	7.6	21.6	38.3	3.17
	40-49歳	593	7.3	14.7	46.0	27.5	4.6	22.0	32.1	3.07
	50-59歳	459	4.6	14.6	42.3	33.8	4.8	19.2	38.6	3.20
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	4.0	12.5	33.9	42.2	7.4	16.5	49.6	3.37
	無し	1,211	7.2	14.9	47.2	26.0	4.7	22.1	30.7	3.06
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	5.6	14.6	39.8	34.2	5.8	20.2	40.0	3.20
	無し	513	7.6	13.1	50.7	23.6	5.1	20.7	28.7	3.05

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、

「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q44 あなたが学校を卒業し、社会人になった頃のことを思い出してください。当時のあなたの考え方に近いものをそれぞれ1つ選択してください。
(2) 知能(頭のよさ・賢さ)は、現在のレベルに関わらず、かなり伸ばすことができる

■ 社会人になった頃の考え方: 阻害要因があっても、探せば何かしら解決方法はあるものだ

(単一回答: %)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	4.6	8.9	41.6	37.6	7.3	13.5	44.9	3.34
年代	20-29歳	557	4.7	9.9	38.6	37.9	9.0	14.6	46.9	3.37
	30-39歳	1,036	5.6	8.4	40.4	36.2	9.4	14.0	45.6	3.35
	40-49歳	1,461	5.1	10.1	43.0	35.6	6.3	15.2	41.9	3.28
	50-59歳	1,205	3.2	7.5	42.2	41.2	5.9	10.7	47.1	3.39
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	2.0	8.0	30.2	49.3	10.5	10.0	59.8	3.58
	無し	3,068	5.6	9.3	46.0	33.1	6.0	14.9	39.7	3.25
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	4.0	8.8	35.6	43.2	8.4	12.8	51.6	3.43
	無し	1,365	5.9	9.1	54.2	25.8	5.0	15.0	30.8	3.15
男性		2,496	4.8	8.8	43.1	35.6	7.7	13.6	43.3	3.33
年代	20-29歳	282	3.9	12.8	39.7	33.0	10.6	16.7	43.6	3.34
	30-39歳	600	6.5	7.8	44.5	31.7	9.5	14.3	41.2	3.30
	40-49歳	868	5.1	9.2	44.1	34.7	6.9	14.3	41.6	3.29
	50-59歳	746	3.5	7.5	42.1	40.9	6.0	11.0	46.9	3.38
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	1.6	8.6	31.6	47.3	11.0	10.2	58.3	3.57
	無し	1,857	5.9	8.8	47.1	31.6	6.6	14.7	38.2	3.24
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	4.3	8.9	35.6	42.0	9.1	13.2	51.1	3.43
	無し	852	5.8	8.5	57.6	23.2	4.9	14.3	28.7	3.13
女性		1,763	4.4	9.1	39.4	40.5	6.7	13.5	47.2	3.36
年代	20-29歳	275	5.5	6.9	37.5	42.9	7.3	12.4	50.2	3.40
	30-39歳	436	4.4	9.2	34.9	42.4	9.2	13.6	51.6	3.43
	40-49歳	593	5.1	11.3	41.3	36.9	5.4	16.4	42.3	3.26
	50-59歳	459	2.8	7.4	42.3	41.8	5.7	10.2	47.5	3.40
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	2.5	7.2	28.6	51.6	10.0	9.7	61.6	3.59
	無し	1,211	5.2	9.9	44.3	35.4	5.2	15.1	40.6	3.26
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	3.6	8.6	35.6	44.8	7.4	12.2	52.2	3.44
	無し	513	6.2	10.1	48.5	30.0	5.1	16.3	35.7	3.18

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、

「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q44 あなたが学校を卒業し、社会人になった頃のことを思い出してください。当時のあなたの考え方に近いものをそれぞれ1つ選択してください。

(3) 阻害要因があっても、探せば何かしら解決方法はあるものだ

■ 社会人になった頃の考え方：人と同じではなく、自分らしい人生やキャリアを追求したい

(単一回答：%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	3.9	8.0	39.2	38.2	10.7	11.9	48.9	3.44
年代	20-29歳	557	4.5	9.2	35.9	37.3	13.1	13.7	50.4	3.45
	30-39歳	1,036	4.8	7.9	38.0	36.1	13.1	12.7	49.2	3.45
	40-49歳	1,461	4.1	8.6	40.4	37.2	9.7	12.7	46.9	3.40
	50-59歳	1,205	2.5	6.9	40.2	41.7	8.6	9.4	50.3	3.47
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	1.9	8.1	26.3	49.0	14.7	10.0	63.7	3.66
	無し	3,068	4.6	8.0	44.2	34.1	9.1	12.6	43.2	3.35
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	3.2	7.6	33.4	43.1	12.6	10.8	55.7	3.54
	無し	1,365	5.3	8.9	51.4	27.9	6.5	14.2	34.4	3.21
男性		2,496	3.8	7.7	40.9	36.9	10.7	11.5	47.6	3.43
年代	20-29歳	282	3.9	8.9	35.5	35.8	16.0	12.8	51.8	3.51
	30-39歳	600	5.5	7.3	42.3	31.7	13.2	12.8	44.9	3.40
	40-49歳	868	3.9	8.6	42.4	35.5	9.6	12.5	45.1	3.38
	50-59歳	746	2.4	6.3	40.2	43.0	8.0	8.7	51.0	3.48
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	1.7	8.0	29.4	46.5	14.4	9.7	60.9	3.64
	無し	1,857	4.6	7.5	44.9	33.5	9.4	12.1	42.9	3.36
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	3.3	7.4	33.5	42.6	13.1	10.7	55.7	3.55
	無し	852	4.8	8.1	55.3	25.8	6.0	12.9	37.8	3.20
女性		1,763	3.9	8.5	36.7	40.2	10.7	12.4	50.9	3.45
年代	20-29歳	275	5.1	9.5	36.4	38.9	10.2	14.6	49.1	3.40
	30-39歳	436	3.9	8.7	32.1	42.2	13.1	12.6	55.3	3.52
	40-49歳	593	4.4	8.4	37.4	39.8	9.9	12.8	49.7	3.42
	50-59歳	459	2.6	7.8	40.3	39.7	9.6	10.4	49.3	3.46
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	2.2	8.3	22.6	51.8	15.0	10.5	66.8	3.69
	無し	1,211	4.7	8.6	43.1	34.9	8.7	13.3	43.6	3.34
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	3.0	7.8	33.4	43.8	12.0	10.8	55.8	3.54
	無し	513	6.0	10.3	44.8	31.4	7.4	16.3	38.8	3.24

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、

「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q44 あなたが学校を卒業し、社会人になった頃のことを思い出してください。当時のあなたの考え方に近いものをそれぞれ1つ選択してください。

(4)人と同じではなく、自分らしい人生やキャリアを追求したい

■ 社会人になった頃の考え方：人生やキャリアにおいてリスクのある挑戦はできるだけしたくない

(単一回答：%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	5.3	14.0	45.0	27.5	8.2	19.3	35.7	3.19
年代	20-29歳	557	4.5	12.7	38.7	33.2	11.5	17.2	44.7	3.34
	30-39歳	1,036	6.6	11.5	42.4	29.2	10.4	18.1	39.6	3.25
	40-49歳	1,461	5.1	13.6	48.1	25.4	7.8	18.7	33.2	3.17
	50-59歳	1,205	4.8	17.3	46.6	25.9	5.3	22.1	31.2	3.10
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	5.3	17.2	33.6	35.7	8.2	22.5	43.9	3.24
	無し	3,068	5.3	12.8	49.4	24.3	8.2	18.1	32.5	3.17
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	5.2	14.9	40.1	30.8	9.1	20.1	39.9	3.24
	無し	1,365	5.6	12.2	55.4	20.4	6.4	17.8	26.8	3.10
男性		2,496	6.0	14.7	48.4	23.9	7.0	20.7	30.9	3.11
年代	20-29歳	282	5.3	13.5	41.5	28.7	11.0	18.8	39.7	3.27
	30-39歳	600	8.2	11.3	46.5	25.3	8.7	19.5	34.0	3.15
	40-49歳	868	5.5	14.3	51.0	22.7	6.5	19.8	29.2	3.10
	50-59歳	746	5.1	18.2	49.5	22.4	4.8	23.3	27.2	3.04
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	5.5	18.9	36.6	32.1	6.9	24.4	39.0	3.16
	無し	1,857	6.2	13.2	52.5	21.1	7.1	19.4	28.2	3.10
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	6.0	15.5	43.4	26.8	8.3	21.5	35.1	3.16
	無し	852	6.0	13.1	58.1	18.3	4.5	19.1	22.8	3.02
女性		1,763	4.3	13.1	40.2	32.5	9.9	17.4	42.4	3.31
年代	20-29歳	275	3.6	12.0	34.5	37.8	12.0	15.6	49.8	3.43
	30-39歳	436	4.4	11.7	36.7	34.4	12.8	16.1	47.2	3.40
	40-49歳	593	4.6	12.5	43.8	29.3	9.8	17.1	39.1	3.27
	50-59歳	459	4.4	15.9	42.0	31.6	6.1	20.3	37.7	3.19
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	5.1	15.2	30.7	39.9	9.8	20.3	49.7	3.34
	無し	1,211	4.0	12.1	44.8	29.1	10.0	16.1	39.1	3.29
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	4.1	14.1	35.8	36.1	10.0	18.2	46.1	3.34
	無し	513	4.9	10.7	50.9	23.8	9.7	15.6	33.5	3.23

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、

「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q44 あなたが学校を卒業し、社会人になった頃のことを思い出してください。当時のあなたの考え方に近いものをそれぞれ1つ選択してください。

(5) 人生やキャリアにおいてリスクのある挑戦はできるだけしたくない

■ 過去5年間にやりたかったが実現できなかった行動や活動(あてはまるものすべて)

(複数回答:%)

	n	転職	独立・起業	職種転換	副業・兼業	将来に関する学び	新しい人脈づくり	キャリアプランづくり	住み替え	地方移住	他県への引越し・移住	ワーケーション(観光地などで休暇を取りながらテレワーク(リモートワーク)する働き方)	三世同居	養子縁組	出産(配偶者の出産を含む)	地域活動(町内会・自治会、PTA、マンション管理組合など)への参加	市民活動・社会活動(NPO、ボランティアなど)への参加	新しい趣味やスポーツ	長期休暇・休業	リフレッシュや学びなどのための	その他	特になし
全体(男女計)	4,259	18.1	4.8	4.0	10.0	9.9	9.6	5.5	8.6	2.5	3.7	2.6	1.0	5.2	1.8	2.1	12.5	12.2	1.1	49.7		
年代																						
20-29歳	557	22.4	5.0	5.6	13.3	7.5	9.7	5.9	9.3	3.1	5.0	3.4	1.4	8.4	1.8	1.6	11.1	11.0	0.4	46.5		
30-39歳	1,036	21.3	4.7	4.3	10.8	12.0	10.9	7.2	10.5	2.5	4.9	3.8	0.8	9.0	1.9	2.1	12.0	12.4	1.3	43.8		
40-49歳	1,461	17.8	4.6	2.9	10.1	10.1	9.5	4.9	8.0	2.5	3.2	2.1	0.8	4.5	1.8	1.9	12.7	12.9	1.4	50.6		
50-59歳	1,205	13.8	4.9	4.2	7.6	8.9	8.5	4.5	7.5	2.1	2.7	2.0	1.3	1.2	1.7	2.6	13.4	11.8	1.0	55.1		
会社以外における																						
キャリアの共助の有無																						
有り	1,191	23.7	7.4	7.0	16.0	15.3	15.9	9.2	11.9	3.3	5.7	5.3	2.1	7.6	4.1	4.5	18.1	18.8	1.8	32.7		
無し	3,068	16.0	3.7	2.8	7.6	7.8	7.2	4.1	7.4	2.2	2.9	1.6	0.6	4.3	0.9	1.2	10.4	9.6	0.8	56.3		
困難時に頼れると思う																						
公的支援制度の有無																						
有り	2,894	21.3	5.6	5.1	12.3	12.2	11.6	6.7	10.3	2.8	4.2	3.2	1.3	6.0	2.1	2.6	14.8	14.6	1.2	42.3		
無し	1,365	11.5	3.1	1.7	5.1	4.8	5.3	2.9	5.1	1.8	2.7	1.5	0.4	3.4	1.1	1.1	7.6	7.0	1.0	65.3		
男性	2,496	16.8	5.9	3.4	9.9	9.6	9.0	5.8	6.7	2.9	3.6	2.7	1.2	3.2	2.3	2.2	11.5	10.7	0.9	52.2		
年代																						
20-29歳	282	20.9	6.4	5.3	13.8	6.0	7.1	6.0	7.1	2.5	3.9	3.2	1.8	3.5	2.5	2.1	9.9	9.2	0.0	51.4		
30-39歳	600	19.7	5.8	3.5	11.0	12.5	10.2	7.8	8.8	3.0	5.0	4.2	0.8	5.7	2.3	2.0	10.0	9.2	1.5	46.7		
40-49歳	868	17.2	6.0	2.3	10.4	9.4	8.4	4.8	5.8	3.1	3.3	2.1	0.8	3.3	2.3	1.7	10.9	11.5	1.0	52.8		
50-59歳	746	12.6	5.6	3.8	7.0	8.7	9.4	5.1	6.0	2.8	2.8	2.1	1.6	0.9	2.1	2.9	14.1	11.5	0.5	56.2		
会社以外における																						
キャリアの共助の有無																						
有り	639	22.5	10.6	6.1	17.1	16.1	16.4	11.1	10.6	4.2	5.8	6.6	3.0	6.7	5.3	4.7	18.0	17.8	1.1	31.1		
無し	1,857	14.9	4.3	2.4	7.4	7.3	6.4	3.9	5.4	2.5	2.9	1.4	0.5	2.0	1.2	1.3	9.3	8.2	0.8	59.4		
困難時に頼れると思う																						
公的支援制度の有無																						
有り	1,644	20.3	6.9	4.3	12.7	12.2	11.1	7.5	8.3	3.3	4.1	3.5	1.5	3.9	2.7	2.7	13.8	13.6	1.0	43.3		
無し	852	10.2	3.9	1.5	4.6	4.5	4.9	2.5	3.6	2.1	2.7	1.3	0.5	1.9	1.4	1.3	7.2	5.2	0.7	69.2		
女性	1,763	20.0	3.2	4.9	10.1	10.3	10.5	5.1	11.3	1.8	3.8	2.5	0.8	8.0	1.1	2.0	13.9	14.3	1.5	46.2		
年代																						
20-29歳	275	24.0	3.6	5.8	12.7	9.1	12.4	5.8	11.6	3.6	6.2	3.6	1.1	13.5	1.1	1.1	12.4	12.7	0.7	41.5		
30-39歳	436	23.6	3.2	5.5	10.6	11.2	11.9	6.4	12.8	1.8	4.8	3.2	0.7	13.5	1.4	2.3	14.7	16.7	0.9	39.9		
40-49歳	593	18.7	2.5	3.9	9.6	11.0	11.1	5.1	11.3	1.7	3.0	2.0	0.7	6.2	1.2	2.2	15.2	14.8	2.0	47.4		
50-59歳	459	15.7	3.7	5.0	8.7	9.2	7.2	3.5	9.8	0.9	2.4	1.7	0.9	1.7	0.9	2.0	12.4	12.2	1.7	53.4		
会社以外における																						
キャリアの共助の有無																						
有り	552	25.0	3.6	8.0	14.9	14.3	15.2	6.9	13.4	2.2	5.6	3.8	1.1	8.5	2.7	4.2	18.1	19.9	2.7	34.4		
無し	1,211	17.7	3.0	3.5	7.9	8.4	8.3	4.3	10.4	1.7	3.0	1.9	0.7	7.8	0.4	1.0	12.0	11.7	0.9	51.5		
困難時に頼れると思う																						
公的支援制度の有無																						
有り	1,250	22.6	3.8	6.1	11.8	12.2	12.4	5.7	12.9	2.0	4.2	2.8	1.0	8.9	1.4	2.5	16.2	16.0	1.4	41.0		
無し	513	13.6	1.8	1.9	6.0	5.5	5.8	3.7	7.6	1.4	2.7	1.8	0.2	5.8	0.6	0.8	8.4	10.1	1.6	58.7		

※表中数字のamiかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以下下回る

Q45 あなたの過去5年間の行動について伺います。以下の行動のうち、あなたがやりたいと思っていたのに、実現できなかったことはありますか。あてはまるものをすべて選んでください。

■過去5年間にやりたかったが実現できなかった理由【前問回答者：Q45=19以外】

(複数回答：%)

	n	(家族の事情や介護、育児など)	働き方の柔軟性のなさ	働き方の問題(労働時間の長さ、(制度の欠如や風土など)	働き方以外の職場の問題	健康上の理由	不満を解消した結果が見通せなかった	必要な資金がなかった	経済的に不安定になる可能性があった	実現方法がわからなかった	できるとは思えなかった	行動する気力がなかった	できなくても我慢すべきだと思った	周囲からの反対があった	周囲に迷惑をかけそうだった	相談できる人がいなかった	一緒にやる仲間がいなかった	上記以外	わからない
(1) 転職	772	15.3	18.3	6.9	6.7	7.3	8.9	25.6	8.9	8.7	30.4	11.9	7.6	9.8	8.0	2.6	11.3	13.1	
(2) 独立・起業	203	14.8	18.2	8.9	7.4	7.9	36.0	31.0	24.1	13.3	25.6	9.4	6.9	12.8	8.4	9.4	6.4	7.9	
(3) 職種転換	170	11.8	20.0	15.9	11.8	8.2	13.5	24.7	21.2	15.3	28.8	15.9	9.4	11.2	10.0	4.1	9.4	13.5	
(4) 副業・兼業	425	6.8	24.5	21.2	6.1	6.8	14.1	10.4	24.7	11.5	23.5	6.1	5.9	6.8	9.9	7.5	9.2	7.3	
(5) 将来に関する学び	420	12.6	24.8	7.9	8.8	5.0	22.6	16.2	16.0	6.2	43.8	6.4	2.6	4.8	6.9	5.2	5.0	7.6	
(6) 新しい人脈づくり	409	9.5	16.9	4.4	5.9	4.2	9.0	7.1	26.9	11.2	39.6	4.4	2.2	2.9	13.7	15.9	4.9	13.0	
(7) キャリアプランづくり	234	10.7	20.5	11.1	7.3	6.0	15.8	15.4	29.9	12.8	26.9	6.8	3.8	7.3	16.2	6.0	3.4	10.7	
(8) 住み替え	368	15.5	6.0	3.3	2.4	3.5	40.2	26.9	5.2	7.9	19.3	6.8	4.1	4.6	5.4	2.4	12.8	12.2	
(9) 地方移住	105	21.9	18.1	13.3	9.5	3.8	38.1	34.3	22.9	21.9	24.8	11.4	7.6	11.4	9.5	3.8	2.9	6.7	
(10) 他県への引越し・移住	158	20.3	13.9	9.5	7.0	3.2	33.5	29.7	14.6	15.8	20.3	8.2	7.0	8.9	5.1	3.8	12.0	10.1	
(11) ワークेशन(観光地などで休暇を取りながらテレワーク(リモートワーク)する働き方)	112	13.4	26.8	27.7	10.7	8.0	17.9	17.9	16.1	17.9	19.6	14.3	8.9	11.6	5.4	8.0	7.1	8.0	
(12) 三世同居	43	32.6	14.0	9.3	14.0	11.6	37.2	20.9	16.3	16.3	18.6	20.9	23.3	11.6	11.6	11.6	9.3	9.3	
(13) 出産(配偶者の出産を含む)・養子縁組	221	17.6	8.1	5.9	15.8	4.5	13.1	15.8	4.5	14.0	12.7	9.5	3.6	7.7	8.1	13.1	20.8	16.3	
(14) 地域活動(町内会・自治会、PTA、マンション管理組合など)への参加	77	15.6	22.1	15.6	10.4	11.7	18.2	11.7	15.6	10.4	18.2	10.4	11.7	20.8	6.5	14.3	9.1	19.5	
(15) 市民活動・社会活動(NPO、ボランティアなど)への参加	90	16.7	23.3	11.1	10.0	6.7	6.7	8.9	25.6	8.9	28.9	4.4	6.7	10.0	10.0	16.7	8.9	12.2	
(16) 新しい趣味やスポーツ	533	11.3	15.9	3.9	7.5	1.1	19.9	9.6	9.8	7.1	38.6	4.1	1.1	3.2	3.0	17.8	8.8	11.6	
(17) リフレッシュや学びのための長期休暇・休業	519	12.3	33.3	14.8	4.8	2.7	22.5	19.8	7.3	13.5	16.6	10.6	2.1	15.2	4.0	4.6	7.1	7.3	
(18) その他	48	20.8	22.9	10.4	10.4	10.4	18.8	18.8	16.7	14.6	25.0	10.4	6.3	6.3	8.3	10.4	25.0	16.7	

Q46 引き続き、過去5年間にやりたいと思っていたのに、実現できなかったことについて伺います。

下記の項目を実現できなかった理由についてあてはまるものをすべて選んでください。

■過去5年間にやりたかったが実現できなかった理由：転職【前問回答者：Q45=1】

(複数回答：%)

		n	(家族の事情や介護、育児など)	働き方の柔軟性(労働時間の長さ、働き方の欠如や風土など)	働き方以外の職場の問題(制度の問題)	健康上の理由	見通せなかった	不満を解消した結果が	必要な資金がなかった	可能性があった	経済的に不安定になる	実現方法がわからなかった	できるとは思えなかった	行動する気力がなかった	できなくても我慢すべきだと思った	周囲からの反対があった	周囲に迷惑をかけそうだった	相談できる人がいなかった	一緒にやる仲間がなかった	上記以外	わからない
全体(男女計)		772	15.3	18.3	6.9	6.7	7.3	8.9	25.6	8.9	8.7	30.4	11.9	7.6	9.8	8.0	2.6	11.3	13.1		
年代	20-29歳	125	13.6	16.0	11.2	6.4	12.0	9.6	18.4	10.4	11.2	34.4	9.6	12.0	10.4	11.2	6.4	12.8	18.4		
	30-39歳	221	15.4	18.1	6.3	5.4	4.5	7.2	25.8	10.9	10.4	29.9	15.8	8.6	11.8	9.5	0.9	10.4	13.1		
	40-49歳	260	14.2	20.0	5.8	5.0	7.3	8.1	27.3	7.7	6.5	30.8	11.2	5.0	7.7	5.0	1.9	10.4	12.7		
	50-59歳	166	18.1	17.5	6.0	11.4	7.2	12.0	28.3	7.2	7.8	27.7	9.6	7.2	10.2	8.4	3.0	12.7	9.6		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	282	21.3	24.8	12.1	11.0	8.5	10.6	23.4	9.6	9.9	32.3	14.5	11.7	13.5	9.6	4.3	12.8	10.3		
	無し	490	11.8	14.5	3.9	4.3	6.5	8.0	26.9	8.6	8.0	29.4	10.4	5.3	7.8	7.1	1.6	10.4	14.7		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	615	16.6	18.5	7.8	8.0	7.5	8.9	27.8	9.9	8.5	32.4	12.8	8.1	10.7	8.5	2.6	10.1	12.5		
	無し	157	10.2	17.2	3.2	1.9	6.4	8.9	17.2	5.1	9.6	22.9	8.3	5.7	6.4	6.4	2.5	15.9	15.3		
男性		420	14.3	17.1	8.3	6.2	8.6	10.2	27.1	8.8	8.6	26.0	12.4	8.3	9.3	8.1	3.6	11.9	13.8		
年代	20-29歳	59	11.9	22.0	13.6	7.7	15.3	13.6	22.0	11.9	13.6	30.5	15.3	15.3	13.6	11.9	10.2	13.6	16.9		
	30-39歳	118	17.8	16.9	9.3	7.6	3.4	7.6	27.1	11.0	8.5	24.6	15.3	8.5	9.3	8.5	0.8	10.2	16.1		
	40-49歳	149	11.4	19.5	7.4	3.4	9.4	9.4	26.8	6.7	7.4	24.2	10.7	5.4	6.0	5.4	2.7	12.1	13.4		
	50-59歳	94	16.0	10.6	5.3	11.7	9.6	12.8	30.9	7.4	7.4	27.7	9.6	8.5	11.7	9.6	4.3	12.8	9.6		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	144	22.2	27.8	16.0	8.3	9.7	11.1	25.0	9.0	9.0	27.1	18.1	13.9	13.2	11.8	5.6	11.8	9.0		
	無し	276	10.1	11.6	4.3	5.1	8.0	9.8	28.3	8.7	8.3	25.4	9.4	5.4	7.2	6.2	2.5	12.0	16.3		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	333	15.3	16.8	9.9	7.5	8.1	10.2	29.7	10.2	8.4	27.3	13.2	8.4	10.5	9.0	3.6	10.5	13.8		
	無し	87	10.3	18.4	2.3	7.1	10.3	10.3	17.2	3.4	9.2	20.7	9.2	8.0	4.6	4.6	3.4	17.2	13.8		
女性		352	16.5	19.6	5.1	7.4	5.7	7.4	23.9	9.1	8.8	35.8	11.4	6.8	10.5	8.0	1.4	10.5	12.2		
年代	20-29歳	66	15.2	10.6	9.1	10.6	9.1	6.1	15.2	9.1	9.1	37.9	4.5	9.1	7.6	10.6	3.0	12.1	19.7		
	30-39歳	103	12.6	19.4	2.9	2.9	5.8	6.8	24.3	10.7	12.6	35.9	16.5	8.7	14.6	10.7	1.0	10.7	9.7		
	40-49歳	111	18.0	20.7	3.6	7.2	4.5	6.3	27.9	9.0	5.4	39.6	11.7	4.5	9.9	4.5	0.9	8.1	11.7		
	50-59歳	72	20.8	26.4	6.9	11.1	4.2	11.1	25.0	6.9	8.3	27.8	9.7	5.6	8.3	6.9	1.4	12.5	9.7		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	138	20.3	21.7	8.0	13.8	7.2	10.1	21.7	10.1	10.9	37.7	10.9	9.4	13.8	7.2	2.9	13.8	11.6		
	無し	214	14.0	18.2	3.3	3.3	4.7	5.6	25.2	8.4	7.5	34.6	11.7	5.1	8.4	8.4	0.5	8.4	12.6		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	282	18.1	20.6	5.3	8.5	6.7	7.4	25.5	9.6	8.5	38.3	12.4	7.8	11.0	7.8	1.4	9.6	11.0		
	無し	70	10.0	15.7	4.3	2.9	7.4	7.1	17.1	7.1	10.0	25.7	7.1	2.9	8.6	8.6	1.4	14.3	17.1		

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q46 引き続き、過去5年間にやりたいと思っていたのに、実現できなかったことについて伺います。

下記の項目を実現できなかった理由についてあてはまるものをすべて選んでください。

(1)転職

■過去5年間にやりたかったが実現できなかった理由：独立・起業【前問回答者：Q45=2】

(複数回答：%)

		n	(家族の事情や介護、育児など)	働き方の柔軟性(労働時間の長さ、働き方の欠如や風土など)	働き方以外の職場の問題(制度の問題)	健康上の理由	見通せなかった	不満を解消した結果が	必要な資金がなかった	可能性があった	経済的に不安定になる	実現方法がわからなかった	できるとは思えなかった	行動する気力がなかった	できなくても我慢すべきだと思った	周囲からの反対があった	周囲に迷惑をかけそうだった	相談できる人がいなかった	一緒にやる仲間がなかった	上記以外	わからない
全体(男女計)		203	14.8	18.2	8.9	7.4	7.9	36.0	31.0	24.1	13.3	25.6	9.4	6.9	12.8	8.4	9.4	6.4	7.9		
年代	20-29歳	28	7.1	28.6	17.9	14.3	10.7	42.9	35.7	17.9	21.4	25.0	17.9	10.7	14.3	7.1	14.3	3.6	17.9		
	30-39歳	49	18.4	20.4	8.2	8.2	6.1	30.6	28.6	22.4	16.3	22.4	10.2	6.1	14.3	6.1	6.1	2.0	8.2		
	40-49歳	67	13.4	17.9	10.4	7.5	10.4	34.3	29.9	22.4	9.0	28.4	9.0	9.0	11.9	9.0	10.4	6.0	6.0		
	50-59歳	59	16.9	11.9	3.4	3.4	5.1	39.0	32.2	30.5	11.9	25.4	5.1	3.4	11.9	10.2	8.5	11.9	5.1		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	88	19.3	20.5	13.6	12.5	13.6	34.1	28.4	18.2	12.5	28.4	14.8	6.8	19.3	9.1	11.4	5.7	6.8		
	無し	115	11.3	16.5	5.2	3.5	3.5	37.4	33.0	28.7	13.9	23.5	5.2	7.0	7.8	7.8	7.8	7.0	8.7		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	161	14.9	17.4	9.3	6.2	8.1	34.8	31.7	23.6	12.4	28.6	9.3	8.1	10.6	8.1	8.7	6.8	6.2		
	無し	42	14.3	21.4	7.1	11.9	7.1	40.5	28.6	26.2	16.7	14.3	9.5	2.4	21.4	9.5	11.9	4.8	14.3		
男性		147	10.9	17.7	6.1	8.2	6.1	32.0	30.6	21.8	14.3	25.9	10.2	8.2	12.2	8.8	10.9	5.4	6.8		
年代	20-29歳	18	5.6	33.3	16.7	16.7	5.6	38.9	27.8	16.7	27.8	16.7	11.1	11.1	11.1	5.6	16.7	0.0	11.1		
	30-39歳	35	8.6	17.1	5.7	8.6	2.9	25.7	34.3	20.0	20.0	31.4	11.4	8.6	14.3	5.7	8.6	2.9	8.6		
	40-49歳	52	13.5	15.4	5.8	7.7	7.7	28.8	26.9	19.2	7.7	21.2	11.5	9.6	11.5	9.6	9.6	5.8	5.8		
	50-59歳	42	11.9	14.3	2.4	4.8	7.1	38.1	33.3	28.6	11.9	31.0	7.1	4.8	11.9	11.9	11.9	9.5	4.8		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	68	11.8	19.1	8.8	11.8	10.3	27.9	26.5	16.2	13.2	25.0	16.2	5.9	16.2	7.4	11.8	5.9	5.9		
	無し	79	10.1	16.5	3.8	5.1	2.5	35.4	34.2	26.6	15.2	26.6	5.1	10.1	8.9	10.1	10.1	5.1	7.6		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	114	10.5	18.4	7.0	7.0	5.3	30.7	31.6	20.2	13.2	29.8	9.6	9.6	7.9	7.9	10.5	5.3	5.3		
	無し	33	12.1	15.2	3.0	12.1	9.1	36.4	27.3	18.2	12.1	12.1	12.1	3.0	27.3	12.1	12.1	6.1	12.1		
女性		56	25.0	19.6	16.1	5.4	12.5	46.4	32.1	30.4	10.7	25.0	7.1	3.6	14.3	7.1	5.4	8.9	10.7		
年代	20-29歳	10	10.0	20.0	20.0	10.0	20.0	50.0	50.0	20.0	10.0	40.0	30.0	10.0	20.0	10.0	10.0	10.0	30.0		
	30-39歳	14	42.9	28.6	14.3	7.1	14.3	42.9	14.3	28.6	7.1	0.0	7.1	0.0	14.3	7.1	0.0	0.0	7.1		
	40-49歳	15	13.3	26.7	26.7	6.7	20.0	53.3	40.0	33.3	13.3	53.3	0.0	6.7	13.3	6.7	13.3	6.7	6.7		
	50-59歳	17	29.4	5.9	5.9	0.0	0.0	41.2	29.4	35.3	11.8	11.8	0.0	0.0	11.8	5.9	0.0	17.6	5.9		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	20	45.0	25.0	30.0	15.0	25.0	55.0	35.0	25.0	10.0	40.0	10.0	10.0	30.0	15.0	10.0	5.0	10.0		
	無し	36	13.9	16.7	8.3	0.0	5.6	41.7	30.6	33.3	11.1	16.7	5.6	0.0	5.6	2.8	2.8	11.1	11.1		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	47	25.5	14.9	14.9	4.3	14.9	44.7	31.9	31.9	10.6	25.5	8.5	4.3	17.0	8.5	4.3	10.6	8.5		
	無し	9	22.2	44.4	22.2	11.1	0.0	55.6	33.3	22.2	11.1	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	22.2		

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q46 引き続き、過去5年間にやりたいと思っていたのに、実現できなかったことについて伺います。

下記の項目を実現できなかった理由についてあてはまるものをすべて選んでください。

(2)独立・起業

■過去5年間にやりたかったが実現できなかった理由：職種転換【前問回答者：Q45=3】

(複数回答：%)

		n	(家族の事情や介護、育児など)	働き方の柔軟性(労働時間の長さ、働き方の欠如や風土など)	働きたい以外の職場の問題(制度の問題)	健康上の理由	見通せなかった	不満を解消した結果が	必要な資金がなかった	可能性があった	経済的に不安定になる	実現方法がわからなかった	できるとは思えなかった	行動する気力がなかった	できなくても我慢すべきだと思った	周囲からの反対があった	周囲に迷惑をかけそうだった	相談できる人がいなかった	一緒にやる仲間がいなかった	上記以外	わからない
全体(男女計)		170	11.8	20.0	15.9	11.8	8.2	13.5	24.7	21.2	15.3	28.8	15.9	9.4	11.2	10.0	4.1	9.4	13.5		
年代	20-29歳	31	6.5	25.8	22.6	12.9	12.9	16.1	29.0	22.6	22.6	32.3	22.6	12.9	16.1	9.7	6.5	9.7	12.9		
	30-39歳	45	15.6	22.2	13.3	11.1	6.7	8.9	26.7	20.0	11.1	20.0	15.6	6.7	13.3	8.9	2.2	6.7	15.6		
	40-49歳	43	14.0	9.3	14.0	14.0	7.0	9.3	23.3	23.3	11.6	41.9	18.6	14.0	7.0	7.0	4.7	14.0	11.6		
	50-59歳	51	9.8	23.5	15.7	9.8	7.8	19.6	21.6	19.6	17.6	23.5	9.8	5.9	9.8	13.7	3.9	7.8	13.7		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	83	14.5	26.5	19.3	14.5	10.8	13.3	24.1	22.9	16.9	25.3	21.7	12.0	15.7	12.0	4.8	10.8	10.8		
	無し	87	9.2	13.8	12.6	9.2	5.7	13.8	25.3	19.5	13.8	32.2	10.3	6.9	6.9	8.0	3.4	8.0	16.1		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	147	12.9	20.4	15.0	12.9	8.8	11.6	23.8	21.1	14.3	31.3	16.3	9.5	10.2	9.5	4.1	9.5	12.9		
	無し	23	4.3	17.4	21.7	4.3	4.3	26.1	30.4	21.7	21.7	13.0	13.0	8.7	17.4	13.0	4.3	8.7	17.4		
男性		84	8.3	21.4	19.0	14.3	11.9	16.7	23.8	17.9	17.9	22.6	14.3	14.3	15.5	14.3	4.8	8.3	13.1		
年代	20-29歳	15	6.7	33.3	20.0	20.0	20.0	20.0	33.3	13.3	33.3	26.7	13.3	13.3	26.7	13.3	0.0	0.0	6.7		
	30-39歳	21	9.5	23.8	19.0	19.0	9.5	14.3	23.8	23.8	14.3	23.8	23.8	14.3	14.3	19.0	4.8	9.5	14.3		
	40-49歳	20	15.0	15.0	20.0	15.0	10.0	10.0	25.0	15.0	5.0	35.0	10.0	20.0	10.0	5.0	5.0	10.0	15.0		
	50-59歳	28	3.6	17.9	17.9	7.1	10.7	21.4	17.9	17.9	21.4	10.7	10.7	10.7	10.7	14.3	17.9	7.1	10.7	14.3	
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	39	10.3	33.3	25.6	17.9	15.4	17.9	20.5	20.5	17.9	15.4	23.1	17.9	23.1	17.9	2.6	10.3	10.3		
	無し	45	6.7	11.1	13.3	11.1	8.9	15.6	26.7	15.6	17.8	28.9	6.7	11.1	8.9	11.1	6.7	6.7	15.6		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	71	8.5	21.1	18.3	15.5	12.7	14.1	23.9	16.9	16.9	23.9	12.7	14.1	14.1	12.7	4.2	9.9	12.7		
	無し	13	7.7	23.1	23.1	7.7	7.7	30.8	23.1	23.1	23.1	15.4	23.1	15.4	23.1	23.1	7.7	0.0	15.4		
女性		86	15.1	18.6	12.8	9.3	4.7	10.5	25.6	24.4	12.8	34.9	17.4	4.7	7.0	5.8	3.5	10.5	14.0		
年代	20-29歳	16	6.3	18.8	25.0	6.3	6.3	12.5	25.0	31.3	12.5	37.5	31.3	12.5	6.3	6.3	12.5	18.8	18.8		
	30-39歳	24	20.8	20.8	8.3	4.2	4.2	4.2	29.2	16.7	8.3	16.7	8.3	0.0	12.5	0.0	0.0	4.2	16.7		
	40-49歳	23	13.0	4.3	8.7	13.0	4.3	8.7	21.7	30.4	17.4	47.8	26.1	8.7	4.3	8.7	4.3	17.4	8.7		
	50-59歳	23	17.4	30.4	13.0	13.0	4.3	17.4	26.1	21.7	13.0	39.1	8.7	0.0	4.3	8.7	0.0	4.3	13.0		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	44	18.2	20.5	13.6	11.4	6.8	9.1	27.3	25.0	15.9	34.1	20.5	6.8	9.1	6.8	6.8	11.4	11.4		
	無し	42	11.9	16.7	11.9	7.1	2.4	11.9	23.8	23.8	9.5	35.7	14.3	2.4	4.8	4.8	0.0	9.5	16.7		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	76	17.1	19.7	11.8	10.5	5.3	9.2	23.7	25.0	11.8	38.2	19.7	5.3	6.6	6.6	3.9	9.2	13.2		
	無し	10	0.0	10.0	20.0	0.0	0.0	20.0	40.0	20.0	20.0	10.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	20.0	20.0		

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q46 引き続き、過去5年間にやりたかったと思っていたのに、実現できなかったことについて伺います。

下記の項目を実現できなかった理由についてあてはまるものをすべて選んでください。

(3)職種転換

■過去5年間にやりたかったが実現できなかった理由：副業・兼業【前問回答者：Q45=4】

(複数回答：%)

		n	(家族の事情や介護、育児など)	働き方の柔軟性(労働時間の長さ、働き方の欠如や風土など)	働き方以外の職場の問題(制度の問題)	健康上の理由	見通せなかった結果が	必要資金がなかった	経済的に不安定になる可能性があった	実現方法がわからなかった	できるとは思えなかった	行動する気力がなかった	できなくても我慢すべきだと思った	周囲からの反対があった	周囲に迷惑をかけそうだった	相談できる人がいなかった	一緒にやる仲間がなかった	上記以外	わからない
全体(男女計)		425	6.8	24.5	21.2	6.1	6.8	14.1	10.4	24.7	11.5	23.5	6.1	5.9	6.8	9.9	7.5	9.2	7.3
年代	20-29歳	74	8.1	29.7	24.3	13.5	12.2	13.5	13.5	37.8	14.9	35.1	17.6	13.5	17.6	14.9	8.1	5.4	5.4
	30-39歳	112	8.0	28.6	25.9	1.8	9.8	12.5	8.0	19.6	11.6	22.3	4.5	3.6	3.6	9.8	6.3	9.8	8.9
	40-49歳	147	6.1	22.4	19.7	2.7	3.4	15.6	11.6	21.1	8.8	23.1	4.1	4.1	4.8	9.5	6.8	8.8	6.1
	50-59歳	92	5.4	18.5	15.2	10.9	4.3	14.1	8.7	26.1	13.0	16.3	2.2	5.4	5.4	6.5	9.8	12.0	8.7
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	191	8.9	28.8	24.1	7.9	9.4	13.1	10.5	23.0	9.4	21.5	8.9	7.9	8.9	9.4	8.4	7.3	5.2
	無し	234	5.1	20.9	18.8	4.7	4.7	15.0	10.3	26.1	13.2	25.2	3.8	4.3	5.1	10.3	6.8	10.7	9.0
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	355	7.6	25.6	22.3	6.5	7.3	14.9	8.7	24.2	11.8	23.7	6.8	6.2	6.8	9.9	7.6	8.5	7.0
	無し	70	2.9	18.6	15.7	4.3	4.3	10.0	18.6	27.1	10.0	22.9	2.9	4.3	7.1	10.0	7.1	12.9	8.6
男性		247	7.7	23.5	22.7	6.5	6.5	16.6	11.3	23.5	11.3	21.9	7.3	6.5	8.5	9.7	8.1	9.7	6.9
年代	20-29歳	39	7.7	30.8	23.1	17.9	12.8	12.8	10.3	41.0	15.4	30.8	20.5	17.9	25.6	12.8	7.7	5.1	5.1
	30-39歳	66	9.1	28.8	30.3	0.0	9.1	15.2	7.6	19.7	6.1	22.7	4.5	3.0	4.5	9.1	7.6	7.6	9.1
	40-49歳	90	7.8	21.1	17.8	3.3	3.3	17.8	15.6	18.9	10.0	22.2	5.6	4.4	5.6	8.9	6.7	10.0	4.4
	50-59歳	52	5.8	15.4	21.2	11.5	3.8	19.2	9.6	23.1	17.3	13.5	3.8	5.8	5.8	9.6	11.5	15.4	9.6
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	109	9.2	27.5	26.6	8.3	11.0	17.4	11.0	24.8	8.3	18.3	12.8	10.1	11.0	10.1	7.3	8.3	5.5
	無し	138	6.5	20.3	19.6	5.1	2.9	15.9	11.6	22.5	13.8	24.6	2.9	3.6	6.5	9.4	8.7	10.9	8.0
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	208	8.2	24.5	23.6	6.7	6.7	17.3	9.6	22.1	12.0	21.6	7.7	6.7	7.7	10.1	8.2	9.1	6.3
	無し	39	5.1	17.9	17.9	5.1	5.1	12.8	20.5	30.8	7.7	23.1	5.1	5.1	12.8	7.7	7.7	12.8	10.3
女性		178	5.6	25.8	19.1	5.6	7.3	10.7	9.0	26.4	11.8	25.8	4.5	5.1	4.5	10.1	6.7	8.4	7.9
年代	20-29歳	35	8.6	28.6	25.7	8.6	11.4	14.3	17.1	34.3	14.3	40.0	14.3	8.6	8.6	17.1	8.6	5.7	5.7
	30-39歳	46	6.5	28.3	19.6	4.3	10.9	8.7	8.7	19.6	19.6	21.7	4.3	4.3	2.2	10.9	4.3	13.0	8.7
	40-49歳	57	3.5	24.6	22.8	1.8	3.5	12.3	5.3	24.6	7.0	24.6	1.8	3.5	3.5	10.5	7.0	7.0	8.8
	50-59歳	40	5.0	22.5	7.5	10.0	5.0	7.5	7.5	30.0	7.5	20.0	0.0	5.0	5.0	2.5	7.5	7.5	7.5
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	82	8.5	30.5	20.7	7.3	7.3	7.3	9.8	20.7	11.0	25.6	3.7	4.9	6.1	8.5	9.8	6.1	4.9
	無し	96	3.1	21.9	17.7	4.2	7.3	13.5	8.3	31.3	12.5	26.0	5.2	5.2	3.1	11.5	4.2	10.4	10.4
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	147	6.8	27.2	20.4	6.1	8.2	11.6	7.5	27.2	11.6	26.5	5.4	5.4	5.4	9.5	6.8	7.5	8.2
	無し	31	0.0	19.4	12.9	3.2	3.2	6.5	16.1	22.6	12.9	22.6	0.0	3.2	0.0	12.9	6.5	12.9	6.5

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q46 引き続き、過去5年間にやりたかったと思っていたのに、実現できなかったことについて伺います。

下記の項目を実現できなかった理由についてあてはまるものをすべて選んでください。

(4)副業・兼業

■過去5年間にやりたかったが実現できなかった理由：将来に関する学び【前問回答者：Q45=5】

(複数回答：%)

		n	(家族の事情や介護、育児など)	働き方の柔軟性(労働時間の長さ、働き方の欠如や風土など)	働き方以外の職場の問題(制度の問題)	健康上の理由	見通せなかった	不満を解消した結果が	必要な資金がなかった	可能性があった	経済的に不安定になる	実現方法がわからなかった	できるとは思えなかった	行動する気力がなかった	できなくても我慢すべきだと思った	周囲からの反対があった	周囲に迷惑をかけそうだった	相談できる人がいなかった	一緒にやる仲間がなかった	上記以外	わからない
全体(男女計)		420	12.6	24.8	7.9	8.8	5.0	22.6	16.2	16.0	6.2	43.8	6.4	2.6	4.8	6.9	5.2	5.0	7.6		
年代	20-29歳	42	9.5	19.0	9.5	11.9	7.1	31.0	16.7	16.7	4.8	45.2	9.5	9.5	9.5	7.1	7.1	9.5	7.1		
	30-39歳	124	8.9	26.6	6.5	9.7	7.3	17.7	21.0	16.9	5.6	40.3	5.6	1.6	2.4	4.8	5.6	5.6	11.3		
	40-49歳	147	16.3	24.5	9.5	8.8	2.7	23.1	15.0	17.7	7.5	46.3	6.1	2.0	5.4	8.2	4.8	4.1	6.1		
	50-59歳	107	13.1	25.2	6.5	6.5	4.7	24.3	12.1	12.1	5.6	43.9	6.5	1.9	4.7	7.5	4.7	3.7	5.6		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	182	14.3	30.2	12.1	11.0	7.1	22.5	17.6	20.3	6.0	40.7	9.9	3.8	7.1	6.6	5.5	4.4	6.0		
	無し	238	11.3	20.6	4.6	7.1	3.4	22.7	15.1	12.6	6.3	46.2	3.8	1.7	2.9	7.1	5.0	5.5	8.8		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	354	11.6	25.1	7.1	8.2	4.2	21.8	15.0	15.8	6.2	44.9	7.3	2.3	4.8	6.2	4.2	4.2	7.3		
	無し	66	18.2	22.7	12.1	12.1	9.1	27.3	22.7	16.7	6.1	37.9	1.5	4.5	4.5	10.6	10.6	9.1	9.1		
男性		239	10.9	28.5	10.0	9.2	6.3	19.7	15.9	15.1	4.6	39.3	6.7	2.9	4.6	7.5	5.9	3.8	5.9		
年代	20-29歳	17	5.9	17.6	5.9	17.6	11.8	41.2	17.6	17.6	5.9	41.2	11.8	17.6	11.8	5.9	5.9	0.0	0.0		
	30-39歳	75	9.3	30.7	10.7	10.7	10.7	13.3	21.3	16.0	4.0	36.0	2.7	1.3	2.7	6.7	6.7	6.7	12.0		
	40-49歳	82	11.0	28.0	12.2	6.1	1.2	17.1	14.6	17.1	4.9	37.8	7.3	1.2	3.7	9.8	6.1	3.7	4.9		
	50-59歳	65	13.8	29.2	7.7	9.2	6.2	24.6	10.8	10.8	4.6	44.6	9.2	3.1	6.2	6.2	4.6	1.5	1.5		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	103	10.7	34.0	15.5	12.6	10.7	18.4	18.4	21.4	2.9	34.0	11.7	5.8	6.8	6.8	5.8	3.9	4.9		
	無し	136	11.0	24.3	5.9	6.6	2.9	20.6	14.0	10.3	5.9	43.4	2.9	0.7	2.9	8.1	5.9	3.7	6.6		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	201	9.5	30.3	10.4	8.5	6.0	18.9	14.9	15.4	5.0	40.8	7.5	3.0	5.0	7.5	5.0	3.5	5.0		
	無し	38	18.4	18.4	7.9	13.2	7.9	23.7	21.1	13.2	2.6	31.6	2.6	2.6	2.6	7.9	10.5	5.3	10.5		
女性		181	14.9	19.9	5.0	8.3	3.3	26.5	16.6	17.1	8.3	49.7	6.1	2.2	5.0	6.1	4.4	6.6	9.9		
年代	20-29歳	25	12.0	20.0	12.0	8.0	4.0	24.0	16.0	16.0	4.0	48.0	8.0	4.0	8.0	8.0	8.0	16.0	12.0		
	30-39歳	49	8.2	20.4	0.0	8.2	2.0	24.5	20.4	18.4	8.2	46.9	10.2	2.0	2.0	2.0	4.1	4.1	10.2		
	40-49歳	65	23.1	20.0	6.2	12.3	4.6	30.8	15.4	18.5	10.8	56.9	4.6	3.1	7.7	6.2	3.1	4.6	7.7		
	50-59歳	42	11.9	19.0	4.8	2.4	2.4	23.8	14.3	14.3	7.1	42.9	2.4	0.0	2.4	9.5	4.8	7.1	11.9		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	79	19.0	25.3	7.6	8.9	2.5	27.8	16.5	19.0	10.1	49.4	7.6	1.3	7.6	6.3	5.1	5.1	7.6		
	無し	102	11.8	15.7	2.9	7.8	3.9	25.5	16.7	15.7	6.9	50.0	4.9	2.9	2.9	5.9	3.9	7.8	11.8		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	153	14.4	18.3	2.6	7.8	2.0	25.5	15.0	16.3	7.8	50.3	7.2	1.3	4.6	4.6	3.3	5.2	10.5		
	無し	28	17.9	28.6	17.9	10.7	10.7	32.1	25.0	21.4	10.7	46.4	0.0	7.1	7.1	14.3	10.7	14.3	7.1		

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q46 引き続き、過去5年間にやりたかったと思っていたのに、実現できなかったことについて伺います。

下記の項目を実現できなかった理由についてあてはまるものをすべて選んでください。

(5)将来に関する学び

■過去5年間にやりたかったが実現できなかった理由：新しい人脈づくり【前問回答者：Q45=6】

(複数回答：%)

		n	(家族の事情や介護、育児など)	働き方の柔軟性(労働時間の長さ、働き方の欠如や風土など)	働き方以外の職場の問題(制度の問題)	健康上の理由	見通せなかった	不満を解消した結果が	必要な資金がなかった	可能性があった	経済的に不安定になる	実現方法がわからなかった	できるとは思えなかった	行動する気力がなかった	できなくても我慢すべきだと思った	周囲からの反対があった	周囲に迷惑をかけそうだった	相談できる人がいなかった	一緒にやる仲間がなかった	上記以外	わからない
全体(男女計)		409	9.5	16.9	4.4	5.9	4.2	9.0	7.1	26.9	11.2	39.6	4.4	2.2	2.9	13.7	15.9	4.9	13.0		
年代	20-29歳	54	3.7	7.4	5.6	9.3	5.6	13.0	11.1	33.3	5.6	44.4	13.0	7.4	7.4	9.3	24.1	5.6	13.0		
	30-39歳	113	13.3	16.8	2.7	7.1	2.7	8.8	7.1	28.3	12.4	42.5	3.5	0.9	2.7	13.3	16.8	2.7	15.0		
	40-49歳	139	8.6	15.1	3.6	4.3	4.3	6.5	7.2	28.1	12.2	40.3	2.9	1.4	2.9	12.2	10.1	6.5	12.9		
	50-59歳	103	9.7	24.3	6.8	4.9	4.9	10.7	4.9	20.4	11.7	33.0	2.9	1.9	1.0	18.4	18.4	4.9	10.7		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	189	12.2	19.0	4.2	6.9	6.3	8.5	7.4	26.5	11.6	41.3	7.4	3.7	5.3	14.8	18.5	4.2	9.5		
	無し	220	7.3	15.0	4.5	5.0	2.3	9.5	6.8	27.3	10.9	38.2	1.8	0.9	0.9	12.7	13.6	5.5	15.9		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	337	10.1	17.8	4.2	5.3	4.2	8.3	5.9	26.7	12.2	40.4	4.7	1.8	3.0	13.9	16.6	5.3	11.6		
	無し	72	6.9	12.5	5.6	8.3	4.2	12.5	12.5	27.8	6.9	36.1	2.8	4.2	2.8	12.5	12.5	2.8	19.4		
男性		224	9.4	22.8	5.4	6.3	5.8	9.8	7.1	22.8	9.4	35.3	4.0	3.1	3.1	9.4	13.8	4.5	13.8		
年代	20-29歳	20	5.0	10.0	5.0	10.0	10.0	25.0	15.0	25.0	10.0	45.0	20.0	10.0	15.0	5.0	25.0	0.0	15.0		
	30-39歳	61	11.5	23.0	4.9	9.8	4.9	6.6	6.6	21.3	8.2	41.0	3.3	1.6	1.6	4.9	8.2	1.6	19.7		
	40-49歳	73	9.6	21.9	5.5	2.7	4.1	8.2	9.6	27.4	5.5	31.5	2.7	2.7	4.1	8.2	8.2	6.8	11.0		
	50-59歳	70	8.6	27.1	5.7	5.7	7.1	10.0	2.9	18.6	14.3	31.4	1.4	2.9	0.0	15.7	21.4	5.7	11.4		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	105	10.5	26.7	3.8	6.7	9.5	8.6	7.6	24.8	7.6	37.1	7.6	4.8	5.7	11.4	20.0	3.8	10.5		
	無し	119	8.4	19.3	6.7	5.9	2.5	10.9	6.7	21.0	10.9	33.6	0.8	1.7	0.8	7.6	8.4	5.0	16.8		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	182	9.3	24.2	4.9	6.0	6.0	9.3	5.5	23.1	9.9	35.7	3.8	2.7	2.7	9.9	14.3	4.4	13.2		
	無し	42	9.5	16.7	7.1	7.1	4.8	11.9	14.3	21.4	7.1	33.3	4.8	4.8	4.8	7.1	11.9	4.8	16.7		
女性		185	9.7	9.7	3.2	5.4	2.2	8.1	7.0	31.9	13.5	44.9	4.9	1.1	2.7	18.9	18.4	5.4	11.9		
年代	20-29歳	34	2.9	5.9	5.9	8.8	2.9	5.9	8.8	38.2	2.9	44.1	8.8	5.9	2.9	11.8	23.5	8.8	11.8		
	30-39歳	52	15.4	9.6	0.0	3.8	0.0	11.5	7.7	36.5	17.3	44.2	3.8	0.0	3.8	23.1	26.9	3.8	9.6		
	40-49歳	66	7.6	7.6	1.5	6.1	4.5	4.5	4.5	28.8	19.7	50.0	3.0	0.0	1.5	16.7	12.1	6.1	15.2		
	50-59歳	33	12.1	18.2	9.1	3.0	0.0	12.1	9.1	24.2	6.7	36.4	6.1	0.0	3.0	24.2	12.1	3.0	9.1		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	84	14.3	9.5	4.8	7.1	2.4	8.3	7.1	28.6	16.7	46.4	7.1	2.4	4.8	19.0	16.7	4.8	8.3		
	無し	101	5.9	9.9	2.0	4.0	2.0	7.9	6.9	34.7	10.9	43.6	3.0	0.0	1.0	18.8	19.8	5.9	14.9		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	155	11.0	10.3	3.2	4.5	1.9	7.1	6.5	31.0	14.8	45.8	5.8	0.6	3.2	18.7	19.4	6.5	9.7		
	無し	30	3.3	6.7	3.3	10.0	3.3	13.3	10.0	36.7	6.7	40.0	0.0	3.3	0.0	20.0	13.3	0.0	23.3		

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q46 引き続き、過去5年間にやりたいと思っていたのに、実現できなかったことについて伺います。
下記の項目を実現できなかった理由についてあてはまるものをすべて選んでください。
(6)新しい人脈づくり

■過去5年間にやりたかったが実現できなかった理由：キャリアプランづくり【前問回答者：Q45=7】

(複数回答：%)

		n	(家族の事情や介護、育児など)	働き方の柔軟性(労働時間の長さ、働き方の欠如や風土など)	働き方以外の職場の問題(制度の問題)	健康上の理由	見通せなかった結果が	必要資金がなかった	経済的に不安定になる可能性があった	実現方法がわからなかった	できるとは思えなかった	行動する気力がなかった	できなくても我慢すべきだと思った	周囲からの反対があった	周囲に迷惑をかけそうだった	相談できる人がいなかった	一緒にやる仲間がいなかった	上記以外	わからない
全体(男女計)		234	10.7	20.5	11.1	7.3	6.0	15.8	15.4	29.9	12.8	26.9	6.8	3.8	7.3	16.2	6.0	3.4	10.7
年代	20-29歳	33	9.1	12.1	6.1	6.1	9.1	18.2	27.3	36.4	12.1	30.3	9.1	15.2	15.2	21.2	12.1	6.1	9.1
	30-39歳	75	10.7	20.0	12.0	9.3	4.0	12.0	8.0	32.0	5.3	25.3	6.7	1.3	4.0	18.7	1.3	1.3	16.0
	40-49歳	72	13.9	15.3	8.3	6.9	5.6	18.1	15.3	27.8	18.1	30.6	6.9	1.4	5.6	13.9	6.9	5.6	11.1
	50-59歳	54	7.4	33.3	16.7	5.6	7.4	16.7	18.5	25.9	16.7	22.2	5.6	3.7	9.3	13.0	7.4	1.9	3.7
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	109	11.9	25.7	12.8	8.3	9.2	19.3	21.1	35.8	13.8	23.9	10.1	6.4	11.9	19.3	10.1	1.8	7.3
	無し	125	9.6	16.0	9.6	6.4	3.2	12.8	10.4	24.8	12.0	29.6	4.0	1.6	3.2	13.6	2.4	4.8	13.6
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	194	10.3	21.1	11.3	7.2	5.7	13.9	14.4	32.0	11.9	27.3	6.2	3.6	8.2	15.5	6.7	3.1	10.8
	無し	40	12.5	17.5	10.0	7.5	7.5	25.0	20.0	20.0	17.5	25.0	10.0	5.0	2.5	20.0	2.5	5.0	10.0
男性		144	9.0	19.4	15.3	9.0	6.9	13.9	16.0	27.1	9.0	27.8	8.3	4.9	9.7	15.3	9.0	2.8	10.4
年代	20-29歳	17	11.8	5.9	5.9	5.9	5.9	11.8	35.3	35.3	11.8	35.3	11.8	17.6	17.6	23.5	17.6	0.0	5.9
	30-39歳	47	10.6	17.0	19.1	12.8	6.4	17.0	10.6	31.9	4.3	27.7	8.5	2.1	6.4	17.0	2.1	2.1	14.9
	40-49歳	42	9.5	14.3	14.3	7.1	7.1	14.3	16.7	16.7	9.5	23.8	7.1	2.4	7.1	11.9	11.9	4.8	14.3
	50-59歳	38	5.3	34.2	15.8	7.9	7.9	10.5	13.2	28.9	13.2	28.9	7.9	5.3	13.2	13.2	10.5	2.6	2.6
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	71	9.9	23.9	16.9	9.9	11.3	16.9	22.5	29.6	7.0	27.1	9.9	7.0	14.1	15.5	14.1	0.0	8.5
	無し	73	8.2	15.1	13.7	8.2	2.7	11.0	9.6	24.7	11.0	34.2	6.8	2.7	5.5	15.1	4.1	5.5	12.3
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	123	8.1	20.3	15.4	8.9	6.5	12.2	17.1	29.3	8.9	26.8	7.3	4.9	10.6	15.4	9.8	2.4	9.8
	無し	21	14.3	14.3	14.3	9.5	9.5	23.8	9.5	14.3	9.5	33.3	14.3	4.8	4.8	14.3	4.8	4.8	14.3
女性		90	13.3	22.2	4.4	4.4	4.4	18.9	14.4	34.4	18.9	25.6	4.4	2.2	3.3	17.8	1.1	4.4	11.1
年代	20-29歳	16	6.3	18.8	6.3	6.3	12.5	25.0	18.8	37.5	12.5	25.0	6.3	12.5	12.5	18.8	6.3	12.5	12.5
	30-39歳	28	10.7	25.0	0.0	3.6	0.0	3.6	3.6	32.1	7.1	21.4	3.6	0.0	0.0	21.4	0.0	0.0	17.9
	40-49歳	30	20.0	16.7	0.0	6.7	3.3	23.3	13.3	43.3	30.0	40.0	6.7	0.0	3.3	16.7	0.0	6.7	6.7
	50-59歳	16	12.5	31.3	18.8	0.0	6.3	31.3	31.3	18.8	25.0	6.3	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	6.3
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	38	15.8	28.9	5.3	5.3	5.3	23.7	18.4	47.4	26.3	28.9	10.5	5.3	7.9	26.3	2.6	5.3	5.3
	無し	52	11.5	17.3	3.8	3.8	3.8	15.4	11.5	25.0	13.5	23.1	0.0	0.0	0.0	11.5	0.0	3.8	15.4
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	71	14.1	22.5	4.2	4.2	4.2	16.9	9.9	36.6	16.9	28.2	4.2	1.4	4.2	15.5	1.4	4.2	12.7
	無し	19	10.5	21.1	5.3	5.3	5.3	26.3	31.6	26.3	26.3	15.8	5.3	5.3	0.0	26.3	0.0	5.3	5.3

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q46 引き続き、過去5年間にやりたいと思っていたのに、実現できなかったことについて伺います。
下記の項目を実現できなかった理由についてあてはまるものをすべて選んでください。
(7)キャリアプランづくり

■過去5年間にやりたかったが実現できなかった理由：住み替え【前問回答者：Q45=8】

(複数回答：%)

		n	(家族の事情や介護、育児など)	働き方の柔軟性(労働時間の長さ、働き方の欠如や風土など)	働き方以外の職場の問題(制度の問題)	健康上の理由	見通せなかった	不満を解消した結果が	必要な資金がなかった	可能性があった	経済的に不安定になる	実現方法がわからなかった	できるとは思えなかった	行動する気力がなかった	できなくても我慢すべきだと思った	周囲からの反対があった	周囲に迷惑をかけそうだった	相談できる人がいなかった	一緒にやる仲間がなかった	上記以外	わからない
全体(男女計)		368	15.5	6.0	3.3	2.4	3.5	40.2	26.9	5.2	7.9	19.3	6.8	4.1	4.6	5.4	2.4	12.8	12.2		
年代	20-29歳	52	19.2	3.8	5.8	1.9	3.8	36.5	26.9	7.7	5.8	26.9	11.5	7.7	9.6	3.8	5.8	15.4	15.4		
	30-39歳	109	16.5	8.3	4.6	1.8	4.6	34.9	22.0	5.5	2.8	13.8	5.5	3.7	1.8	5.5	1.8	11.0	13.8		
	40-49歳	117	14.5	5.1	2.6	4.3	5.1	44.4	29.9	4.3	11.1	22.2	6.0	2.6	5.1	6.8	2.6	11.1	12.8		
	50-59歳	90	13.3	5.6	1.1	1.1	0.0	43.3	28.9	4.4	11.1	17.8	6.7	4.4	4.4	4.4	1.1	15.6	7.8		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	142	17.6	9.2	6.3	3.5	5.6	47.9	26.8	7.7	8.5	16.9	7.0	7.0	7.7	8.5	3.5	13.4	7.7		
	無し	226	14.2	4.0	1.3	1.8	2.2	35.4	27.0	3.5	7.5	20.8	6.6	2.2	2.7	3.5	1.8	12.4	15.0		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	298	16.4	6.0	3.4	2.0	3.4	41.9	27.2	5.0	6.4	19.1	6.7	3.7	5.0	5.4	2.0	13.8	10.7		
	無し	70	11.4	5.7	2.9	4.3	4.3	32.9	25.7	5.7	14.3	20.0	7.1	5.7	2.9	5.7	4.3	8.6	18.6		
男性		168	14.3	7.1	4.8	3.6	5.4	40.5	26.2	8.3	6.0	18.5	7.1	4.8	5.4	6.5	3.0	12.5	11.3		
年代	20-29歳	20	10.0	5.0	10.0	0.0	5.0	40.0	35.0	10.0	5.0	30.0	15.0	15.0	15.0	5.0	5.0	10.0	15.0		
	30-39歳	53	17.0	9.4	5.7	3.8	5.7	35.8	18.9	11.3	0.0	11.3	7.5	5.7	1.9	7.5	3.8	11.3	9.4		
	40-49歳	50	14.0	6.0	6.0	6.0	10.0	46.0	28.0	6.0	12.0	20.0	4.0	2.0	4.0	8.0	2.0	10.0	16.0		
	50-59歳	45	13.3	6.7	0.0	2.2	0.0	40.0	28.9	6.7	6.7	20.0	6.7	2.2	6.7	4.4	2.2	17.8	6.7		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	68	14.7	11.8	10.3	5.9	8.8	51.5	33.8	11.8	4.4	17.6	7.4	10.3	8.8	10.3	5.9	11.8	4.4		
	無し	100	14.0	4.0	1.0	2.0	3.0	32.0	21.0	6.0	7.0	19.0	7.0	1.0	3.0	4.0	1.0	13.0	16.0		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	137	14.6	6.6	4.4	3.6	5.1	43.1	27.0	8.8	5.1	19.7	7.3	5.1	5.8	7.3	2.2	12.4	9.5		
	無し	31	12.9	9.7	6.5	3.2	6.5	29.0	22.6	6.5	9.7	12.9	6.5	3.2	3.2	3.2	6.5	12.9	19.4		
女性		200	16.5	5.0	2.0	1.5	2.0	40.0	27.5	2.5	9.5	20.0	6.5	3.5	4.0	4.5	2.0	13.0	13.0		
年代	20-29歳	32	25.0	3.1	3.1	3.1	3.1	34.4	21.9	6.3	6.3	25.0	9.4	3.1	6.3	3.1	6.3	18.8	15.6		
	30-39歳	56	16.1	7.1	3.6	0.0	3.6	33.9	25.0	0.0	5.4	16.1	3.6	1.8	1.8	3.6	0.0	10.7	17.9		
	40-49歳	67	14.9	4.5	0.0	3.0	1.5	43.3	31.3	3.0	10.4	23.9	7.5	3.0	6.0	6.0	3.0	11.9	10.4		
	50-59歳	45	13.3	4.4	2.2	0.0	0.0	46.7	28.9	2.2	15.6	15.6	6.7	6.7	2.2	4.4	0.0	13.3	8.9		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	74	20.3	6.8	2.7	1.4	2.7	44.6	20.3	4.1	12.2	16.2	6.8	4.1	6.8	6.8	1.4	14.9	10.8		
	無し	126	14.3	4.0	1.6	1.6	1.6	37.3	31.7	1.6	7.9	22.2	6.3	3.2	2.4	3.2	2.4	11.9	14.3		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	161	18.0	5.6	2.5	0.6	1.9	41.0	27.3	1.9	7.5	18.6	6.2	2.5	4.3	3.7	1.9	14.9	11.8		
	無し	39	10.3	2.6	0.0	5.1	2.6	35.9	28.2	5.1	17.9	25.6	7.7	7.7	2.6	7.7	2.6	5.1	17.9		

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q46 引き続き、過去5年間にやりたかったが実現できなかったことについて伺います。

下記の項目を実現できなかった理由についてあてはまるものをすべて選んでください。

(8)住み替え

■過去5年間にやりたかったが実現できなかった理由：地方移住【前問回答者：Q45=9】

(複数回答：%)

		n	(家族の事情や介護、育児など)	働き方の柔軟性(労働時間の長さ、働き方の欠如や風土など)	働き方以外の職場の問題(制度の問題)	健康上の理由	見通せなかった結果が	必要資金がなかった	可能性があった	経済的に不安定になる	実現方法がわからなかった	できるとは思えなかった	行動する気力がなかった	できなくても我慢すべきだと思った	周囲からの反対があった	周囲に迷惑をかけそうだった	相談できる人がいなかった	一緒にやる仲間がなかった	上記以外	わからない
全体(男女計)		105	21.9	18.1	13.3	9.5	3.8	38.1	34.3	22.9	21.9	24.8	11.4	7.6	11.4	9.5	3.8	2.9	6.7	
年代	20-29歳	17	29.4	23.5	23.5	29.4	11.8	41.2	35.3	23.5	17.6	41.2	29.4	23.5	5.9	17.6	5.9	5.9	17.6	
	30-39歳	26	11.5	26.9	19.2	3.8	0.0	38.5	42.3	30.8	11.5	23.1	7.7	3.8	7.7	3.8	3.8	3.8	3.8	
	40-49歳	37	24.3	13.5	8.1	2.7	5.4	35.1	29.7	18.9	27.0	32.4	10.8	5.4	10.8	13.5	2.7	2.7	2.7	
	50-59歳	25	24.0	12.0	8.0	12.0	0.0	40.0	32.0	20.0	28.0	4.0	4.0	4.0	20.0	4.0	4.0	0.0	8.0	
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	39	30.8	25.6	20.5	17.9	7.7	35.9	41.0	30.8	30.8	30.8	20.5	15.4	23.1	15.4	5.1	5.1	0.0	
	無し	66	16.7	13.6	9.1	4.5	1.5	39.4	30.3	18.2	16.7	21.2	6.1	3.0	4.5	6.1	3.0	1.5	10.6	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	80	20.0	18.8	13.8	11.3	3.8	36.3	38.8	25.0	22.5	28.8	11.3	8.8	13.8	11.3	3.8	3.8	5.0	
	無し	25	28.0	16.0	12.0	4.0	4.0	44.0	20.0	16.0	20.0	12.0	12.0	4.0	4.0	4.0	4.0	0.0	12.0	
男性		73	21.9	21.9	12.3	12.3	4.1	35.6	34.2	27.4	21.9	24.7	12.3	6.8	11.0	9.6	2.7	2.7	5.5	
年代	20-29歳	7	42.9	42.9	42.9	57.1	14.3	42.9	42.9	28.6	14.3	57.1	42.9	42.9	0.0	28.6	0.0	0.0	14.3	
	30-39歳	18	11.1	27.8	11.1	5.6	0.0	27.8	44.4	38.9	16.7	16.7	5.6	0.0	5.6	5.6	0.0	5.6	5.6	
	40-49歳	27	18.5	18.5	7.4	3.7	7.4	33.3	22.2	22.2	25.9	37.0	14.8	3.7	7.4	11.1	3.7	3.7	3.7	
	50-59歳	21	28.6	14.3	9.5	14.3	0.0	42.9	38.1	23.8	23.8	4.8	4.8	4.8	23.8	4.8	4.8	0.0	4.8	
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	27	22.2	33.3	18.5	22.2	7.4	25.9	33.3	37.0	29.6	33.3	22.2	14.8	18.5	11.1	3.7	3.7	0.0	
	無し	46	21.7	15.2	8.7	6.5	2.2	41.3	34.8	21.7	17.4	19.6	6.5	2.2	6.5	8.7	2.2	2.2	8.7	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	55	18.2	21.8	10.9	14.5	3.6	32.7	36.4	29.1	23.6	27.3	10.9	7.3	12.7	10.9	1.8	3.6	3.6	
	無し	18	33.3	22.2	16.7	5.6	5.6	44.4	27.8	22.2	16.7	16.7	16.7	5.6	5.6	5.6	5.6	0.0	11.1	
女性		32	21.9	9.4	15.6	3.1	3.1	43.8	34.4	12.5	21.9	25.0	9.4	9.4	12.5	9.4	6.3	3.1	9.4	
年代	20-29歳	10	20.0	10.0	10.0	10.0	10.0	40.0	30.0	20.0	20.0	30.0	20.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	20.0	
	30-39歳	8	12.5	25.0	37.5	0.0	0.0	62.5	37.5	12.5	0.0	37.5	12.5	12.5	12.5	0.0	12.5	0.0	0.0	
	40-49歳	10	40.0	0.0	10.0	0.0	0.0	40.0	50.0	10.0	30.0	20.0	0.0	10.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	
	50-59歳	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	12	50.0	8.3	25.0	8.3	8.3	58.3	58.3	16.7	33.3	25.0	16.7	16.7	33.3	25.0	8.3	8.3	0.0	
	無し	20	5.0	10.0	10.0	0.0	0.0	35.0	20.0	10.0	15.0	25.0	5.0	5.0	0.0	0.0	5.0	0.0	15.0	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	25	24.0	12.0	20.0	4.0	4.0	44.0	44.0	16.0	20.0	32.0	12.0	12.0	16.0	12.0	8.0	4.0	8.0	
	無し	7	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	42.9	0.0	0.0	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q46 引き続き、過去5年間にやりたいと思っていたのに、実現できなかったことについて伺います。

下記の項目を実現できなかった理由についてあてはまるものをすべて選んでください。

(9)地方移住

■過去5年間にやりたかったが実現できなかった理由：他県への引越し・移住【前問回答者：Q45=10】

(複数回答：%)

		n	(家族の事情や介護、育児など)	働き方の柔軟性(労働時間の長さ、働き方の欠如や風土など)	働き方以外の職場の問題(制度の問題)	健康上の理由	見通せなかった	不満を解消した結果が	必要な資金がなかった	可能性があった	経済的に不安定になる	実現方法がわからなかった	できるとは思えなかった	行動する気力がなかった	できなくても我慢すべきだと思った	周囲からの反対があった	周囲に迷惑をかけそうだった	相談できる人がいなかった	一緒にやる仲間がいなかった	上記以外	わからない
全体(男女計)		158	20.3	13.9	9.5	7.0	3.2	33.5	29.7	14.6	15.8	20.3	8.2	7.0	8.9	5.1	3.8	12.0	10.1		
年代	20-29歳	28	17.9	14.3	10.7	10.7	10.7	28.6	25.0	17.9	25.0	32.1	21.4	21.4	10.7	7.1	3.6	10.7	21.4		
	30-39歳	51	11.8	13.7	9.8	3.9	2.0	31.4	31.4	19.6	9.8	17.6	3.9	0.0	3.9	2.0	2.0	21.6	11.8		
	40-49歳	47	27.7	14.9	8.5	8.5	2.1	38.3	25.5	8.5	12.8	21.3	8.5	10.6	10.6	6.4	4.3	4.3	4.3		
	50-59歳	32	25.0	12.5	9.4	6.3	0.0	34.4	37.5	12.5	21.9	12.5	3.1	0.0	12.5	6.3	6.3	9.4	6.3		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	68	22.1	17.6	13.2	7.4	4.4	35.3	33.8	19.1	19.1	20.6	7.4	8.8	11.8	7.4	5.9	16.2	4.4		
	無し	90	18.9	11.1	6.7	6.7	2.2	32.2	26.7	11.1	13.3	20.0	8.9	5.6	6.7	3.3	2.2	8.9	14.4		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	121	20.7	13.2	9.9	7.4	3.3	35.5	31.4	17.4	16.5	23.1	8.3	7.4	9.9	5.8	4.1	11.6	6.6		
	無し	37	18.9	16.2	8.1	5.4	2.7	27.0	24.3	5.4	13.5	10.8	8.1	5.4	5.4	2.7	2.7	13.5	21.6		
男性		91	16.5	15.4	9.9	9.9	4.4	38.5	31.9	17.6	18.7	23.1	7.7	5.5	12.1	6.6	3.3	8.8	9.9		
年代	20-29歳	11	18.2	18.2	18.2	18.2	18.2	36.4	27.3	18.2	27.3	36.4	27.3	36.4	18.2	9.1	0.0	0.0	18.2		
	30-39歳	30	6.7	13.3	6.7	6.7	3.3	33.3	36.7	20.0	16.7	23.3	3.3	0.0	6.7	3.3	0.0	20.0	10.0		
	40-49歳	29	20.7	17.2	10.3	10.3	3.4	41.4	24.1	13.8	10.3	24.1	10.3	3.4	10.3	6.9	3.4	3.4	6.9		
	50-59歳	21	23.8	14.3	9.5	9.5	0.0	42.9	38.1	19.0	28.6	14.3	0.0	0.0	19.0	9.5	9.5	4.8	9.5		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	37	13.5	21.6	10.8	10.8	5.4	40.5	37.8	21.6	27.0	24.3	8.1	10.8	16.2	8.1	5.4	8.1	0.0		
	無し	54	18.5	11.1	9.3	9.3	3.7	37.0	27.8	14.8	13.0	22.2	7.4	1.9	9.3	5.6	1.9	9.3	16.7		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	68	14.7	13.2	10.3	10.3	4.4	39.7	32.4	20.6	20.6	25.0	7.4	5.9	13.2	7.4	2.9	8.8	5.9		
	無し	23	21.7	21.7	8.7	8.7	4.3	34.8	30.4	8.7	13.0	17.4	8.7	4.3	8.7	4.3	4.3	8.7	21.7		
女性		67	25.4	11.9	9.0	3.0	1.5	26.9	26.9	10.4	11.9	16.4	9.0	9.0	4.5	3.0	4.5	16.4	10.4		
年代	20-29歳	17	17.6	11.8	5.9	5.9	5.9	23.5	23.5	17.6	23.5	29.4	17.6	11.8	5.9	5.9	5.9	17.6	23.5		
	30-39歳	21	19.0	14.3	14.3	0.0	0.0	28.6	23.8	19.0	0.0	9.5	4.8	0.0	0.0	4.8	23.8	14.3			
	40-49歳	18	38.9	11.1	5.6	5.6	0.0	33.3	27.8	0.0	16.7	16.7	5.6	22.2	11.1	5.6	5.6	5.6	0.0		
	50-59歳	11	27.3	9.1	9.1	0.0	0.0	18.2	36.4	0.0	9.1	9.1	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	18.2	0.0		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	31	32.3	12.9	16.1	3.2	3.2	29.0	29.0	16.1	9.7	16.1	6.5	6.5	6.5	6.5	6.5	25.8	9.7		
	無し	36	19.4	11.1	2.8	2.8	0.0	25.0	25.0	5.6	13.9	16.7	11.1	11.1	2.8	0.0	2.8	8.3	11.1		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	53	28.3	13.2	9.4	3.8	1.9	30.2	30.2	13.2	11.3	20.8	9.4	9.4	5.7	3.8	5.7	15.1	7.5		
	無し	14	14.3	7.1	7.1	0.0	0.0	14.3	14.3	0.0	14.3	0.0	7.1	7.1	0.0	0.0	0.0	21.4	21.4		

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q46 引き続き、過去5年間にやりたかったと思っていたのに、実現できなかったことについて伺います。

下記の項目を実現できなかった理由についてあてはまるものをすべて選んでください。

(10)他県への引越し・移住

■過去5年間にやりたかったが実現できなかった理由：ワーケーション【前問回答者：Q45=11】

(複数回答：%)

		n	(家族の事情や介護、育児など)	働き方の柔軟性(労働時間の長さ、働き方の欠如や風土など)	働き方以外の職場の問題(制度の問題)	健康上の理由	見通せなかった結果が	必要資金がなかった	可能性があった	経済的に不安定になる	実現方法がわからなかった	できるとは思えなかった	行動する気力がなかった	できなくても我慢すべきだと思った	周囲からの反対があった	周囲に迷惑をかけそうだった	相談できる人がいなかった	一緒にやる仲間がいなかった	上記以外	わからない
全体(男女計)		112	13.4	26.8	27.7	10.7	8.0	17.9	17.9	16.1	17.9	19.6	14.3	8.9	11.6	5.4	8.0	7.1	8.0	
年代	20-29歳	19	26.3	31.6	36.8	15.8	15.8	26.3	26.3	31.6	21.1	21.1	31.6	21.1	21.1	10.5	21.1	5.3	10.5	
	30-39歳	39	10.3	23.1	28.2	7.7	7.7	15.4	17.9	15.4	10.3	23.1	10.3	7.7	5.1	2.6	5.1	7.7	7.7	
	40-49歳	30	6.7	33.3	26.7	13.3	10.0	10.0	13.3	10.0	10.0	16.7	13.3	6.7	13.3	6.7	3.3	6.7	6.7	
	50-59歳	24	16.7	20.8	20.8	8.3	0.0	25.0	16.7	12.5	37.5	16.7	8.3	4.2	12.5	4.2	8.3	8.3	8.3	
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	63	14.3	31.7	28.6	12.7	12.7	19.0	22.2	14.3	15.9	20.6	19.0	12.7	14.3	7.9	11.1	6.3	4.8	
	無し	49	12.2	20.4	26.5	8.2	2.0	16.3	12.2	18.4	20.4	18.4	8.2	4.1	8.2	2.0	4.1	8.2	12.2	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	92	10.9	26.1	27.2	12.0	8.7	16.3	17.4	17.4	14.1	19.6	13.0	8.7	9.8	5.4	8.7	7.6	9.8	
	無し	20	25.0	30.0	30.0	5.0	5.0	25.0	20.0	10.0	35.0	20.0	20.0	10.0	20.0	5.0	5.0	5.0	0.0	
男性		68	10.3	26.5	29.4	10.3	11.8	16.2	14.7	17.6	20.6	23.5	16.2	11.8	14.7	5.9	8.8	7.4	8.8	
年代	20-29歳	9	22.2	11.1	44.4	22.2	22.2	22.2	22.2	33.3	33.3	22.2	44.4	33.3	22.2	11.1	22.2	0.0	22.2	
	30-39歳	25	8.0	32.0	28.0	8.0	12.0	16.0	16.0	24.0	8.0	32.0	16.0	12.0	8.0	4.0	8.0	8.0	4.0	
	40-49歳	18	5.6	33.3	33.3	11.1	16.7	11.1	5.6	5.6	11.1	16.7	11.1	11.1	16.7	5.6	5.6	5.6	11.1	
	50-59歳	16	12.5	18.8	18.8	6.3	0.0	18.8	18.8	12.5	43.8	18.8	6.3	0.0	18.8	6.3	6.3	12.5	6.3	
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	42	7.1	31.0	31.0	11.9	16.7	14.3	16.7	16.7	19.0	26.2	19.0	14.3	14.3	7.1	9.5	2.4	7.1	
	無し	26	15.4	19.2	26.9	7.7	3.8	19.2	11.5	19.2	23.1	19.2	11.5	7.7	15.4	3.8	7.7	15.4	11.5	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	57	5.3	24.6	28.1	10.5	12.3	15.8	14.0	19.3	15.8	22.8	14.0	10.5	10.5	5.3	8.8	7.0	10.5	
	無し	11	36.4	36.4	36.4	9.1	9.1	18.2	18.2	9.1	45.5	27.3	27.3	18.2	36.4	9.1	9.1	9.1	0.0	
女性		44	18.2	27.3	25.0	11.4	2.3	20.5	22.7	13.6	13.6	13.6	11.4	4.5	6.8	4.5	6.8	6.8	6.8	
年代	20-29歳	10	30.0	50.0	30.0	10.0	10.0	30.0	30.0	30.0	10.0	20.0	20.0	10.0	20.0	10.0	20.0	10.0	0.0	
	30-39歳	14	14.3	7.1	28.6	7.1	0.0	14.3	21.4	0.0	14.3	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	14.3	
	40-49歳	12	8.3	33.3	16.7	16.7	0.0	8.3	25.0	16.7	8.3	16.7	16.7	0.0	8.3	8.3	0.0	8.3	0.0	
	50-59歳	8	25.0	25.0	25.0	12.5	0.0	37.5	12.5	12.5	25.0	12.5	12.5	12.5	0.0	0.0	12.5	0.0	12.5	
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	21	28.6	33.3	23.8	14.3	4.8	28.6	33.3	9.5	9.5	9.5	19.0	9.5	14.3	9.5	14.3	14.3	0.0	
	無し	23	8.7	21.7	26.1	8.7	0.0	13.0	13.0	17.4	17.4	17.4	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.0	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	35	20.0	28.6	25.7	14.3	2.9	17.1	22.9	14.3	11.4	14.3	11.4	5.7	8.6	5.7	8.6	8.6	8.6	
	無し	9	11.1	22.2	22.2	0.0	0.0	33.3	22.2	11.1	22.2	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q46 引き続き、過去5年間にやりたいと思っていたのに、実現できなかったことについて伺います。

下記の項目を実現できなかった理由についてあてはまるものをすべて選んでください。

(11)ワーケーション(観光地などで休暇を取りながらテレワーク(リモートワーク)する働き方)

■過去5年間にやりたかったが実現できなかった理由：三世代同居【前問回答者：Q45=12】

(複数回答：%)

		n	(家族の事情や介護、育児など)	働き方の柔軟性(労働時間の長さ、働き方の欠如や風土など)	働き方以外の職場の問題(制度の問題)	健康上の理由	見通せなかった結果が	必要資金がなかった	経済的に不安定になる可能性があった	実現方法がわからなかった	できるとは思えなかった	行動する気力がなかった	できなくても我慢すべきだと思った	周囲からの反対があった	周囲に迷惑をかけそうだった	相談できる人がいなかった	一緒にやる仲間がいなかった	上記以外	わからない
全体(男女計)		43	32.6	14.0	9.3	14.0	11.6	37.2	20.9	16.3	16.3	18.6	20.9	23.3	11.6	11.6	11.6	9.3	9.3
年代	20-29歳	8	25.0	50.0	37.5	62.5	50.0	62.5	50.0	37.5	25.0	50.0	50.0	75.0	37.5	25.0	25.0	0.0	0.0
	30-39歳	8	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	12.5	0.0	0.0	12.5	12.5	12.5	12.5	0.0	12.5	25.0
	40-49歳	11	36.4	18.2	9.1	9.1	9.1	45.5	27.3	9.1	18.2	18.2	9.1	18.2	9.1	9.1	18.2	0.0	0.0
	50-59歳	16	37.5	0.0	0.0	0.0	0.0	31.3	12.5	12.5	18.8	12.5	18.8	6.3	0.0	6.3	6.3	18.8	12.5
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	25	28.0	20.0	12.0	20.0	16.0	36.0	20.0	20.0	16.0	24.0	24.0	32.0	16.0	16.0	12.0	0.0	8.0
	無し	18	38.9	5.6	5.6	5.6	5.6	38.9	22.2	11.1	16.7	11.1	16.7	11.1	5.6	5.6	11.1	22.2	11.1
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	38	28.9	13.2	7.9	13.2	10.5	36.8	21.1	15.8	15.8	15.8	21.1	18.4	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5
	無し	5	60.0	20.0	20.0	20.0	20.0	40.0	20.0	20.0	20.0	40.0	20.0	60.0	20.0	20.0	20.0	0.0	0.0
男性		29	31.0	17.2	10.3	13.8	13.8	41.4	17.2	17.2	13.8	17.2	20.7	24.1	10.3	6.9	10.3	13.8	6.9
年代	20-29歳	5	20.0	60.0	40.0	60.0	60.0	60.0	20.0	20.0	0.0	20.0	60.0	80.0	40.0	0.0	20.0	0.0	0.0
	30-39歳	5	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	20.0	20.0
	40-49歳	7	28.6	28.6	14.3	14.3	14.3	57.1	28.6	14.3	14.3	28.6	14.3	28.6	14.3	14.3	14.3	0.0	0.0
	50-59歳	12	41.7	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	16.7	16.7	25.0	16.7	16.7	0.0	0.0	8.3	8.3	25.0	8.3
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	19	21.1	21.1	10.5	15.8	15.8	36.8	10.5	21.1	15.8	21.1	21.1	31.6	10.5	5.3	10.5	0.0	5.3
	無し	10	50.0	10.0	10.0	10.0	10.0	50.0	30.0	10.0	10.0	10.0	20.0	10.0	10.0	10.0	10.0	40.0	10.0
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	25	28.0	16.0	8.0	12.0	12.0	40.0	16.0	16.0	12.0	12.0	20.0	20.0	8.0	4.0	8.0	16.0	8.0
	無し	4	50.0	25.0	25.0	25.0	25.0	50.0	25.0	25.0	25.0	50.0	25.0	50.0	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0
女性		14	35.7	7.1	7.1	14.3	7.1	28.6	28.6	14.3	21.4	21.4	21.4	21.4	14.3	21.4	14.3	0.0	14.3
年代	20-29歳	3	33.3	33.3	33.3	66.7	33.3	66.7	100	66.7	66.7	100	33.3	66.7	33.3	66.7	33.3	0.0	0.0
	30-39歳	3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	33.3
	40-49歳	4	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0
	50-59歳	4	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	6	50.0	16.7	16.7	33.3	16.7	33.3	50.0	16.7	16.7	33.3	33.3	33.3	33.3	50.0	16.7	0.0	16.7
	無し	8	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	12.5	12.5	25.0	12.5	12.5	12.5	0.0	0.0	12.5	0.0	12.5
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	13	30.8	7.7	7.7	15.4	7.7	30.8	30.8	15.4	23.1	23.1	23.1	15.4	15.4	23.1	15.4	0.0	15.4
	無し	1	100	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q46 引き続き、過去5年間にやりたかったと思っていたのに、実現できなかったことについて伺います。

下記の項目を実現できなかった理由についてあてはまるものをすべて選んでください。

(12)三世代同居

■過去5年間にやりたかったが実現できなかった理由：出産・養子縁組【前問回答者：Q45=13】

(複数回答：%)

		n	(家族の事情や介護、育児など)	働き方の柔軟性(労働時間の長さ、働き方の欠如や風土など)	働き方以外の職場の問題(制度の問題)	健康上の理由	見通せなかった	不満を解消した結果が	必要な資金がなかった	可能性があった	経済的に不安定になる	実現方法がわからなかった	できるとは思えなかった	行動する気力がなかった	できなくても我慢すべきだと思った	周囲からの反対があった	周囲に迷惑をかけそうだった	相談できる人がいなかった	一緒にやる仲間がなかった	上記以外	わからない
全体(男女計)		221	17.6	8.1	5.9	15.8	4.5	13.1	15.8	4.5	14.0	12.7	9.5	3.6	7.7	8.1	13.1	20.8	16.3		
年代	20-29歳	47	14.9	6.4	8.5	12.8	6.4	12.8	19.1	6.4	17.0	6.4	6.4	6.4	10.6	8.5	17.0	21.3	14.9		
	30-39歳	93	16.1	8.6	6.5	14.0	4.3	8.6	10.8	4.3	10.8	9.7	7.5	1.1	2.2	6.5	11.8	19.4	20.4		
	40-49歳	66	21.2	9.1	3.0	19.7	4.5	21.2	19.7	4.5	13.6	21.2	15.2	6.1	12.1	12.1	13.6	15.2	13.6		
	50-59歳	15	20.0	6.7	6.7	20.0	0.0	6.7	20.0	0.0	26.7	13.3	6.7	0.0	13.3	0.0	6.7	53.3	6.7		
	会社以外における キャリアの共助の有無	有り	90	25.6	10.0	13.3	22.2	10.0	20.0	17.8	3.3	10.0	18.9	14.4	6.7	13.3	13.3	15.6	21.1	13.3	
	無し	131	12.2	6.9	0.8	11.5	0.8	8.4	14.5	5.3	16.8	8.4	6.1	1.5	3.8	4.6	11.5	20.6	18.3		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	175	18.9	8.6	5.7	16.0	4.0	14.9	17.1	4.6	13.7	13.1	11.4	4.0	8.6	9.1	12.6	21.1	16.0		
	無し	46	13.0	6.5	6.5	15.2	6.5	10.9	4.3	15.2	10.9	2.2	2.2	4.3	4.3	15.2	19.6	17.4			
男性		80	21.3	10.0	15.0	15.0	10.0	25.0	21.3	3.8	10.0	13.8	16.3	7.5	8.8	8.8	10.0	16.3	17.5		
年代	20-29歳	10	10.0	10.0	30.0	20.0	20.0	40.0	30.0	10.0	10.0	10.0	20.0	20.0	30.0	10.0	10.0	10.0	10.0		
	30-39歳	34	14.7	8.8	17.6	14.7	11.8	14.7	14.7	0.0	5.9	11.8	17.6	2.9	0.0	11.8	11.8	17.6	20.6		
	40-49歳	29	31.0	10.3	6.9	13.8	6.9	34.5	27.6	6.9	13.8	13.8	13.8	10.3	10.3	6.9	10.3	3.4	20.7		
	50-59歳	7	28.6	14.3	14.3	14.3	0.0	14.3	14.3	0.0	14.3	28.6	14.3	0.0	14.3	0.0	0.0	71.4	0.0		
	会社以外における キャリアの共助の有無	有り	43	25.6	11.6	25.6	20.9	16.3	32.6	20.9	2.3	7.0	16.3	20.9	9.3	11.6	11.6	11.6	14.0	11.6	
	無し	37	16.2	8.1	2.7	8.1	2.7	16.2	21.6	5.4	13.5	10.8	10.8	5.4	5.4	5.4	8.1	18.9	24.3		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	64	20.3	10.9	14.1	10.9	7.8	26.6	20.3	3.1	10.9	14.1	18.8	7.8	9.4	9.4	7.8	18.8	15.6		
	無し	16	25.0	6.3	18.8	31.3	18.8	18.8	25.0	6.3	6.3	12.5	6.3	6.3	6.3	6.3	18.8	6.3	25.0		
女性		141	15.6	7.1	0.7	16.3	1.4	6.4	12.8	5.0	16.3	12.1	5.7	1.4	7.1	7.8	14.9	23.4	15.6		
年代	20-29歳	37	16.2	5.4	2.7	10.8	2.7	5.4	16.2	5.4	18.9	5.4	2.7	2.7	5.4	8.1	18.9	24.3	16.2		
	30-39歳	59	16.9	8.5	0.0	13.6	0.0	5.1	8.5	6.8	13.6	8.5	1.7	0.0	3.4	3.4	11.9	20.3	20.3		
	40-49歳	37	13.5	8.1	0.0	24.3	2.7	10.8	13.5	2.7	13.5	27.0	16.2	2.7	13.5	16.2	16.2	24.3	8.1		
	50-59歳	8	12.5	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0	37.5	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	12.5	37.5	12.5		
	会社以外における キャリアの共助の有無	有り	47	25.5	8.5	2.1	23.4	4.3	8.5	14.9	4.3	12.8	21.3	8.5	4.3	14.9	14.9	19.1	27.7	14.9	
	無し	94	10.6	6.4	0.0	12.8	0.0	5.3	11.7	5.3	18.1	7.4	4.3	0.0	3.2	4.3	12.8	21.3	16.0		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	111	18.0	7.2	0.9	18.9	1.8	8.1	15.3	5.4	15.3	12.6	7.2	1.8	8.1	9.0	15.3	22.5	16.2		
	無し	30	6.7	6.7	0.0	6.7	0.0	0.0	3.3	3.3	20.0	10.0	0.0	0.0	3.3	3.3	13.3	26.7	13.3		

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q46 引き続き、過去5年間にやりたかったと思っていたのに、実現できなかったことについて伺います。

下記の項目を実現できなかった理由についてあてはまるものをすべて選んでください。

(13) 出産(配偶者の出産を含む)・養子縁組

■過去5年間にやりたかったが実現できなかった理由：地域活動への参加【前問回答者：Q45=14】

(複数回答：%)

		n	(家族の事情や介護、育児など)	働き方の柔軟性(労働時間の長さ、働き方の欠如や風土など)	働き方以外の職場の問題(制度の問題)	健康上の理由	見通せなかった	不満を解消した結果が	必要な資金がなかった	可能性があった	経済的に不安定になる	実現方法がわからなかった	できるとは思えなかった	行動する気力がなかった	できなくても我慢すべきだと思った	周囲からの反対があった	周囲に迷惑をかけそうだった	相談できる人がいなかった	一緒にやる仲間がなかった	上記以外	わからない
全体(男女計)		77	15.6	22.1	15.6	10.4	11.7	18.2	11.7	15.6	10.4	18.2	10.4	11.7	20.8	6.5	14.3	9.1	19.5		
年代	20-29歳	10	20.0	30.0	20.0	30.0	20.0	60.0	30.0	30.0	20.0	30.0	40.0	40.0	30.0	20.0	30.0	20.0	0.0	0.0	0.0
	30-39歳	20	20.0	25.0	20.0	0.0	20.0	15.0	10.0	5.0	10.0	25.0	10.0	10.0	25.0	0.0	15.0	0.0	0.0	20.0	20.0
	40-49歳	27	11.1	14.8	14.8	11.1	7.4	11.1	7.4	25.9	7.4	18.5	7.4	7.4	14.8	7.4	7.4	7.4	7.4	29.6	29.6
	50-59歳	20	15.0	25.0	10.0	10.0	5.0	10.0	10.0	5.0	10.0	5.0	5.0	0.0	5.0	20.0	5.0	15.0	15.0	15.0	15.0
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	49	16.3	22.4	18.4	12.2	16.3	22.4	16.3	14.3	10.2	20.4	12.2	16.3	30.6	6.1	16.3	8.2	12.2	12.2	12.2
	無し	28	14.3	21.4	10.7	7.1	3.6	10.7	3.6	17.9	10.7	14.3	7.1	3.6	3.6	7.1	10.7	10.7	32.1	32.1	32.1
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	62	14.5	21.0	16.1	9.7	11.3	19.4	12.9	14.5	8.1	19.4	9.7	12.9	22.6	6.5	16.1	9.7	19.4	19.4	19.4
	無し	15	20.0	26.7	13.3	13.3	13.3	6.7	20.0	20.0	13.3	13.3	6.7	13.3	6.7	13.3	6.7	6.7	20.0	20.0	20.0
男性		57	14.0	24.6	19.3	7.0	14.0	21.1	12.3	15.8	12.3	19.3	10.5	12.3	19.3	7.0	15.8	5.3	15.8	15.8	15.8
年代	20-29歳	7	14.3	28.6	14.3	14.3	14.3	71.4	14.3	28.6	14.3	14.3	42.9	28.6	28.6	14.3	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0
	30-39歳	14	21.4	28.6	28.6	0.0	28.6	21.4	14.3	0.0	14.3	35.7	14.3	14.3	21.4	0.0	21.4	0.0	14.3	14.3	14.3
	40-49歳	20	10.0	20.0	20.0	10.0	10.0	15.0	10.0	30.0	10.0	20.0	5.0	10.0	15.0	10.0	10.0	0.0	30.0	30.0	30.0
	50-59歳	16	12.5	25.0	12.5	6.3	6.3	6.3	12.5	6.3	12.5	6.3	6.3	0.0	6.3	18.8	6.3	12.5	18.8	6.3	6.3
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	34	11.8	23.5	23.5	5.9	20.6	26.5	17.6	17.6	11.8	20.6	14.7	17.6	29.4	5.9	17.6	2.9	5.9	5.9	5.9
	無し	23	17.4	26.1	13.0	8.7	4.3	13.0	4.3	13.0	13.0	17.4	4.3	4.3	4.3	8.7	13.0	8.7	30.4	30.4	30.4
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	45	11.1	22.2	20.0	4.4	13.3	22.2	13.3	15.6	8.9	20.0	8.9	13.3	22.2	6.7	17.8	4.4	15.6	15.6	15.6
	無し	12	25.0	33.3	16.7	16.7	16.7	8.3	16.7	25.0	16.7	16.7	16.7	8.3	8.3	8.3	8.3	8.3	16.7	16.7	16.7
女性		20	20.0	15.0	5.0	20.0	5.0	10.0	10.0	15.0	5.0	15.0	10.0	10.0	10.0	25.0	5.0	10.0	20.0	30.0	30.0
年代	20-29歳	3	33.3	33.3	33.3	66.7	33.3	33.3	66.7	33.3	33.3	66.7	33.3	66.7	33.3	33.3	33.3	33.3	66.7	0.0	0.0
	30-39歳	6	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	33.3
	40-49歳	7	14.3	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	14.3	14.3	0.0	14.3	0.0	0.0	28.6	28.6	28.6	28.6
	50-59歳	4	25.0	25.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	50.0	50.0
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	15	26.7	20.0	6.7	26.7	6.7	13.3	13.3	6.7	6.7	20.0	6.7	13.3	33.3	6.7	13.3	20.0	26.7	26.7	26.7
	無し	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	40.0	40.0
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	17	23.5	17.6	5.9	23.5	5.9	11.8	11.8	11.8	5.9	17.6	11.8	11.8	23.5	5.9	11.8	23.5	29.4	29.4	29.4
	無し	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	33.3

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q46 引き続き、過去5年間にやりたいと思っていたのに、実現できなかったことについて伺います。

下記の項目を実現できなかった理由についてあてはまるものをすべて選んでください。

(14)地域活動(町内会・自治会、PTA、マンション管理組合など)への参加

■過去5年間にやりたかったが実現できなかった理由：市民活動への参加【前問回答者：Q45=15】

(複数回答：%)

		n	(家族の事情や介護、育児など)	働き方の柔軟性(労働時間の長さ、)	(制度の欠如や風土など)	働き方以外の職場の問題	健康上の理由	見通せなかった結果が	不満を解消しなかった	必要な資金がなかった	可能性があった	経済的に不安定になる	実現方法がわからなかった	できるとは思えなかった	行動する気力がなかった	できなくても我慢すべきだと思った	周囲からの反対があった	周囲に迷惑をかけそうだった	相談できる人がいなかった	一緒にやる仲間がなかった	上記以外	わからない
全体(男女計)		90	16.7	23.3	11.1	10.0	6.7	6.7	8.9	25.6	8.9	28.9	4.4	6.7	10.0	10.0	16.7	8.9	12.2			
年代	20-29歳	9	22.2	33.3	44.4	33.3	11.1	44.4	22.2	55.6	22.2	44.4	22.2	22.2	11.1	22.2	33.3	0.0	0.0			
	30-39歳	22	9.1	18.2	4.5	4.5	4.5	0.0	9.1	27.3	4.5	27.3	0.0	4.5	9.1	9.1	13.6	4.5	18.2			
	40-49歳	28	10.7	28.6	10.7	14.3	7.1	7.1	3.6	28.6	3.6	28.6	7.1	7.1	7.1	7.1	21.4	7.1	14.3			
	50-59歳	31	25.8	19.4	6.5	3.2	6.5	0.0	9.7	12.9	12.9	25.8	0.0	3.2	12.9	9.7	9.7	16.1	9.7			
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	53	24.5	18.9	7.5	15.1	9.4	5.7	11.3	18.9	3.8	28.3	5.7	9.4	11.3	7.5	15.1	13.2	11.3			
	無し	37	5.4	29.7	16.2	2.7	2.7	8.1	5.4	35.1	16.2	29.7	2.7	2.7	8.1	13.5	18.9	2.7	13.5			
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	75	14.7	22.7	8.0	9.3	6.7	5.3	8.0	22.7	8.0	26.7	4.0	6.7	9.3	9.3	17.3	9.3	12.0			
	無し	15	26.7	26.7	26.7	13.3	6.7	13.3	13.3	40.0	13.3	40.0	6.7	6.7	13.3	13.3	13.3	6.7	13.3			
男性		55	14.5	21.8	14.5	9.1	9.1	7.3	12.7	18.2	7.3	23.6	5.5	7.3	10.9	12.7	20.0	10.9	14.5			
年代	20-29歳	6	16.7	16.7	33.3	33.3	0.0	50.0	16.7	50.0	16.7	33.3	16.7	16.7	0.0	16.7	33.3	0.0	0.0			
	30-39歳	12	0.0	16.7	8.3	0.0	8.3	0.0	16.7	8.3	0.0	33.3	0.0	8.3	8.3	8.3	8.3	8.3	25.0			
	40-49歳	15	6.7	33.3	20.0	13.3	13.3	6.7	6.7	26.7	6.7	20.0	13.3	6.7	13.3	33.3	0.0	20.0				
	50-59歳	22	27.3	18.2	9.1	4.5	9.1	0.0	13.6	9.1	9.1	18.2	0.0	4.5	18.2	13.6	13.6	22.7	9.1			
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	30	20.0	16.7	10.0	13.3	13.3	6.7	16.7	16.7	0.0	23.3	6.7	10.0	10.0	10.0	20.0	16.7	13.3			
	無し	25	8.0	28.0	20.0	4.0	4.0	8.0	8.0	20.0	16.0	24.0	4.0	4.0	12.0	16.0	20.0	4.0	16.0			
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	44	11.4	20.5	9.1	6.8	9.1	4.5	11.4	15.9	4.5	20.5	4.5	6.8	9.1	13.6	22.7	11.4	13.6			
	無し	11	27.3	27.3	36.4	18.2	9.1	18.2	18.2	27.3	18.2	36.4	9.1	9.1	18.2	9.1	9.1	9.1	18.2			
女性		35	20.0	25.7	5.7	11.4	2.9	5.7	2.9	37.1	11.4	37.1	2.9	5.7	8.6	5.7	11.4	5.7	8.6			
年代	20-29歳	3	33.3	66.7	66.7	33.3	33.3	33.3	33.3	66.7	33.3	66.7	33.3	33.3	33.3	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0		
	30-39歳	10	20.0	20.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	50.0	10.0	20.0	0.0	0.0	10.0	10.0	20.0	0.0	10.0			
	40-49歳	13	15.4	23.1	0.0	15.4	0.0	7.7	0.0	30.8	0.0	38.5	0.0	7.7	7.7	0.0	7.7	15.4	7.7			
	50-59歳	9	22.2	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2	22.2	44.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	23	30.4	21.7	4.3	17.4	4.3	4.3	4.3	21.7	8.7	34.8	4.3	8.7	13.0	4.3	8.7	8.7	8.7			
	無し	12	0.0	33.3	8.3	0.0	0.0	8.3	0.0	66.7	16.7	41.7	0.0	0.0	0.0	8.3	16.7	0.0	8.3			
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	31	19.4	25.8	6.5	12.9	3.2	6.5	3.2	32.3	12.9	35.5	3.2	6.5	9.7	3.2	9.7	6.5	9.7			
	無し	4	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0			

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q46 引き続き、過去5年間にやりたいと思っていたのに、実現できなかったことについて伺います。

下記の項目を実現できなかった理由についてあてはまるものをすべて選んでください。

(15)市民活動・社会活動(NPO、ボランティアなど)への参加

■過去5年間にやりたかったが実現できなかった理由：新しい趣味やスポーツ【前問回答者：Q45=16】

(複数回答：%)

		n	(家族の事情や介護、育児など)	働き方の柔軟性(労働時間の長さ、働き方の欠如や風土など)	働きの方以外の職場の問題(制度の問題)	健康上の理由	見通せなかった	不満を解消した結果が	必要な資金がなかった	可能性があった	経済的に不安定になる	実現方法がわからなかった	できるとは思えなかった	行動する気力がなかった	できなくても我慢すべきだと思った	周囲からの反対があった	周囲に迷惑をかけそうだった	相談できる人がいなかった	一緒にやる仲間がなかった	上記以外	わからない
全体(男女計)		533	11.3	15.9	3.9	7.5	1.1	19.9	9.6	9.8	7.1	38.6	4.1	1.1	3.2	3.0	17.8	8.8	11.6		
年代	20-29歳	62	12.9	12.9	3.2	8.1	1.6	22.6	11.3	17.7	6.5	46.8	6.5	6.5	6.5	4.8	27.4	6.5	9.7		
	30-39歳	124	8.9	16.1	3.2	5.6	1.6	17.7	8.9	10.5	8.1	37.1	3.2	0.0	1.6	2.4	13.7	10.5	15.3		
	40-49歳	185	13.0	17.3	4.9	7.0	0.5	21.1	9.2	8.6	6.5	44.9	3.2	1.1	3.8	3.2	15.7	7.6	10.8		
	50-59歳	162	10.5	15.4	3.7	9.3	1.2	19.1	9.9	7.4	7.4	29.6	4.9	0.0	2.5	2.5	19.8	9.9	10.5		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	215	12.1	18.6	4.2	9.3	1.9	22.8	12.1	11.6	8.8	38.1	7.4	2.3	5.6	4.2	24.2	11.2	8.4		
	無し	318	10.7	14.2	3.8	6.3	0.6	17.9	7.9	8.5	6.0	39.0	1.9	0.3	1.6	2.2	13.5	7.2	13.8		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	429	11.4	15.4	3.5	7.2	1.2	18.9	10.0	11.2	7.5	41.7	4.2	1.2	3.3	3.3	19.3	8.2	10.3		
	無し	104	10.6	18.3	5.8	8.7	1.0	24.0	7.7	3.8	5.8	26.0	3.8	1.0	2.9	1.9	11.5	11.5	17.3		
男性		288	10.8	20.1	5.9	6.6	1.4	20.5	10.1	10.4	6.9	36.8	2.8	1.4	2.4	3.8	17.7	7.3	11.8		
年代	20-29歳	28	7.1	21.4	0.0	10.7	0.0	32.1	21.4	17.9	10.7	46.4	10.7	10.7	7.1	7.1	35.7	3.6	3.6		
	30-39歳	60	6.7	18.3	5.0	3.3	1.7	21.7	8.3	10.0	5.0	33.3	0.0	0.0	1.7	1.7	10.0	6.7	18.3		
	40-49歳	95	14.7	21.1	9.5	6.3	1.1	20.0	10.5	11.6	6.3	40.0	1.1	1.1	1.1	5.3	17.9	4.2	12.6		
	50-59歳	105	10.5	20.0	4.8	7.6	1.9	17.1	7.6	7.6	7.6	33.3	3.8	0.0	2.9	2.9	17.1	11.4	9.5		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	115	12.2	22.6	5.2	8.7	2.6	24.3	12.2	15.7	8.7	38.3	4.3	2.6	4.3	5.2	26.1	9.6	7.0		
	無し	173	9.8	18.5	6.4	5.2	0.6	17.9	8.7	6.9	5.8	35.8	1.7	0.6	1.2	2.9	12.1	5.8	15.0		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	227	10.6	19.4	5.3	6.2	1.3	19.4	11.5	12.3	6.6	38.8	2.6	1.3	2.2	4.4	18.9	6.2	11.0		
	無し	61	11.5	23.0	8.2	8.2	1.6	24.6	4.9	3.3	8.2	29.5	3.3	1.6	3.3	1.6	13.1	11.5	14.8		
女性		245	11.8	11.0	1.6	8.6	0.8	19.2	9.0	9.0	7.3	40.8	5.7	0.8	4.1	2.0	18.0	10.6	11.4		
年代	20-29歳	34	17.6	5.9	5.9	5.9	2.9	14.7	2.9	17.6	2.9	47.1	2.9	2.9	5.9	2.9	20.6	8.8	14.7		
	30-39歳	64	10.9	14.1	1.6	7.8	1.6	14.1	9.4	10.9	10.9	40.6	6.3	0.0	1.6	3.1	17.2	14.1	12.5		
	40-49歳	90	11.1	13.3	0.0	7.8	0.0	22.2	7.8	5.6	6.7	50.0	5.6	1.1	6.7	1.1	13.3	11.1	8.9		
	50-59歳	57	10.5	7.0	1.8	12.3	0.0	22.8	14.0	7.0	7.0	22.8	7.0	0.0	1.8	1.8	24.6	7.0	12.3		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	100	12.0	14.0	3.0	10.0	1.0	21.0	12.0	7.0	9.0	38.0	11.0	2.0	7.0	3.0	22.0	13.0	10.0		
	無し	145	11.7	9.0	0.7	7.6	0.7	17.9	6.9	10.3	6.2	42.8	2.1	0.0	2.1	1.4	15.2	9.0	12.4		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	202	12.4	10.9	1.5	8.4	1.0	18.3	8.4	9.9	8.4	45.0	5.9	1.0	4.5	2.0	19.8	10.4	9.4		
	無し	43	9.3	11.6	2.3	9.3	0.0	23.3	11.6	4.7	2.3	20.9	4.7	0.0	2.3	2.3	9.3	11.6	20.9		

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

Q46 引き続き、過去5年間にやりたいと思っていたのに、実現できなかったことについて伺います。

下記の項目を実現できなかった理由についてあてはまるものをすべて選んでください。

(16)新しい趣味やスポーツ

■過去5年間にやりたかったが実現できなかった理由：リフレッシュや学びための長期休暇・休業【前問回答者：Q45=17】

(複数回答：%)

		n	(家族の事情や介護、育児など)	働き方の柔軟性(労働時間の長さ、働き方の欠如や風土など)	働き方以外の職場の問題(制度の問題)	健康上の理由	見通せなかった	不満を解消した結果が	必要な資金がなかった	可能性があった	経済的に不安定になる	実現方法がわからなかった	できるとは思えなかった	行動する気力がなかった	できなくても我慢すべきだと思った	周囲からの反対があった	周囲に迷惑をかけそうだった	相談できる人がいなかった	一緒にやる仲間がなかった	上記以外	わからない
全体(男女計)		519	12.3	33.3	14.8	4.8	2.7	22.5	19.8	7.3	13.5	16.6	10.6	2.1	15.2	4.0	4.6	7.1	7.3		
年代	20-29歳	61	3.3	36.1	16.4	4.9	4.9	21.3	18.0	13.1	16.4	18.0	18.0	6.6	19.7	13.1	9.8	8.2	4.9		
	30-39歳	128	10.2	39.8	17.2	4.7	0.0	23.4	15.6	7.0	10.2	14.8	9.4	1.6	13.3	2.3	3.1	9.4	7.0		
	40-49歳	188	15.4	30.3	13.8	5.9	3.7	25.0	23.4	8.5	12.2	19.7	10.1	2.1	16.5	3.2	4.8	3.7	9.6		
	50-59歳	142	14.1	30.3	13.4	3.5	2.8	19.0	19.7	3.5	16.9	13.4	9.2	0.7	13.4	2.8	3.5	9.2	5.6		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	224	14.3	36.6	13.8	5.8	4.0	20.5	21.4	8.9	12.5	17.0	11.6	2.7	19.6	6.3	5.4	8.9	5.4		
	無し	295	10.8	30.8	15.6	4.1	1.7	24.1	18.6	6.1	14.2	16.3	9.8	1.7	11.9	2.4	4.1	5.8	8.8		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	423	11.8	33.6	15.8	4.5	2.6	22.2	20.6	6.6	13.5	16.3	10.9	2.4	17.0	4.3	5.0	6.6	6.9		
	無し	96	14.6	32.3	10.4	6.3	3.1	24.0	16.7	10.4	13.5	17.7	9.4	1.0	7.3	3.1	3.1	9.4	9.4		
男性		267	7.9	33.7	15.4	4.1	3.4	19.9	18.4	8.2	13.9	13.9	9.4	3.0	17.6	6.0	6.4	7.9	8.6		
年代	20-29歳	26	3.8	46.2	15.4	7.7	3.8	23.1	19.2	19.2	19.2	7.7	19.2	11.5	30.8	19.2	11.5	3.8	3.8		
	30-39歳	55	3.6	43.6	23.6	5.5	0.0	25.5	18.2	9.1	10.9	16.4	7.3	3.6	20.0	3.6	5.5	10.9	3.6		
	40-49歳	100	10.0	25.0	13.0	3.0	5.0	23.0	21.0	8.0	12.0	16.0	11.0	2.0	17.0	5.0	6.0	5.0	13.0		
	50-59歳	86	9.3	33.7	12.8	3.5	3.5	17.6	15.1	4.7	16.3	17.6	5.8	1.2	12.8	4.7	5.8	10.5	8.1		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	114	7.0	33.3	14.0	3.5	6.1	17.5	21.1	10.5	13.2	12.3	9.6	3.5	19.3	9.6	7.9	10.5	6.1		
	無し	153	8.5	34.0	16.3	4.6	1.3	21.6	16.3	6.5	14.4	15.0	9.2	2.6	16.3	3.3	5.2	5.9	10.5		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	223	6.7	33.6	16.1	4.0	3.1	21.5	21.1	7.6	13.9	13.9	9.9	3.1	19.7	5.8	7.2	7.6	7.6		
	無し	44	13.6	34.1	11.4	4.5	4.5	17.4	4.5	11.4	13.6	13.6	6.8	2.3	6.8	6.8	2.3	9.1	13.6		
女性		252	17.1	32.9	14.3	5.6	2.0	25.4	21.4	6.3	13.1	19.4	11.9	1.2	12.7	2.0	2.8	6.3	6.0		
年代	20-29歳	35	2.9	28.6	17.1	2.9	5.7	20.0	17.1	8.6	14.3	25.7	17.1	2.9	11.4	8.6	8.6	11.4	5.7		
	30-39歳	73	15.1	37.0	12.3	4.1	0.0	21.9	13.7	5.5	9.6	13.7	11.0	0.0	8.2	1.4	1.4	8.2	9.6		
	40-49歳	88	21.6	36.4	14.8	9.1	2.3	27.3	26.1	9.1	12.5	23.9	9.1	2.3	15.9	1.1	3.4	2.3	5.7		
	50-59歳	56	21.4	25.0	14.3	3.6	1.8	30.4	26.8	1.8	17.9	16.1	14.3	0.0	14.3	0.0	0.0	7.1	1.8		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	110	21.8	40.0	13.6	8.2	1.8	23.6	21.8	7.3	11.8	21.8	13.6	1.8	20.0	2.7	2.7	7.3	4.5		
	無し	142	13.4	27.5	14.8	3.5	2.1	26.8	21.1	5.6	14.1	17.6	10.6	0.7	7.0	1.4	2.8	5.6	7.0		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	200	17.5	33.5	15.5	5.0	2.0	23.0	20.0	5.5	13.0	19.0	12.0	1.5	14.0	2.5	2.5	5.5	6.0		
	無し	52	15.4	30.8	9.6	7.7	1.9	34.6	26.9	9.6	13.5	21.2	11.5	0.0	7.7	0.0	3.8	9.6	5.8		

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q46 引き続き、過去5年間にやりたいと思っていたのに、実現できなかったことについて伺います。

下記の項目を実現できなかった理由についてあてはまるものをすべて選んでください。

(17)リフレッシュや学びための長期休暇・休業

■過去5年間にやりたかったが実現できなかった理由：その他【前問回答者：Q45=18】

(複数回答：%)

		n	(家族の事情や介護、育児など)	働き方の柔軟性(労働時間の長さ、働き方の欠如や風土など)	働き方以外の職場の問題(制度の問題)	健康上の理由	見通せなかった結果が	必要資金がなかった	可能性がなかった	経済的に不安定になる	実現方法がわからなかった	できるとは思えなかった	行動する気力がなかった	できなくても我慢すべきだと思った	周囲からの反対があった	周囲に迷惑をかけそうだった	相談できる人がいなかった	一緒にやる仲間がなかった	上記以外	わからない
全体(男女計)		48	20.8	22.9	10.4	10.4	10.4	18.8	18.8	16.7	14.6	25.0	10.4	6.3	6.3	8.3	10.4	25.0	16.7	
年代	20-29歳	2	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30-39歳	13	30.8	23.1	15.4	0.0	15.4	23.1	23.1	23.1	15.4	30.8	7.7	15.4	0.0	0.0	7.7	30.8	7.7	
	40-49歳	21	19.0	14.3	9.5	14.3	9.5	23.8	19.0	19.0	19.0	28.6	14.3	4.8	9.5	14.3	9.5	19.0	19.0	
	50-59歳	12	16.7	33.3	8.3	8.3	8.3	8.3	16.7	8.3	8.3	16.7	8.3	0.0	8.3	8.3	16.7	33.3	25.0	
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	22	22.7	22.7	13.6	13.6	9.1	22.7	18.2	13.6	9.1	22.7	18.2	4.5	9.1	4.5	13.6	18.2	22.7	
	無し	26	19.2	23.1	7.7	7.7	11.5	15.4	19.2	19.2	19.2	26.9	3.8	7.7	3.8	11.5	7.7	30.8	11.5	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	34	17.6	23.5	11.8	8.8	11.8	20.6	20.6	17.6	17.6	29.4	11.8	5.9	5.9	5.9	11.8	23.5	17.6	
	無し	14	28.6	21.4	7.1	14.3	7.1	14.3	14.3	14.3	7.1	14.3	7.1	7.1	7.1	14.3	7.1	28.6	14.3	
男性		22	27.3	18.2	18.2	9.1	18.2	31.8	27.3	27.3	22.7	31.8	13.6	9.1	4.5	9.1	13.6	27.3	13.6	
年代	20-29歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30-39歳	9	33.3	22.2	22.2	0.0	22.2	33.3	33.3	22.2	22.2	44.4	11.1	11.1	0.0	0.0	11.1	33.3	0.0	
	40-49歳	9	22.2	11.1	11.1	11.1	11.1	33.3	22.2	33.3	22.2	22.2	22.2	11.1	11.1	11.1	11.1	11.1	11.1	
	50-59歳	4	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	50.0	50.0	
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	7	28.6	28.6	28.6	0.0	14.3	42.9	28.6	14.3	14.3	14.3	28.6	0.0	0.0	0.0	14.3	28.6	14.3	
	無し	15	26.7	13.3	13.3	13.3	20.0	26.7	26.7	33.3	26.7	40.0	6.7	13.3	6.7	13.3	13.3	26.7	13.3	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	16	25.0	18.8	18.8	6.3	18.8	37.5	31.3	25.0	25.0	37.5	12.5	6.3	0.0	6.3	12.5	25.0	12.5	
	無し	6	33.3	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7	33.3	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7	33.3	16.7	
女性		26	15.4	26.9	3.8	11.5	3.8	7.7	11.5	7.7	7.7	19.2	7.7	3.8	7.7	7.7	7.7	23.1	19.2	
年代	20-29歳	2	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	30-39歳	4	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	
	40-49歳	12	16.7	16.7	8.3	16.7	8.3	16.7	16.7	8.3	16.7	33.3	8.3	0.0	8.3	16.7	8.3	25.0	25.0	
	50-59歳	8	12.5	37.5	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	12.5	12.5	0.0	12.5	0.0	12.5	25.0	12.5	
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	15	20.0	20.0	6.7	20.0	6.7	13.3	13.3	13.3	6.7	26.7	13.3	6.7	13.3	6.7	13.3	13.3	26.7	
	無し	11	9.1	36.4	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	9.1	9.1	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	36.4	9.1	
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	18	11.1	27.8	5.6	11.1	5.6	5.6	11.1	11.1	11.1	22.2	11.1	5.6	11.1	5.6	11.1	22.2	22.2	
	無し	8	25.0	25.0	0.0	12.5	0.0	12.5	12.5	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	25.0	12.5	

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q46 引き続き、過去5年間にやりたいと思っていたのに、実現できなかったことについて伺います。

下記の項目を実現できなかった理由についてあてはまるものをすべて選んでください。

(18)その他

■助け合い行動

(複数回答:%)

		n	1万円未満の募金・寄付をした	1万円以上の募金・寄付をした	見知らぬ人の困りごとが解決するよう手助けをした	知人・友人の困りごとが解決するよう手助けをした	知人・友人の相談に乗った	後押しした	知人・友人の新たな挑戦をSNSなどで共有した	人の役に立ちそうな情報をSNSなどで共有した	PTA、マンション管理組合などに参加した	地域活動(町内会・自治会、PTA、マンション管理組合など)に参加した	市民活動(NPO、ボランティアなど)に参加した	あてはまるものはない
全体(男女計)		4,259	14.3	5.4	8.5	14.6	27.8	7.0	5.8	5.4	2.0	53.9		
年代	20-29歳	557	11.1	3.9	10.2	17.4	34.3	12.4	7.9	1.4	1.4	50.6		
	30-39歳	1,036	12.8	5.7	9.7	16.1	30.6	9.0	7.6	3.9	2.3	53.3		
	40-49歳	1,461	15.3	4.8	8.6	14.8	25.3	4.7	4.7	6.6	1.9	55.9		
	50-59歳	1,205	15.9	6.4	6.6	11.8	25.4	5.8	4.6	7.1	2.2	53.6		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	20.3	9.0	14.1	24.3	41.6	13.8	11.3	9.4	4.2	32.8		
	無し	3,068	12.0	3.9	6.3	10.8	22.4	4.4	3.7	3.8	1.2	62.1		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	17.0	6.3	9.7	17.3	32.4	8.3	7.0	6.5	2.5	47.0		
	無し	1,365	8.6	3.4	5.9	8.9	18.1	4.4	3.4	3.0	1.2	68.6		
男性		2,496	13.2	5.5	7.7	12.7	21.6	5.6	5.0	5.5	2.2	58.9		
年代	20-29歳	282	9.2	4.3	10.6	13.8	24.8	8.5	6.0	1.8	1.1	56.7		
	30-39歳	600	12.2	5.5	8.8	14.5	24.2	7.7	7.5	4.2	2.7	58.7		
	40-49歳	868	13.6	4.8	7.4	12.8	19.5	3.9	3.8	6.7	2.0	60.5		
	50-59歳	746	15.1	6.7	5.9	10.6	20.8	4.7	4.0	6.6	2.4	57.9		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	20.0	9.5	14.7	22.5	35.8	12.4	12.1	9.5	4.9	34.3		
	無し	1,857	10.9	4.1	5.2	9.3	16.7	3.2	2.6	4.1	1.2	67.3		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	16.1	6.6	8.9	15.2	25.7	6.4	5.8	7.1	2.7	51.5		
	無し	852	7.6	3.3	5.3	7.7	13.7	4.0	3.5	2.5	1.1	73.1		
女性		1,763	15.8	5.2	9.7	17.4	36.6	9.1	7.0	5.2	1.9	46.9		
年代	20-29歳	275	13.1	3.6	9.8	21.1	44.0	16.4	9.8	1.1	1.8	44.4		
	30-39歳	436	13.8	6.0	10.8	18.3	39.4	10.8	7.8	3.4	1.8	45.9		
	40-49歳	593	17.7	4.7	10.3	17.7	33.9	5.7	6.1	6.4	1.9	49.1		
	50-59歳	459	17.0	5.9	7.8	13.7	32.9	7.6	5.7	7.8	2.0	46.6		
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	20.7	8.3	13.4	26.4	48.4	15.4	10.3	9.2	3.4	31.2		
	無し	1,211	13.6	3.7	8.0	13.2	31.2	6.3	5.5	3.4	1.2	54.1		
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	18.1	5.8	10.9	20.1	41.2	10.8	8.6	5.8	2.1	41.0		
	無し	513	10.3	3.5	6.8	10.7	25.3	5.1	3.1	3.9	1.4	61.2		

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

Q47 あなたの過去半年間の行動について、以下からあてはまるものをすべて選んでください。

■ 学び行動

(単一回答: %)

	n	行って いなかった	どちらか と言え ば行っ ていな かった	ど ちら とも いえ ない	ど ちら か と言 え ば 行 っ て い た	行 っ て い た	行 っ て い な か っ た 計	行 っ て い た 計	加 重 平 均 値
(1) 仕事に取り組む中で、新たな知識やスキル、仕事のやり方を身に着けた	4,259	9.3	11.9	41.5	30.5	6.7	21.2	37.2	3.13
(2) 所属している会社が提供する研修などの教育機会を通じて、新たな知識やスキル、仕事のやり方を身に着けた	4,259	20.3	15.7	40.3	19.4	4.2	36.0	23.6	2.72
(3) 読書やウェブサイトでの検索によって、新たな知識やスキル、仕事のやり方を身に着けた	4,259	13.5	14.7	41.0	24.5	6.4	28.2	30.9	2.96
(4) 社外のセミナーやスクール、勉強会などに自主的に参加して、新たな知識やスキル、仕事のやり方を身に着けた	4,259	30.8	19.5	36.1	10.5	3.0	50.3	13.5	2.35
(5) これまでやったことがないことを試しにやってみた	4,259	18.1	16.5	39.8	20.2	5.4	34.6	25.6	2.78
(6) 仕事時間外に、上司、同僚や仕事仲間と、仕事に関する話をしていた	4,259	19.2	14.9	34.9	24.4	6.6	34.1	31.0	2.84
(7) 社内外のたくさんの人と新たに交流した	4,259	27.2	21.1	35.7	12.9	3.1	48.3	16.0	2.44
(8) 社内外の特定の人と深く交わった	4,259	26.5	18.6	37.2	14.9	2.8	45.1	17.7	2.49
(9) 自分の今後の生き方、働き方について考えていた	4,259	9.3	10.8	39.5	30.2	10.3	20.1	40.5	3.21
(10) それまでの価値観、ものの考え方を意識的に変えた	4,259	13.1	14.5	47.8	19.4	5.2	27.6	24.6	2.89

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「行っていなかった」=1、「どちらかと言えば行っていなかった」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えば行っていた」=4、「行っていた」=5

Q48 過去半年間にあなたは以下の行動をどれくらい行っていましたか。それぞれあてはまるものを1つ選んでください。

■ 学び行動：仕事に取り組む中で、新たな知識やスキル、仕事のやり方を身に着けた

(単一回答：%)

		n	行っていない なかった	どちらかと言え ば行っていない なかった	どちらともい えない	どちらかと言え ば行っていた	行っていた	行っていない なかった計	行っていた計	加重 平均 値
全体(男女計)		4,259	9.3	11.9	41.5	30.5	6.7	21.2	37.2	3.13
年代	20-29歳	557	7.2	11.5	33.0	37.2	11.1	18.7	48.3	3.34
	30-39歳	1,036	9.4	9.8	40.1	31.3	9.5	19.2	40.8	3.22
	40-49歳	1,461	9.2	11.2	45.2	29.2	5.1	20.4	34.3	3.10
	50-59歳	1,205	10.5	14.5	42.3	28.4	4.3	25.0	32.7	3.02
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	7.1	9.6	30.6	42.7	10.0	16.7	52.7	3.39
	無し	3,068	10.2	12.7	45.8	25.8	5.5	22.9	31.3	3.04
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	8.8	12.3	35.7	35.0	8.2	21.1	43.2	3.21
	無し	1,365	10.4	10.9	54.0	21.0	3.7	21.3	24.7	2.97
男性		2,496	8.7	10.3	44.6	29.4	7.0	19.0	36.4	3.16
年代	20-29歳	282	6.7	9.2	35.8	36.2	12.1	15.9	48.3	3.38
	30-39歳	600	8.2	7.5	43.5	31.3	9.5	15.7	40.8	3.27
	40-49歳	868	8.2	9.8	47.5	29.0	5.5	18.0	34.5	3.14
	50-59歳	746	10.5	13.5	45.6	25.7	4.7	24.0	30.4	3.01
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	5.6	8.0	32.6	43.0	10.8	13.6	53.8	3.45
	無し	1,857	9.7	11.1	48.8	24.7	5.7	20.8	30.4	3.05
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	8.2	10.7	37.7	34.7	8.7	18.9	43.4	3.25
	無し	852	9.6	9.5	58.1	19.1	3.6	19.1	22.7	2.98
女性		1,763	10.3	14.1	37.2	32.1	6.4	24.4	38.5	3.10
年代	20-29歳	275	7.6	13.8	30.2	38.2	10.2	21.4	48.4	3.29
	30-39歳	436	11.0	13.1	35.3	31.2	9.4	24.1	40.6	3.15
	40-49歳	593	10.8	13.3	41.8	29.5	4.6	24.1	34.1	3.04
	50-59歳	459	10.5	16.1	37.0	32.7	3.7	26.6	36.4	3.03
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	8.7	11.4	28.4	42.4	9.1	20.1	51.5	3.32
	無し	1,211	11.0	15.3	41.1	27.4	5.2	26.3	32.6	3.01
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	9.7	14.4	33.0	35.4	7.4	24.1	42.8	3.17
	無し	513	11.7	13.3	47.2	24.0	3.9	25.0	27.9	2.95

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「行っていない」=1、「どちらかと言えば行っていない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えば行っていた」=4、「行っていた」=5

Q48 過去半年間にあなたは以下の行動をどれくらい行っていましたか。それぞれあてはまるものを1つ選んでください。

(1)仕事に取り組む中で、新たな知識やスキル、仕事のやり方を身に着けた

■ 学び行動：所属している会社が提供する研修などの教育機会を通じて、新たな知識やスキル、仕事のやり方を身に着けた

(単一回答：%)

		n	行っていない なかった	どちらかと言え ば行っていない なかった	どちらともい えない	どちらかと言 えれば行ってい た	行ってい た	行っていない なかった計	行ってい た計	加重 平均 値
全体(男女計)		4,259	20.3	15.7	40.3	19.4	4.2	36.0	23.6	2.72
年代	20-29歳	557	14.4	17.1	35.7	25.7	7.2	31.5	32.9	2.94
	30-39歳	1,036	20.8	13.1	39.0	20.6	6.5	33.9	27.1	2.79
	40-49歳	1,461	21.0	14.8	43.5	17.7	3.0	35.8	20.7	2.67
	50-59歳	1,205	21.7	18.4	39.8	17.5	2.5	40.1	20.0	2.61
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	18.2	14.4	30.6	29.9	6.8	32.6	36.7	2.93
	無し	3,068	21.1	16.2	44.1	15.3	3.3	37.3	18.6	2.63
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	20.7	16.4	35.9	21.9	5.0	37.1	26.9	2.74
	無し	1,365	19.5	14.3	49.7	14.0	2.6	33.8	16.6	2.66
男性		2,496	17.9	14.4	43.5	19.8	4.4	32.3	24.2	2.78
年代	20-29歳	282	13.5	17.0	37.2	24.8	7.4	30.5	32.2	2.96
	30-39歳	600	18.5	10.0	43.5	21.3	6.7	28.5	28.0	2.88
	40-49歳	868	16.7	13.9	47.6	18.4	3.3	30.6	21.7	2.78
	50-59歳	746	20.4	17.6	41.2	18.1	2.8	38.0	20.9	2.65
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	14.9	12.7	32.6	32.7	7.2	27.6	39.9	3.05
	無し	1,857	18.9	15.0	47.3	15.3	3.5	33.9	18.8	2.69
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	18.2	14.9	38.8	22.4	5.6	33.1	28.0	2.82
	無し	852	17.1	13.5	52.6	14.6	2.2	30.6	16.8	2.71
女性		1,763	23.8	17.5	35.8	18.9	4.0	41.3	22.9	2.62
年代	20-29歳	275	15.3	17.1	34.2	26.5	6.9	32.4	33.4	2.93
	30-39歳	436	24.1	17.4	32.8	19.5	6.2	41.5	25.7	2.66
	40-49歳	593	27.3	16.0	37.4	16.7	2.5	43.3	19.2	2.51
	50-59歳	459	24.0	19.8	37.7	16.6	2.0	43.8	18.6	2.53
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	22.1	16.5	28.4	26.6	6.3	38.6	32.9	2.79
	無し	1,211	24.5	18.0	39.2	15.4	2.9	42.5	18.3	2.54
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	23.9	18.3	32.2	21.3	4.3	42.2	25.6	2.64
	無し	513	23.4	15.6	44.8	13.1	3.1	39.0	16.2	2.57

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「行っていないなかった」=1、「どちらかと言えれば行っていないなかった」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えれば行っていた」=4、「行っていた」=5

Q48 過去半年間にあなたは以下の行動をどれくらい行っていましたか。それぞれあてはまるものを1つ選んでください。

(2) 所属している会社が提供する研修などの教育機会を通じて、新たな知識やスキル、仕事のやり方を身に着けた

■ 学び行動：読書やウェブサイトでの検索によって、新たな知識やスキル、仕事のやり方を身に着けた

(単一回答：%)

		n	行っていない なかった	どちらか と言え ば行っ ていな かった	ど ちら とも いえ ない	ど ちら か と 言 え ば 行 っ て い た	行 っ て い た	行 っ て い な か っ た 計	行 っ て い た 計	加 重 平 均 値
全体(男女計)		4,259	13.5	14.7	41.0	24.5	6.4	28.2	30.9	2.96
年代	20-29歳	557	10.8	13.6	37.3	29.8	8.4	24.4	38.2	3.11
	30-39歳	1,036	12.7	12.9	39.7	26.2	8.5	25.6	34.7	3.05
	40-49歳	1,461	13.7	13.8	43.3	24.4	4.9	27.5	29.3	2.93
	50-59歳	1,205	15.0	17.8	41.0	20.7	5.5	32.8	26.2	2.84
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	9.8	14.1	32.2	33.6	10.3	23.9	43.9	3.20
	無し	3,068	14.9	14.9	44.4	21.0	4.9	29.8	25.9	2.86
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	12.8	15.1	37.1	27.4	7.6	27.9	35.0	3.02
	無し	1,365	14.8	13.8	49.2	18.3	3.9	28.6	22.2	2.83
男性		2,496	11.5	13.7	43.4	24.7	6.7	25.2	31.4	3.01
年代	20-29歳	282	10.6	12.4	37.9	29.4	9.6	23.0	39.0	3.15
	30-39歳	600	10.7	11.2	42.3	27.2	8.7	21.9	35.9	3.12
	40-49歳	868	10.6	12.8	46.3	25.0	5.3	23.4	30.3	3.02
	50-59歳	746	13.5	17.3	42.9	20.6	5.6	30.8	26.2	2.88
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	7.7	12.4	34.0	34.9	11.1	20.1	46.0	3.29
	無し	1,857	12.8	14.2	46.6	21.2	5.2	27.0	26.4	2.92
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	11.2	13.5	38.5	28.7	8.1	24.7	36.8	3.09
	無し	852	12.1	14.1	52.8	17.0	4.0	26.2	21.0	2.87
女性		1,763	16.2	16.1	37.5	24.2	6.0	32.3	30.2	2.88
年代	20-29歳	275	10.9	14.9	36.7	30.2	7.3	25.8	37.5	3.08
	30-39歳	436	15.6	15.4	36.0	24.8	8.3	31.0	33.1	2.95
	40-49歳	593	18.2	15.2	38.8	23.4	4.4	33.4	27.8	2.81
	50-59歳	459	17.4	18.5	37.9	20.9	5.2	35.9	26.1	2.78
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	12.3	16.1	30.1	32.1	9.4	28.4	41.5	3.10
	無し	1,211	18.0	16.0	41.0	20.6	4.5	34.0	25.1	2.77
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	15.0	17.2	35.2	25.7	7.0	32.2	32.7	2.92
	無し	513	19.3	13.3	43.3	20.5	3.7	32.6	24.2	2.76

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「行っていないなかった」=1、「どちらかと言えれば行っていないなかった」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えれば行っていた」=4、「行っていた」=5

Q48 過去半年間にあなたは以下の行動をどれくらい行っていましたか。それぞれあてはまるものを1つ選んでください。

(3)読書やウェブサイトでの検索によって、新たな知識やスキル、仕事のやり方を身に着けた

■ 学び行動：社外のセミナーやスクール、勉強会などに自主的に参加して、新たな知識やスキル、仕事のやり方を身に着けた

(単一回答：%)

		n	行っていない なかった	どちらかと言え ば行っていない なかった	どちらともい えない	どちらかと言 えれば行ってい た	行ってい た	行っていない なかった計	行ってい た計	加 重 平 均 値
全体(男女計)		4,259	30.8	19.5	36.1	10.5	3.0	50.3	13.5	2.35
年代	20-29歳	557	23.7	21.7	33.8	16.2	4.7	45.4	20.9	2.56
	30-39歳	1,036	32.2	16.4	36.2	10.7	4.4	48.6	15.1	2.39
	40-49歳	1,461	30.3	19.0	39.0	9.4	2.4	49.3	11.8	2.35
	50-59歳	1,205	33.5	21.8	33.6	9.2	1.8	55.3	11.0	2.24
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	28.7	20.6	27.3	18.0	5.5	49.3	23.5	2.51
	無し	3,068	31.6	19.1	39.5	7.7	2.1	50.7	9.8	2.29
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	33.0	20.5	31.9	11.0	3.6	53.5	14.6	2.32
	無し	1,365	26.2	17.4	45.1	9.6	1.8	43.6	11.4	2.43
男性		2,496	27.8	18.1	39.5	11.1	3.4	45.9	14.5	2.44
年代	20-29歳	282	23.4	19.1	35.5	17.4	4.6	42.5	22.0	2.61
	30-39歳	600	28.7	13.7	41.5	11.2	5.0	42.4	16.2	2.50
	40-49歳	868	26.0	18.2	42.7	10.1	2.9	44.2	13.0	2.46
	50-59歳	746	31.0	21.2	35.8	9.9	2.1	52.2	12.0	2.31
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	25.5	18.6	29.3	20.2	6.4	44.1	26.6	2.63
	無し	1,857	28.6	17.9	43.1	8.0	2.3	46.5	10.3	2.37
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	30.9	18.4	34.6	12.0	4.0	49.3	16.0	2.40
	無し	852	21.9	17.5	49.1	9.4	2.1	39.4	11.5	2.52
女性		1,763	35.0	21.5	31.3	9.7	2.6	56.5	12.3	2.23
年代	20-29歳	275	24.0	24.4	32.0	14.9	4.7	48.4	19.6	2.52
	30-39歳	436	37.2	20.2	28.9	10.1	3.7	57.4	13.8	2.23
	40-49歳	593	36.4	20.1	33.6	8.3	1.7	56.5	10.0	2.19
	50-59歳	459	37.7	22.9	30.1	8.1	1.3	60.6	9.4	2.12
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	32.4	22.8	25.0	15.4	4.3	55.2	19.7	2.36
	無し	1,211	36.2	20.9	34.1	7.1	1.7	57.1	8.8	2.17
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	35.8	23.2	28.3	9.6	3.1	59.0	12.7	2.21
	無し	513	33.1	17.3	38.4	9.9	1.2	50.4	11.1	2.29

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「行っていないなかった」=1、「どちらかと言えば行っていないなかった」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えば行っていた」=4、「行っていた」=5

Q48 過去半年間にあなたは以下の行動をどれくらい行っていましたか。それぞれあてはまるものを1つ選んでください。

(4)社外のセミナーやスクール、勉強会などに自主的に参加して、新たな知識やスキル、仕事のやり方を身に着けた

■ 学び行動：これまでやったことがないことを試しにやってみた

(単一回答：%)

	n	行っていない なかった	どちらか と言え ば行っ ていな かった	ど ちら とも いえ ない	ど ちら か と 言 え ば 行 っ て い た	行 っ て い た	行 っ て い な か っ た 計	行 っ て い た 計	加 重 平 均 値
全体(男女計)	4,259	18.1	16.5	39.8	20.2	5.4	34.6	25.6	2.78
年代									
20-29歳	557	10.4	17.8	34.3	28.7	8.8	28.2	37.5	3.08
30-39歳	1,036	16.2	14.0	38.6	23.9	7.2	30.2	31.1	2.92
40-49歳	1,461	19.6	16.5	43.0	17.2	3.8	36.1	21.0	2.69
50-59歳	1,205	21.5	17.9	39.6	16.8	4.1	39.4	20.9	2.64
会社以外における キャリアの共助の有無									
有り	1,191	13.9	14.9	31.4	30.4	9.5	28.8	39.9	3.07
無し	3,068	19.8	17.1	43.1	16.3	3.8	36.9	20.7	2.67
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無									
有り	2,894	18.7	16.8	35.4	22.5	6.6	35.5	29.1	2.81
無し	1,365	16.8	15.8	49.2	15.5	2.8	32.6	18.3	2.72
男性	2,496	16.1	15.3	43.6	20.0	5.0	31.4	25.0	2.83
年代									
20-29歳	282	11.7	17.4	35.5	27.0	8.5	29.1	35.5	3.03
30-39歳	600	14.3	12.2	42.7	23.3	7.5	26.5	30.8	2.98
40-49歳	868	15.2	15.6	46.5	19.6	3.1	30.8	22.7	2.80
50-59歳	746	20.2	16.6	44.0	15.3	3.9	36.8	19.2	2.66
会社以外における キャリアの共助の有無									
有り	639	11.9	13.5	34.9	30.7	9.1	25.4	39.8	3.12
無し	1,857	17.6	15.9	46.6	16.4	3.6	33.5	20.0	2.73
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無									
有り	1,644	17.3	15.8	37.7	22.8	6.4	33.1	29.2	2.85
無し	852	13.7	14.3	54.9	14.7	2.3	28.0	17.0	2.78
女性	1,763	20.9	18.2	34.5	20.5	5.9	39.1	26.4	2.72
年代									
20-29歳	275	9.1	18.2	33.1	30.5	9.1	27.3	39.6	3.12
30-39歳	436	18.8	16.5	33.0	24.8	6.9	35.3	31.7	2.84
40-49歳	593	26.0	17.9	37.8	13.7	4.7	43.9	18.4	2.53
50-59歳	459	23.5	20.0	32.5	19.4	4.6	43.5	24.0	2.61
会社以外における キャリアの共助の有無									
有り	552	16.1	16.5	27.4	30.1	10.0	32.6	40.1	3.01
無し	1,211	23.1	18.9	37.7	16.2	4.0	42.0	20.2	2.59
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無									
有り	1,250	20.6	18.2	32.4	22.0	6.9	38.8	28.9	2.76
無し	513	21.8	18.1	39.6	17.0	3.5	39.9	20.5	2.62

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「行っていないなかった」=1、「どちらかと言えれば行っていないなかった」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えれば行っていた」=4、「行っていた」=5

Q48 過去半年間にあなたは以下の行動をどれくらい行っていましたか。それぞれあてはまるものを1つ選んでください。

(5)これまでやったことがないことを試しにやってみた

■ 学び行動：仕事時間外に、上司、同僚や仕事仲間と、仕事に関する話をしていた

(単一回答：%)

		n	行って いなかった	どちらか と 言えば 行って いなかった	どちら とも いえ ない	どちら か と 言えば 行って いた	行って いた	行って いなかった 計	行って いた 計	加重 平均 値
全体(男女計)		4,259	19.2	14.9	34.9	24.4	6.6	34.1	31.0	2.84
年代	20-29歳	557	14.4	16.2	32.5	27.1	9.9	30.6	37.0	3.02
	30-39歳	1,036	18.6	13.6	33.5	26.8	7.4	32.2	34.2	2.91
	40-49歳	1,461	19.8	13.8	37.9	22.7	5.8	33.6	28.5	2.81
	50-59歳	1,205	21.2	16.7	33.6	23.3	5.2	37.9	28.5	2.75
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	16.2	15.2	25.9	32.9	9.7	31.4	42.6	3.05
	無し	3,068	20.4	14.8	38.4	21.2	5.3	35.2	26.5	2.76
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	19.2	14.9	30.6	27.3	8.1	34.1	35.4	2.90
	無し	1,365	19.3	14.9	44.0	18.4	3.4	34.2	27.8	2.72
男性		2,496	17.6	13.6	37.6	24.6	6.6	31.2	31.2	2.89
年代	20-29歳	282	15.2	14.2	33.7	26.2	10.6	29.4	36.8	3.03
	30-39歳	600	15.5	12.5	38.2	26.7	7.2	28.0	33.9	2.98
	40-49歳	868	18.1	13.7	39.6	22.5	6.1	31.8	28.6	2.85
	50-59歳	746	19.6	14.2	36.3	24.8	5.1	33.8	29.9	2.82
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	13.8	13.3	27.9	34.4	10.6	27.1	45.0	3.15
	無し	1,857	18.9	13.7	41.0	21.2	5.2	32.6	26.4	2.80
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	18.2	13.4	32.1	28.0	8.3	31.6	36.3	2.95
	無し	852	16.3	14.1	48.4	18.1	3.2	30.4	27.3	2.78
女性		1,763	21.5	16.7	31.0	24.2	6.6	38.2	30.8	2.78
年代	20-29歳	275	13.5	18.2	31.3	28.0	9.1	31.7	37.1	3.01
	30-39歳	436	22.9	15.1	27.1	27.1	7.8	38.0	34.9	2.82
	40-49歳	593	22.4	14.0	35.2	22.9	5.4	36.4	28.3	2.75
	50-59歳	459	23.7	20.7	29.2	20.9	5.4	44.4	26.3	2.64
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	19.0	17.4	23.7	31.2	8.7	36.4	39.9	2.93
	無し	1,211	22.6	16.4	34.4	21.1	5.6	39.0	26.7	2.71
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	20.4	16.8	28.7	26.4	7.7	37.2	34.1	2.84
	無し	513	24.2	16.4	36.6	18.9	3.9	40.6	22.8	2.62

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「行っていなかった」=1、「どちらかと言えば行っていなかった」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えば行っていた」=4、「行っていた」=5

Q48 過去半年間にあなたは以下の行動をどれくらい行っていましたか。それぞれあてはまるものを1つ選んでください。

(6) 仕事時間外に、上司、同僚や仕事仲間と、仕事に関する話をしていた

■ 学び行動：社内外のたくさんの人と新たに交流した

(単一回答：%)

		n	行っていない なかった	どちらかと言え ば行っていない なかった	どちらともい えない	どちらかと言え ば行っていた	行っていた	行っていない なかった計	行っていた計	加重 平均 値
全体(男女計)		4,259	27.2	21.1	35.7	12.9	3.1	48.3	16.0	2.44
年代	20-29歳	557	20.5	19.9	33.6	19.7	6.3	40.4	26.0	2.71
	30-39歳	1,036	28.3	19.5	33.1	15.0	4.2	47.8	19.2	2.47
	40-49歳	1,461	29.0	19.9	39.2	10.3	1.6	48.9	11.9	2.36
	50-59歳	1,205	27.1	24.4	34.9	11.3	2.3	51.5	13.6	2.37
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	21.9	22.0	28.4	21.9	5.8	43.9	27.7	2.68
	無し	3,068	29.2	20.7	38.6	9.5	2.0	49.9	11.5	2.34
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	28.4	22.9	31.1	13.8	3.7	51.3	17.5	2.41
	無し	1,365	24.5	17.1	45.5	11.1	1.8	41.6	12.9	2.48
男性		2,496	25.1	19.0	39.9	12.9	3.0	44.1	15.9	2.50
年代	20-29歳	282	19.9	18.8	35.5	19.1	6.7	38.7	25.8	2.74
	30-39歳	600	24.8	17.3	38.0	15.5	4.3	42.1	19.8	2.57
	40-49歳	868	26.3	17.7	43.7	10.6	1.7	44.0	12.3	2.44
	50-59歳	746	26.0	22.0	38.7	11.1	2.1	48.0	13.2	2.41
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	19.9	20.2	30.5	23.3	6.1	40.1	29.4	2.76
	無し	1,857	26.9	18.6	43.1	9.3	2.0	45.5	11.3	2.41
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	27.6	20.8	34.1	13.9	3.6	48.4	17.5	2.45
	無し	852	20.4	15.6	51.2	10.9	1.9	36.0	12.8	2.58
女性		1,763	30.1	24.0	29.8	13.0	3.1	54.1	16.1	2.35
年代	20-29歳	275	21.7	21.1	31.6	20.4	5.8	42.2	26.2	2.69
	30-39歳	436	33.0	22.5	26.4	14.2	3.9	55.5	18.1	2.33
	40-49歳	593	33.1	23.1	32.5	9.8	1.5	56.2	11.3	2.24
	50-59歳	459	29.0	28.3	28.5	11.5	2.6	57.3	14.1	2.31
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	24.3	24.1	25.9	20.3	5.4	48.4	25.7	2.59
	無し	1,211	32.8	23.9	31.6	9.7	2.0	56.7	11.7	2.24
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	29.6	25.8	27.3	13.7	3.7	55.4	17.4	2.36
	無し	513	31.4	19.7	36.1	11.3	1.6	51.1	12.9	2.32

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「行っていないなかった」=1、「どちらかと言えば行っていないなかった」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えば行っていた」=4、「行っていた」=5

Q48 過去半年間にあなたは以下の行動をどれくらい行っていましたか。それぞれあてはまるものを1つ選んでください。
(7)社内外のたくさんの人と新たに交流した

■ 学び行動：社内外の特定の人と深く交わった

(単一回答：%)

		n	行っていない なかった	どちらかと言え ば行っていない なかった	どちらともい えない	どちらかと言 えれば行ってい た	行ってい た	行っていない なかった計	行ってい た計	加 重 平 均 値
全体(男女計)		4,259	26.5	18.6	37.2	14.9	2.8	45.1	17.7	2.49
年代	20-29歳	557	21.5	20.3	31.2	21.9	5.0	41.8	26.9	2.69
	30-39歳	1,036	26.5	16.9	35.0	17.9	3.7	43.4	21.6	2.55
	40-49歳	1,461	27.2	18.2	40.2	12.3	2.1	45.4	14.4	2.44
	50-59歳	1,205	27.7	19.8	38.2	12.2	2.1	47.5	14.3	2.41
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	21.2	19.3	29.8	24.8	4.9	40.5	29.7	2.73
	無し	3,068	28.5	18.4	40.1	11.0	2.1	46.9	13.1	2.40
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	27.5	20.4	32.5	16.2	3.4	47.9	19.6	2.48
	無し	1,365	24.2	14.8	47.2	12.0	1.8	39.0	13.8	2.52
男性		2,496	23.6	16.6	41.8	15.1	2.9	40.2	18.0	2.57
年代	20-29歳	282	20.6	21.3	34.0	19.5	4.6	41.9	24.1	2.66
	30-39歳	600	22.7	14.2	40.3	18.7	4.2	36.9	22.9	2.68
	40-49歳	868	22.8	15.8	44.9	14.1	2.4	38.6	16.5	2.57
	50-59歳	746	26.4	17.8	42.2	11.7	1.9	44.2	13.6	2.45
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	17.4	17.2	32.4	27.1	5.9	34.6	33.0	2.87
	無し	1,857	25.7	16.4	45.0	10.9	1.9	42.1	12.8	2.47
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	25.6	18.4	36.1	16.6	3.3	44.0	19.9	2.54
	無し	852	19.7	13.3	52.7	12.1	2.2	33.0	14.3	2.64
女性		1,763	30.5	21.4	30.7	14.6	2.7	51.9	17.3	2.38
年代	20-29歳	275	22.5	19.3	28.4	24.4	5.5	41.8	29.9	2.71
	30-39歳	436	31.9	20.6	27.8	16.7	3.0	52.5	19.7	2.38
	40-49歳	593	33.7	21.8	33.2	9.8	1.5	55.5	11.3	2.24
	50-59歳	459	29.8	23.1	31.6	13.1	2.4	52.9	15.5	2.35
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	25.7	21.7	26.8	22.1	3.6	47.4	25.7	2.56
	無し	1,211	32.7	21.3	32.5	11.2	2.3	54.0	13.5	2.29
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	30.0	23.1	27.7	15.8	3.4	53.1	19.2	2.40
	無し	513	31.8	17.3	38.0	11.9	1.0	49.1	12.9	2.33

※表中数字のAmiかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「行っていないなかった」=1、「どちらかと言えば行っていないなかった」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えば行っていた」=4、「行っていた」=5

Q48 過去半年間にあなたは以下の行動をどれくらい行っていましたか。それぞれあてはまるものを1つ選んでください。
(8)社内外の特定の人と深く交わった

■ 学び行動：自分の今後の生き方、働き方について考えていた

(単一回答：%)

		n	行っていない なかった	どちらかと言え ば行っていない なかった	どちらともい えない	どちらかと言 えれば行ってい た	行ってい た	行っていない なかった計	行ってい た計	加重 平均 値
全体(男女計)		4,259	9.3	10.8	39.5	30.2	10.3	20.1	40.5	3.21
年代	20-29歳	557	7.7	10.4	35.4	31.4	15.1	18.1	46.5	3.36
	30-39歳	1,036	9.0	9.2	36.1	32.7	13.0	18.2	45.7	3.32
	40-49歳	1,461	10.0	10.5	43.0	28.0	8.6	20.5	36.6	3.15
	50-59歳	1,205	9.4	12.6	40.0	30.3	7.7	22.0	38.0	3.14
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	5.1	10.2	27.5	40.3	16.9	15.3	57.2	3.54
	無し	3,068	10.9	11.0	44.1	26.3	7.7	21.9	34.0	3.09
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	8.3	11.1	34.5	33.5	12.6	19.4	46.1	3.31
	無し	1,365	11.3	10.0	50.1	23.3	5.3	21.3	28.6	3.01
男性		2,496	9.0	10.5	43.2	28.4	8.9	19.5	37.3	3.18
年代	20-29歳	282	8.9	11.0	39.0	27.3	13.8	19.9	41.1	3.26
	30-39歳	600	8.3	9.3	40.2	31.7	10.5	17.6	42.2	3.27
	40-49歳	868	8.9	9.4	47.1	27.1	7.5	18.3	34.6	3.15
	50-59歳	746	9.7	12.5	42.8	27.7	7.4	22.2	35.1	3.11
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	4.9	9.4	30.8	39.3	15.6	14.3	54.9	3.51
	無し	1,857	10.4	10.9	47.5	24.7	6.6	21.3	31.3	3.06
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	8.0	10.9	37.8	31.8	11.5	18.9	43.3	3.28
	無し	852	10.9	9.7	53.6	21.8	3.9	20.6	25.7	2.98
女性		1,763	9.7	11.1	34.1	32.8	12.2	20.8	45.0	3.27
年代	20-29歳	275	6.5	9.8	31.6	35.6	16.4	16.3	52.0	3.45
	30-39歳	436	9.9	8.9	30.5	34.2	16.5	18.8	50.7	3.39
	40-49歳	593	11.6	12.0	36.9	29.3	10.1	23.6	39.4	3.14
	50-59歳	459	8.9	12.9	35.5	34.4	8.3	21.8	42.7	3.20
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	5.4	11.2	23.6	41.5	18.3	16.6	59.8	3.56
	無し	1,211	11.6	11.1	39.0	28.9	9.4	22.7	38.3	3.13
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	8.8	11.4	30.0	35.8	14.1	20.2	49.9	3.35
	無し	513	11.9	10.5	44.2	25.7	7.6	22.4	33.3	3.07

※表中数字のambiは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「行っていないなかった」=1、「どちらかと言えば行っていないなかった」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えば行っていた」=4、「行っていた」=5

Q48 過去半年間にあなたは以下の行動をどれくらい行っていましたか。それぞれあてはまるものを1つ選んでください。

(9)自分の今後の生き方、働き方について考えていた

■ 学び行動: それまでの価値観、ものの考え方を意識的に変えた

(単一回答: %)

		n	行っていない なかった	どちらかと言え ば行っていない なかった	どちらともい えない	どちらかと言 えれば行ってい た	行っていた	行っていない なかった計	行っていた計	加重平均 値
全体(男女計)		4,259	13.1	14.5	47.8	19.4	5.2	27.6	24.6	2.89
年代	20-29歳	557	9.5	14.0	40.0	26.9	9.5	23.5	36.4	3.13
	30-39歳	1,036	11.8	12.2	46.5	22.9	6.7	24.0	29.6	3.00
	40-49歳	1,461	14.0	14.4	51.7	16.0	3.8	28.4	19.8	2.81
	50-59歳	1,205	15.0	16.8	47.7	16.9	3.5	31.8	20.4	2.77
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	8.8	14.2	39.3	29.6	8.1	23.0	37.7	3.14
	無し	3,068	14.8	14.6	51.1	15.4	4.0	29.4	19.4	2.79
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	13.1	14.8	43.9	22.0	6.3	27.9	28.3	2.94
	無し	1,365	13.3	14.0	56.1	13.8	2.9	27.3	16.7	2.79
男性		2,496	13.9	13.9	50.1	17.3	4.8	27.8	22.1	2.85
年代	20-29歳	282	11.3	14.2	44.0	20.9	9.6	25.5	30.5	3.03
	30-39歳	600	11.7	11.0	49.7	21.3	6.3	22.7	27.6	3.00
	40-49歳	868	13.2	13.7	53.8	15.6	3.7	26.9	19.3	2.83
	50-59歳	746	17.4	16.2	48.5	14.6	3.2	33.6	17.8	2.70
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	10.2	13.3	40.8	27.7	8.0	23.5	35.7	3.10
	無し	1,857	15.2	14.1	53.3	13.7	3.8	29.3	17.5	2.77
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	14.6	14.4	45.1	20.0	6.0	29.0	26.0	2.88
	無し	852	12.6	12.9	59.9	12.1	2.6	25.5	14.7	2.79
女性		1,763	12.1	15.4	44.5	22.3	5.6	27.5	27.9	2.94
年代	20-29歳	275	7.6	13.8	36.0	33.1	9.5	21.4	42.6	3.23
	30-39歳	436	11.9	13.8	42.2	25.0	7.1	25.7	32.1	3.02
	40-49歳	593	15.0	15.5	48.7	16.7	4.0	30.5	20.7	2.79
	50-59歳	459	11.1	17.9	46.4	20.7	3.9	29.0	24.6	2.88
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	7.2	15.2	37.5	31.9	8.2	22.4	40.1	3.18
	無し	1,211	14.3	15.5	47.7	18.0	4.5	29.8	22.5	2.83
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	11.1	15.3	42.3	24.7	6.6	26.4	31.3	3.00
	無し	513	14.4	15.8	49.9	16.6	3.3	30.2	19.9	2.79

※表中数字のAmiかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「行っていないなかった」=1、「どちらかと言えば行っていないなかった」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えば行っていた」=4、「行っていた」=5

Q48 過去半年間にあなたは以下の行動をどれくらい行っていましたか。それぞれあてはまるものを1つ選んでください。

(10) それまでの価値観、ものの考え方を意識的に変えた

■これからのキャリアへの行動や考え

(単一回答:%)

	n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
(1) 将来に向けていつも備えている	4,259	7.4	16.7	41.1	29.4	5.4	24.1	34.8	3.09
(2) 人生で困難に直面しても乗り越えられる	4,259	5.9	12.5	44.9	31.0	5.7	18.4	36.7	3.18
(3) 将来のことはあまり考えたくない(R)	4,259	8.7	23.7	37.7	22.8	7.2	32.4	30.0	2.96
(4) 物事を粘り強くやり遂げることができる	4,259	4.4	9.7	41.3	36.6	7.9	14.1	44.5	3.34
(5) 決める前には、いろいろな選択肢を検討するほうだ	4,259	2.1	6.2	34.6	45.5	11.6	8.3	57.1	3.58
(6) 世の中の変化や自分を取り巻く環境に関心を持っている	4,259	3.2	8.8	41.5	37.9	8.6	12.0	46.5	3.40
(7) 自分自身の成長につながるチャンスを探している	4,259	5.0	11.7	42.1	33.5	7.7	16.7	41.2	3.27
(8) 自分の将来については自分でかじを取る	4,259	2.7	5.8	39.8	40.7	11.1	8.5	51.8	3.52
(9) 大事な決断は自分の信念に従っておこなう	4,259	1.9	5.1	36.2	43.6	13.1	7.0	56.7	3.61
(10) 結果がどうであっても自分の決断には納得する	4,259	2.4	7.9	41.2	37.4	11.2	10.3	48.6	3.47

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

注) 北村雅昭(2021)「大学生に対するキャリア・アダプタビリティ尺度の開発」『ビジネス実務論集』No.39を参照

Q49 以下のことは、あなたの考えにどれくらいあてはまりますか。それぞれ最も近いものを1つ選んでください。

■これからのキャリアへの行動や考え: 将来に向けていつも備えている

(単一回答: %)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	7.4	16.7	41.1	29.4	5.4	24.1	34.8	3.09
年代	20-29歳	557	6.3	16.5	37.2	31.8	8.3	22.8	40.1	3.19
	30-39歳	1,036	9.4	15.2	39.1	30.6	5.8	24.6	36.4	3.08
	40-49歳	1,461	7.5	17.3	43.1	27.9	4.2	24.8	32.1	3.04
	50-59歳	1,205	6.2	17.3	42.2	29.0	5.2	23.5	34.2	3.10
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	4.2	16.0	31.6	40.3	7.9	20.2	48.2	3.32
	無し	3,068	8.7	16.9	44.8	25.2	4.5	25.6	29.7	3.00
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	7.1	17.2	36.5	32.7	6.5	24.3	39.2	3.14
	無し	1,365	8.1	15.6	50.8	22.3	3.2	23.7	25.5	2.97
男性		2,496	7.1	16.5	42.9	28.0	5.4	23.6	33.4	3.08
年代	20-29歳	282	7.8	19.1	35.8	28.4	8.9	26.9	37.3	3.11
	30-39歳	600	8.8	13.8	42.3	29.0	6.0	22.6	35.0	3.10
	40-49歳	868	6.6	16.0	44.7	28.0	4.7	22.6	32.7	3.08
	50-59歳	746	6.2	18.2	44.1	26.9	4.6	24.4	31.5	3.05
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	4.2	16.1	31.0	40.5	8.1	20.3	48.6	3.32
	無し	1,857	8.1	16.6	47.1	23.6	4.5	24.7	28.1	3.00
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	6.9	17.0	36.9	32.3	7.0	23.9	39.3	3.16
	無し	852	7.6	15.6	54.7	19.6	2.5	23.2	22.1	2.94
女性		1,763	7.8	17.0	38.4	31.4	5.4	24.8	36.8	3.10
年代	20-29歳	275	4.7	13.8	38.5	35.3	7.6	18.5	42.9	3.27
	30-39歳	436	10.1	17.0	34.6	32.8	5.5	27.1	38.3	3.07
	40-49歳	593	8.8	19.2	40.6	27.8	3.5	28.0	31.3	2.98
	50-59歳	459	6.3	15.9	39.0	32.5	6.3	22.2	38.8	3.17
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	4.2	15.9	32.2	40.0	7.6	20.1	47.6	3.31
	無し	1,211	9.5	17.4	41.2	27.5	4.4	26.9	31.9	3.00
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	7.4	17.5	36.0	33.3	5.8	24.9	39.1	3.13
	無し	513	9.0	15.6	44.2	26.9	4.3	24.6	31.2	3.02

※表中数字のambiは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、

「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

注) 北村雅昭(2021)「大学生に対するキャリア・アダプタビリティ尺度の開発」『ビジネス実務論集』No.39を参照

Q49 以下のことは、あなたの考えにどれくらいあてはまりますか。それぞれ最も近いものを1つ選んでください。

(1) 将来に向けていつも備えている

■これからのキャリアへの行動や考え：人生で困難に直面しても乗り越えられる

(単一回答：%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	5.9	12.5	44.9	31.0	5.7	18.4	36.7	3.18
年代	20-29歳	557	5.4	15.8	39.5	31.8	7.5	21.2	39.3	3.20
	30-39歳	1,036	7.3	11.5	41.9	32.1	7.1	18.8	39.2	3.20
	40-49歳	1,461	5.7	12.3	48.9	28.9	4.2	18.0	33.1	3.14
	50-59歳	1,205	5.1	12.1	45.1	32.4	5.3	17.2	37.7	3.21
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	3.4	9.7	34.8	42.9	9.1	13.1	52.0	3.44
	無し	3,068	6.8	13.6	48.8	26.4	4.3	20.4	30.7	3.08
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	5.3	12.8	41.0	34.5	6.4	18.1	40.9	3.24
	無し	1,365	7.1	11.9	53.2	23.7	4.1	19.0	27.8	3.06
男性		2,496	6.1	12.3	46.8	29.0	5.9	18.4	34.9	3.16
年代	20-29歳	282	6.0	19.5	39.4	24.8	10.3	25.5	35.1	3.14
	30-39歳	600	7.3	10.8	44.8	30.3	6.7	18.1	37.0	3.18
	40-49歳	868	5.5	11.3	50.7	27.9	4.6	16.8	32.5	3.15
	50-59歳	746	5.8	11.8	46.5	30.7	5.2	17.6	35.9	3.18
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	3.4	9.5	36.9	39.4	10.6	12.9	50.0	3.44
	無し	1,857	7.0	13.2	50.1	25.4	4.3	20.2	29.7	3.07
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	5.7	12.7	42.0	32.7	6.8	18.4	39.5	3.22
	無し	852	6.8	11.4	55.9	21.7	4.2	18.2	25.9	3.05
女性		1,763	5.6	12.9	42.3	34.0	5.3	18.5	39.3	3.21
年代	20-29歳	275	4.7	12.0	39.6	38.9	4.7	16.7	43.6	3.27
	30-39歳	436	7.3	12.4	37.8	34.6	7.8	19.7	42.4	3.23
	40-49歳	593	5.9	13.8	46.4	30.4	3.5	19.7	33.9	3.12
	50-59歳	459	3.9	12.6	42.9	35.1	5.4	16.5	40.5	3.25
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	3.4	10.0	32.4	46.9	7.2	13.4	54.1	3.45
	無し	1,211	6.5	14.2	46.8	28.1	4.4	20.7	32.5	3.10
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	4.7	12.9	39.7	36.9	5.8	17.6	42.7	3.26
	無し	513	7.6	12.9	48.7	26.9	3.9	20.5	30.8	3.07

※表中数字のambiは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、

「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

注)北村雅昭(2021)「大学生に対するキャリア・アダプタビリティ尺度の開発」『ビジネス実務論集』No.39を参照

Q49 以下のことは、あなたの考えにどれくらいあてはまりますか。それぞれ最も近いものを1つ選んでください。

(2)人生で困難に直面しても乗り越えられる

■これからのキャリアへの行動や考え: 将来のことはあまり考えたくない (R)

(単一回答: %)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	8.7	23.7	37.7	22.8	7.2	32.4	30.0	2.96
年代	20-29歳	557	9.7	19.7	33.6	25.9	11.1	29.4	37.0	3.09
	30-39歳	1,036	9.1	22.8	34.9	24.2	9.0	31.9	33.2	3.01
	40-49歳	1,461	7.2	21.8	41.3	23.1	6.6	29.0	29.7	3.00
	50-59歳	1,205	9.8	28.5	37.6	19.7	4.4	38.3	24.7	2.80
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	8.9	29.6	27.8	25.6	8.1	38.5	33.7	2.94
	無し	3,068	8.6	21.3	41.6	21.6	6.8	29.9	28.4	2.97
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	9.1	26.0	33.0	24.4	7.5	35.1	31.9	2.95
	無し	1,365	7.9	18.8	47.6	19.2	6.4	26.7	25.6	2.97
男性		2,496	10.1	23.0	39.9	20.8	6.2	33.1	27.0	2.90
年代	20-29歳	282	13.8	19.1	34.0	23.0	9.9	32.9	32.9	2.96
	30-39歳	600	9.7	22.2	38.2	22.2	7.8	31.9	30.0	2.96
	40-49歳	868	8.3	20.6	43.7	21.8	5.6	28.9	27.4	2.96
	50-59歳	746	11.0	27.7	39.3	17.8	4.2	38.7	22.0	2.76
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	10.3	27.7	28.2	25.4	8.5	38.0	33.9	2.94
	無し	1,857	10.0	21.3	44.0	19.3	5.4	31.3	24.7	2.89
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	10.9	25.4	33.5	23.2	7.1	36.3	30.3	2.90
	無し	852	8.5	18.3	52.5	16.3	4.5	26.8	20.8	2.90
女性		1,763	6.8	24.7	34.5	25.5	8.5	31.5	34.0	3.04
年代	20-29歳	275	5.5	20.4	33.1	28.7	12.4	25.9	41.1	3.22
	30-39歳	436	8.3	23.6	30.5	27.1	10.6	31.9	37.7	3.08
	40-49歳	593	5.6	23.4	37.9	25.0	8.1	29.0	33.1	3.07
	50-59歳	459	7.8	29.8	34.9	22.7	4.8	37.6	27.5	2.87
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	7.2	31.9	27.4	25.9	7.6	39.1	33.5	2.95
	無し	1,211	6.6	21.4	37.8	25.3	8.9	28.0	34.2	3.09
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	6.7	26.7	32.5	26.1	8.0	33.4	34.1	3.02
	無し	513	7.0	19.7	39.6	24.0	9.7	26.7	33.7	3.10

※表中数字のambiは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、

「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

注) 北村雅昭(2021)「大学生に対するキャリア・アダプタビリティ尺度の開発」『ビジネス実務論集』No.39を参照

Q49 以下のことは、あなたの考えにどれくらいあてはまりますか。それぞれ最も近いものを1つ選んでください。

(3) 将来のことはあまり考えたくない

■これからのキャリアへの行動や考え：物事を粘り強くやり遂げることができる

(単一回答：%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	4.4	9.7	41.3	36.6	7.9	14.1	44.5	3.34
年代	20-29歳	557	5.0	11.5	36.7	39.0	8.4	16.5	47.4	3.34
	30-39歳	1,036	4.9	9.5	39.1	36.3	10.2	14.4	46.5	3.37
	40-49歳	1,461	4.4	9.7	42.9	36.7	6.4	14.1	43.1	3.31
	50-59歳	1,205	3.6	9.3	43.8	35.8	7.6	12.9	43.4	3.34
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	3.2	8.4	28.7	49.6	10.7	11.6	60.3	3.56
	無し	3,068	4.8	10.3	46.5	31.6	6.8	15.1	38.4	3.25
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	3.8	9.8	37.0	40.0	9.4	13.6	49.4	3.41
	無し	1,365	5.6	9.5	50.6	29.4	4.8	15.1	34.2	3.18
男性		2,496	4.5	9.3	44.0	34.8	7.4	13.8	42.2	3.31
年代	20-29歳	282	4.6	12.8	36.2	37.2	9.2	17.4	46.4	3.34
	30-39歳	600	4.5	8.5	43.7	34.0	9.3	13.0	43.3	3.35
	40-49歳	868	4.3	9.3	44.8	35.6	6.0	13.6	41.6	3.30
	50-59歳	746	4.7	8.6	46.4	33.5	6.8	13.3	40.3	3.29
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	3.4	7.7	29.4	49.1	10.3	11.1	59.4	3.55
	無し	1,857	4.8	9.9	49.1	29.8	6.4	14.7	36.2	3.23
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	4.2	9.7	38.3	38.9	8.8	13.9	47.7	3.38
	無し	852	5.0	8.5	55.0	26.8	4.7	13.5	31.5	3.18
女性		1,763	4.2	10.4	37.5	39.3	8.6	14.6	47.9	3.38
年代	20-29歳	275	5.5	10.2	36.0	40.7	7.6	15.7	48.3	3.35
	30-39歳	436	5.5	10.8	32.8	39.4	11.5	16.3	50.9	3.41
	40-49歳	593	4.6	10.1	40.1	38.3	6.9	14.7	45.2	3.33
	50-59歳	459	1.7	10.5	39.7	39.4	8.7	12.2	48.1	3.43
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	2.9	9.2	26.6	50.2	11.1	12.1	61.3	3.57
	無し	1,211	4.8	10.9	42.5	34.3	7.5	15.7	41.8	3.29
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	3.2	10.0	35.2	41.5	10.1	13.2	51.6	3.45
	無し	513	6.6	11.3	43.3	33.7	5.1	17.9	38.8	3.19

※表中数字のambiは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、

「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

注)北村雅昭(2021)「大学生に対するキャリア・アダプタビリティ尺度の開発」『ビジネス実務論集』No.39を参照

Q49 以下のことは、あなたの考えにどれくらいあてはまりますか。それぞれ最も近いものを1つ選んでください。

(4)物事を粘り強くやり遂げることができる

■これからのキャリアへの行動や考え: 決める前には、いろいろな選択肢を検討するほうだ

(単一回答: %)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	2.1	6.2	34.6	45.5	11.6	8.3	57.1	3.58
年代	20-29歳	557	2.3	7.2	32.1	45.8	12.6	9.5	58.4	3.59
	30-39歳	1,036	2.7	5.8	33.9	42.0	15.6	8.5	57.6	3.62
	40-49歳	1,461	1.6	6.7	37.2	44.4	10.0	8.3	54.4	3.54
	50-59歳	1,205	2.0	5.5	33.3	49.5	9.7	7.5	59.2	3.60
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	0.8	6.2	23.4	54.2	15.4	7.0	69.6	3.77
	無し	3,068	2.6	6.2	39.0	42.0	10.2	8.8	52.2	3.51
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	1.5	6.4	28.7	49.8	13.7	7.9	63.5	3.68
	無し	1,365	3.4	5.9	47.3	36.2	7.3	9.3	43.5	3.38
男性		2,496	2.2	5.7	36.1	43.9	12.1	7.9	56.0	3.58
年代	20-29歳	282	2.1	9.2	33.3	41.1	14.2	11.3	55.3	3.56
	30-39歳	600	2.8	5.5	36.8	39.2	15.7	8.3	54.9	3.59
	40-49歳	868	1.3	5.8	37.7	44.0	11.3	7.1	55.3	3.58
	50-59歳	746	2.8	4.4	34.9	48.5	9.4	7.2	57.9	3.57
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	1.1	5.9	24.9	51.6	16.4	7.0	68.0	3.76
	無し	1,857	2.6	5.6	40.0	41.2	10.6	8.2	51.8	3.52
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	1.5	5.7	29.0	49.3	14.5	7.2	63.8	3.70
	無し	852	3.5	5.8	50.0	33.3	7.4	9.3	40.7	3.35
女性		1,763	1.9	6.9	32.5	47.7	10.9	8.8	58.6	3.59
年代	20-29歳	275	2.5	5.1	30.9	50.5	10.9	7.6	61.4	3.62
	30-39歳	436	2.5	6.2	29.8	45.9	15.6	8.7	61.5	3.66
	40-49歳	593	2.2	8.1	36.6	45.0	8.1	10.3	53.1	3.49
	50-59歳	459	0.7	7.2	30.7	51.2	10.2	7.9	61.4	3.63
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	0.4	6.5	27.7	57.2	14.1	6.9	71.3	3.78
	無し	1,211	2.6	7.1	37.4	43.4	9.5	9.7	52.9	3.50
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	1.4	7.3	28.3	50.5	12.6	8.7	63.1	3.66
	無し	513	3.3	6.0	42.7	40.9	7.0	9.3	47.9	3.42

※表中数字のambiは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、

「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

注) 北村雅昭(2021)「大学生に対するキャリア・アダプタビリティ尺度の開発」『ビジネス実務論集』No.39を参照

Q49 以下のことは、あなたの考えにどれくらいあてはまりますか。それぞれ最も近いものを1つ選んでください。

(5) 決める前には、いろいろな選択肢を検討するほうだ

■これからのキャリアへの行動や考え:世の中の変化や自分を取り巻く環境に関心を持っている

(単一回答:%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	3.2	8.8	41.5	37.9	8.6	12.0	46.5	3.40
年代	20-29歳	557	4.1	12.4	36.8	37.3	9.3	16.5	46.6	3.35
	30-39歳	1,036	4.0	8.7	41.2	36.3	9.8	12.7	46.1	3.39
	40-49歳	1,461	3.4	9.2	43.0	36.1	8.3	12.6	44.4	3.37
	50-59歳	1,205	2.0	6.6	42.1	41.7	7.6	8.6	49.3	3.46
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	1.5	7.4	28.5	49.8	12.8	8.9	62.6	3.65
	無し	3,068	3.9	9.3	46.5	33.3	7.0	13.2	40.3	3.30
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	2.3	8.8	36.3	42.4	10.2	11.1	52.6	3.49
	無し	1,365	5.1	8.6	52.5	28.4	5.3	13.7	33.7	3.20
男性		2,496	2.9	7.5	43.0	36.9	9.7	10.4	46.6	3.43
年代	20-29歳	282	3.5	13.1	36.5	35.8	11.0	16.6	46.8	3.38
	30-39歳	600	3.7	7.5	43.3	34.7	10.8	11.2	45.5	3.42
	40-49歳	868	2.6	7.3	43.5	36.5	10.0	9.9	46.5	3.44
	50-59歳	746	2.3	5.6	44.6	39.7	7.8	7.9	47.5	3.45
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	1.4	7.2	28.0	48.8	14.6	8.6	63.4	3.68
	無し	1,857	3.4	7.6	48.2	32.8	8.0	11.0	40.8	3.34
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	2.1	7.5	37.2	41.6	11.6	9.6	53.2	3.53
	無し	852	4.5	7.5	54.2	27.9	5.9	12.0	33.8	3.23
女性		1,763	3.7	10.6	39.3	39.3	7.1	14.3	46.4	3.36
年代	20-29歳	275	4.7	11.6	37.1	38.9	7.6	16.3	46.5	3.33
	30-39歳	436	4.4	10.3	38.3	38.5	8.5	14.7	47.0	3.36
	40-49歳	593	4.6	12.1	42.2	35.4	5.7	16.7	47.1	3.26
	50-59歳	459	1.5	8.1	37.9	45.1	7.4	9.6	52.5	3.49
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	1.6	7.6	29.0	50.9	10.9	9.2	61.8	3.62
	無し	1,211	4.7	11.9	44.0	33.9	5.5	16.6	39.4	3.24
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	2.7	10.6	35.0	43.4	8.3	13.3	51.7	3.44
	無し	513	6.2	10.5	49.7	29.2	4.3	16.7	33.5	3.15

※表中数字のambiは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、

「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

注)北村雅昭(2021)「大学生に対するキャリア・アダプタビリティ尺度の開発」『ビジネス実務論集』No.39を参照

Q49 以下のことは、あなたの考えにどれくらいあてはまりますか。それぞれ最も近いものを1つ選んでください。

(6)世の中の変化や自分を取り巻く環境に関心を持っている

■これからのキャリアへの行動や考え：自分自身の成長につながるチャンスを探している

(単一回答：%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	5.0	11.7	42.1	33.5	7.7	16.7	41.2	3.27
年代	20-29歳	557	4.7	14.0	33.8	34.6	12.9	18.7	47.5	3.37
	30-39歳	1,036	5.4	10.7	38.8	35.9	9.2	16.1	45.1	3.33
	40-49歳	1,461	5.3	11.2	44.0	33.3	6.3	16.5	39.6	3.24
	50-59歳	1,205	4.4	12.3	46.3	31.3	5.7	16.7	37.0	3.22
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	2.1	10.9	28.4	46.0	12.6	13.0	58.6	3.56
	無し	3,068	6.1	12.1	47.4	28.7	5.8	18.2	34.5	3.16
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	4.0	12.1	37.6	37.1	9.1	16.1	46.2	3.35
	無し	1,365	7.0	11.0	51.4	25.9	4.8	18.0	30.7	3.10
男性		2,496	4.6	10.6	44.0	32.9	7.8	15.2	40.7	3.29
年代	20-29歳	282	4.6	15.6	34.4	31.2	14.2	20.2	45.4	3.35
	30-39歳	600	5.0	9.5	40.3	36.2	9.0	14.5	45.2	3.35
	40-49歳	868	4.5	9.0	45.4	34.2	6.9	13.5	41.1	3.30
	50-59歳	746	4.4	11.5	49.1	29.5	5.5	15.9	35.0	3.20
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	2.0	10.0	30.0	44.4	13.5	12.0	57.9	3.57
	無し	1,857	5.5	10.8	48.8	29.0	5.9	16.3	34.9	3.19
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	3.9	11.2	38.7	36.9	9.3	15.1	46.2	3.36
	無し	852	6.0	9.5	54.2	25.4	4.9	15.5	30.3	3.14
女性		1,763	5.5	13.3	39.3	34.4	7.5	18.8	41.9	3.25
年代	20-29歳	275	4.7	12.4	33.1	38.2	11.6	17.1	49.8	3.40
	30-39歳	436	6.0	12.4	36.7	35.6	9.4	18.4	45.0	3.30
	40-49歳	593	6.4	14.3	42.0	31.9	5.4	20.7	37.3	3.16
	50-59歳	459	4.4	13.5	41.8	34.2	6.1	17.9	40.3	3.24
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	2.2	12.0	26.4	47.8	11.6	14.2	59.4	3.55
	無し	1,211	7.0	14.0	45.1	28.2	5.7	21.0	33.9	3.12
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	4.2	13.3	36.2	37.5	8.8	17.5	46.3	3.33
	無し	513	8.6	13.5	46.8	26.7	4.5	22.1	31.2	3.05

※表中数字のambiは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、

「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

注)北村雅昭(2021)「大学生に対するキャリア・アダプタビリティ尺度の開発」『ビジネス実務論集』No.39を参照

Q49 以下のことは、あなたの考えにどれくらいあてはまりますか。それぞれ最も近いものを1つ選んでください。

(7)自分自身の成長につながるチャンスを探している

■これからのキャリアへの行動や考え: 自分の将来については自分でかじを取る

(単一回答: %)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	2.7	5.8	39.8	40.7	11.1	8.5	51.8	3.52
年代	20-29歳	557	3.4	7.7	35.9	40.0	12.9	11.1	52.9	3.51
	30-39歳	1,036	3.4	5.7	39.3	38.6	13.0	9.1	51.6	3.52
	40-49歳	1,461	2.3	5.6	43.4	38.9	9.8	7.9	48.7	3.48
	50-59歳	1,205	2.2	5.1	37.6	44.8	10.3	7.3	55.1	3.56
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	1.4	5.6	25.9	51.8	15.2	7.0	67.0	3.74
	無し	3,068	3.1	5.8	45.1	36.3	9.6	8.9	45.9	3.43
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	1.9	5.7	34.6	45.1	12.7	7.6	57.8	3.61
	無し	1,365	4.2	5.9	50.8	31.4	7.8	10.1	39.2	3.33
男性		2,496	2.6	5.4	40.3	40.0	11.7	8.0	51.7	3.53
年代	20-29歳	282	3.5	10.6	36.2	35.7	14.5	14.1	49.6	3.46
	30-39歳	600	3.5	4.8	40.8	37.0	13.8	8.3	50.8	3.53
	40-49歳	868	1.8	5.1	42.7	39.5	10.8	6.9	50.3	3.52
	50-59歳	746	2.5	4.4	38.5	44.8	9.8	6.9	54.6	3.55
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	1.6	5.9	25.7	50.9	16.0	7.5	66.9	3.74
	無し	1,857	3.0	5.3	45.3	36.2	10.2	8.3	46.4	3.45
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	1.9	5.4	33.5	45.6	13.6	7.3	59.2	3.64
	無し	852	4.0	5.6	53.3	29.2	7.9	9.6	37.1	3.31
女性		1,763	2.7	6.2	39.1	41.6	10.4	8.9	52.0	3.51
年代	20-29歳	275	3.3	4.7	35.6	45.1	11.3	8.0	56.4	3.56
	30-39歳	436	3.2	6.9	37.2	40.8	11.9	10.1	52.7	3.51
	40-49歳	593	2.9	6.4	44.4	38.1	8.3	9.3	46.4	3.42
	50-59歳	459	1.5	6.3	36.2	44.9	11.1	7.8	56.0	3.58
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	1.3	5.3	26.3	52.9	14.3	6.6	67.2	3.74
	無し	1,211	3.3	6.7	44.9	36.5	8.6	10.0	45.1	3.40
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	1.8	6.2	36.0	44.4	11.5	8.0	55.9	3.58
	無し	513	4.7	6.2	46.6	34.9	7.6	10.9	42.5	3.35

※表中数字のambiは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、

「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

注) 北村雅昭(2021)「大学生に対するキャリア・アダプタビリティ尺度の開発」『ビジネス実務論集』No.39を参照

Q49 以下のことは、あなたの考えにどれくらいあてはまりますか。それぞれ最も近いものを1つ選んでください。

(8)自分の将来については自分でかじを取る

■これからのキャリアへの行動や考え: 大事な決断は自分の信念に従っておこなう

(単一回答: %)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	1.9	5.1	36.2	43.6	13.1	7.0	56.7	3.61
年代	20-29歳	557	1.8	7.0	36.4	42.5	12.2	8.8	54.7	3.56
	30-39歳	1,036	2.6	5.2	33.2	43.3	15.6	7.8	58.9	3.64
	40-49歳	1,461	1.8	4.6	40.0	42.0	11.6	6.4	53.6	3.57
	50-59歳	1,205	1.2	4.9	34.2	46.5	13.2	6.1	59.7	3.65
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	0.8	5.0	22.5	53.9	17.9	5.8	71.8	3.83
	無し	3,068	2.3	5.2	41.6	39.7	11.3	7.5	51.0	3.52
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	1.3	5.0	30.2	48.4	15.0	6.3	63.4	3.71
	無し	1,365	3.1	5.3	49.0	33.5	9.1	8.4	42.6	3.40
男性		2,496	1.9	4.8	38.4	41.5	13.3	6.7	54.8	3.60
年代	20-29歳	282	2.1	7.1	39.7	39.4	11.7	9.2	51.1	3.51
	30-39歳	600	2.7	5.7	38.0	37.8	15.8	8.4	53.6	3.59
	40-49歳	868	1.6	3.8	40.7	41.6	12.3	5.4	53.9	3.59
	50-59歳	746	1.5	4.6	35.7	45.2	13.1	6.1	58.3	3.64
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	0.6	4.9	23.2	53.8	17.5	5.5	71.3	3.83
	無し	1,857	2.3	4.8	43.7	37.3	11.9	7.1	49.2	3.52
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	1.1	4.9	31.5	47.0	15.5	6.0	62.5	3.71
	無し	852	3.4	4.8	51.8	30.9	9.2	8.2	40.1	3.38
女性		1,763	1.8	5.6	33.1	46.7	12.8	7.4	59.5	3.63
年代	20-29歳	275	1.5	6.9	33.1	45.8	12.7	8.4	58.5	3.61
	30-39歳	436	2.5	4.6	26.6	50.9	15.4	7.1	66.3	3.72
	40-49歳	593	2.2	5.7	39.0	42.5	10.6	7.9	53.1	3.54
	50-59歳	459	0.9	5.4	31.8	48.6	13.3	6.3	61.9	3.68
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	0.9	5.1	27.7	54.0	18.3	6.0	72.3	3.84
	無し	1,211	2.2	5.8	38.3	43.4	10.3	8.0	53.7	3.54
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	1.5	5.3	28.5	50.3	14.4	6.8	64.7	3.71
	無し	513	2.5	6.2	44.4	37.8	9.0	8.7	46.8	3.44

※表中数字のambiは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、

「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

注) 北村雅昭(2021)「大学生に対するキャリア・アダプタビリティ尺度の開発」『ビジネス実務論集』No.39を参照

Q49 以下のことは、あなたの考えにどれくらいあてはまりますか。それぞれ最も近いものを1つ選んでください。

(9)大事な決断は自分の信念に従っておこなう

■これからのキャリアへの行動や考え:結果がどうであっても自分の決断には納得する

(単一回答:%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	2.4	7.9	41.2	37.4	11.2	10.3	48.6	3.47
年代	20-29歳	557	3.4	11.0	38.1	36.4	11.1	14.4	47.5	3.41
	30-39歳	1,036	2.7	7.3	41.0	35.7	13.2	10.0	48.9	3.49
	40-49歳	1,461	2.3	7.5	43.7	36.9	9.6	9.8	46.5	3.44
	50-59歳	1,205	1.8	7.4	39.6	39.9	11.3	9.2	51.2	3.51
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	1.5	7.1	28.6	47.4	15.4	8.6	62.8	3.68
	無し	3,068	2.8	8.2	46.0	33.5	9.5	11.0	43.0	3.39
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	1.9	7.7	36.1	41.6	12.7	9.6	54.3	3.55
	無し	1,365	3.4	8.1	51.9	28.6	7.9	11.5	36.5	3.29
男性		2,496	2.7	7.5	42.9	35.2	11.6	10.2	46.8	3.46
年代	20-29歳	282	3.5	11.7	37.2	33.7	13.8	15.2	47.5	3.43
	30-39歳	600	3.2	7.5	44.2	32.7	12.5	10.7	45.2	3.44
	40-49歳	868	2.4	6.5	45.2	35.9	10.0	8.9	45.9	3.45
	50-59歳	746	2.4	7.1	41.6	37.0	11.9	9.5	48.9	3.49
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	1.4	6.9	27.5	48.4	15.8	8.3	64.2	3.70
	無し	1,857	3.2	7.7	48.2	30.7	10.2	10.9	40.9	3.37
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	2.3	7.2	37.2	39.8	13.4	9.5	53.2	3.55
	無し	852	3.5	8.0	54.0	26.4	8.1	11.5	34.5	3.28
女性		1,763	2.0	8.4	38.6	40.5	10.5	10.4	51.0	3.49
年代	20-29歳	275	3.3	10.2	38.9	39.3	8.4	13.5	47.7	3.39
	30-39歳	436	2.1	7.1	36.7	39.9	14.2	9.2	54.1	3.57
	40-49歳	593	2.2	8.9	41.7	38.3	8.9	11.1	47.2	3.43
	50-59歳	459	0.9	7.8	36.4	44.7	10.2	8.7	54.9	3.56
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	1.6	7.2	29.9	46.2	15.0	8.8	61.2	3.66
	無し	1,211	2.1	8.9	42.6	37.9	8.4	11.0	46.3	3.42
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	1.4	8.4	34.6	43.9	11.7	9.8	55.6	3.56
	無し	513	3.3	8.4	48.5	32.2	7.6	11.7	39.8	3.32

※表中数字のambiは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、

「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

注)北村雅昭(2021)「大学生に対するキャリア・アダプタビリティ尺度の開発」『ビジネス実務論集』No.39を参照

Q49 以下のことは、あなたの考えにどれくらいあてはまりますか。それぞれ最も近いものを1つ選んでください。

(10)結果がどうであっても自分の決断には納得する

■ 幸福感

(単一回答:%)

		n	不幸	どちらかと言え ば不幸	どちらともい えない	どちらかと言 えれば幸せ	幸せ	不幸 計	幸せ 計	加 重 平 均 値
全体(男女計)		4,259	5.2	10.6	34.1	39.0	11.1	15.8	50.1	3.40
年代	20-29歳	557	6.6	9.9	30.7	39.5	13.3	16.5	52.8	3.43
	30-39歳	1,036	5.3	9.8	34.2	36.1	14.6	15.1	50.7	3.45
	40-49歳	1,461	5.3	11.3	36.3	37.8	9.3	16.6	47.1	3.35
	50-59歳	1,205	4.3	10.8	32.8	42.7	9.4	15.1	52.1	3.42
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	4.4	9.0	25.4	47.0	14.3	13.4	61.3	3.58
	無し	3,068	5.5	11.2	37.5	35.9	9.9	16.7	45.8	3.33
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	4.2	11.0	28.7	43.5	12.6	15.2	56.1	3.49
	無し	1,365	7.3	9.8	45.3	29.5	8.1	17.1	37.6	3.21
男性		2,496	5.6	11.2	38.1	36.4	8.8	16.8	45.2	3.32
年代	20-29歳	282	9.6	10.3	32.6	37.6	9.9	19.9	47.5	3.28
	30-39歳	600	5.3	10.7	37.3	35.8	10.8	16.0	46.6	3.36
	40-49歳	868	5.3	11.9	41.4	33.6	7.8	17.2	41.4	3.27
	50-59歳	746	4.6	11.3	36.9	39.5	7.8	15.9	47.3	3.35
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	4.9	10.3	28.2	44.4	12.2	15.2	56.6	3.49
	無し	1,857	5.8	11.5	41.5	33.6	7.6	17.3	41.2	3.26
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	4.9	11.7	32.0	41.3	10.1	16.6	51.4	3.40
	無し	852	6.8	10.3	49.8	26.9	6.2	17.1	33.1	3.15
女性		1,763	4.7	9.8	28.4	42.7	14.5	14.5	57.2	3.53
年代	20-29歳	275	3.6	9.5	28.7	41.5	16.7	13.1	58.2	3.58
	30-39歳	436	5.3	8.7	29.8	36.5	19.7	14.0	56.2	3.57
	40-49歳	593	5.2	10.5	29.0	43.8	11.5	15.7	55.3	3.46
	50-59歳	459	3.9	10.0	26.1	47.9	12.0	13.9	59.9	3.54
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	3.8	7.4	22.1	50.0	16.7	11.2	66.7	3.68
	無し	1,211	5.0	10.8	31.3	39.4	13.5	15.8	52.9	3.45
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	3.3	10.1	24.5	46.3	15.8	13.4	62.1	3.61
	無し	513	8.0	9.0	38.0	33.9	11.1	17.0	45.0	3.31

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「不幸」=1、「どちらかと言えば不幸」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えば幸せ」=4、「幸せ」=5

Q50 昨年1年間(2019年1月~2019年12月)、あなたの生活全般について、どの程度幸せでしたか。

■生活満足

(単一回答:%)

		n	不満足	どちらかと言えば不満足	どちらともいえない	どちらかと言えば満足	満足	不満足計	満足計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	6.1	13.4	33.3	38.2	8.9	19.5	47.1	3.30
年代	20-29歳	557	6.6	13.3	28.2	41.7	10.2	19.9	51.9	3.36
	30-39歳	1,036	6.2	12.9	32.8	36.6	11.5	19.1	48.1	3.34
	40-49歳	1,461	6.4	14.0	36.3	35.7	7.6	20.4	43.3	3.24
	50-59歳	1,205	5.6	13.1	32.6	41.0	7.7	18.7	48.7	3.32
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	5.0	12.5	25.3	45.8	11.3	17.5	57.1	3.46
	無し	3,068	6.6	13.8	36.5	35.2	8.0	20.4	43.2	3.24
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	5.0	13.8	29.2	41.9	10.1	18.8	52.0	3.38
	無し	1,365	8.4	12.6	42.2	30.3	6.4	21.0	36.7	3.14
男性		2,496	6.6	14.2	36.9	34.6	7.7	20.8	42.3	3.23
年代	20-29歳	282	9.6	14.2	33.0	34.0	9.2	23.8	43.2	3.19
	30-39歳	600	6.5	14.5	35.8	34.0	9.2	21.0	43.2	3.25
	40-49歳	868	6.5	14.6	40.4	31.9	6.6	21.1	38.5	3.18
	50-59歳	746	5.8	13.5	35.0	38.5	7.2	19.3	45.7	3.28
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	5.2	14.2	29.3	41.2	10.2	19.4	51.4	3.37
	無し	1,857	7.1	14.2	39.5	32.4	6.8	21.3	39.2	3.18
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	5.8	14.8	32.2	38.4	8.8	20.6	47.2	3.30
	無し	852	8.2	13.0	45.9	27.2	5.6	21.2	32.8	3.09
女性		1,763	5.4	12.3	28.4	43.3	10.7	17.7	54.0	3.41
年代	20-29歳	275	3.6	12.4	23.3	49.5	11.3	16.0	60.8	3.52
	30-39歳	436	5.7	10.8	28.7	40.1	14.7	16.5	54.8	3.47
	40-49歳	593	6.2	13.2	30.2	41.3	9.1	19.4	50.4	3.34
	50-59歳	459	5.2	12.4	28.8	45.1	8.5	17.6	53.6	3.39
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	4.9	10.5	20.7	51.3	12.7	15.4	64.0	3.56
	無し	1,211	5.7	13.0	31.9	39.6	9.7	18.7	49.3	3.35
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	4.1	12.4	25.2	46.5	11.8	16.5	58.3	3.50
	無し	513	8.8	11.9	36.1	35.5	7.8	20.7	43.3	3.22

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「不満足」=1、「どちらかと言えば不満足」=2、

「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えば満足」=4、「満足」=5

Q51 昨年1年間(2019年1月～2019年12月)のあなたの生活全般について、どの程度満足していましたか。

■仕事やキャリアについての主観的状态

(単一回答:%)

	n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
(1) 生き生きと働くことができる	4,259	8.4	16.3	37.6	31.5	6.2	24.7	37.7	3.11
(2) 仕事で自分の持ち味を生かしている	4,259	7.6	14.8	37.5	33.4	6.6	22.4	40.0	3.17
(3) これまでの人生やキャリアに自分なりの誇りや納得感を持っている	4,259	7.9	14.9	40.0	30.9	6.3	22.8	37.2	3.13
(4) 私は自分らしい人生やキャリアをつくりあげている	4,259	9.3	17.6	42.3	26.2	4.7	26.9	30.9	2.99
(5) 今後の人生やキャリアの見通しが開けている	4,259	12.4	22.6	44.7	16.7	3.6	35.0	20.3	2.77

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q52 以下のことは、あなたの考えにどのくらいあてはまりますか。それぞれ最も近いものを1つ選んでください。

■仕事やキャリアについての主観的状态：生き生きと働くことができる

(単一回答：%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	8.4	16.3	37.6	31.5	6.2	24.7	37.7	3.11
年代	20-29歳	557	9.9	17.1	29.6	35.7	7.7	27.0	43.4	3.14
	30-39歳	1,036	8.7	16.5	36.0	31.1	7.7	25.2	38.8	3.13
	40-49歳	1,461	8.8	15.9	41.0	28.3	6.0	24.7	34.3	3.07
	50-59歳	1,205	7.1	16.2	38.4	33.7	4.6	23.3	38.3	3.13
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	5.7	15.6	27.2	41.9	9.6	21.3	51.5	3.34
	無し	3,068	9.5	16.6	41.6	27.4	5.0	26.1	32.4	3.02
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	7.9	17.0	33.3	34.6	7.2	24.9	41.8	3.16
	無し	1,365	9.6	14.8	46.5	24.9	4.2	24.4	29.7	2.99
男性		2,496	8.6	16.8	40.8	28.2	5.6	25.4	33.8	3.06
年代	20-29歳	282	8.5	17.4	30.9	34.8	8.5	25.9	43.3	3.17
	30-39歳	600	7.8	16.3	39.2	30.2	6.5	24.1	36.7	3.11
	40-49歳	868	9.1	16.5	44.9	24.7	4.8	25.6	29.5	3.00
	50-59歳	746	8.6	17.3	41.2	28.2	4.8	25.9	33.0	3.03
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	5.9	16.6	29.9	39.1	8.5	22.5	47.6	3.28
	無し	1,857	9.5	16.9	44.6	24.4	4.7	26.4	29.7	2.98
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	8.3	17.9	35.3	31.8	6.6	26.2	38.4	3.10
	無し	852	9.0	14.6	51.4	21.2	3.8	23.6	25.0	2.96
女性		1,763	8.2	15.6	33.0	36.1	7.1	23.8	43.2	3.18
年代	20-29歳	275	11.3	16.7	28.4	36.7	6.9	28.0	43.6	3.11
	30-39歳	436	9.9	16.7	31.7	32.3	9.4	26.6	41.7	3.15
	40-49歳	593	8.4	15.2	35.2	33.6	7.6	23.6	41.2	3.17
	50-59歳	459	4.6	14.4	34.0	42.7	4.4	19.0	47.1	3.28
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	5.4	14.5	24.7	45.1	10.9	19.9	56.0	3.41
	無し	1,211	9.5	16.1	37.0	32.0	5.4	25.6	37.4	3.08
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	7.3	15.8	30.7	38.2	8.0	23.1	46.2	3.24
	無し	513	10.5	15.2	38.4	31.0	4.9	25.7	35.9	3.04

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q52 以下のことは、あなたの考えにどのくらいあてはまりますか。それぞれ最も近いものを1つ選んでください。

(1)生き生きと働くことができる

■仕事やキャリアについての主観的状态：仕事で自分の持ち味を生かしている

(単一回答：%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	7.6	14.8	37.5	33.4	6.6	22.4	40.0	3.17
年代	20-29歳	557	8.3	16.3	34.6	33.0	7.7	24.6	40.7	3.16
	30-39歳	1,036	8.2	14.8	36.5	32.4	8.1	23.0	40.5	3.17
	40-49歳	1,461	8.0	14.6	39.2	31.8	6.4	22.6	38.2	3.14
	50-59歳	1,205	6.2	14.4	37.8	36.5	5.1	20.6	41.6	3.20
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	5.3	12.9	29.9	41.2	10.7	18.2	51.9	3.39
	無し	3,068	8.5	15.6	40.5	30.4	5.1	24.1	35.5	3.08
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	6.7	15.6	32.8	37.5	7.4	22.3	44.9	3.23
	無し	1,365	9.5	13.3	47.5	24.8	4.9	22.8	29.7	3.02
男性		2,496	7.6	15.0	39.9	31.2	6.3	22.6	37.5	3.14
年代	20-29歳	282	7.8	16.0	37.9	29.8	8.5	23.8	38.3	3.15
	30-39歳	600	7.3	14.7	37.3	33.0	7.7	22.0	40.7	3.19
	40-49歳	868	8.2	14.3	41.9	29.7	5.9	22.5	35.6	3.11
	50-59歳	746	7.1	15.7	40.2	32.0	5.0	22.8	37.0	3.12
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	6.1	14.2	37.0	38.8	9.9	20.3	48.7	3.32
	無し	1,857	8.1	15.2	42.9	28.6	5.1	23.3	33.7	3.07
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	6.9	16.4	33.3	36.2	7.2	23.3	43.4	3.20
	無し	852	8.9	12.3	52.5	27.6	4.7	21.2	26.3	3.01
女性		1,763	7.5	14.6	34.2	36.6	7.0	22.1	43.6	3.21
年代	20-29歳	275	8.7	16.7	37.3	36.4	6.9	25.4	43.3	3.16
	30-39歳	436	9.4	14.9	35.3	31.7	8.7	24.3	40.4	3.15
	40-49歳	593	7.8	15.2	35.1	34.7	7.3	23.0	42.0	3.19
	50-59歳	459	4.8	12.4	33.8	43.8	5.2	17.2	49.0	3.32
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	4.3	11.4	28.6	44.0	11.6	15.7	55.6	3.47
	無し	1,211	9.0	16.1	36.7	33.2	5.0	25.1	38.2	3.09
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	6.4	14.6	32.7	39.2	7.8	21.0	47.0	3.27
	無し	513	10.3	14.8	39.4	30.2	5.3	25.1	35.5	3.05

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q52 以下のことは、あなたの考えにどのくらいあてはまりますか。それぞれ最も近いものを1つ選んでください。

(2)仕事で自分の持ち味を生かしている

■仕事やキャリアについての主観的状态:これまでの人生やキャリアに自分なりの誇りや納得感を持っている

(単一回答:%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	7.9	14.9	40.0	30.9	6.3	22.8	37.2	3.13
年代	20-29歳	557	7.7	19.6	36.8	27.3	8.6	27.3	35.9	3.10
	30-39歳	1,036	9.1	15.0	39.4	30.3	6.3	24.1	36.6	3.10
	40-49歳	1,461	8.4	14.0	41.8	30.4	5.5	22.4	35.9	3.11
	50-59歳	1,205	6.5	13.8	39.9	33.8	6.1	20.3	39.9	3.19
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	5.1	13.3	30.0	42.1	9.6	18.4	51.7	3.38
	無し	3,068	9.0	15.5	43.9	26.6	5.0	24.5	37.6	3.03
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	7.0	15.4	36.3	34.2	7.1	22.4	41.3	3.19
	無し	1,365	9.9	13.8	47.8	24.0	4.5	23.7	28.5	2.99
男性		2,496	8.1	15.0	41.5	29.1	6.3	23.1	35.4	3.10
年代	20-29歳	282	7.1	20.2	39.0	25.2	8.5	27.3	33.7	3.08
	30-39歳	600	8.8	14.3	41.3	28.8	6.7	23.1	35.5	3.10
	40-49歳	868	8.3	13.9	43.7	28.5	5.6	22.2	34.1	3.09
	50-59歳	746	7.8	14.7	39.9	31.6	5.9	22.5	37.5	3.13
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	5.9	13.8	30.0	41.0	9.2	19.7	50.2	3.34
	無し	1,857	8.9	15.4	45.4	25.0	5.3	24.3	30.3	3.02
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	7.5	16.4	36.3	32.6	7.2	23.9	39.8	3.16
	無し	852	9.4	12.3	51.4	22.4	4.5	21.7	26.9	3.00
女性		1,763	7.6	14.7	37.9	33.5	6.2	22.3	39.7	3.16
年代	20-29歳	275	8.4	18.9	34.5	29.5	8.7	27.3	38.2	3.11
	30-39歳	436	9.4	15.8	36.7	32.3	5.7	25.2	38.0	3.09
	40-49歳	593	8.4	14.0	39.0	33.2	5.4	22.4	38.6	3.13
	50-59歳	459	4.4	12.2	39.9	37.3	6.3	16.6	43.6	3.29
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	4.2	12.7	29.9	43.3	10.0	16.9	53.3	3.42
	無し	1,211	9.2	15.7	41.6	29.0	4.5	24.9	33.5	3.04
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	6.3	14.2	36.3	36.3	6.9	20.5	43.2	3.23
	無し	513	10.7	16.2	41.9	26.5	4.7	26.9	37.2	2.98

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q52 以下のことは、あなたの考えにどのくらいあてはまりますか。それぞれ最も近いものを1つ選んでください。

(3)これまでの人生やキャリアに自分なりの誇りや納得感を持っている

■仕事やキャリアについての主観的状态：私は自分らしい人生やキャリアをつくりあげている

(単一回答：%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	9.3	17.6	42.3	26.2	4.7	26.9	30.9	2.99
年代	20-29歳	557	9.5	19.9	35.5	29.1	5.9	29.4	35.0	3.02
	30-39歳	1,036	9.7	17.9	38.3	28.5	5.6	27.6	34.1	3.02
	40-49歳	1,461	10.0	17.9	45.0	23.0	4.2	27.9	27.2	2.93
	50-59歳	1,205	7.9	15.9	45.6	26.8	3.9	23.8	30.7	3.03
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	6.0	16.5	33.2	36.6	7.7	22.5	44.3	3.24
	無し	3,068	10.6	18.0	45.8	22.2	3.5	28.6	25.7	2.90
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	8.6	18.6	38.7	29.0	5.2	27.2	34.2	3.04
	無し	1,365	10.7	15.5	50.0	20.3	3.6	26.2	23.9	2.91
男性		2,496	9.8	17.1	44.1	24.4	4.6	26.9	29.0	2.97
年代	20-29歳	282	10.6	19.9	38.7	24.5	6.4	30.5	30.9	2.96
	30-39歳	600	10.5	16.3	40.5	26.7	6.0	26.8	32.7	3.01
	40-49歳	868	9.8	17.4	46.2	22.9	3.7	27.2	26.6	2.93
	50-59歳	746	9.0	16.4	46.5	24.1	4.0	25.4	28.1	2.98
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	7.0	16.7	34.7	34.6	7.5	23.7	42.1	3.19
	無し	1,857	10.8	17.2	47.5	20.8	3.7	28.0	24.5	2.89
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	9.9	18.1	39.3	27.7	5.0	28.0	32.7	3.00
	無し	852	9.7	15.1	53.3	17.8	4.0	24.8	27.8	2.91
女性		1,763	8.5	18.2	39.8	28.8	4.7	26.7	33.5	3.03
年代	20-29歳	275	8.4	20.0	32.4	33.8	5.5	28.4	39.3	3.08
	30-39歳	436	8.7	20.0	35.3	31.0	5.0	28.7	36.0	3.04
	40-49歳	593	10.3	18.5	43.2	23.1	4.9	28.8	28.0	2.94
	50-59歳	459	6.1	15.0	44.0	31.2	3.7	27.1	34.9	3.11
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	4.7	16.3	32.7	38.9	8.0	27.0	46.9	3.29
	無し	1,211	10.2	19.1	43.3	24.2	3.2	29.3	27.4	2.91
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	7.0	19.1	37.8	30.6	5.4	26.1	36.0	3.08
	無し	513	12.3	16.0	44.4	24.4	2.9	28.3	27.3	2.90

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q52 以下のことは、あなたの考えにどのくらいあてはまりますか。それぞれ最も近いものを1つ選んでください。

(4)私は自分らしい人生やキャリアをつくりあげている

■仕事やキャリアについての主観的状态：今後の人生やキャリアの見通しが開けている

(単一回答：%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	12.4	22.6	44.7	16.7	3.6	35.0	20.3	2.77
年代	20-29歳	557	11.5	22.8	37.7	21.5	6.5	34.3	28.0	2.89
	30-39歳	1,036	13.7	22.2	41.6	18.5	4.0	35.9	22.5	2.77
	40-49歳	1,461	13.3	23.3	46.1	14.4	2.9	36.6	17.3	2.70
	50-59歳	1,205	10.5	22.0	49.0	15.6	2.8	32.5	18.4	2.78
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	8.5	21.7	38.5	25.7	5.6	30.2	31.3	2.98
	無し	3,068	13.9	22.9	47.2	13.2	2.8	36.8	16.0	2.68
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	12.3	24.3	41.8	17.7	3.9	36.6	21.6	2.77
	無し	1,365	12.6	19.0	50.9	14.5	3.0	31.6	17.5	2.76
男性		2,496	12.3	20.6	46.4	16.8	3.8	32.9	20.6	2.79
年代	20-29歳	282	10.6	20.2	38.3	23.4	7.4	30.8	30.8	2.97
	30-39歳	600	12.8	20.0	43.3	19.7	4.2	32.8	23.9	2.82
	40-49歳	868	12.8	21.1	47.7	15.2	3.2	33.9	18.4	2.75
	50-59歳	746	11.9	20.8	50.4	13.9	2.9	32.7	16.8	2.75
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	9.1	19.4	37.7	27.1	6.7	28.5	33.8	3.03
	無し	1,857	13.4	21.1	49.4	13.3	2.9	34.5	16.2	2.71
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	12.9	22.4	42.0	18.7	4.0	35.3	22.7	2.79
	無し	852	11.2	17.3	54.9	13.1	3.5	28.5	16.6	2.81
女性		1,763	12.5	25.4	42.4	16.4	3.3	37.9	19.7	2.73
年代	20-29歳	275	12.4	25.5	37.1	19.6	5.5	37.9	25.1	2.80
	30-39歳	436	14.9	25.2	39.2	17.0	3.7	40.1	20.7	2.69
	40-49歳	593	14.0	26.6	43.7	13.2	2.5	40.6	15.7	2.64
	50-59歳	459	8.3	24.0	46.8	18.3	2.6	32.3	20.9	2.83
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	7.8	24.5	39.3	24.1	4.3	32.3	28.4	2.93
	無し	1,211	14.6	25.8	43.8	13.0	2.8	40.4	15.8	2.64
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	11.4	26.9	41.6	16.3	3.8	38.3	20.1	2.74
	無し	513	15.0	21.8	44.2	16.8	2.1	36.8	18.9	2.69

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q52 以下のことは、あなたの考えにどのくらいあてはまりますか。それぞれ最も近いものを1つ選んでください。

(5)今後の人生やキャリアの見通しが開けている

■キャリアについての悩み

(単一回答: %)

	n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
(1) 自分の能力や専門知識の市場価値がわからない	4,259	3.8	10.9	42.5	31.3	11.5	14.7	42.8	3.36
(2) 自分が人生やキャリアでどうしていきたいかわからない	4,259	4.7	14.3	44.1	27.8	9.0	19.0	36.8	3.22
(3) 自分にあった仕事の見つけ方がわからない	4,259	6.1	16.5	42.3	24.8	10.2	22.6	35.0	3.16
(4) 自分の知識経験が労働市場で評価されない	4,259	4.5	15.4	54.4	19.1	6.7	19.9	25.8	3.08
(5) 会社に雇われる以外の働き方(起業や独立など)をイメージしづらい	4,259	4.9	9.9	40.2	29.1	15.9	14.8	45.0	3.41

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q53 以下の文章は、あなたにどれくらいあてはまりますか。それぞれ最もあてはまるものを1つ選んでください。

■キャリアについての悩み：自分の能力や専門知識の市場価値がわからない

(単一回答：%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	3.8	10.9	42.5	31.3	11.5	14.7	42.8	3.36
年代	20-29歳	557	3.4	9.7	34.3	36.1	16.5	13.1	52.6	3.53
	30-39歳	1,036	2.9	9.4	36.8	36.4	14.6	12.3	51.0	3.50
	40-49歳	1,461	3.9	10.4	46.5	28.5	10.7	14.3	39.2	3.32
	50-59歳	1,205	4.6	13.4	46.5	28.1	7.5	18.0	35.6	3.21
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	3.8	12.3	32.8	40.1	11.0	16.1	51.1	3.42
	無し	3,068	3.8	10.4	46.3	27.9	11.7	14.2	39.6	3.33
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	3.4	11.6	37.1	35.0	12.9	15.0	47.9	3.42
	無し	1,365	4.6	9.5	54.0	23.5	8.4	14.1	37.9	3.22
男性		2,496	4.1	11.9	42.8	30.2	11.1	16.0	41.3	3.32
年代	20-29歳	282	3.2	11.3	37.9	36.9	16.7	14.5	53.6	3.52
	30-39歳	600	3.5	9.0	37.8	36.5	13.2	12.5	49.7	3.47
	40-49歳	868	4.3	11.5	46.8	27.0	10.5	15.8	37.5	3.28
	50-59歳	746	4.7	14.7	46.4	26.3	7.9	19.4	34.2	3.18
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	4.2	13.6	28.5	42.3	11.4	17.8	53.7	3.43
	無し	1,857	4.0	11.3	47.8	26.0	10.9	15.3	36.9	3.29
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	3.7	12.5	36.3	34.7	12.8	16.2	47.5	3.40
	無し	852	4.8	10.6	55.5	21.5	7.6	15.4	29.7	3.17
女性		1,763	3.3	9.5	42.1	32.9	12.1	12.8	45.0	3.41
年代	20-29歳	275	3.6	8.0	36.7	35.3	16.4	11.6	51.7	3.53
	30-39歳	436	2.1	9.9	35.3	36.2	16.5	12.0	52.7	3.55
	40-49歳	593	3.4	8.8	46.2	30.7	11.0	12.2	41.7	3.37
	50-59歳	459	4.4	11.1	46.6	31.2	6.8	15.5	38.0	3.25
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	3.3	10.7	37.9	37.7	10.5	14.0	48.2	3.41
	無し	1,211	3.4	9.0	44.1	30.7	12.8	12.4	43.5	3.41
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	3.0	10.3	38.3	35.4	13.0	13.3	48.4	3.45
	無し	513	4.3	7.6	51.5	26.9	9.7	11.9	36.6	3.30

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q53 以下の文章は、あなたにどれくらいあてはまりますか。それぞれ最もあてはまるものを1つ選んでください。

(1)自分の能力や専門知識の市場価値がわからない

■キャリアについての悩み：自分が人生やキャリアでどうしていきたいかわからない

(単一回答：%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	4.7	14.3	44.1	27.8	9.0	19.0	36.8	3.22
年代	20-29歳	557	4.7	14.7	30.5	36.8	13.3	19.4	50.1	3.39
	30-39歳	1,036	3.8	12.0	37.5	33.3	13.4	15.8	46.7	3.41
	40-49歳	1,461	4.4	12.9	48.8	25.7	8.2	17.3	33.9	3.20
	50-59歳	1,205	5.9	17.8	50.3	21.7	4.3	23.7	26.0	3.01
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	5.6	18.1	34.6	32.4	9.2	23.7	41.6	3.21
	無し	3,068	4.3	12.8	47.8	26.1	9.0	17.1	35.1	3.22
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	4.7	14.7	39.6	31.0	10.0	19.4	41.0	3.27
	無し	1,365	4.7	13.6	53.6	21.2	7.0	18.3	28.2	3.12
男性		2,496	5.4	15.0	46.8	24.6	8.1	20.4	32.7	3.15
年代	20-29歳	282	7.1	17.4	32.3	31.2	12.1	24.5	43.3	3.24
	30-39歳	600	4.2	11.5	41.2	30.5	12.7	15.7	43.2	3.36
	40-49歳	868	4.5	13.9	51.6	22.7	7.3	18.4	30.0	3.14
	50-59歳	746	7.0	18.1	51.3	19.7	3.9	25.1	23.6	2.95
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	5.9	19.2	35.7	30.0	9.7	25.1	39.7	3.18
	無し	1,857	5.3	13.5	50.9	22.8	7.5	18.8	30.3	3.14
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	5.4	14.9	42.2	28.2	9.3	20.3	37.5	3.21
	無し	852	5.5	15.1	55.9	17.7	5.8	20.6	23.5	3.03
女性		1,763	3.6	13.4	40.2	32.4	10.4	17.0	42.8	3.33
年代	20-29歳	275	2.2	12.0	28.7	42.5	14.5	14.2	57.0	3.55
	30-39歳	436	3.2	12.6	32.6	37.2	14.4	15.8	51.6	3.47
	40-49歳	593	4.2	11.5	44.7	30.0	9.6	15.7	39.6	3.29
	50-59歳	459	4.1	17.4	48.6	24.8	5.0	21.5	29.8	3.09
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	5.3	16.8	34.7	35.1	8.7	22.1	43.8	3.25
	無し	1,211	2.9	11.8	43.0	31.1	11.1	14.7	42.2	3.36
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	3.8	14.4	36.3	34.6	10.9	18.2	45.5	3.34
	無し	513	3.3	10.9	49.7	26.9	9.2	14.2	36.1	3.28

※表中数字のAmiかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q53 以下の文章は、あなたにどれくらいあてはまりますか。それぞれ最もあてはまるものを1つ選んでください。

(2)自分が人生やキャリアでどうしていきたいかわからない

■キャリアについての悩み：自分にあった仕事の見つけ方がわからない

(単一回答：%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	6.1	16.5	42.3	24.8	10.2	22.6	35.0	3.16
年代	20-29歳	557	5.0	15.3	32.7	31.2	15.8	20.3	47.0	3.38
	30-39歳	1,036	5.6	12.5	38.5	28.9	14.5	18.1	43.4	3.34
	40-49歳	1,461	6.4	15.4	45.3	23.6	9.3	21.8	32.9	3.14
	50-59歳	1,205	6.8	21.9	46.4	19.8	5.1	28.7	24.9	2.94
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	7.1	21.7	32.4	29.0	9.8	28.8	38.8	3.13
	無し	3,068	5.7	14.5	46.2	23.2	10.4	20.2	33.6	3.18
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	6.1	17.1	38.1	27.4	11.2	23.2	38.6	3.21
	無し	1,365	6.2	15.2	51.1	19.3	8.1	21.4	27.4	3.08
男性		2,496	6.7	16.1	45.6	22.3	9.3	22.8	31.6	3.11
年代	20-29歳	282	7.1	16.7	36.2	25.9	14.2	23.8	40.1	3.23
	30-39歳	600	6.2	10.0	42.0	28.3	13.5	16.2	41.8	3.33
	40-49歳	868	6.7	15.1	49.8	19.6	8.9	21.8	28.5	3.09
	50-59歳	746	7.1	22.0	47.2	19.2	4.6	29.1	23.8	2.92
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	7.7	21.6	33.3	27.1	10.3	29.3	37.4	3.11
	無し	1,857	6.4	14.2	49.8	20.6	8.9	20.6	29.5	3.11
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	6.5	16.8	40.3	25.5	10.9	23.3	36.4	3.18
	無し	852	7.2	14.8	55.9	16.0	6.2	22.0	22.2	2.99
女性		1,763	5.3	17.1	37.7	28.4	11.5	22.4	39.9	3.24
年代	20-29歳	275	2.9	13.8	29.1	36.7	17.5	16.7	54.2	3.52
	30-39歳	436	4.8	16.1	33.7	29.6	15.8	20.9	45.4	3.36
	40-49歳	593	5.9	15.9	38.8	29.5	9.9	21.8	39.4	3.22
	50-59歳	459	6.3	21.8	45.1	20.9	5.9	28.1	26.8	2.98
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	6.5	21.7	37.3	31.2	9.2	28.2	40.4	3.15
	無し	1,211	4.7	15.0	40.5	27.2	12.6	19.7	39.8	3.28
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	5.5	17.6	35.4	29.8	11.7	23.1	41.5	3.25
	無し	513	4.7	16.0	43.3	25.0	11.1	20.7	36.1	3.22

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q53 以下の文章は、あなたにどれくらいあてはまりますか。それぞれ最もあてはまるものを1つ選んでください。

(3)自分にあった仕事の見つけ方がわからない

■キャリアについての悩み：自分の知識経験が労働市場で評価されない

(単一回答：%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	4.5	15.4	54.4	19.1	6.7	19.9	25.8	3.08
年代	20-29歳	557	4.1	15.1	47.8	23.9	9.2	19.2	33.1	3.19
	30-39歳	1,036	4.5	13.9	51.7	22.3	7.5	18.4	29.8	3.14
	40-49歳	1,461	3.7	14.4	57.6	17.9	6.4	18.1	24.3	3.09
	50-59歳	1,205	5.6	17.8	55.8	15.5	5.3	23.4	20.8	2.97
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	5.8	19.9	45.7	22.6	6.6	25.7	29.2	3.04
	無し	3,068	4.0	13.6	58.0	17.7	6.7	17.6	24.4	3.10
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	4.5	16.3	51.5	20.6	7.1	20.8	27.7	3.10
	無し	1,365	4.5	13.3	60.4	15.8	5.9	17.8	21.7	3.05
男性		2,496	5.0	14.4	55.0	19.0	6.6	19.4	25.6	3.08
年代	20-29歳	282	5.7	14.5	48.6	23.4	7.8	20.2	31.2	3.13
	30-39歳	600	5.2	12.0	53.0	23.2	6.7	17.2	29.9	3.14
	40-49歳	868	3.7	13.6	58.2	17.5	7.0	17.3	24.5	3.11
	50-59歳	746	6.0	17.2	55.5	15.8	5.5	23.2	21.3	2.98
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	5.9	18.8	45.7	23.3	6.9	24.7	30.2	3.06
	無し	1,857	4.6	12.9	58.5	17.6	6.5	17.5	24.1	3.08
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	4.9	14.7	51.9	21.3	7.3	19.6	28.6	3.11
	無し	852	5.2	13.8	61.2	14.7	5.2	19.0	19.9	3.01
女性		1,763	3.8	16.7	53.4	19.2	6.9	20.5	26.1	3.09
年代	20-29歳	275	2.5	15.6	46.9	24.4	10.5	18.1	34.9	3.25
	30-39歳	436	3.7	16.5	50.0	21.1	8.7	20.2	29.8	3.15
	40-49歳	593	3.7	15.7	56.7	18.5	5.4	19.4	23.9	3.06
	50-59歳	459	4.8	19.0	56.2	15.0	5.0	23.8	20.0	2.97
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	5.6	21.2	45.7	21.7	6.3	26.8	28.0	3.02
	無し	1,211	3.0	14.7	57.1	18.0	7.2	17.7	25.2	3.12
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	3.9	18.6	51.0	19.8	6.8	22.5	26.6	3.07
	無し	513	3.5	12.3	59.3	17.7	7.2	15.8	24.9	3.13

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以上下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q53 以下の文章は、あなたにどれくらいあてはまりますか。それぞれ最もあてはまるものを1つ選んでください。

(4)自分の知識経験が労働市場で評価されない

■キャリアについての悩み：会社に雇われる以外の働き方（起業や独立など）をイメージしづらい

(単一回答：%)

		n	あてはまらない	どちらかと言えばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかと言えばあてはまる	あてはまる	あてはまらない計	あてはまる計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	4.9	9.9	40.2	29.1	15.9	14.8	45.0	3.41
年代	20-29歳	557	4.5	9.3	37.4	34.6	20.1	13.8	54.7	3.57
	30-39歳	1,036	4.6	9.0	36.9	30.4	19.1	13.6	49.5	3.50
	40-49歳	1,461	4.4	9.5	42.0	27.8	16.3	13.9	44.1	3.42
	50-59歳	1,205	5.9	11.5	44.7	27.0	10.9	17.4	37.9	3.25
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	5.9	12.6	30.2	34.3	17.0	18.5	51.3	3.44
	無し	3,068	4.5	8.9	44.0	27.1	15.5	13.4	42.6	3.40
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	4.4	9.9	35.0	32.1	18.6	14.3	50.7	3.51
	無し	1,365	6.0	10.0	51.1	22.6	10.3	16.0	32.9	3.21
男性		2,496	5.5	9.7	44.1	28.1	12.5	15.2	40.6	3.32
年代	20-29歳	282	6.0	9.6	35.7	32.3	17.0	15.6	49.3	3.45
	30-39歳	600	4.8	8.5	42.0	29.5	15.2	13.3	44.7	3.42
	40-49歳	868	5.1	9.1	44.8	27.8	13.2	14.2	41.0	3.35
	50-59歳	746	6.4	11.5	48.3	25.9	7.9	17.9	33.8	3.17
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	6.9	13.0	37.9	35.5	12.7	19.9	48.2	3.34
	無し	1,857	5.1	8.6	48.2	25.6	12.5	13.7	38.7	3.32
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	4.9	9.9	37.4	32.4	15.4	14.8	47.8	3.43
	無し	852	6.7	9.5	56.9	19.8	7.0	16.2	26.8	3.11
女性		1,763	4.0	10.2	34.6	30.5	20.8	14.2	51.3	3.54
年代	20-29歳	275	2.9	9.1	27.6	37.1	23.3	12.0	60.4	3.69
	30-39歳	436	4.4	9.6	29.8	31.7	24.5	14.0	56.2	3.62
	40-49歳	593	3.4	10.1	37.9	27.8	20.7	13.5	48.5	3.52
	50-59歳	459	5.0	11.5	39.0	28.8	15.7	16.5	44.5	3.39
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	4.7	12.1	28.3	32.8	22.1	16.8	54.9	3.55
	無し	1,211	3.6	9.3	37.5	29.4	20.1	12.9	49.5	3.53
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	3.6	10.0	37.8	31.8	22.8	13.6	54.6	3.60
	無し	513	4.9	10.7	41.3	27.3	15.8	15.6	43.1	3.38

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「あてはまらない」=1、「どちらかと言えばあてはまらない」=2、「どちらともいえない」=3、「どちらかと言えばあてはまる」=4、「あてはまる」=5

Q53 以下の文章は、あなたにどれくらいあてはまりますか。それぞれ最もあてはまるものを1つ選んでください。

(5) 会社に雇われる以外の働き方（起業や独立など）をイメージしづらい

■性格特性

(単一回答: %)

	n	全く違うと思う	おおよそ違うと思う	少し違うと思う	どちらでもない	少しそう思う	まあまあそう思う	強くそう思う	違う計	そう思う計	加重平均
(1) 活発で、外向的だと思う	4,259	10.1	15.7	22.8	28.1	13.1	7.0	3.2	48.6	23.3	3.52
(2) 他人に不満をもち、もめごとを起こしやすいと思う	4,259	10.8	20.3	20.5	30.9	11.5	4.1	1.9	51.6	17.5	3.32
(3) しっかりしていて、自分に厳しいと思う	4,259	4.7	8.5	20.8	38.1	17.7	7.7	2.6	34.0	28.0	3.89
(4) 心配性で、うろたえやすいと思う	4,259	4.5	8.2	17.8	30.2	22.5	10.2	6.7	30.5	39.4	4.15
(5) 新しいことが好きで、考え方も変わっていると思う	4,259	4.2	10.2	20.4	37.8	17.6	6.9	2.8	34.8	27.3	3.86
(6) ひかえめで、おとなしいと思う	4,259	4.9	8.7	17.8	32.7	20.3	10.5	5.1	31.4	35.9	4.07
(7) 人に気をつかう、やさしい人間だと思う	4,259	2.6	4.7	11.1	34.5	28.8	13.5	4.9	18.4	47.2	4.42
(8) だらしくなく、うっかりしていると思う	4,259	5.5	10.9	19.1	33.1	21.0	6.9	3.4	35.5	31.3	3.88
(9) 冷静で、気分が安定していると思う	4,259	3.1	6.6	18.9	37.0	21.9	9.8	2.7	28.6	34.4	4.08
(10) 発想力に欠けた、平凡な人間だと思う	4,259	3.2	5.4	15.9	36.5	21.2	10.6	7.1	24.5	38.9	4.28

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「全く違うと思う」=1、「おおよそ違うと思う」=2、「少し違うと思う」=3、「どちらでもない」=4、「少しそう思う」=5、「まあまあそう思う」=6、「強くそう思う」=7

(注)小塩真司, & 阿部晋吾. (2012). 日本語版 Ten Item Personality Inventory (TIPI-J) 作成の試み. パーソナリティ研究, 21(1), 40-52参照

Q54 次のことばは、あなた自身にどのくらいあてはまりますか。あてはまるものを1つ選んでください。
(この設問はこれまでの選択肢と順番が異なります。選択肢をよくみてお答えください。)

■性格特性：活発で、外向的だと思う

(単一回答：%)

		n	全く違うと思う	おおよそ違うと思う	少し違うと思う	どちらでもない	少しそう思う	まあまあそう思う	強くそう思う	違う計	そう思う計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	10.1	15.7	22.8	28.1	13.1	7.0	3.2	48.6	23.3	3.52
年代	20-29歳	557	10.8	17.2	25.0	23.3	13.6	5.6	4.5	53.0	23.7	3.46
	30-39歳	1,036	11.5	15.0	21.9	27.0	12.5	7.6	4.5	48.4	24.6	3.55
	40-49歳	1,461	10.3	15.4	22.4	30.7	13.1	6.2	2.0	48.1	21.3	3.47
	50-59歳	1,205	8.5	15.9	23.1	28.0	13.3	8.1	3.1	47.5	24.5	3.58
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	9.3	16.9	26.0	27.2	15.4	8.7	2.5	52.2	26.6	3.53
	無し	3,068	10.5	15.2	21.5	30.8	12.2	6.3	3.5	47.2	22.0	3.52
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	10.6	17.1	24.1	23.3	14.2	7.7	2.9	51.8	24.8	3.48
	無し	1,365	9.1	12.6	20.0	38.3	10.5	5.4	4.0	47.7	19.9	3.61
男性		2,496	9.1	15.7	22.0	30.7	12.7	6.9	2.8	46.8	22.4	3.54
年代	20-29歳	282	10.3	17.7	22.0	25.2	15.2	6.4	3.2	50.0	24.8	3.49
	30-39歳	600	9.8	15.3	21.7	30.7	11.7	7.0	3.8	46.8	22.5	3.55
	40-49歳	868	9.4	15.9	22.4	33.1	12.1	5.5	1.6	47.7	19.2	3.46
	50-59歳	746	7.8	15.1	21.8	30.2	13.4	8.4	3.2	44.7	25.0	3.64
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	7.8	17.1	28.0	27.3	15.6	8.5	1.7	52.9	25.8	3.52
	無し	1,857	9.6	15.3	19.9	34.0	11.7	6.3	3.2	44.8	21.2	3.55
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	10.1	17.7	24.1	24.5	13.5	7.8	2.3	51.9	23.6	3.46
	無し	852	7.3	12.0	18.0	42.8	11.3	4.9	3.8	37.3	20.0	3.69
女性		1,763	11.6	15.5	23.9	24.4	13.5	7.2	3.9	51.0	24.6	3.50
年代	20-29歳	275	11.3	16.7	28.0	27.5	12.0	4.7	5.8	56.0	22.5	3.44
	30-39歳	436	13.8	14.4	22.2	22.0	13.5	8.5	5.5	50.4	27.5	3.55
	40-49歳	593	11.5	14.7	22.4	27.3	14.5	7.1	2.5	48.6	24.1	3.50
	50-59歳	459	9.8	17.0	25.1	24.6	13.1	7.6	2.8	51.9	23.5	3.48
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	11.1	16.7	23.7	27.0	15.0	9.1	3.4	51.5	27.5	3.53
	無し	1,211	11.8	15.0	24.0	25.9	12.8	6.4	4.0	50.8	23.2	3.48
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	11.4	16.3	24.2	27.8	15.2	7.6	3.6	51.9	26.4	3.50
	無し	513	12.1	13.6	23.4	30.8	9.4	6.2	4.5	49.1	20.1	3.48

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「全く違うと思う」=1、「おおよそ違うと思う」=2、「少し違うと思う」=3、「どちらでもない」=4、「少しそう思う」=5、「まあまあそう思う」=6、「強くそう思う」=7

(注)小塩真司, & 阿部晋吾. (2012). 日本語版 Ten Item Personality Inventory (TIPI-J) 作成の試み. パーソナリティ研究, 21(1), 40-52参照

Q54 次のことばは、あなた自身にどのくらいあてはまりますか。あてはまるものを1つ選んでください。

(この設問はこれまでの選択肢と順番が異なります。選択肢をよくみてお答えください。)

(1)活発で、外向的だと思う

■性格特性：他人に不満をもち、もめごとを起こしやすいと思う

(単一回答：%)

		n	全く違うと思う	おおよそ違うと思う	少し違うと思う	どちらでもない	少しそう思う	まあまあそう思う	強くそう思う	違う計	そう思う計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	10.8	20.3	20.5	30.9	11.5	4.1	1.9	51.6	17.5	3.32
年代	20-29歳	557	13.1	22.1	19.4	28.4	9.9	5.0	2.2	54.6	17.1	3.24
	30-39歳	1,036	10.2	19.8	20.1	28.9	13.2	4.9	2.9	50.1	21.0	3.41
	40-49歳	1,461	10.7	17.5	21.1	33.4	11.6	4.3	1.4	49.3	17.3	3.37
	50-59歳	1,205	10.2	23.5	20.7	30.8	10.5	2.8	1.4	54.4	14.7	3.22
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	12.0	25.4	23.8	27.7	11.3	4.4	1.5	61.2	17.2	3.14
	無し	3,068	10.3	18.4	19.2	34.5	11.6	4.0	2.0	47.9	17.6	3.39
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	11.5	23.4	21.2	25.7	12.3	4.3	1.6	56.1	18.2	3.23
	無し	1,365	9.2	13.8	19.0	42.0	9.7	3.8	2.5	42.0	16.0	3.51
男性		2,496	9.3	19.2	19.3	34.3	11.8	4.4	1.8	47.8	18.0	3.40
年代	20-29歳	282	12.8	19.1	18.1	32.6	10.3	5.7	1.4	50.0	17.4	3.31
	30-39歳	600	9.2	18.0	18.5	32.8	13.5	5.2	2.8	45.7	21.5	3.50
	40-49歳	868	9.9	17.4	19.7	34.8	12.6	4.4	1.3	47.0	18.3	3.41
	50-59歳	746	7.5	22.1	19.8	35.5	10.1	3.4	1.6	49.4	15.1	3.35
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	11.0	23.9	22.7	23.8	12.4	5.0	1.3	57.6	18.7	3.23
	無し	1,857	8.8	17.5	18.1	37.9	11.6	4.2	1.9	44.4	17.7	3.46
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	10.6	22.6	20.1	27.7	12.7	4.8	1.5	53.3	19.0	3.30
	無し	852	6.9	12.4	17.7	47.1	10.0	3.6	2.2	37.0	15.8	3.61
女性		1,763	12.8	22.0	22.3	26.1	11.1	3.7	2.0	57.1	16.8	3.20
年代	20-29歳	275	13.5	25.1	20.7	24.0	9.5	4.4	2.9	59.3	16.8	3.16
	30-39歳	436	11.7	22.2	22.2	23.4	12.8	4.6	3.0	56.1	20.4	3.29
	40-49歳	593	11.8	17.5	23.1	31.4	10.3	4.2	1.7	52.4	16.2	3.30
	50-59歳	459	14.6	25.7	22.2	23.7	11.3	2.0	1.1	62.5	14.4	3.01
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	13.2	27.0	25.2	19.2	10.0	3.6	1.8	65.4	15.4	3.04
	無し	1,211	12.6	19.7	21.0	29.2	11.6	3.8	2.1	53.3	17.5	3.27
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	12.7	24.4	22.7	23.0	11.8	3.6	1.7	59.8	17.1	3.14
	無し	513	12.9	16.2	21.2	33.5	9.2	4.1	2.9	50.3	16.2	3.34

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「全く違うと思う」=1、「おおよそ違うと思う」=2、「少し違うと思う」=3、「どちらでもない」=4、「少しそう思う」=5、「まあまあそう思う」=6、「強くそう思う」=7

(注)小塩真司, & 阿部晋吾. (2012). 日本語版 Ten Item Personality Inventory (TIPI-J) 作成の試み. パーソナリティ研究, 21(1), 40-52参照

Q54 次のことばは、あなた自身にどのくらいあてはまりますか。あてはまるものを1つ選んでください。

(この設問はこれまでの選択肢と順番が異なります。選択肢をよくみてお答えください。)

(2)他人に不満をもち、もめごとを起こしやすいと思う

■性格特性:しっかりしていて、自分に厳しいと思う

(単一回答:%)

	n	全く違うと思う	おおよそ違うと思う	少し違うと思う	どちらでもない	少しそう思う	まあまあそう思う	強くそう思う	違う計	そう思う計	加重平均値	
全体(男女計)	4,259	4.7	8.5	20.8	38.1	17.7	7.7	2.6	34.0	28.0	3.89	
年代	20-29歳	557	5.9	11.0	23.0	32.0	19.4	6.1	2.7	39.9	28.2	3.77
	30-39歳	1,036	6.0	9.7	20.7	34.2	18.7	8.1	2.7	36.4	29.5	3.85
	40-49歳	1,461	4.5	8.3	20.5	40.1	16.7	7.7	2.3	33.3	26.7	3.88
	50-59歳	1,205	3.2	6.7	20.5	41.7	17.1	8.0	2.7	30.4	27.8	3.98
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	3.8	9.5	23.9	29.6	20.8	10.3	2.1	37.2	33.2	3.94
	無し	3,068	5.0	8.1	19.7	41.4	16.4	6.6	2.7	32.8	25.7	3.87
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	4.8	9.1	22.4	33.8	18.5	8.5	2.8	36.3	29.8	3.89
	無し	1,365	4.5	7.3	17.5	47.0	15.9	5.9	2.0	29.3	23.8	3.88
男性	2,496	4.5	8.3	20.7	41.7	15.9	6.5	2.5	33.5	24.9	3.86	
年代	20-29歳	282	5.0	11.3	24.1	36.5	16.3	4.3	2.5	40.4	23.1	3.71
	30-39歳	600	6.0	9.2	20.0	38.2	16.5	8.0	2.2	35.2	26.7	3.83
	40-49歳	868	4.6	7.9	19.6	44.1	15.7	5.8	2.3	32.1	23.8	3.85
	50-59歳	746	2.9	6.7	21.3	43.7	15.4	6.8	3.1	30.9	25.3	3.95
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	4.2	8.6	23.5	37.9	21.3	8.3	2.2	36.3	31.8	3.91
	無し	1,857	4.6	8.1	19.8	45.1	14.0	5.8	2.6	32.5	22.4	3.84
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	4.9	9.4	23.5	36.2	16.1	7.4	2.6	37.8	26.1	3.81
	無し	852	3.6	6.1	15.3	52.3	15.5	4.7	2.5	25.0	22.7	3.94
女性	1,763	4.9	8.9	21.0	32.9	20.2	9.4	2.6	34.8	32.2	3.93	
年代	20-29歳	275	6.9	10.5	21.8	27.3	22.5	8.0	2.9	39.2	33.4	3.84
	30-39歳	436	6.0	10.3	21.6	28.7	21.8	8.3	3.4	37.9	33.5	3.89
	40-49歳	593	4.4	8.8	21.8	34.2	18.2	10.5	2.2	35.0	30.9	3.93
	50-59歳	459	3.5	6.8	19.2	38.6	19.8	10.0	2.2	29.5	32.0	4.03
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	3.3	10.5	24.5	26.8	20.3	12.7	2.0	38.3	35.0	3.96
	無し	1,211	5.7	8.2	19.5	35.7	20.1	7.9	2.9	33.4	30.9	3.92
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	4.6	8.8	21.0	30.7	21.7	10.1	3.2	34.4	35.0	3.99
	無し	513	5.8	9.2	21.2	38.2	16.6	7.8	1.2	36.2	25.6	3.79

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「全く違うと思う」=1、「おおよそ違うと思う」=2、「少し違うと思う」=3、「どちらでもない」=4、「少しそう思う」=5、「まあまあそう思う」=6、「強くそう思う」=7

(注)小塩真司, & 阿部晋吾. (2012). 日本語版 Ten Item Personality Inventory (TIPI-J) 作成の試み. パーソナリティ研究, 21(1), 40-52参照

Q54 次のことばは、あなた自身にどのくらいあてはまりますか。あてはまるものを1つ選んでください。

(この設問はこれまでの選択肢と順番が異なります。選択肢をよくみてお答えください。)

(3)しっかりしていて、自分に厳しいと思う

■性格特性：心配性で、うろたえやすいと思う

(単一回答：%)

		n	全く違うと思う	おおよそ違うと思う	少し違うと思う	どちらでもない	少しそう思う	まあまあそう思う	強くそう思う	違う計	そう思う計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	4.5	8.2	17.8	30.2	22.5	10.2	6.7	30.5	39.4	4.15
年代	20-29歳	557	5.7	9.0	17.8	25.0	21.7	11.1	9.7	32.5	42.5	4.20
	30-39歳	1,036	3.7	7.4	17.5	29.5	21.3	12.2	8.4	28.6	41.9	4.28
	40-49歳	1,461	4.0	8.0	17.2	32.2	23.1	9.1	6.3	29.2	38.5	4.15
	50-59歳	1,205	5.1	8.7	18.7	30.7	23.0	9.3	4.5	32.5	36.8	4.03
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	5.8	10.1	19.7	23.0	22.7	12.3	6.4	35.6	41.4	4.09
	無し	3,068	3.9	7.5	17.0	33.0	22.4	9.3	6.9	28.4	38.6	4.18
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	4.7	8.7	18.9	24.9	23.8	11.9	7.1	32.3	42.8	4.19
	無し	1,365	4.0	7.1	15.5	41.5	19.6	6.5	5.9	26.6	32.0	4.09
男性		2,496	4.4	7.9	18.3	34.1	21.0	9.1	5.4	30.6	35.5	4.08
年代	20-29歳	282	7.1	7.4	18.8	26.6	20.9	9.2	9.9	33.3	40.0	4.14
	30-39歳	600	3.3	7.3	18.8	32.5	19.7	11.7	6.7	29.4	38.1	4.20
	40-49歳	868	3.8	8.2	17.3	37.2	21.1	7.8	4.6	29.3	33.5	4.06
	50-59歳	746	4.8	8.2	18.8	34.5	21.8	8.3	3.6	31.8	33.7	4.00
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	6.3	9.7	22.4	23.5	21.6	11.4	5.2	38.4	38.2	3.99
	無し	1,857	3.7	7.3	16.9	37.7	20.7	8.2	5.5	27.9	34.4	4.11
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	4.9	8.6	19.3	27.9	21.8	11.3	6.2	32.8	39.3	4.12
	無し	852	3.4	6.5	16.2	45.9	19.4	4.8	3.9	26.1	28.7	4.01
女性		1,763	4.6	8.6	17.1	24.7	24.6	11.7	8.6	30.3	44.9	4.26
年代	20-29歳	275	4.4	10.5	16.7	23.3	22.5	13.1	9.5	31.6	45.1	4.26
	30-39歳	436	4.1	7.6	15.6	25.5	23.6	12.8	10.8	27.3	47.2	4.39
	40-49歳	593	4.2	7.8	17.2	25.0	26.1	11.0	8.8	29.2	45.9	4.29
	50-59歳	459	5.7	9.6	18.5	24.6	24.8	10.9	5.9	33.8	41.6	4.10
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	5.3	10.5	16.7	22.5	23.9	13.4	7.8	32.5	45.1	4.21
	無し	1,211	4.3	7.8	17.3	25.8	24.9	11.0	9.0	29.4	44.9	4.28
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	4.5	8.8	18.2	20.9	26.6	12.7	8.3	31.5	47.6	4.28
	無し	513	4.9	8.2	14.2	34.1	19.9	9.4	9.4	27.3	38.7	4.21

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「全く違うと思う」=1、「おおよそ違うと思う」=2、「少し違うと思う」=3、「どちらでもない」=4、「少しそう思う」=5、「まあまあそう思う」=6、「強くそう思う」=7

(注)小塩真司、& 阿部晋吾。(2012). 日本語版 Ten Item Personality Inventory (TIPI-J) 作成の試み. パーソナリティ研究, 21(1), 40-52参照

Q54 次のことばは、あなた自身にどのくらいあてはまりますか。あてはまるものを1つ選んでください。

(この設問はこれまでの選択肢と順番が異なります。選択肢をよくみてお答えください。)

(4)心配性で、うろたえやすいと思う

■性格特性：新しいことが好きで、考え方も変わっていると思う

(単一回答：%)

	n	全く違うと思う	おおよそ違うと思う	少し違うと思う	どちらでもない	少しそう思う	まあまあそう思う	強くそう思う	違う計	そう思う計	加重平均値	
全体(男女計)	4,259	4.2	10.2	20.4	37.8	17.6	6.9	2.8	34.8	27.3	3.86	
年代	20-29歳	557	5.0	12.7	23.3	30.2	19.0	6.1	3.6	41.0	28.7	3.78
	30-39歳	1,036	4.8	8.5	20.4	36.0	19.4	7.3	3.6	33.7	30.3	3.93
	40-49歳	1,461	4.2	10.2	20.4	40.2	15.5	6.7	2.7	34.8	24.9	3.83
	50-59歳	1,205	3.3	10.5	19.1	39.8	18.0	7.1	2.1	32.9	27.2	3.88
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	2.9	12.0	20.1	28.7	23.0	10.1	3.2	35.0	36.3	4.00
	無し	3,068	4.7	9.5	20.5	41.3	15.5	5.7	2.7	34.7	23.9	3.81
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	4.1	11.5	21.0	33.8	18.6	7.9	3.1	36.6	29.6	3.88
	無し	1,365	4.5	7.5	19.2	46.2	15.5	4.7	2.3	31.2	22.5	3.84
男性	2,496	3.6	9.3	19.0	40.9	17.1	7.0	3.3	31.9	27.4	3.93	
年代	20-29歳	282	3.2	11.3	22.3	34.4	17.7	6.7	4.3	36.8	28.7	3.89
	30-39歳	600	4.0	8.0	18.7	40.0	18.2	7.3	3.8	30.7	29.3	3.98
	40-49歳	868	3.7	9.3	19.4	42.5	15.3	6.8	3.0	32.4	25.1	3.89
	50-59歳	746	3.2	9.4	17.6	42.1	18.0	7.0	2.8	30.2	27.8	3.94
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	2.8	12.5	20.0	29.7	22.1	9.5	3.9	35.3	35.5	3.99
	無し	1,857	3.8	8.1	18.6	44.9	15.3	6.1	3.1	30.5	24.5	3.90
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	4.0	11.1	19.5	35.7	18.0	8.2	3.5	34.6	29.7	3.91
	無し	852	2.8	5.8	18.0	50.8	15.3	4.6	2.8	26.6	22.7	3.95
女性	1,763	5.2	11.6	22.4	33.4	18.4	6.8	2.2	39.2	27.4	3.78	
年代	20-29歳	275	6.9	14.2	24.4	25.8	20.4	5.5	2.9	45.5	28.8	3.67
	30-39歳	436	6.0	9.2	22.7	30.5	21.1	7.3	3.2	37.9	31.6	3.86
	40-49歳	593	5.1	11.5	21.9	36.9	15.9	6.6	2.2	38.5	24.7	3.76
	50-59歳	459	3.5	12.4	21.6	36.2	18.1	7.4	0.9	37.5	26.4	3.79
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	3.1	11.4	20.1	28.3	24.1	10.7	2.4	34.6	37.2	4.00
	無し	1,211	6.1	11.6	23.5	35.8	15.9	5.0	2.1	41.2	23.0	3.67
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	4.2	12.1	22.9	31.3	19.4	7.6	2.5	39.2	29.5	3.82
	無し	513	7.4	10.3	21.2	38.6	16.0	4.9	1.6	38.9	22.5	3.66

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「全く違うと思う」=1、「おおよそ違うと思う」=2、「少し違うと思う」=3、「どちらでもない」=4、「少しそう思う」=5、「まあまあそう思う」=6、「強くそう思う」=7

(注)小塩真司, & 阿部晋吾. (2012). 日本語版 Ten Item Personality Inventory (TIPI-J) 作成の試み. パーソナリティ研究, 21(1), 40-52参照

Q54 次のことばは、あなた自身にどのくらいあてはまりますか。あてはまるものを1つ選んでください。

(この設問はこれまでの選択肢と順番が異なります。選択肢をよくみてお答えください。)

(5)新しいことが好きで、考え方も変わっていると思う

■性格特性:ひかえめで、おとなしいと思う

(単一回答:%)

		n	全く違うと思う	おおよそ違うと思う	少し違うと思う	どちらでもない	少しそう思う	まあまあそう思う	強くそう思う	違う計	そう思う計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	4.9	8.7	17.8	32.7	20.3	10.5	5.1	31.4	35.9	4.07
年代	20-29歳	557	4.8	8.3	17.4	26.8	21.2	11.8	9.7	30.5	42.7	4.25
	30-39歳	1,036	6.2	9.5	16.4	32.3	18.1	10.9	6.6	32.1	35.6	4.06
	40-49歳	1,461	4.3	8.3	19.4	34.5	18.9	10.4	4.2	32.0	33.5	4.04
	50-59歳	1,205	4.5	8.8	17.4	33.7	23.3	9.6	2.7	30.7	35.6	4.02
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	6.0	11.8	21.5	24.6	21.1	10.5	4.6	39.3	36.2	3.93
	無し	3,068	4.5	7.5	16.4	35.9	19.9	10.5	5.2	28.4	35.6	4.12
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	5.4	9.7	18.8	27.7	21.3	11.5	5.7	33.9	38.5	4.07
	無し	1,365	3.8	6.7	15.8	43.4	18.0	8.4	3.8	26.3	30.2	4.06
男性		2,496	3.7	7.6	16.7	34.0	20.7	11.6	5.7	28.0	38.0	4.18
年代	20-29歳	282	3.2	7.4	17.4	27.7	20.9	12.4	11.0	28.0	44.3	4.37
	30-39歳	600	4.0	7.3	15.3	34.8	17.3	13.3	7.8	26.6	38.4	4.26
	40-49歳	868	3.5	7.6	18.3	35.0	19.9	11.1	4.6	29.4	35.6	4.12
	50-59歳	746	4.0	7.9	15.7	34.6	24.1	10.5	3.2	27.6	37.8	4.11
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	5.0	10.5	19.6	25.5	21.4	12.8	5.2	35.1	39.4	4.07
	無し	1,857	3.3	6.6	15.7	36.9	20.4	11.1	5.9	25.6	37.4	4.21
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	4.5	8.8	17.5	27.4	22.1	13.1	6.5	30.8	41.7	4.19
	無し	852	2.2	5.3	15.1	46.7	18.0	8.6	4.1	22.6	30.7	4.15
女性		1,763	6.5	10.3	19.5	30.9	19.7	9.0	4.2	36.3	32.9	3.91
年代	20-29歳	275	6.5	9.1	17.5	25.8	21.5	11.3	8.4	33.1	41.2	4.14
	30-39歳	436	9.2	12.4	17.9	28.9	19.3	7.6	4.8	39.5	31.7	3.79
	40-49歳	593	5.6	9.3	20.9	33.7	17.4	9.4	3.7	35.8	30.5	3.91
	50-59歳	459	5.2	10.2	20.3	32.2	22.0	8.3	1.7	35.7	32.0	3.87
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	7.1	13.2	23.7	23.6	20.7	7.8	4.0	44.0	32.5	3.77
	無し	1,211	6.3	8.9	17.5	34.3	19.2	9.5	4.3	32.7	33.0	3.97
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	6.6	10.8	20.5	28.0	20.3	9.3	4.6	37.9	34.2	3.91
	無し	513	6.4	9.0	17.0	38.0	18.1	8.2	3.3	32.4	29.6	3.90

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「全く違うと思う」=1、「おおよそ違うと思う」=2、「少し違うと思う」=3、「どちらでもない」=4、「少しそう思う」=5、「まあまあそう思う」=6、「強くそう思う」=7

(注)小塩真司, & 阿部晋吾. (2012). 日本語版 Ten Item Personality Inventory (TIPI-J) 作成の試み. パーソナリティ研究, 21(1), 40-52参照

Q54 次のことばは、あなた自身にどのくらいあてはまりますか。あてはまるものを1つ選んでください。

(この設問はこれまでの選択肢と順番が異なります。選択肢をよくみてお答えください。)

(6)ひかえめで、おとなしいと思う

■性格特性: 人に気をつかう、やさしい人間だと思う

(単一回答: %)

		n	全く違うと思う	おおよそ違うと思う	少し違うと思う	どちらでもない	少しそう思う	まあまあそう思う	強くそう思う	違う計	そう思う計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	2.6	4.7	11.1	34.5	28.8	13.5	4.9	18.4	47.2	4.42
年代	20-29歳	557	3.8	6.5	12.4	32.1	28.7	10.6	5.9	22.7	45.2	4.31
	30-39歳	1,036	3.2	4.3	13.5	33.4	28.2	12.5	4.8	21.0	45.5	4.36
	40-49歳	1,461	2.3	4.2	10.5	37.3	27.7	13.1	4.8	17.0	45.6	4.42
	50-59歳	1,205	1.8	4.6	9.0	33.0	30.9	15.9	4.6	15.4	51.4	4.53
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	2.3	6.1	11.9	26.0	30.6	17.5	5.5	20.3	53.6	4.51
	無し	3,068	2.7	4.1	10.8	37.7	28.2	11.9	4.7	17.6	44.8	4.39
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	2.3	4.6	11.0	29.4	31.0	16.0	5.6	17.9	52.6	4.53
	無し	1,365	3.1	4.9	11.3	45.1	24.2	8.0	3.4	19.3	35.6	4.20
男性		2,496	2.3	5.1	10.7	36.9	26.9	13.1	5.0	18.1	45.0	4.40
年代	20-29歳	282	1.8	8.9	12.1	35.1	26.2	9.9	6.0	22.8	42.1	4.29
	30-39歳	600	2.7	4.8	13.2	36.0	27.0	11.8	4.5	20.7	43.3	4.33
	40-49歳	868	2.3	4.3	10.5	40.3	24.9	12.8	5.0	17.1	42.7	4.39
	50-59歳	746	2.1	4.8	8.4	34.3	29.5	15.5	5.2	15.3	50.2	4.52
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	2.2	7.2	11.1	28.0	26.9	18.3	6.3	20.5	51.5	4.50
	無し	1,857	2.3	4.4	10.6	40.0	26.9	11.3	4.6	17.3	42.8	4.37
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	2.1	5.0	10.8	30.7	29.1	16.2	6.0	17.9	51.3	4.52
	無し	852	2.6	5.2	10.4	48.9	22.7	7.0	3.2	18.2	32.9	4.18
女性		1,763	3.0	4.1	11.6	31.0	31.5	14.0	4.7	18.7	50.2	4.45
年代	20-29歳	275	5.8	4.0	12.7	29.1	31.3	11.3	5.8	22.5	48.4	4.33
	30-39歳	436	3.9	3.7	14.0	29.8	29.8	13.5	5.3	21.6	48.6	4.40
	40-49歳	593	2.4	4.2	10.6	32.9	31.7	13.7	4.6	17.2	50.0	4.47
	50-59歳	459	1.3	4.4	10.0	30.9	33.1	16.6	3.7	15.7	53.4	4.55
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	2.4	4.9	12.9	23.7	34.8	16.7	4.7	20.2	56.2	4.53
	無し	1,211	3.3	3.7	11.1	34.4	30.1	12.8	4.7	18.1	47.6	4.41
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	2.6	3.9	11.2	27.8	33.5	15.8	5.0	17.7	54.3	4.53
	無し	513	3.9	4.5	12.7	38.8	26.7	9.6	3.9	21.1	40.2	4.24

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「全く違うと思う」=1、「おおよそ違うと思う」=2、「少し違うと思う」=3、「どちらでもない」=4、「少しそう思う」=5、「まあまあそう思う」=6、「強くそう思う」=7

(注)小塩真司, & 阿部晋吾. (2012). 日本語版 Ten Item Personality Inventory (TIPI-J) 作成の試み. パーソナリティ研究, 21(1), 40-52参照

Q54 次のことばは、あなた自身にどのくらいあてはまりますか。あてはまるものを1つ選んでください。

(この設問はこれまでの選択肢と順番が異なります。選択肢をよくみてお答えください。)

(7)人に気をつかう、やさしい人間だと思う

■性格特性: だらしなく、うっかりしていると思う

(単一回答: %)

		n	全く違うと思う	おおよそ違うと思う	少し違うと思う	どちらでもない	少しそう思う	まあまあそう思う	強くそう思う	違う計	そう思う計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	5.5	10.9	19.1	33.1	21.0	6.9	3.4	35.5	31.3	3.88
年代	20-29歳	557	5.0	8.8	18.9	30.2	23.5	9.0	4.7	32.7	37.2	4.04
	30-39歳	1,036	3.5	10.1	19.4	31.5	23.5	7.7	4.3	33.0	35.5	4.02
	40-49歳	1,461	6.3	9.9	19.1	35.7	19.0	7.0	3.0	35.3	29.0	3.84
	50-59歳	1,205	6.6	13.8	19.1	32.7	20.1	5.2	2.6	39.5	27.9	3.72
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	6.0	14.4	21.2	24.8	21.8	8.6	3.2	41.6	33.6	3.80
	無し	3,068	5.3	9.5	18.4	36.3	20.6	6.3	3.5	33.2	30.4	3.91
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	5.8	11.7	20.0	27.7	22.8	8.4	3.6	37.5	34.8	3.90
	無し	1,365	4.9	9.2	17.3	44.6	17.1	3.9	3.0	31.4	24.0	3.83
男性		2,496	5.6	11.4	18.4	36.4	18.6	6.6	2.9	35.4	28.1	3.83
年代	20-29歳	282	5.7	10.6	20.6	31.9	20.2	7.8	3.2	36.9	31.2	3.87
	30-39歳	600	3.7	9.3	17.7	36.5	21.2	8.0	3.7	30.7	32.9	4.01
	40-49歳	868	6.2	10.1	18.1	39.3	17.4	6.0	2.9	34.4	26.3	3.81
	50-59歳	746	6.3	14.9	18.6	34.7	17.4	5.8	2.3	39.8	25.5	3.68
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	6.4	14.6	21.1	26.4	20.0	8.0	3.4	42.1	31.4	3.77
	無し	1,857	5.3	10.3	17.5	39.8	18.1	6.1	2.7	33.1	26.9	3.85
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	6.0	13.0	20.1	28.9	20.5	8.4	3.2	39.1	32.1	3.83
	無し	852	4.8	8.3	15.3	50.9	15.0	3.2	2.5	28.4	20.7	3.82
女性		1,763	5.4	10.2	20.1	28.4	24.3	7.4	4.1	35.7	35.8	3.95
年代	20-29歳	275	4.4	6.9	17.1	28.4	26.9	10.2	6.2	28.4	43.3	4.22
	30-39歳	436	3.2	11.2	21.8	24.5	26.6	7.3	5.3	36.2	39.2	4.03
	40-49歳	593	6.4	9.4	20.6	30.5	21.2	8.6	3.2	36.4	33.0	3.89
	50-59歳	459	7.0	12.0	19.8	29.4	24.4	4.4	3.1	38.8	31.9	3.78
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	5.6	14.3	21.2	22.8	23.9	9.2	2.9	41.1	36.0	3.84
	無し	1,211	5.4	8.3	19.7	31.0	24.4	6.6	4.7	33.4	35.7	4.00
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	5.6	9.9	19.9	26.7	25.8	8.4	4.2	35.4	38.4	3.99
	無し	513	5.1	10.7	20.7	34.1	20.5	5.1	3.9	36.5	29.5	3.85

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「全く違うと思う」=1、「おおよそ違うと思う」=2、「少し違うと思う」=3、「どちらでもない」=4、「少しそう思う」=5、「まあまあそう思う」=6、「強くそう思う」=7

(注)小塩真司, & 阿部晋吾. (2012). 日本語版 Ten Item Personality Inventory (TIPI-J) 作成の試み. パーソナリティ研究, 21(1), 40-52参照

Q54 次のことばは、あなた自身にどのくらいあてはまりますか。あてはまるものを1つ選んでください。

(この設問はこれまでの選択肢と順番が異なります。選択肢をよくみてお答えください。)

(8)だらしなく、うっかりしていると思う

■性格特性：冷静で、気分が安定していると思う

(単一回答：%)

		n	全く違うと思う	おおよそ違うと思う	少し違うと思う	どちらでもない	少しそう思う	まあまあそう思う	強くそう思う	違う計	そう思う計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	3.1	6.6	18.9	37.0	21.9	9.8	2.7	28.6	34.4	4.08
年代	20-29歳	557	4.3	8.6	18.9	32.1	24.2	8.1	3.8	31.8	36.1	4.03
	30-39歳	1,036	3.8	8.3	20.6	35.1	20.4	9.3	2.6	32.7	32.3	3.98
	40-49歳	1,461	2.9	5.7	18.8	38.8	21.9	9.2	2.5	27.4	33.6	4.09
	50-59歳	1,205	2.1	5.3	17.4	38.7	22.2	11.6	2.7	24.8	36.5	4.19
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	3.1	6.4	21.9	28.9	24.3	12.3	3.0	31.4	39.6	4.14
	無し	3,068	3.1	6.7	17.7	40.2	21.0	8.8	2.6	27.5	32.4	4.06
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	3.3	7.0	20.4	32.0	23.6	10.6	3.0	30.7	37.2	4.10
	無し	1,365	2.6	5.7	15.5	47.7	18.4	7.9	2.1	23.8	28.4	4.06
男性		2,496	2.5	6.2	17.5	39.6	21.5	9.6	3.0	26.2	34.1	4.12
年代	20-29歳	282	3.2	8.9	17.0	37.2	21.3	7.1	5.3	29.1	33.7	4.07
	30-39歳	600	3.0	7.3	20.0	38.8	19.2	9.7	2.0	30.3	30.9	4.01
	40-49歳	868	2.5	5.2	18.0	41.6	21.0	8.9	2.9	25.7	32.8	4.11
	50-59歳	746	1.9	5.5	15.3	38.9	24.1	11.4	2.9	22.7	38.4	4.24
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	3.0	6.7	20.5	30.7	23.9	11.7	3.4	30.2	39.0	4.15
	無し	1,857	2.4	6.0	16.5	42.7	20.7	8.9	2.8	24.9	32.4	4.11
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	2.9	6.8	19.3	33.2	23.7	10.8	3.4	29.0	37.9	4.14
	無し	852	1.9	5.0	14.2	52.1	17.4	7.3	2.1	27.7	26.8	4.08
女性		1,763	3.9	7.2	20.7	33.3	22.5	10.0	2.4	31.8	34.9	4.03
年代	20-29歳	275	5.5	8.4	20.7	26.9	27.3	9.1	2.2	34.6	38.6	3.98
	30-39歳	436	4.8	9.6	21.3	30.0	22.0	8.7	3.4	35.7	34.1	3.95
	40-49歳	593	3.5	6.6	20.1	34.7	23.3	9.8	2.0	30.2	35.1	4.05
	50-59歳	459	2.4	5.0	20.9	38.3	19.2	12.0	2.2	28.3	33.4	4.12
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	3.3	6.0	23.6	26.8	24.8	13.0	2.5	32.9	40.3	4.13
	無し	1,211	4.1	7.8	19.4	36.3	21.5	8.6	2.4	31.3	32.5	3.99
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	3.8	7.4	21.9	30.4	23.5	10.4	2.6	33.1	36.5	4.04
	無し	513	3.9	6.8	17.7	40.4	20.1	9.0	2.1	28.4	31.2	4.01

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る／斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「全く違うと思う」=1、「おおよそ違うと思う」=2、「少し違うと思う」=3、「どちらでもない」=4、「少しそう思う」=5、「まあまあそう思う」=6、「強くそう思う」=7

(注)小塩真司, & 阿部晋吾. (2012). 日本語版 Ten Item Personality Inventory (TIPI-J) 作成の試み. パーソナリティ研究, 21(1), 40-52参照

Q54 次のことばは、あなた自身にどのくらいあてはまりますか。あてはまるものを1つ選んでください。

(この設問はこれまでの選択肢と順番が異なります。選択肢をよくみてお答えください。)

(9)冷静で、気分が安定していると思う

■性格特性: 発想力に欠けた、平凡な人間だと思う

(単一回答: %)

		n	全く違うと思う	おおよそ違うと思う	少し違うと思う	どちらでもない	少しそう思う	まあまあそう思う	強くそう思う	違う計	そう思う計	加重平均値
全体(男女計)		4,259	3.2	5.4	15.9	36.5	21.2	10.6	7.1	24.5	38.9	4.28
年代	20-29歳	557	3.6	5.2	15.1	32.7	21.7	11.0	10.8	23.9	43.5	4.40
	30-39歳	1,036	3.0	5.5	14.6	34.5	23.1	11.7	7.7	23.1	42.5	4.35
	40-49歳	1,461	2.9	5.2	14.5	40.0	19.4	10.8	7.2	22.6	37.4	4.29
	50-59歳	1,205	3.7	5.6	19.2	35.7	21.7	9.3	4.9	28.5	35.9	4.14
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	1,191	4.0	8.2	19.8	29.0	22.1	10.5	6.4	32.0	39.0	4.14
	無し	3,068	2.9	4.3	14.4	39.4	20.9	10.7	7.4	21.6	39.0	4.33
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	2,894	3.3	5.7	16.8	32.3	22.7	12.0	7.3	25.8	42.0	4.31
	無し	1,365	3.1	4.8	14.1	45.2	18.2	7.7	6.9	22.0	32.8	4.21
男性		2,496	4.0	6.0	16.3	39.8	18.4	9.1	6.4	26.3	33.9	4.15
年代	20-29歳	282	4.6	7.1	14.2	34.0	18.8	10.6	10.6	25.9	40.0	4.30
	30-39歳	600	3.5	6.2	16.0	36.8	19.8	10.8	6.8	25.7	37.4	4.23
	40-49歳	868	3.6	6.1	14.9	44.0	16.4	8.4	6.7	24.6	37.5	4.15
	50-59歳	746	4.6	5.5	19.2	39.5	19.4	7.8	4.0	29.3	37.2	4.03
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	639	5.3	8.6	19.6	30.2	21.6	7.8	6.9	33.5	36.3	4.05
	無し	1,857	3.5	5.2	15.2	43.1	17.3	9.5	6.2	23.9	33.0	4.19
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,644	4.3	6.4	17.1	34.9	19.9	10.6	6.7	27.8	37.2	4.18
	無し	852	3.3	5.3	14.9	49.3	15.5	6.0	5.8	23.5	27.3	4.09
女性		1,763	2.2	4.5	15.3	31.7	25.3	12.8	8.2	22.0	46.3	4.45
年代	20-29歳	275	2.5	3.3	16.0	37.3	24.7	11.3	10.9	21.8	46.9	4.50
	30-39歳	436	2.3	4.6	12.6	37.2	27.5	12.8	8.9	19.5	49.2	4.51
	40-49歳	593	1.9	3.9	14.0	34.1	23.9	14.3	7.9	19.8	46.1	4.49
	50-59歳	459	2.2	5.9	19.2	29.4	25.3	11.8	6.3	27.3	43.4	4.30
会社以外における キャリアの共助の有無	有り	552	2.5	7.8	20.1	27.5	22.6	13.6	5.8	30.4	42.0	4.24
	無し	1,211	2.0	3.0	13.1	33.6	26.5	12.5	9.3	18.1	48.3	4.54
困難時に頼れると思う 公的支援制度の有無	有り	1,250	1.9	4.6	16.3	29.0	26.4	13.8	8.0	22.8	48.2	4.47
	無し	513	2.7	4.1	12.9	38.4	22.6	10.5	8.8	19.7	41.9	4.41

※表中数字のアミかけは全体を5ポイント以上上回る/斜体は5ポイント以下下回る

※加重平均値は各カテゴリに数値データを付与して算出している。「全く違うと思う」=1、「おおよそ違うと思う」=2、「少し違うと思う」=3、「どちらでもない」=4、「少しそう思う」=5、「まあまあそう思う」=6、「強くそう思う」=7

(注)小塩真司, & 阿部晋吾. (2012). 日本語版 Ten Item Personality Inventory (TIPI-J) 作成の試み. パーソナリティ研究, 21(1), 40-52参照

Q54 次のことばは、あなた自身にどのくらいあてはまりますか。あてはまるものを1つ選んでください。

(この設問はこれまでの選択肢と順番が異なります。選択肢をよくみてお答えください。)

(10)発想力に欠けた、平凡な人間だと思う

Works Report 2021

働く人の共助・公助に関する意識調査【データ集】
2021年5月発行

リクルートワークス研究所
十人十色のキャリア選択を支える社会プロジェクト

大嶋寧子（プロジェクトリーダー/主任研究員）
中村天江（主任研究員）
千野翔平（研究員）
奥本英宏（所長）
谷本智子（アソシエイト）

発行：リクルートワークス研究所
調査協力：株式会社インテージ

本誌記事の無断転載を禁じます。
©Recruit Co., Ltd. All rights reserved.